



**Důchodníček
BŘEZEN-DUBEN
2019**

ZVEME VÁS K PŘETENÍ NOVÉHO DŮCHODNÍČKU

PRO KLIENTY SOSLLA ZDARMA

PRO OSTATNÍ 10,- KČ



Obsah

Obsah

Důchodníček BŘEZEN-DUBEN 2019	1
Obsah	2
Úvodníček.....	5
Co v důchodníčku najdete	6
Aktuality	6
V našem Domově jsme přivítali:	6
V našem Domově jsme se rozloučili s:.....	6
Informujeme, připravujeme a chystáme	6
Informujeme, připravujeme a chystáme. Chyba! Záložka není definována.	
Oslavenci	9
Ohlednutí	10
Masopustní veselí.....	10
Vařeníčko, pečeníčko – šátečky.....	10
Valentýnské zkrášlování	11
Korálkový ples	11
Vařeníčko, pečeníčko – štrúdl.....	12
Vařeníčko, pečeníčko – maková bábovka	12
Básničky o JARU	13
Jaro, jaro, přijď už k nám	13
Naše kočka strakatá.....	13
Když pampelišky v květnu kvetou.....	13
Čarodějnice- zvyky a historie	14
Dřívější rituály.....	15

Další rituály	15
A na konec tohoto článku malá hádanka:	15
Ohlédnutí za rokem 2015	16
Zimní procházka.....	16
Příprava zabijačkových pokrmů s Radovanem Filipe	16
Masopustní veselí v Domově.....	16
Den krásy v Domově.....	17
Den štěstí s pohádkami	17
Pálení čarodějnic v Domově	18
Posezení s fenkou Sofi	18
Kavárnička ke dni matek se Zbigniewem Czendlikem	18
Kulturní vystoupení souboru seniorů z Moravské Třebové	19
Kulturní vystoupení Mateřské školy Na Výsluní a Základní školy praktické v Lanškrouně	19
Kácení MÁJE v Domově	19
Líhnutí kuřátek v Domově	20
Rodinné posezení s Hašlerovými písněmi	20
Kulturní vystoupení dětského souboru Čermenských slavností.....	21
Domov pro seniory potvrdil svoji špičkovou úroveň	21
Narozeninová kavárnička.....	22
Letní párty	22
Den leváků.....	23
Městské slavnosti v Lanškrouně	23
Mezinárodní den Alzheimerovy choroby	23
Mezinárodní den zvířat	24
Přednáška o první pomoci.....	24
Kulturní vystoupení k 9. výročí založení domova.....	24

Dýňování	25
Večer světél	25
Dou Ruggierri.....	25
Čert, Mikuláš, Anděl	25
Adventní čas	26
Vánoční oslavy	26
Chvilka luštění	27
Křížovka	28
Doplňovačka.....	29
Na závěr	30

Úvodníček

Vážení čtenáři Důchodníčku,

sluníčko nám začíná každý den svítit déle a déle. Jaro už nám vzalo veškerou bílou peřinu a všude je vidět jenom krásná zeleň. Ptáčci nám po ránu zpříjemňují den svým zpíváním.

Březen

- je podle gregoriánského kalendáře třetí měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází z rašení bříz a začátek březosti zvířat. V období kolem 21. března nastává jarní rovnodennost.

Duben

- je čtvrtý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní. Před přechodem do gregoriánského kalendáře to byl druhý měsíc v roce. Jméno duben pochází od slova dub. Duben začíná stejným dnem v týdnu jako červenec a v přestupném roce jako leden. První dubnový den se nazývá apríl. Už od 16. století je apríl spojen s různými žertíky a drobnými zlomyslnostmi. Aprílové počasí označuje počasí nestálé, proměnlivé a používá se i tehdy, pokud se hovoří o proměnlivém a nestálém počasí v jiný čas.



Co v důchodníčku najdete

V aktuálním čísle Důchodníčku máme pro Vás připravené aktuality, ohlédnutí, oslavence, luštění a spoustu dalšího zajímavého čtení.

Aktuality

V našem Domově jsme přivítali:

- ♥ Krejčová Dagmar
- ♥ Malečková Jarmila
- ♥ Zapletalová Adelheid
- ♥ Koželuhovou Helenu
- ♥ Hillebrantová Kamila



V našem Domově jsme se rozloučili s:

- Pachlovou Lýdií
- Šemberovou Marií
- Šípkovou Věrou



Informujeme, připravujeme a chystáme

O všech akcích budete předem podrobně informováni na našich nástěnkách, na Vašich jídelníčcích, dotykových tabulích a v ranním hlášení.

Líhnutí kuřátek

14.duba 2019



Pálení čarodějnic

29. dubna 2019



Stavění Májky

29. dubna 2019



Oslavenci



Ohlednutí

Masopustní veselí

V úterý 5. února roku 2019 jsme tradičně pro klienty připravili Masopustní veselí, které trvalo celé dopoledne. Jako host k nám přijel pan Popelář, který nám zpíval masopustní písničky a hrál přitom na harmoniku. Po celém Domově se rozléhala hudba a všichni byli moc veselí. Každý klient dostal koblížek od zvířátek, jako byl králíček, kravička, lev a poprvé k nám zavítala i jeptiška a pan ředitel měl tradičně na sobě tradičně skotský kostým. Všichni jsme si společně hezky zatancovali a zazpívali. Klienti byli moc spokojení a už se těšíme na další Masopust.



Vařeníčko, pečeníčko – šátečky

Abychom při lenošivé zimní náladě neotáleli, tak jsme si s klienty uspořádali v pátek 8. února roku 2019 vařeníčko, pečeníčko ve Fotomístnosti na modrém patře. Společnými silami jsme si uplácali tvarohové těsto, které jsme hotové vyváleli válečkem. Na pomoc jsme si vzali skleničku, díky které jsme vykrojili kolečka, která jsme naplnili mákem, nebo povídky a přehnuli, aby se nám náplň nedostala ven. Upečené šátečky jsme pomazali máslem a pocukrovali. Všichni klienti, co se podíleli na pečení, dostali šátečky, které si většina schovala k odpolední kávě. Zbytek šátečků se rozdál po Domově, aby mohli všichni ochutnat. Všem šátečky moc chutnali a klienti byli chválení ze všech stran.



Valentýnské zkrášlování

Protože se po celém světě slaví svátek zamilovaných, tak jsme klientům udělali Valentýnské zkrášlování ve středu 13. února 2019. Ve dvě hodiny odpoledne jsme se s klientkami sešly v kulturní místnosti, kam přišla i dobrovolnice slečna Hamplová. Klientkám jsme nalakovaly nehty na takovou barvu, která se jim nejvíce líbila a byla jim blízká. Samozřejmě nechyběla ani masáž rukou, která byla prováděna díky relaxačnímu olejíčku, který se hezky při masírování rozvoněl. Příjemně jsme si všechny popovídaly a v pozadí nám hrála klidná jazzová hudba.



Koráلكový ples

A je to tady! Rok nám uplynul jako voda a my opět pořádali ples. Letos jsme ho měli na téma korálky. Všechny dámy a pánové se krásně oblékli. Klientkám zdobily dekolt nádherné korálky. Všem jen přecházel zrak. Prvním krokem plesu bylo úvodní slovo našeho pana ředitele a přivítání všech klientů a hostů. Ples nám zahájily děti z tanečního kroužku Sluníčko s několika tanečními choreografiemi. Všechny choreografie sklidily bohatý potlesk a hlasité pochvaly z úst klientů. Aby byl ples co nejvíce autentický, tak ani u nás nechyběl pan barman, který za námi přijel a klientům namíchal jak alkoholické, tak nealkoholické nápoje. A samozřejmě nemohla chybět ani bohatá tombola. Po celou dobu nám hrála v pozadí příjemná taneční hudba, kterou pouštěl dobrovolník pan Skalický, kterému moc děkujeme. Když byla vyslovena písnička na přání, tak byla vzápětí zahrána. Klientům i zaměstnancům se ples moc líbil. Bylo to velmi příjemné společně strávené odpoledne.

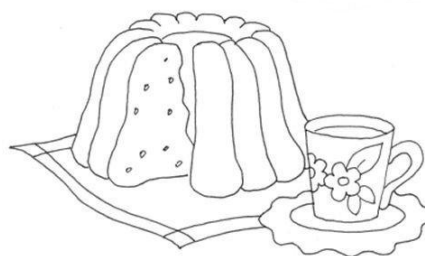
Vařeníčko, pečeníčko – štrúdl

Jelikož za oknem máme pořád zimu, ranní mrazíky ještě nepřestaly, tak jsme se s klienty domluvili, že si v úterý 19. února 2019 upečeme štrúdl z listového těsta. Jako tradičně jsme se sešli ve Foto-místnosti na modrém patře, kde jsme měli na stole nachystané jablíčka, těsto, vajíčko, vanilkový cukr a skořici. Klienti se nejdříve pustili do loupání jablíček, kterých byla plná mísa. Na koho nezbyla škrabka, tak se ujal strouhání. Klientům jsme pomohli těsto vyválet, ale o zbytku se postarali zase sami. Zamotané štrúdlíky klientky potřeli vajíčkem a paní Habrmanová nám je v kuchyni upekla. Krásně provoněly všechny patra. Klientky dostaly ochutnávku k odpolední kávičce.



Vařeníčko, pečeníčko – maková bábovka

V úterý 26. února 2019 jsme si s klientkami udělaly opět oblíbené pečeníčko. Na dnešní den jsme si chtěly upéct bábovku. A abychom netroškařily, upekly jsme rovnou dvě. Jedna byla vanilkovo-kakaová a druhá maková. Všechny klientky se na obou bábovkách podílely stejnou prací. Po upečení jsem zanesla všem klientkám obě bábovky na pokoje a roznesla i ostatním klientům, aby i oni mohli ochutnat vynikající práci klientek.



Básničky o JARU

Letošní jaro k nám nezvykle přišlo brzy. Však také nesmíme zapomenout na jarní poezii. V tomto článku si můžete přečíst několik říkadel a básniček s jarní tematikou.

Jaro, jaro, přijď už k nám

Jaro, jaro, přijď už k nám,
kytičky já ráda mám.
Přiveď s sebou sluníčko,
ohřej zemi maličko.
Až na louce najdu květ,
bude zase krásný svět.

Naše kočka strakatá

Naše kočka strakatá
měla čtyři koťata.
Jedno mourek,
druhé bílé,
třetí žluté roztomilé
a to čtvrté strakaté, po mamince okaté.

Když pampelišky v květnu kvetou

Když pampelišky v květnu kvetou,
děti se na louku slétnou,
skotačí a trhají kyticky
žlutá kvítka do vázičky
a vějí věnce veselé
pro princezny a přátelé!



Čarodějnice- zvyky a historie

Pálení čarodějnic se tradičně slaví v noci z 30. dubna na 1. května. O tzv. Filipojakubské noci se všude venku pohybují strašidla, čarodějnice a zlé síly.

Samotný rituál se mapuje až do keltské doby, kdy lidé zapalovali ohně, aby udrželi čarodějnice a zlé síly daleko od svých obydlí.

Protože přesně v tuto noc měly čarodějnice moc škodit lidem, proto bylo nutné ochránit celé vesnice.

Věřilo se, že čarodějnice se poslední dubnovou noc slétávají v reji, aby mohly obcovat s d'áblem a škodit lidem. V tuto noc bylo také možno čarodějnici spatřit – a to na opuštěném místě nebo na křižovatce.

Přestože těmto pověrám dnes věří jen malé děti, oslavy tohoto svátku se dochovaly. Dnes se v předvečer staví hranice z dříví, která může mít na vršku figurínu čarodějnice. Se stmíváním se hranice zapalují, což symbolizuje očištění od všeho zlého. Součástí oslav je rovněž opékání buřtů, popíjení a tanec.

V dávných dobách lidé dodržovali mnohem více rituálů než jen pálení hranice. Bylo třeba ochránit celé hospodářství a úrodu před zkázou a neúspěchem.



Ohlédnutí za rokem 2015

V tomto důchodníčku se podíváme zpátky na rok 2015. Budeme mít zde takový malý náhled, co se v roce 2015 vše událo.

Zimní procházka

V průběhu měsíce ledna jsme využili ojedinělého zimního počasí a vyrazili jsme s klienty domova na procházku, kterou jsme nakonec zakončili stavěním sněhuláka. Sníh sice nebyl podle našich představ, ale přesto jsme vytouženého sněhuláka společnými silami vytvořili



Příprava zabijačkových pokrmů s Radovanem Filipe

V úterý 10. února 2015 se v odpoledních hodinách uskutečnila kulturní akce „Příprava zabijačkových pochoutek“.

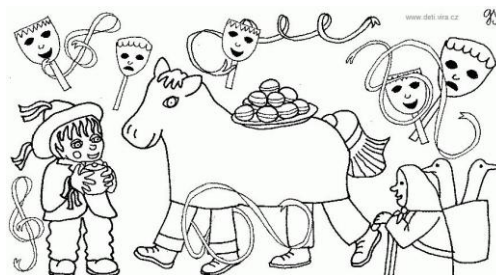
Pozvání na tuto akci přijal pan Radovan Filip, který má zkušenosti s přípravou těchto pochoutek a tudíž jsme byli velmi



rádi, že jsme společně s klienty mohli strávit a s některými i zavzpomínat, jak se takové pochutiny připravují, a co je vše potřebné na výrobu tlačenky. Také jsme krájeli sádlo pro přípravu škvarků. Dopolední atmosféra s dechovou hudbou byla velmi příjemná a vše se nám krásně vydařilo.

Masopustní veselí v Domově

Ve čtvrtek 12. února 2015 proběhla v Domově již tradiční alce „Masopustní veselí“, kde jsme společně s klienty všichni velmi rádi, za doprovodu dechové hudby, ochutnali tlačenky a škvarky. Prožili jsme nádherné odpoledne s výborným občerstvením a již nyní se těšíme na další kulturní akci, která nás vždy velmi potěší.



Den krásy v Domově

V rámci mezinárodního dne žen jsme v pondělí 9. března 2015 uskutečnili den krásy. Pondělní dopoledne bylo zpříjemněné našim klientkám formou klidné odpočinkové hudby, svíček a atmosféry plné relaxace. K tomuto Dni krásy zejména přispěly i paní Marie Pulkrábková a Pavla Minářová, které prováděly masáže vonnými olejíčky a studentky Středního odborného učiliště v Lanškrouně- obor kadeřnice, které zkrášlovaly obyvatelky našeho Domova různými střihy a česáním. Doprovodnou atmosférou bylo promítání podmořského světa na plátno přímo v prostorách, kde probíhala relaxace. Pro každého byl Den krásy příjemně stráveným dopolednem a pohlazením na duši. Velké díky patří studentkám SOU Lanškroun pod vedením paní učitelky Radky Navrátilové, které svojí přítomností s krásnými střihy potěšili každého z nás. Taktéž děkujeme našim masérkám.



Den štěstí s pohádkami

V rámci světového dne štěstí jsme společně s klienty a dětmi ze Základní školy Bedřicha Smetany v Lanškrouně uskutečnili v Domově pro seniory „Soutěž s pohádkami“. Žáci a naši senioři se společně utkali v jednotlivých disciplínách například: pohádkové hádanky, kvízy, pohádkové dvojice a znělky z pohádek. Také jsme si některé známé písničky zazpívali a zavzpomínali na oblíbené pohádky každého z nás. Již nyní se těšíme na další společné setkání dětí a našich klientů a velmi děkujeme za návštěvu žáků ze ZŠ B. Smetany pod vedením paní učitelky Dany Kačerovské.



Pálení čarodějnic v Domově

Ve středu 29. dubna 2015 jsme uskutečnili s našimi klienty v Domově již tradiční Pálení čarodějnic. Ač jsme ani nevěřili, sluníčko nám přálo při středečním odpoledni nádherně hrálo a již jako každý rok se zapalování hranice, která byla vyzdobena čarodějnicemi – výrobky našich seniorů, účastnil se i pan ředitel. Při ohýnku jsme za hudebního doprovodu pana Hurycha s panem Matějkou pojídali buřty s nápoji dle libosti. Nedílnou součástí tohoto dne bylo samozřejmě i stavění májky. Každý z nás prožil hezké odpoledne v příjemné atmosféře čarodějnického roje s písničkami a dobrým jídlem.



Posezení s fenkou Sofi

Jsme velmi rádi, že nás mezi nás opět zavítala labradorka Sofi, která dříve naše klienty pravidelně a dováděla při skupinových posezeních. Klienti jsou z její společnosti nadšení, rádi hází míček, hladí ji a dávají ji pamlsky, zejména jablíčko, které má nejraději.



Kavárnička ke dni matek se Zbigniewem Czendlíkem

Dne 11. Května 2015 zavítal do domova pro seniory katolický farář pan Zbigniew Czendlik. Potěšil a zpříjemnil našim klientům květnové odpoledne svými historkami a povídkami zaměřené nejen na svátek Den matek, ale i na zážitky ze života. Velmi se těšíme na další hezké setkání, ať už v rámci kavárničky či našich pravidelných bohoslužeb v našem zařízení.



Kulturní vystoupení souboru seniorů z Moravské Třebové

Dne 21. Května 2015 přijel jako každoročně za našimi klienty soubor seniorů z Moravské Třebové, připravil si pro nás velmi pěkně prezentované vystoupení s jarními básněmi, říkadly a lidovými písněmi. Společně jsme si zazpívali a prožili nezapomenutelné kulturní vystoupení, které nás vždy pohladí na duši.



Kulturní vystoupení Mateřské školy Na Výsluní a Základní školy praktické v Lanškrouně

Dne 20. Května nám zpříjemnily květnové dopoledne děti z Mateřské školy Na Výsluní v Lanškrouně svými tanečky, jarními písničkami a písničkami ke Dni matek. Žáci ze Základní školy praktické v Lanškrouně mezi nás zavítali 27. května s divadlem a tanečky s písničkami o jaru. Děkujeme za tyto milé vystoupení, jelikož přítomnost dětí rozjasní u našich klientů nejen úsměv na tváři.



Kácení MÁJE v Domově

Dne 28. května 2015 jsme společně s našimi klienty uskutečnili kulturní akci KÁCENÍ MÁJE. Počasím jsme si toho příjemného odpoledne nenechali pokazit a při lidových písničkách, za hudby harmoniky a zpěvu pana Stanislava Popeláře jsme prožili pěkné květnové odpoledne. Nechybělo ani výtečné občerstvení, kterým byly vynikající plátky uzeného.



Líhnutí kuřátek v Domově

V průběhu měsíce května 2015 se u nás v Domově uskutečnilo líhnutí a odchod kuřátek. Formou líhně se nám podařilo vylíhnout celkem 24 kuřat z 60 oplozených vajec. Inkubační doba slepičích vajec je 20-22 dní, během této doby se v líhni musela udržovat správná teplota a vlhkost, vejce se otáčela a nakláněla. Poté při stálém udržování teploty se vyčkávalo na líhnutí vajíček. Vylíhnutí jedinci se dávali do tzv. odchovny s lampou, aby kuřátka oschnula a po určité době byly společně umístěny do prostoru, kde se již nacházeli mladí jedinci, i přes stálé udržování tepla, krmení šrotem, kopřivami a uvařeným vejcem. Tento nádherný proces byl možný klienty v Domově pro seniory shlédnout a zavzpomínat si tak na časy minulé, kdy se svými rodiči či samotní klienti prožívali, v rámci hospodářství, úžasné líhnutí kuřátek.



Rodinné posezení s Hašlerovými písněmi

Dne 12. Června mezi nás zavítal pan Šedivý z Jesenice u Prahy a zpestřil klientům a jejich rodinným příslušníkům páteční odpoledne známými písničkami Karla Hašlera. Společně jsme si zazpívali a přižili hezkou chvíli s písničkou v atmosféře „Hašlerovek“. Na závěr červencového odpoledne nám ženský soubor Dolce baby zatancovali country taneček a po té se převlékly za roztleskávačky a uzavřely za tónu hudby toto příjemné posezení.

Kulturní vystoupení dětského souboru Čermenských slavností

V pátek dne 19. června náš již tradičně poctil svoji návštěvou je ze souboru. Čermenských slavností. Letos to byl dětský sbor z jižní Moravy, který nám přiblížil a divadelním vystoupením a písničkou připodobnil, jakou formou slaví nedaleko Kyjova svátky velikonoční, Jízdu Králů a další obyčeje.

Vystoupení bylo kouzelné a přeneslo do našeho Dodoma nádhernou atmosféru z oblasti Moravy nejen formou jejich krojů, ale i obyčejů.



Domov pro seniory potvrdil svoji špičkovou úroveň

V roce 2015 se stal lanškrounský domov pro seniory prvním zařízením v Pardubickém kraji, které Certifikát standardizace nutriční péče zaštitěný Českou asociací sester, Společností klinické výživy a intenzivní metabolické a společností Nutricia. Již tenkrát věděli všichni zaměstnanci, že získat certifikace je teprve první část záměrů, poskytovat svým klientům vysoce kvalifikovanou nutriční péči a tím významně zvyšovat jejich kvalitu života. Druhá, možná ještě důležitější část, bylo předsevzetí, že takto vysoko nastavenou kvalitu ve stravování zařízení trvale udrží. Už jen získat osvědčení o této standardizaci není jednoduché. Vždyť v celé ČR, získalo ze čtyř stovek zařízení ze sociální péče certifikát pouhých 13 poskytovatelů. Lanškroun byl navíc unikátní v tom, že při závěrečném auditu nebylo zjištěno nic, co by bylo třeba napravovat. Stal se zatím jediným zařízením v ČR, jehož závěrečná zpráva nenesla žádná nápravná opatření či doporučení. Tuto kondici jsme znovu museli obhájit v červnu.

Protože dvě kontrolované zařízení před námi svoji kvalitu poskytované nutriční péče neobhájila a certifikace jim byla odebrána, nebyli jsme úplně klidní, i když jsme o své kvalitě trvale přesvědčeni.

Závěrečný protokol kontrolního šetření standardizace nutriční péče však mluví za vše:

„Velmi kladně hodnotíme pestrost jídelního lístku a propracovanou i chuťově výbornou dietu MUS (mechanicky upravená strava). Jsou zde mimořádné kvalitně nastavené parametry nutriční péče. Dbá sena pitný režim klientů pestrostí výběru nápojů. Byl zaveden degustační tým, který denně ochutnával připravenou stravu. Dlouhodobá týmová práce na nastavené nutriční péči při všech zaměstnanců Domova – od uklízeček a kuchařů, přes pečovatelky a zdravotní sestry až po ředitele, opět přinesla vynikající výsledek.“ Jsme tedy stále jediní v Pardubickém kraji, kteří tuto certifikaci poskytnuté nutriční péče vlastní.



Narozeninová kavárnička

Každý měsíc si s klienty společně připomeneme narozeninové oslavence. Tito jubilanti jsou srdečně pozváni na Narozeninovou kavárničku, kde si během odpoledne při šálku kávy a dobrého zákusku zavzpomínáme na jednotlivé životní události.



Letní párty

V rámci mezinárodního dne přátelství se ve středu 5. 8. 2015 uskutečnila již dlouho očekávaná Letní párty pro klienty a zaměstnance Sociálních služeb Lanškroun a obyvatelé bývalého penzionu v Lanškrouně. Počasí nás potěšilo svými „ne tak vysokými teplotami“.



Den leváků

Ve středu 26. srpna 2015 bylo uskutečněno skupinové posezení s klienty ke Dni leváku, v rámci kterého, jsme se dozvěděli několik zajímavostí, které se vážou k tomu významnému dni. Také jsme si s klienty vyzkoušeli různorodé aktivity při práci pouze levé ruky, např.: zapínání zipů, knoflíků, třídění barevných víček a kostek. Také jsme vizuálně dle obsahů zjišťovali, co na každém z nich klient vidí, a neuvažování a rozprostření každého z nás jsme objevovali různé náměty, co na obrázcích můžeme vidět

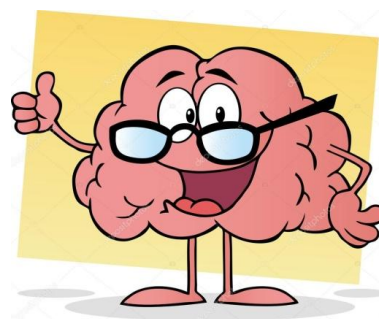


Městské slavnosti v Lanškrouně

V pátek 11. září 2015 jsme s našimi klienty zavítali na náměstí v Lanškrouně, kde již tradičně bylo nachystáno podium, na kterém měli vystupovat žáci jednotlivých základních a mateřských škol z našeho města. Počasí bylo proměnlivé, ale i tak nás tato vycházka potěšila a prohlédli jsme si nejen jednotlivé stánky na náměstí, které již očekávali první návštěvníky, ale i zákoutí města Lanškroun.

Mezinárodní den Alzheimerovy choroby

Dne 21. září 2015 jsme si v rámci skupinových aktivit s klienty připomněli Mezinárodní den Alzheimerovy choroby. Formou jednotlivých cvičení určené pro trénink paměti – slovní hříčky, slova opačného významu, poznání hlavních měst jednotlivých států, hra se slovy, a spojení slov a spousty dalších úkolů. Nejen v tento den, ale v pravidelné setkávání s našimi klienty se snažíme upevňovat nejen slovní zásobu a procvičení paměti, ale i tyto volné chvíle spojíme příjemné s užitečným.



Mezinárodní den zvířat

4. Října 2015 v rámci Mezinárodního dne zvířat mezi klienty zavítala fenka Sofie, která nás pravidelně navštěvuje a naši „domovští“ mazlíčci kočka Micka a zakrslý králík Happy také potěšili nejednu náruč našich klientů.

Přednáška o první pomoci

V pondělí 5. října nás navštívil ředitel Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí, pan Martin Hodoval, který nás poctil svojí návštěvou a předal nám nespočet množství užitečných informací, které jsou spjaty s nezbytnou první pomocí. Byli také pozváni žáci z 3. ročníku Základní školy Dobrovského pod vedení paní učitelky Mgr. Lenky Pilné. V průběhu této přednášky, se pan Hodoval zaměřil zejména na praktické ukázky a zkušenosti ze svého života a zejména praxe.



Kulturní vystoupení k 9. výročí založení domova

Ve středu 14. října 2015 jsme již tradičně zavzpomínali na uplynulý rok působení Sociálních služeb Lanškroun. A tyto vzpomínky obohatily hudebním doprovodem Karla Pajera a tanečního soboru, který nám předvedl taneček s názvem Černá a Bílá. Nesmíme také opomenout výborné občerstvení v podobě koláčků a punče, které bylo k tomuto významnému dni podáváno. Všichni jsme si s panem Pajerem zazpívali a pobavili se díky příjemné atmosféře, která tímto říjnovým odpolednem v našem zařízení zvládla. Přejeme tedy Sociálním službám Lanškroun do dalších let spoustu úspěchů!



Dýňování

Dne 23. Října 2015 jsme si společně s klienty připomněli období podzimu a vyřezali si také dýně, která nám zkrášlí naši zahradu. Dýně nám tak rozveselí dlouhá podzimní odpoledne, která při tomto období nastávají.



Večer světel

Dne 2. Listopadu roku 2015 u nás již tradičně proběhl Večer světel jako vzpomínka na blízké, kteří již nejsou mezi námi. Každý z klientů si mohl zapálit svíčku jako symbol vzpomínky. Veškerá „světýlka“ byla pak umístěna k rybníčku před naším Domovem, kde postupně dohořivaly do posledního plamínku.



Dou Ruggierri

Dne 4. Listopadu mezi naše klienty zavítalo dou Ruggierri. Italský tenorista s baletkou nám představil písně zejména z oblasti Itálie a Španělska a tyto zpěvy prolínali krásné baletní tance. Bylo to krásné zážitkové odpoledne.



Čert, Mikuláš, Anděl

V pátek 4. Prosince 2015 mezi naše klienty zavítal Čert, Mikuláš a Anděl.

Společně navštěvovali klienty na pokoj a přinášeli jim sladkosti, také si rádi poslechli nějakou básničku nebo písničku.



Adventní čas

22. Prosince 2015 adventní čas je pro nás všechno jedno z nejkrásnějších období v roce a nejen díky blížícímu se Štědrému dni, ale také díky mnoha vystoupením, které nám tento čas obohatily. První vystoupení patřilo Základní škole Lanškroun, která si pro své pohádkové vystoupení připravila vlastnoručně vytvořené kulisy. Vystoupení bylo krásné a děti byly šikovné. V pořadí druhé vystoupení patřilo obyvatelům a zaměstnancům Domova pro seniory Moravské Třebové. Hudební soubor byl sleděn vánočními kostýmy a zazpíval nám nejznámější koledy. Závěrečné vystoupení patřilo každoročně klientům z domova u Studánky, kteří nám zazpívali vánoční písně a koledy a poté nádherně zarecitovali. Nesmíme také zapomenout na klienty, kteří se zapojili do pečení perníčků, zdobení prostor domova a vánočního stromku.



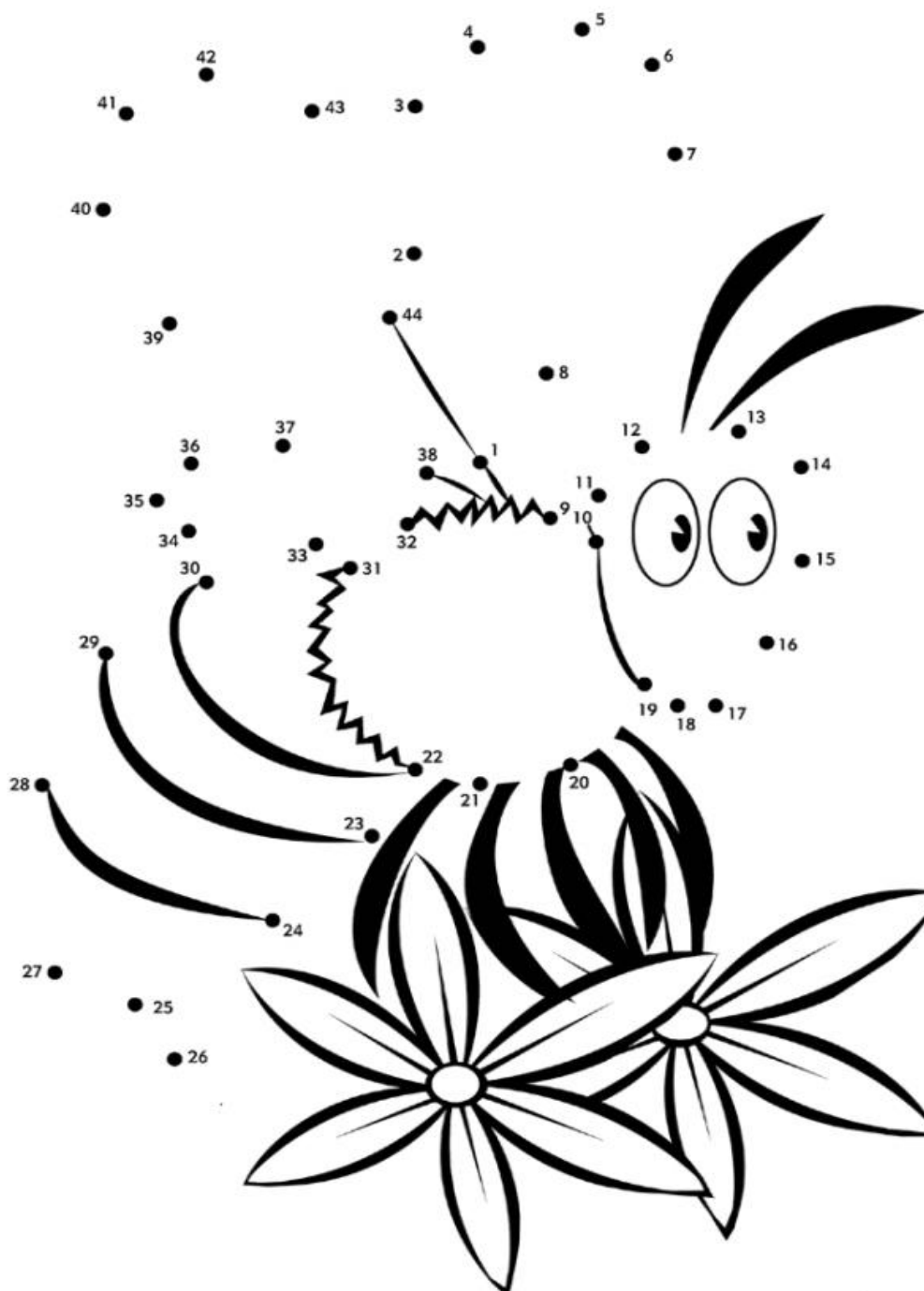
Vánoční oslavy

22. Prosince 2015 letošní vyvrcholení adventu probíhalo tento rok nově a to slavnostním obědem a slavnostní večeří. První oslavy již začaly ve čtvrtek. Pro klienty na žlutém patře, byl připraven slavnostní oběd, ke kterému se podává tradiční svíčková na smetaně. Stoly byly slavnostně laděny do červené barvy. Ke svačině se podával zákusek a vánoční veselí pokračovalo rozdáváním dárků a zpíváním koled. Druhá vánoční oslava proběhla v pondělí v kulturní místnosti v zeleném patře. Vánoční tabule byla laděna do modré a bílé barvy. Podávala se tradičně rybí polévka a řízek s bramborovým salátem. Hudební doprovod pana Hurycha a pana Matějky nám zpříjemňoval vánoční atmosféru, společně jsme si zazpívali vánoční koledy. Ochutnávalo se vánoční cukroví, rozdávaly se dárky a pan


ředitel nezapomněl rozkrojit jablíčko pro cestu domů a chléb pro
hojný rok 2016.



Chvilka luštění



Křížovka

⚔	OVOCNÁ ZAHRADA	PRVNÍ ČÁST TAJENKY	⚔	PODIV	BALKÁNSKÝ POKRM	MAĎARSKÝ BÁSNÍK	SLOVEN. PŘEDLOŽKA	⚔	STĚNY	PÍSEŇ KELTSKÝCH BARDŮ
SPORTOVNÍ KLUB (zk.)			JEV					PŘEDLOŽKA		
								ASIAT		
SETINA HEKTARU			DRUHÁ ČÁST TAJENKY							
ŠPÁDOVÁ KARTA			AŤ				NÁPĚV			
			POHOVKA				TALIÁN			
⚔	SÍDLO PAPUL- NOVÉ GUINEE HYBNÁ SÍLA					INIC. HERCE PRACHAŘE OSOBNÍ ZÁJMENO			TŘETÍ ČÁST TAJENKY	ZNAČKA AKTINIA
ZPÍVAT				POVODEŇ						
				VERŠ (franc.)						
OBEC U DOMAŽLIC					K NIČEMU					
					PYSK					
PAN SIMPSON						KRÁL ZVÍŘAT PORÁŽKA V BOXU				NEPATRNÝ OBNOS
NEDOPALET							PLETĚNEC VLASŮ VÝMĚŠEK KŮŽE			
NEPŘETŘ- ŽITÝ								ZNAČKA SODÍKU KARETNÍ HRA		
<p>"Viking se nebojí ničeho, ..."</p>  <p>© Martin Kratochvíl, http://www.krizovky.4fan.cz</p>						PROTIKLAD				
						AFRICKÝ KMEN (LIBÉRIE)				
						⚔	KOHOUT INIC. REŽIS. KACHYNI			
						NÍZKÉ DŘEVINY				
						POTRAVA VELRYB				

Doplňovačka

V jižní Africe žije velmi vzácný druh žab.

V tajence najdeš jejich název.

1	K			
2	K			
3	K			
4	K			
5	K			
6	K			
7	K			
8	K			
9	K			
10	K			
11	K			
12	K			
13	K			
14	K			

loď



věc ke čtení



cvičí se s tím



obilí má...

zalévá se s tím



motýl v prvním stadiu vývoje

v moři jsou ryby a k...

malé množství vody



větší než slepice

ten, co dělá podkovy



šašek v cirkuse



jedovatý had

malý kůň

dává mléko



Na závěr

Milý čtenáři,
máte-li nápad jakou rubriku do časopisu Důchodníček přidat, či jakou naopak vypustit, napište nám prosím svůj názor a vhod'te ho do schránky pochval a stížností. Tato schránka je na každém patře.
Přejeme Všem čtenářům příjemně strávené prosluněné dny.