



OBÁLKA ŽIVOTA

Údaje, uvedené v Obálce života, slouží k předání informací záchranným složkám v případě ohrožení Vašeho zdraví nebo života.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Vyplní osoba, které je obálka určena.

Jméno a příjmení:	
Místo trvalého bydliště:	
Datum narození:	
Rodné číslo:	
Zdravotní pojišťovna:	
Jméno a příjmení praktického lékaře:	

KONTAKTNÍ OSOBY

Do kolonek vyplňte jména a příjmení Vašich blízkých, na které se mohou členové záchranné složky obrátit. Nezapomeňte uvést v jakém vztahovém poměru k Vám daná osoba je (např. syn, dcera, soused, rodinný známý apod.). Dále u kontaktní osoby uveďte jeho/její bydliště, nebo obec, ve kterém daná osoba bydlí.

Jméno a příjmení	Vztah	Bydliště	Telefon

ZDRAVOTNÍ STAV

Alergie (látky, potraviny, léky apod., na které jste alergičtí)		
Diabetes (zakroužkujte)	Ano, mám	Ne, nemám
Kardiostimulátor (zakroužkujte)	Ano, mám	Ne, nemám

Nemoci, se kterými se léčíte (např. nízký/vysoký krevní tlak, srdeční slabost apod.)	Od kdy jimi trpíte?

LÉKY, KTERÉ UŽÍVÁM

Do tohoto rozpisu uveďte léky, které užíváte. Nezapomeňte uvést dávkování léků i léky podávané např. injekční formou.

Název léku	Dávkování			
	Ráno	Poledne	Večer	Noc

DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE

Do této kolonky můžete připsat další informace, které by mohly být důležité v případě ohrožení Vašeho zdraví nebo života. Například jste v nedávné době prodělali nějaký lékařský zákrok (nezapomeňte připsat datum podstoupeného zákroku), místo, kde máte danou kartičku diabetika, zda jste očkovaní proti Covid-19 apod.

SOUHLAS S POUŽITÍM ÚDAJŮ

Podpisem souhlasíte s použitím uvedených údajů pro potřeby Rychlé záchranné služby, Policie ČR a Hasičů.

Podpis

Obálka Života byla vyplněna dne:

Vyplněnou Obálku života umístěte na viditelné místo, například na lednici, nebo na vnitřní stranu vchodových dveří.

V případě změny Vašeho zdravotního stavu je potřeba obálku aktualizovat a doplnit o nové informace.

V obálce můžete mít přiložené kopie lékařských zpráv, občanského průkazu, nebo očkovacího certifikátu na Covid 19.