



**Důchodníček
KVĚTEN -
SRPEN 2019**

ZVEME VÁS K PŘEČTENÍ NOVÉHO DŮCHODNÍČKU

PRO KLIENTY SOSLLA ZDARMA

PRO OSTATNÍ 10,- KČ



Obsah

Obsah

Důchodníček KVĚTEN - SRPEN 2019	1
Obsah	2
Úvodníček.....	4
Co v důchodníčku najdete	5
Aktuality	5
V našem Domově jsme přivítali:	5
V našem Domově jsme se rozloučili s:.....	5
Informujeme, připravujeme a chystáme	6
Informujeme, připravujeme a chystáme Chyba! Záložka není definována.	
Oslavenci květen až srpen	7
Ohlédnutí	8
Vystoupení Lanškrounského ženského sboru.....	8
Den krásy.....	10
Legiovlak.....	11
Čermenské slavnosti.....	12
Básničky o LÉTU	13
V létě	13
Léto.....	14
Sluníčko.....	14
SVÁTKY V ČERVENCI	14
Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje	14
Den upálení mistra Jana Husa	15
A na konec tohoto článku malá hádanka:	16
Ohlédnutí za rokem 2016	16
Masopustní průvod.....	16

Duhový ples.....	17
Pálení čarodějnic „tak trošku jinak“	17
Tak už jsme na světě... ..	19
Den krásy.....	19
Kopretiny pro zámeckou paní.....	20
Vystoupení MŠ Žižkova	20
Kácení Máje	20
Koulela se koulela, stříbrná to koule.....	21
Přednáška Senior v bezpečí.....	21
Výlet do Městského muzea v Lanškrouně.....	22
Zahradní slavnost	22
Balónkové překvapení z Polska	23
10. výročí Domova pro seniory	23
Podzimní tvořivá dílna	25
<i>Dračiáda</i>	25
<i>Taneční terapie</i>	26
<i>Večer světél</i>	27
Svatomartinské pečení	28
Vánoční tvořivá dílna.....	28
<i>Mikuláš, čert a anděl</i>	29
Vánoční čas	29
<i>Silvestrovské posezení</i>	30
Sociální služby Lanškroun získaly certifikát Vážka.....	31
Chvilka luštění	32
Křížovka	33
<i>Sudoku</i>	34
Chvilka poezie od našeho dobrovolníka pana Jaroslava Skalického ..	35
Kontakty Sociálních služeb Lanškroun	38

Důležitá telefonní čísla	39
Na závěr	40

Úvodníček

Vážení čtenáři Důchodníčku,

máme tu LÉTO a s létem přicházejí horké dny plné sluníčka. Na léto je nahlíženo jako na období s nejdelšími dny, kdy slunce svítí většinu dne a stmívání trvá velmi dlouho.

Květen

- Květen nebo také Máj je pátý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 31 dní. Už od 13. století je tento měsíc spojen s lidovými oslavami, např. stavění májek, pálení čarodějnic a je také považován za měsíc lásky.

Červen

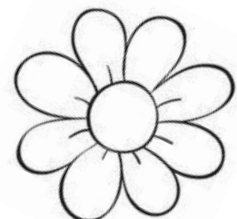
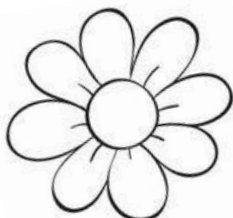
- Červen je šestý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní. Kolem 21. června začíná na severní polokouli léto. 1. června se slaví Mezinárodní den dětí.

Červenec

- Červenec je sedmý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 31 dní. Červenec začíná stejným dnem v týdnu jako duben a v přestupném roce začíná a končí jako leden. Červenec navazuje na červen, kdy začíná zrát první ovoce červené barvy.

Srpen

- Srpen je osmý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní. České jméno pochází pravděpodobně od slova srp, což býval hlavní nástroj užívaný v raném



zemědělství při sklizni obilí, žně pak právě končily v osmém měsíci kalendářního roku.

Co v důchodníčku najdete

V aktuálním čísle Důchodníčku máme pro Vás připravené aktuality, ohlédnutí, oslavence, luštění a spoustu dalšího zajímavého čtení.

Aktuality

V našem Domově jsme přivítali:

- ♥ Kudláčkovou Žofii
- ♥ Chlupovou Annu
- ♥ Umovou Irenu
- ♥ Krátkou Stanislavu
- ♥ Boháče Milana
- ♥ Macháčka Josefa
- ♥ Dolečka Ladislava
- ♥ Horákovou Marcelu



V našem Domově jsme se rozloučili s:

- . Vašíčkovou Olgou
- . Šmerdovou Boženou
- . Markovou Ludmilou
- . Smrekovskou Alžbětou
- . Martinkovou Libuší



Informujeme, připravujeme a chystáme

O všech akcích budete předem podrobně informováni na našich nástěnkách, na Vašich jídelničkách, dotykových tabulích a v ranním hlášení.

Letní párty – 22. červenec 2019

- Můžete se těšit na vystoupení Kouzelníka Waldiniho, kterého jsme už u nás v Domově jednou přivítali. Nejvíce nás zaujala jeho hrdlička, vzpomínáte si?



Letní výletování – červenec a srpen 2019

- V měsíci červenec a srpen budeme chodit na procházky po okolí Domova.



Sportovní odpoledne – srpen 2019

- Jeden den v srpnu si uspořádáme turnaj v petanqueu (koulená s malou kuličkou a koulemi) nebo v ruských kuželkách (v suterénu Domova).



Oslavenci květen až srpen



Chlupová Anna	4. 5.
Pöselová Zdeňka	7. 5.
Petrová Emilie	21. 5.
Bílá Libuše	22. 5.
Murínová Marie	22. 5.
Lopeň Lubomír	23. 5.
Minář Michael	26. 5.
Králíková Olga	1. 6.
Krsková Marie	1. 6.
Juda Jaromír	10. 6.
Šilarová Miluše	22. 6.
Pařízková Maria	23. 6.
Hromek Jaroslav	24. 6.
Michalková Anna	25. 6.
Fliegerová Marie	9. 7.
Krejčová Dagmar	11. 7.
Součková Anna	12. 7.
Hillebrantová Kamila	15. 7.
Horáková Marcela	20. 7.
Vondráčková Marie	20. 7.
Jirasová Marta	21. 7.
Krsková Anna	22. 7.
Boháč Milan	26. 7.
Otčenášková Anna	31. 7.
Lopeňová Růžena	13. 8.
Cinková Vlastimila	15. 8.
Mikysková Ludmila	27. 8.
Bretšnajdrová Jiřina	31. 8.

Ohlédnutí

Vystoupení Lanškrounského ženského sboru

V pondělí 15. dubna 2019 k nám do Domova zavítal ženský pěvecký sbor z Lanškrouna. V naší kulturní místnosti se ozývalo mnoho krásných známých písní. Sbor byl energický natolik, že se klienti i personál přidali jak svým hlasem, tak tleskáním do rytmu. Vystoupení se klientům moc líbilo. Opravdu jsme si udělali krásně prožité odpoledne.



Vystoupení smíšeného Lanškrounského sboru a Komo(k)rák

V neděli 28. dubna 2019 k nám zavítal Lanškrounský smíšený sbor a Komo(k)rák. Toto vystoupení nám udělalo ohromnou radost. Nejen, že byly sbory perfektně sladěny, ale dokonce jejich zpěv byl lepší jako originál. Takhle krásné nedělní odpoledne jsme už dlouho nezažili.



Tradiční pálení čarodějnic v Domově

V pondělí 29. dubna 2019 se uskutečnilo tradiční pálení čarodějnic. Ani počasí nás nezastavilo a naši akci jsme uspořádali v kulturní místnosti na zeleném patře. S muzikou a úsměvem k nám přišel zahrát a zaspívat pan Stanislav Popelář, kterému tímto moc děkujeme. Zahrál zde mnoho krásných a známých písniček, které si klienti s chutí

zazpívali s ním. Abychom měli správnou atmosféru, na plátnu jsme promítali různá videa a obrázky čarodějnic a hořící vaty. K občerstvení jsme zvolili buřty podávané s kečupem, hořčicí, křenem a chlebem.

Hospodský kvíz

V úterý 30.
dubna 2019
k nám zavítali
studenti
z České
Třebové, kteří
nám zde
představili
jejich
hospodský
kvíz. Měli zde
mnoho různých



úkolů pro naše klienty. Například: poznávání osobností podle obrázků, uhodnout jméno interpreta a název skladby za pomoci hudby, která se pouštěla na přehrávači, či doplňování přísloví a mnoho dalších úkolů. Klienti tyto úkoly zvládli s přehledem a úsměvem na tváři. Samozřejmě nesmělo chybět občerstvení. K chuti každý dostal talířek s jednohubkami a k pití jak jinak než nealkoholické pivo. Dopoledne jsme si krásně užili.

Kinokavárna

Jelikož jsme na začátku května 2019 neměli úplně dokonalé



počasí, tak jsme se s klienty rozhodli, že si pustíme film. Rozhodli jsme se pro známou českou komedii S tebou mě baví svět. K filmu samozřejmě nesměla chybět dobrá káva. Film jsme si náramně užili, i když tuto komedii známe, stejně nás nikdy neomrzí.

Den krásy

Dne 23. května 2019 nás navštívily studentky ze Středního odborného učiliště a Střední odborné školy v Lanškrouně. Studentky přišly klientům udělat radost a potěšit je na Den krásy. Po celé dopoledne se žákyně plně věnovaly našim klientům a klientkám. Klienti měli na výběr z mnoha služeb např.: ostříhání a vyfénování vlasů, masáže hlavy či rukou, lakování nehtů barvou, která se klientkám nejvíce líbila nebo vytrhání a nabarvení obočí. Abychom tento zážitek dovedli k dokonalosti, tak jsme pustili relaxační hudbu, která nám dodala tu správnou atmosféru. Tento den jsme si skvěle užili a děkujeme tím jednak paním učitelkám, ale především studentkám za jejich precizní práci a jejich péči o naše klienty.





Legiovlak

V letošním roce k nám do Lanškrouna dorazil LEGIOVLAK. Legiovlak je pojízdné muzeum na kolejích Československé obce legionářské. Připomíná boje československých legií za samostatný stát. Legiovlak je souprava historických vagonů. A tak jsme se 31.



května 2019 rozhodli udělat výlet s klienty na tento historický vlak. Počasí nám přálo a my jsme vyrazili z našeho Domova směrem k nádraží. Cesta nám příjemně utekla a dorazili jsme na místo určení. Vlak stál v celé své kráse na nádraží a my se mohli kochat pohledem. K vlaku patřili 3 pánové převlečení za legionářské vojáky. Klienti byli přímo nadšeni z tohoto zážitku.

Čermenských slavností

Dne 21. června 2019 jsme, jako každý rok, u nás v Domově přivítali v rámci Čermenských slavností soubor, který nám přijel zatančit. Avšak letos nás přijel navštívit neobyčejný soubor, protože členové pocházeli až ze vzdálené Panami. Panama je malý stát na pomezí Jižní a Střední Ameriky, sousedící s Kolumbií a Kostarikou. Rozlohou je tak velký jako naše Česká republika, avšak počet obyvatel je o polovinu nižší než u nás. Odpoledne jsme se sešli v přízemí Domova a vystoupení mohlo začít. Mile nás překvapila jejich tradiční hudba a zapálení do tance. Bylo vidět, že si to vážně užívali a my jsme mohli obdivovat jejich krásné, nazdobené kroje. Na konci se všichni s námi rozloučili přátelskou pusou, objetím a českým ahoj.





Básničky o LÉTU

Letošní léto nás překvapilo velmi brzy. Však také nesmíme zapomenout na letní poezii. V tomto článku si můžete přečíst několik říkadel a básniček s letní tematikou.

V létě

Kdo víc slunci
než mrakům věří,
nemžourá dlouho ospale
u zavřených dveří.
Venku je přece
krok a schod.
Blesky chytá hromosvod.



Léto

Sluníčko je pánem léta,
všechno zraje, krásou vzkvétá.
Plné hvězd je nebe noční,
období to krásné roční.

Sluníčko

Sluníčko už krásně hřeje,
co to může znamenat?
Přeci, že je tady léto!
Můžeme se radovat.

SVÁTKY V ČERVENCI

Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje

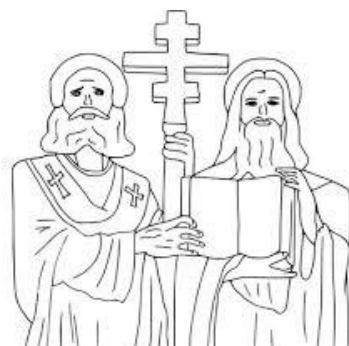
Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje je státní svátek České republiky, který se slaví každoročně 5. července. Slaví se jako připomenutí symbolického výročí příchodu slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje na Velkou Moravu v roce 863.

Svatý Cyril a Metoděj byli bratři ze Soluně, kteří v rámci své misie na Velké Moravě prosadili staroslověnštinu jako bohoslužebný jazyk, pro který Cyril vytvořil také písmo nazývané hlaholice. V roce 1981 je Jan Pavel II. prohlásil spolupatrony Evropy. Jsou také hlavními patrony Moravy.

Cytil byl mladší z obou bratrů. Patřil k nejvýznamnějším učencům své doby. Několik let žil v klášteře společně se svým bratrem. V tomto

období začala jejich společná činnost. Mnicem se stal až krátce před svou smrtí v Římě, kde vstoupil do kláštera a přijal řeholní jméno Cyril.

Metoděj v mládí pracoval jako byzantský státní úředník. Během společného pobytu v klášteře s Cyrilem se stal patrně jeho nejbližším spolupracovníkem, se kterým se pak účastnil zahraničních cest ve službách Byzance. Po Cyrilově smrti se ujal vedení velkomoravské misie a završil jejich společné dílo, které hájil až do své smrti.



Den upálení mistra Jana Husa

Den upálení mistra Jana Husa je státní svátek České republiky, který se slaví každoročně 6. července. Slaví se jako připomenutí upálení kněze a reformátora Mistra Jana Husa během kostnického koncilu v roce 1415.

Mistr Jan Hus byl římskokatolický kněz a český středověký náboženský myslitel. Hus byl, po Johnu Wycliffovi, jehož myšlenkami a argumentací byl inspirován, jedním z prvních reformátorů církve, který téměř o jedno století předběhl své následníky – reformátory. Ve svých náboženských pracích kritizoval mravní úpadek, v němž se ocitla katolická církev. Katolická církev ho označila za kacíře.

Římský král Zikmund Lucemburský mu zaručil bezpečný příchod na kostnický koncil, kde byl odsouzen jako kacíř, a následně byl vydán světské moci k upálení na hranici, když odmítl odvolat své učení.



A na konec tohoto článku malá hádanka:

Jak se jmenuje tento známý večerníček:

--	--	--	--	--	--	--	--

A

--	--	--	--	--	--	--	--



Ohlédnutí za rokem 2016

V tomto důchodníčku se podíváme zpátky na rok 2016. Budeme mít zde takový malý náhled, co se v roce 2016 vše událo.

Masopustní průvod

Dne 9. února 2016 kuře, kohout, šašek, kovboj, skot, kosí bratři, zámecká paní, myslivec a obyvatelé Domova se zúčastnili Masopustního průvodu Domovem. Tancovalo se, zpívalo, hrálo na harmoniku a nezapomnělo se na masopustní koblížky.



Duhový ples

Dne 2. března 2016 nad Domovem vysvitla duha v podobě Duhového plesu. Červená, zelená, žlutá, modrá...všude kolem nás bylo plno barev. Nesměly chybět rekvizity v podobě duhy, barevných řetězů, vějířů a čarovné

barevné vody.

Novinkou byl

fotokoutek, kde

vznikaly

nezapomenutelné

fotky. Pro

všechny bylo

připravené malé

občerstvení

v podobě

koláčků. Letošní

ples byl



výjimečný díky bohaté tombole, kde bylo celkem 280 cen. Malým překvapením bylo vystoupení Pavly Vyhnálkové a Davida Weinhouera, kteří nám ukázali, jak ladně se dá zatančit Rumba, Samba a další známé tance. K poslechu a tanci nám zahrála „naše“ kapela Menhir. Rádi bychom poděkovali všem zúčastněným sponzorům, kteří se podíleli na naší tombole – DĚKUJEME.

Pálení čarodějnic „tak trošku jinak“

Dne 28. dubna 2016 se ve středu odpoledne všichni těšili, jak usedneme venku k ohýnku a spálíme naši „ježibabu Bertu“.

Samozřejmě, že bychom si nezapomněli opéci párky krásně do křupava. Ale počasí nám nepřálo. I přesto jsme neztratili dobrou

náladu a vymysleli jsme čarodějnice „tak trošku jinak“. Sešli jsme se v kulturní místnosti, kde bylo symbolicky připravené dřevo, na kterém

posedávala naše „Berta“ a v pozadí na plátně se promítal plápolající ohýnek. K poslechu nám přišlo zazpívat duo Pavla Vyhnálková a

Vojta Šprync (kterým tímto moc děkujeme). Nesměly ani chybět párky. I když to byly pro nás trochu nezvyklé čarodějnice, určitě jsme si je užili.



Hudební vystoupení ke dni matek

Dne 6. května 2016 v tomto týdnu byl v Domově ve znamení hudby a oslav ke dni matek. Ve středu jsme přivítali děti z mateřské školy Na Výsluní, které nám v rámci školního vzdělávacího programu „Se sluníčkem celý rok“ přišly zazpívat písničky a zrecitovat básničky. Ve čtvrtek odpoledne jsme přivítali hudební soubor Notičky ze základní školy Dobrovského, který si pro nás připravil krásné písničky především od pana Zdeňka Svěráka a pana



Jaroslava Uhlíře. Děkujeme za nádherná vystoupení a budeme se těšit na další.

Tak už jsme na světě...

Dne 17. května 2016 se od včerejšího odpoledne našim Domovem ozývalo tiché pípání od maličkých kuřátek, které se právě narodily. Kuřátka si bylo možné prohlédnout v prostorách přízemí Domova.



Den krásy

Dne 18. května 2016 se kulturní místnost proměnila v salon krásy. Přivítali jsme studentky SOŠ a SOU Lanškroun obor kadeřnice, které nám přišly zkrášlit naše klienty v rámci „Dne krásy“. Tímto bychom rádi poděkovali za skvělou spolupráci.



Kopretiny pro zámeckou paní

V pondělí 23. května 2016 jsme uskutečnili výlet na louku plnou kopretin...



Vystoupení MŠ Žižkova

V úterý 24. května 2016 jsme u nás v Domově přivítali dětičky z mateřské školy Žižkova, které si připravily překrásná vystoupení.



Kácení Máje

Dne 31. května 2016 jsme ani tento rok nezapomněli na tradici kácení máje. Počasí nám přálo, a tak jsme se všichni

sešli na zahradě u altánu. Pan ředitel se stal na chvíli kouzelníkem a bez pomoci sekery, nám skácel naši májku. K poslechu nám pouštěl hudbu dobrovolník Jaroslav Skalický. Nesmělo chybět ani výborné občerstvení a podobě uzeného. Naše první venkovní akce sklidila u klientů velký úspěch.

Koulela se koulela, stříbrná to koule

V pondělí 30. května 2016 jsme společně s dětmi ze Základní školy nám. A. Jiráka uskutečnili turnaj ve hře Petanque. Děkujeme za krásně strávené dopoledne.



Přednáška Senior v bezpečí

V úterý 31. května 2016 se v Domově uskutečnila přednáška na téma Senior v bezpečí, která byla ve spolupráci se společností Antišmejdi, s.r.o. a Pečovatelskou službou Lanškroun. Senioři se zde mohli dozvědět, jak se bránit nekalým praktikám obchodníků, jak reagovat na podomní prodejce a nabídky apod. Tímto děkujeme panu Mannelovi za spolupráci.



Výlet do Městského muzea v Lanškrouně

V úterý 21. června 2016 jsme navštívili společně s klienty Městské muzeum Lanškroun, kde se konala výstava s názvem Český rok podle Šárky Váchové. Klienti obdivovali loutky, marionety, scény z večerníčků a návrhy kostýmů.



Zahradní slavnost

Ve středu 13. července 2016 se uskutečnila očekávaná zahradní slavnost pro klienty, zaměstnance



Sociálních služeb Lanškroun a pro děti zaměstnanců. Hlavním lákadlem bylo duo poníků, kteří k nám dorazili z Opatovce. Poníci tu byli jako doma, chodili mezi klienty, kteří si je mohli hladit a krmit. Pro děti byly připraveny hry a malování na obličej. Největší atrakcí bylo vypouštění balónků s korespondenčním lístkem, na který si mohli děti a klienti napsat vzkaz nebo nakreslit obrázek. Věříme, že se nám nějaký lístek vrátí zpět. Velké díky patří Lucii Peškové a její mamince, že nám z Opatovce přivezly poníky. Děkujeme.

Balónkové překvapení z Polska

Paní poštáčka nám udělala velikou radost. Přinesla nám totiž psaníčko, které doputovalo až ze vzdáleného Polska. V červenci 2016 v rámci Zahradní slavnosti naši klienti a děti vypouštěli celkem 15 balónků s korespondenčním lístkem. Už jsme ani nevěřili, že by se nám nějaký lístek vrátil zpátky, ale naděje umírá poslední a tak přišla krásná zpráva s pozdravem od paní Urszuly z městečka, které je vzdálené 158 km od Lanškrouna.

10. výročí Domova pro seniory

Ve středu 7. září 2016 byl pro nás den s velkým D. Po posledních zamračených dnech se na nás hned ráno usmívalo sluníčko a velké přípravy mohly začít. Postavil se stan, upravilo se okolí, připravilo se občerstvení, technika, nesměly chybět nafukovací balónky s číslem deset a oslava tak mohla začít.

Oslava byla zahájena panem ředitelem Ing. Milanem Minářem, který popřál Domovu pro seniory Lanškroun jen to nejlepší, další krásná přání vyzněla z úst pana starosty Mgr. Radima Vetchého, pana tajemníka Mgr. Jaroslava Brandejsa. A od vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví paní Věry Ptáčkové.

Prvním vystoupením nás potěšil svými písničkami a vyprávěním imitátor Vladimír Walda Netušil, který svým vzhledem a podobou připomínal známého zpěváka Waldemara Matušku. Po vystoupení nesmělo chybět rozkrajování třípatrového dortu. Při dalším vystoupení nám své taneční umění předvedl pejsek se slečnou Zuzanou



Klimešovou. A jako třešnička na dortu mezi nás přišli poníci se slečnou Lucií Peškovou. Pro děti bylo připraveno malování na obličej, o které se postarala paní Petra Straková.

Velké poděkování také patří společnosti Tropica, která nám zajistila pitný režim svými 100% přírodními koncentrovanými džusy a kávou. K občerstvení nechyběly koláče z Pekařství a cukrářství Sázava, listové pečivo a melouny. Závěrečným vyvrcholením akce byl překrásný ohňostroj. Za finanční dar velmi děkujeme panu Jiřímu Smetanovi



Podzimní tvořivá dílna

Protože nastal podzimní čas, tak jsme si společně s klienty naplánovali vytváření podzimních věnců, a aby nám šla práce lépe od ruky, pustili jsme si k tomu hudbu. Věnce jsme ozdobili šiškami, kukuřicí, šípkem a mašličkami.

Kaštanové věnce nám ozdobili dveře na chodbách na jednotlivých patrech.



Drakiáda

Na jedno podzimní čtvrteční odpoledne jsme si naplánovali drakiádu. Avšak počasí venku už bylo ryze podzimní, proto jsme se rozhodli, že si letošní drakiádu uděláme uvnitř Domova, kde budeme pěkně v teplíčku a suchu.

Když jsme všichni usedli ke stolům, začala naše první část akce a tím byla výroba velkého papírového draka. Všichni jsme přiložili ruku k dílu a výroba draka nám šla pěkně od ruky. V pozadí nám do nálady hrály písně z 80. let a na velkém plátně se promítaly videa létajících draků různých velikostí, tvarů a barev.

Přibližně po hodině pilné práce jsme si odpočinuli a posílili jsme se výbornými bramborami na loupačku, které nám připravili v kuchyni. Po chvilce odpočinku jsme se vrátili zpět k práci a drak byl za chvíli hotový.



Taneční terapie

Dne 25. října 2016 k nám do Domova přijal pozvání pan Dr. Petr Veleta M. A. se svým společníkem. Pan Veleta jezdí po různých zařízeních, kde využívá psychomotorickou pohybovou a taneční metodu pro seniory a pro osoby se zdravotním postižením.

Ke své terapii používá příjemnou hudbu, jednoduché taneční prvky a právě těmito jednoduchými a přirozenými pohyby se procvičí nejen jednotlivé části těla, ale také se vytvářejí silné pozitivní emoce a příjemné vzpomínky, které velmi dobře působí na psychickou stránku a na sebevědomí klienta.

Při příchodu pana Velety a jeho kolegy jsme se všichni usadili do kruhu. Po menším rozcvičení a naučení se jednoduchých pohybů rukou a nohou k tanci jsme mohli začít se samotnou taneční terapií.

Pan Veleta postupně vyzýval každou z klientek k tanci. Tančilo se Tango, Waltz, Kankán a mnoho dalších. Nádherné taneční číslo na téma labutí jezero nám předvedli pan Veleta společně s naší klientkou, která velice ráda a tímto číslem si připomněla nádherné taneční chvíle prožité z mládí.

Nezapomnělo se ovšem také na pány, kteří nám předvedli hezké taneční vystoupení ve formě pochodu. Úterní dopoledne jsme si všichni náramně užili a už se těšíme na další návštěvu těchto dvou příjemných a šikovných pánů.



Večer světél

Jelikož 2. listopad 2016 byl dnem Památky zesnulých, tak i u nás v Domově proběhl tradiční Večer světél. V tento večer jsme vzpomínali na své blízké, kteří už tu s námi bohužel nejsou. Každý, kdo měl zájem, si mohl zapálit svíčku a zavzpomínat si na své blízké. Všechna zapálená světýlka byla přenesena k jezírku.



Jezírko bylo svíčkami nádherně osvětlené, dokud jedna po druhé nezhasla.

Svatomartinské pečení

Na 11. listopad 2016 připadá pranostika o svatém Martinovi, který přijíždí na bílém koni. Abychom ho letos přivítali, naplánovali jsme svatomartinskou dílnu, na které jsme upekli svatomartinské makové rohlíčky. Při této příležitosti jsme se skvěle pobavili a předali si cenné rady ohledně pečení.



Vánoční tvořivá dílna

Všude kolem nás se začínaly rozsvěcet vánoční stromečky, za okny svícny a na adventních věncích každou neděli jsme zapalovali svíčku, jednu po druhé. Všechny tyto události nám napovídaly, že už se blíží vánoční svátky. Abychom vánoční výzdobu v našem Domově dovedli do zdárného konce, vyrobili jsme si malé vánoční stromečky, které nám zdobily stoly na jídelničkách.



Mikuláš, čert a anděl

V pondělí 5. prosince 2016 naše klienty potěšil Mikuláš, čert a anděl. Mikuláš pronášel proslovy, čert trošku zlobil a anděl obdarovával klienty sladkostmi. Tato trojice navštěvovala klienty na pokojích, kde se jim občas podařilo vyloudit i nějakou tu básničku.



Vánoční čas

Dne 22. prosince 2016 jsme všichni společně usedli ke štědrovečernímu stolu. Jako tradičně se večere konala v Kulturní místnosti na zeleném patře. Vánoční tabule byla laděna do hnědých a zlatých barev. Na úvod k nám promluvil pár slov pan ředitel, který

zakončil svou řeč přípitkem. Po přípitku na nás čekalo překvapení v podobě vystoupení, které si pro nás připravila skupinka klientek v čele s aktivizační pracovnící. Zazněly tradiční vánoční koledy, a kdo chtěl, mohl se také přidat. Nezapomnělo se také na tradice. Pan ředitel nejdříve rozkrojil jablko, ze kterého na nás vykoukla krásná hvězdička. Následně nakrájel jablko pro cestu domů a chléb pro hojný rok 2017. O příjemnou hudbu se nám postaralo duo zpěvaček Mgr. Markéty Drabkové-Jozové a Mgr. Jaroslavy Havlíčkové. Poté nastala hlavní část programu a to byla štědrovečerní večeře. Podávala se rybí polévka a řízek s bramborovým salátem a komu ještě zbyl kousek místa v bříšku, mohl si nabídnout cukroví.



Silvestrovské posezení

Ve čtvrtek 29. prosince 2016 jsme si uspořádali silvestrovské posezení, abychom se rozloučili s rokem 2016 a zároveň přivítali rok nový, a to rok 2017. V kuchyni nám připravili výborné jednohubky a cukroví. Jako každý rok jsme mezi nás přivítali harmonikáře, pana Popeláře, se kterým jsme si všichni společně zazpívali a pobavili se.



Sociální služby Lanškroun získaly certifikát Vážka

Sociální služba Domov se zvláštním režimem, která je součástí Sociálních služeb Lanškroun, získala certifikát Vážka. Jedná se o velmi prestižní ocenění, které se uděluje za kvalitně poskytované služby lidem s různými typy demence. Tento certifikát uděluje Česká alzheimerovská společnost. Zjišťování kvality poskytovaných služeb bylo zahájeno návštěvou auditorského týmu 25. listopadu 2016. Hodnotilo se několik oblastí, mimo jiné aktivizace, zdravotní péče, prostředí, ale hlavně byl kladen důraz na individuální přístup a na důstojnost klienta.

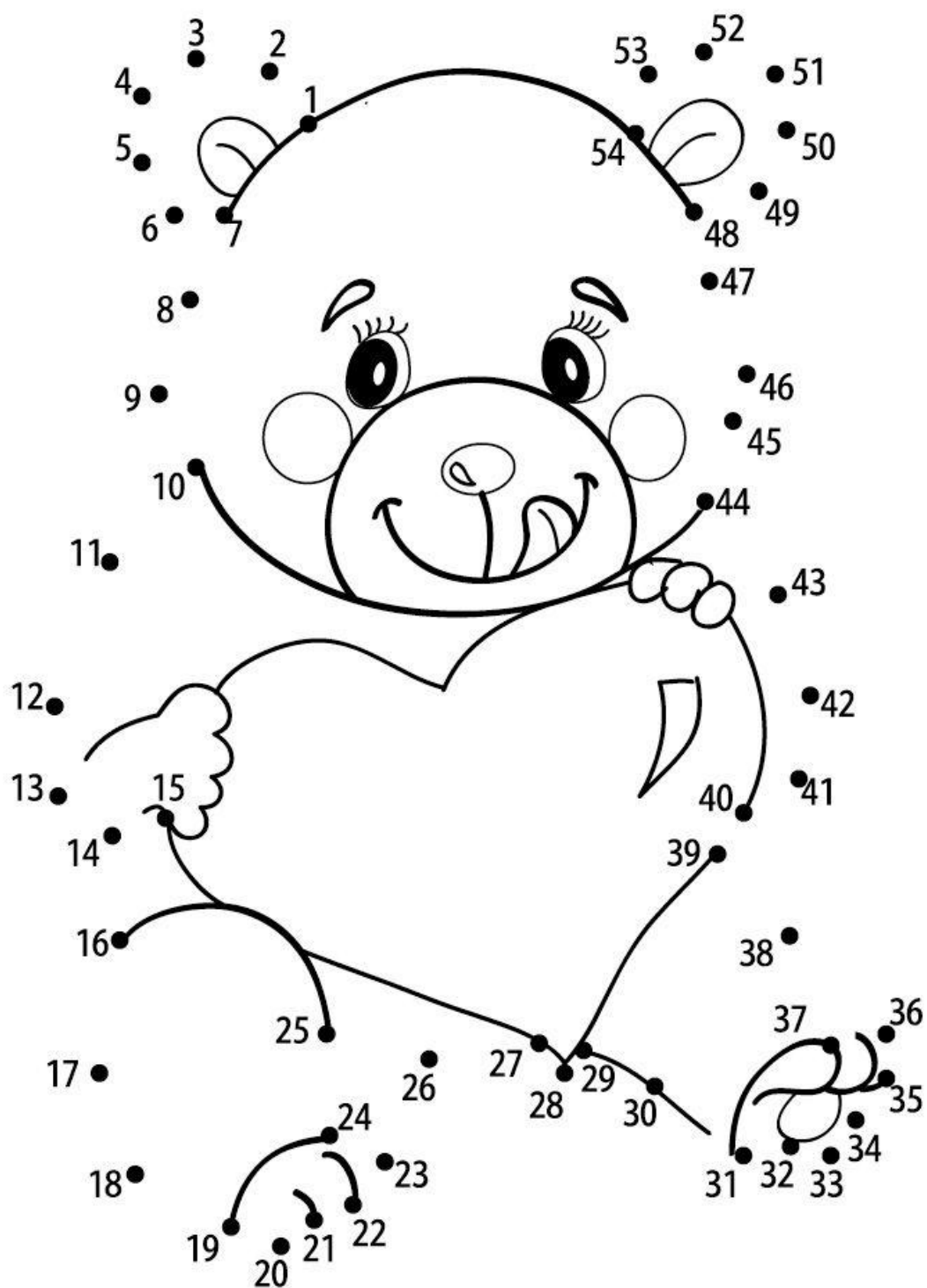
Cílem certifikace Vážka je poskytovanou péčí osobám trpícím demencí neustále zvyšovat, proto je certifikát udělen pouze na dobu 24 měsíců.

Udělení tohoto ocenění je pro naše pracovníky velkou odměnou za jejich kvalitně vykonanou práci a pro klienty a širokou veřejnost signálem, že naše služby jsou poskytovány na vysoké úrovni.



Chvilka luštění

Spojte čísla popořadě



KŘÍŽOVKY S HÁDANKOU

Když v následujících mřížkách zaškrtnete slova napsaná vlevo, můžete si přečíst zbytek tajenky (rozluštění hádanky). Slova zaškrťávejte pouze svisle a vodorovně.

AUTO RAJČE
BOB ROTA
BOTY RUB
ČOČKA RUKA
JAKUB RYBY
KAČER

R	A	J	Č	E	O
Č	K	A	Č	E	R
R	U	K	A	R	Y
U	A	U	T	O	B
B	O	B	O	T	Y
Č	O	Č	K	A	I

Dvě kukačky sedí vedle sebe, jedna druhou však nevidí. Co je to?

Hádanka – jak se jmenuje tato pohádková postava?

--	--	--	--

--	--	--	--	--	--



Sudoku

velmi lehké 001

5	1				7	6		
	4						9	8
			4	6	3			2
	8	7	6	3		4		
1								3
		6		2	1	5	8	
3			5	8	9			
2	6						7	
		4	2				1	9

velmi lehké 002

	7	3	8				9	
6	8						4	1
		4		6	5	3		7
		5		7				3
		8	1		9	4		
1				2		6		
2		6	9	1		8		
3	9						5	2
	4				2	7	6	

Chvilka poezie od našeho dobrovolníka pana Jaroslava Skalického

Zvonek

Kde máš hlásek, modrý zvonku?
Kdo teď slunce zavolá?
Upadl ti z výšky stonku,
a rozbil se docela.

Noty už jsou k neužitku,
nemáš už je na co hrát.
Neplač pro to, louky kvítku,
vždyť zpíval jsi tisíckrát.

Oněměl jsi, to je k pláči,
už nepozvedneš jasný hlas.
Tvá krása však lidem stačí,
vždyť ohlašuješ léta čas.



U vody

Na písčíně žabák leží,
kolem něj je hejno much.
Tak přežraný je, že může stěží,
odvalit se pod lopuch.

Jenom leží, líně mžourá,
na vydráka, co opodál,
znuděně se v zubech šťourá,
když vydatně posnídal.

Nedaleko frajer čolek,
na výlet se přichystal.
Doprovází hejno holek,
na sebe nové sako vzal.



Bouřka

Je horko, jak v Caracasu,
vzduch se chvěje, tetelí.
Každý hledá stínu spásu,
se sklenicí se přátelí.

Je sucho, co v hrdle pálí,
pot se řine do očí.
Mraky se už ženou z dále,
snad nás trochu namočí.

Nebe co modré bylo,
teď si černý bere šat.
I Slunce se do něj skrylo,
zrovna začal vítr vát.

Setmělo se, lidé milí,
to nebude žádný žert.
Zjistili jsme v této chvíli:
to se svatbou přijel čert.

Zablesklo se, můj ty bože,
hrom roztančil sklenice.
Honem schovat, jak kdo může,
to bude řádná pranice.

Blesk stíhán bleskem a hromy duní,
jak by den soudný nastal teď.
Vítr jak drak věru už funí
a s sebou žene šedou zed'.

Začal liják, to je sprcha!
Vyprahlá zem začala sát.
Do bezpečí každý prchá,
dům je pravý sucha hrad.

Čert rozbil veselici,
hrom bije jako šílený.
Teď spustil krup metelici,
ty tančí mezi poleny.

A zase déšť žezlo třímá,
vítr ztrácí silný dech.
I hrom znaven kdesi klímá,

není nutný přeci spěch.

Tmavé mraky se mění v cáry,
skrz ně slunce vyhlíží.
Ze silnic stoupají páry,
snad je konec potíží.

Čert se klidí ve velkém spěchu,
nechal tady z duhy šál.
Končí představení bez úspěchu,
už tu není, kdo by hrál.

Zas navrací se vláda léta,
jak ho má každý rád.
Pokračuje příběh světa,
vše událo se kolikrát.



Důležitá telefonní čísla

Jednotné číslo tísňového volání	112
Hasiči	150
Záchranná služba	155
Policie	158
Městská policie	156
Život 90 senior telefon	800 157 157



- *Telefonická krizová pomoc – linka důvěry. Linka poskytuje nepřetržitou a bezplatnou pomoc seniorům v krizových situacích, když se cítí sami nebo když se setkají s domácím násilím. Rodiny prostřednictvím Senior telefonu podporujeme a poradíme jim s péčí o seniory.*

Elpida – zlatá linka seniorů 800 200 007

- *Linka seniorů je anonymní a bezplatná telefonická služba pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi. Nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi, poskytuje jim smysluplné kontakty na další služby a instituce. Tím je podporuje v aktivním, nezávislém a důstojném životě.*

Senior doprava 773 595 126

- *Je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, přátel, na nákup, apod.*

Na závěr

Milý čtenáři,

máte-li nápad jakou rubriku do časopisu Důchodníček přidat, či jakou naopak vypustit, napište nám prosím svůj názor a vhod'te ho do schránky pochval a stížností, která se nachází u hlavního schodiště na každém patře nebo do mobilních schránek, kterou určitý den pečovatelky donesou na váš pokoj.

Přejeme Všem čtenářům příjemně strávené prosluněné dny.

