



Sociální
služby
Lanškroun

DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



PRO KLIENTY SOSLLA ZDARMA

OSTATNÍ 10,- KČ.



PODZIM 2016

CO NAJDETE V DŮCHODNÍČKU

3 – 4.....	Aktuality, Informujeme, Připravujeme, Chystáme
4 – 9.....	Podzimní a zimní oslavenci, Ohlédnutí
10 – 11.....	Zápis ze schůze obyvatel
11 – 13.....	Pokračování vzpomínek – ohlédnutí za rokem 2012
14 – 15.....	Nové tváře z řad zaměstnanců
15 – 17.....	Vyprávěcí koutek pana Jaroslava Koláčného
17 – 20.....	Státní svátky
20 – 21.....	Trénink paměti
22 – 23.....	Provozní doba Sociálního úseku, Pokladny a Kantýny o Vánocích
23 – 24.....	Kontakty Sociálních služeb Lanškroun
24.....	Důležitá telefonní čísla

ÚVODNÍČEK

PODZIM

Létá listí mezi stromy,
poletuje mezi domy.
Stromy spolu závodí,
kdo je nejdál dohodí.
Tenké, tlusté, kulaté,
cesty jsou už zaváté.

Vážení čtenáři Důchodníčku,

čas nezadržitelně plyne a já **Důchodníček** Vás po dvou měsících znova vítám v dalším vydání. Tentokrát vycházím v měsíci listopadu. Český význam měsíce listopad je odvozen od padání listů ze stromů, které vidíme na každém kroku.

V aktuálním čísle **Důchodníčku** máme pro Vás připravené aktuality, ohlédnutí, oslavence a spoustu dalšího zajímavého čtení. Doufám, že se Vám Důchodníček bude líbit a přeji Vám v těchto pochmurných dnech stále dobrou náladu.



Váš Důchodníček

AKTUALITY

V NAŠEM DOMOVĚ JSME PŘIVÍTALI:

- ∞ Paní Jaroslavu Felcmanovou
- ∞ Pana Jaromíra Judu
- ∞ Paní Kanclířovou Marii
- ∞ Pana Michaela Mináře
- ∞ Paní Morávkovou Antonii



ROZLOUČILI JSME SE:

- | | |
|-----------------------------|--------------|
| † Paní Renata Horáčková | 12. 9. 2016 |
| † Paní Marie Hyklová | 21. 9. 2016 |
| † Pan Václav Mík | 29. 9. 2016 |
| † Pan Josef Štěpánek | 04. 10. 2016 |
| † Paní Marie Hejlová | 07. 10. 2016 |
| † Paní Věra Hamříková | 18. 10. 2016 |
| † Paní Bernardina Boščíková | 09. 11. 2016 |
| † Paní Božena Horáková | 10. 11. 2016 |



„ Kdo žije v srdcích svých milých, není mrtev, je jen vzdálen... “



INFORMUJEME, PŘIPRAVUJEME, CHYSTÁME

V listopadu pro Vás připravujeme Svatomartinskou dílnu.

5. prosince bude chodit Domovem Čert, Mikuláš a Anděl.

22. prosince společně usedneme ke Štědrovečernímu stolu.

29. prosince se bude konat Silvestrovské posezení.

O všech **akcích** budete předem podrobně informováni na našich nástěnkách, na Vašich jídelničkách, dotykových tabulích a v ranních hlášeníh.

Výplata zůstatku z důchodu proběhne v úterý 15. listopadu, ve čtvrtek 15. prosince a 16. ledna (2017) v pokladně Sociálních služeb Lanškroun od 11:00 do 11:30 hodin, která je umístěna v přízemí budovy.

Klientům, kteří si ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese **zůstatek** z důchodu paní pokladní do jejich pokoje. Od října 2016 nebude chodit svědek z řad klientů, bude chodit pouze pokladní a pracovnice sociálního úseku.



PODZIMNÍ A ZIMNÍ OSLAVENCI

LISTOPAD – Hortová Hana, Kovařík Jaroslav,
Zajícová Marie.

PROSINEC – Bartošová Miloslava, Bayer Ivo,
Faltejsková Marie, Kanclířová Marie, Kunešová Anna,
Obrajterová Libuše, Piňosová Božena, Šilarová
Jarmila, Tichá Lidmila.



**Všem oslavencům přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí,
úsměvů a životního optimismu!**

OSLAVA DESÁTÉHO VÝROČÍ DOMOVA

Ve středu 7. září 2016 byl pro nás den s velkým D. Po posledních zamračených dnech, se na nás hned ráno usmívalo sluníčko a velké přípravy mohly začít. Postavil se stan, upravilo se okolí, připravilo se občerstvení, technika, nesměly chybět nafukovací balóčky s číslem deset a oslava tak mohla začít.



Oslava byla zahájena panem ředitelem Ing. Milanem Minářem, který popřál Domovu pro seniory Lanškroun jen to nejlepší, další krásná přání vyzněla z úst pana starosty Mgr. Radima Vetchého, pana tajemníka Mgr. Jaroslava Brandejsa MBA LL. M. a od vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví paní Věry Ptáčkové.



Prvním vystoupením nás potěšil svými písničkami a vyprávěním imitátor Vladimír Walda Nerušil, který svým vzhledem a podobou připomínal známého zpěváka Waldemara Matušku. Po vystoupení nesmělo chybět rozkrajování třípatrového dortu. Při dalším vystoupení nám své taneční umění předvedl pejsek se slečnou Zuzanou Klimešovou. A jako třešnička na dortu mezi nás přišli poníci se slečnou Lucií Peškovou. Pro děti bylo připravené malování na obličeje, o které se postarala paní Petra Straková.

Velké poděkování také patří společnosti Tropic, která nám zajistila pitný režim svými 100% přírodními koncentrovanými džusy a kávou. K občerstvení nechyběly koláče z Pekařství a cukrářství Sázava, listové pečivo a melouny. Závěrečným vyvrcholením akce byl překrásný ohňostroj. Za finanční dar na uskutečnění těchto oslav velmi děkujeme panu Jiřímu Smetanovi.

Děkujeme také všem, kteří se na oslavě podíleli. A popřejme tak Domovu pro seniory Lanškroun spoustu dalších spokojených let, šikovné zaměstnance jako doposud a spokojené klienty.

ZAPOJENÍ DO SOUTĚŽE – DOMOV PLNÝ ŽIVOTA

Vzdělávací a poradenská společnost DTO CZ, s. r. o. vyhlásila soutěž s názvem **DOMOV PLNÝ ŽIVOTA**.

Jednalo se o volnočasové aktivity seniorů z domovů pro seniory a z domovů pro osoby se zdravotním postižením.

Tématem pro letošní rok byla zvolena **HUDBA**. Abychom se mohli soutěže zúčastnit, bylo potřeba podat vyplněnou



příhlášku a fotografie vytvořeného díla.

S klienty jsme přemýšleli, co bychom na toto téma mohli vyrobit. Nakonec jsme vymysleli harmoniku, která je vyrobená z provázku. Knoflíčky na harmonice tvoří krásně barevná víčka od PET lahví a celá harmonika je dozdobena fotografiemi

z kulturních akcí našeho Domova.

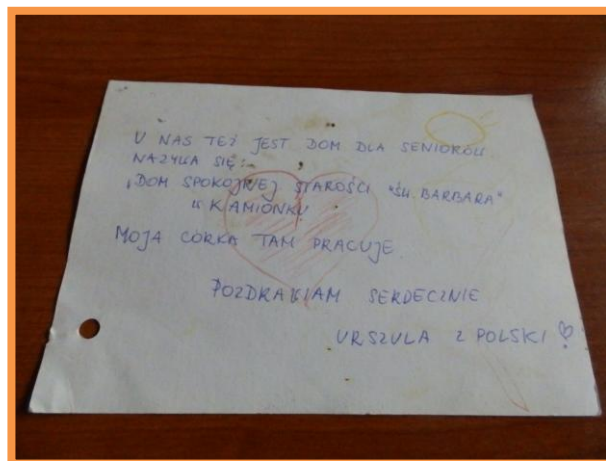
ÚČELEM soutěže Domov plný života bylo vyzvednout vytvořená díla, která jsou výsledkem nebo přispívají k znovuzapojování seniorů do různých aktivit života.

My jsme se tohoto účelu soutěže drželi a chtěli jsme ukázat, že i náš Domov je plný života.

BALÓNKOVÉ PŘEKVAPENÍ Z POLSKA

Paní pošťáčka nám dnes udělala velkou radost. Přinesla nám psaníčko, které doputovalo až ze vzdáleného Polska. V červenci 2016 v rámci Zahradní slavnosti naši klienti a děti vypouštěli celkem 15 balónků s korespondenčním lístkem. Už jsme ani

nedoufali, že by se nám nějaký lístek vrátil zpátky.....ale naděje umírá poslední....a tak přišla krásná zpráva s pozdravem od paní Urszuly z městečka Kamień Śląski, které je vzdálené 158 km od Lanškrouna.



SPONZORSKÝ DAR V PODOBĚ ČTYŘ INVALIDNÍCH VOZÍKŮ

V neděli 25. září 2016 se konalo slavnostní předání sponzorského daru od motorkářů MOTOBIGBANG. Motorkáři si k tomu vybrali nedělní prosluněné odpoledne a vyrazili s darovacími šeky, penězi a smlouvami o předání daru k těm, jimž chtějí pomoci.

Pánové s motorkami přijeli k nám k Domovu, kde byli přivítáni panem ředitelem Ing. Milanem Minářem, který jim ukázal spousty zajímavých míst v Domově, jako je lidová světnička či jezírko s rybami.



Poté se přešlo do kulturní místnosti, kde probíhalo samotné předání darovacího šeku ve výši 30. 000,- Kč. Tato částka se použila na zakoupení čtyř invalidních vozíků.

DRAKIÁDA

Na čtvrteční dopoledne jsme si naplánovali drakiádu. Avšak počasí venku už je ryze podzimní, proto jsme se rozhodli, že si letošní drakiádu uděláme uvnitř Domova, kde budeme pěkně v teple a suchu. Když jsme všichni usedli ke stolům, začala naše první část akce a tím byla výroba velkého papírového



draka. Všichni jsme přiložili ruku k dílu a výroba draka nám šla pěkně od ruky.



V pozadí nám do nálady hrály písně z 80. let a na velkém plátně se promítaly videa létajících draků různých velikostí, tvarů a barev. Přibližně po hodině pilné práce jsme si odpočinuli a posílili jsme se výbornými bramborami na loupáčku, které nám připravili v kuchyni. Po chvilce odpočinku jsme se vrátili zpět k práci a drak byl za chvíli hotov.

TANEČNÍ TERAPIE S DR. PETREM

VELETOU M. A.

25. října 2016 k nám do Domova přijal pozvání pan Dr. Petr Veleta M. A. a jeho společník pan Leoš Korbela.

Pan Veleta jezdí po různých zařízeních, kde využívá psychomotorickou pohybovou a taneční metodu pro seniory a pro



osoby se zdravotním postižením. Tato metoda je vhodná jak pro aktivní klienty, tak také pro klienty s jakýmkoliv postižením, pro vozíčkáře, pro klienty pohybující se s holemi nebo pro klienty, kteří trpí demencí, či jinou psychickou chorobou.

Ke své terapii používá příjemnou hudbu, jednoduché taneční prvky a právě těmito



jednoduchými a přirozenými pohyby se procvičí nejen jednotlivé části těla, ale také se vytvářejí silné pozitivní emoce a příjemné vzpomínky, které velmi dobře působí na psychiku a na sebevědomí klienta.

Při příchodu pana Velety a jeho kolegy jsme se všichni usadili do

kruhu. Po menším rozcvičení a naučení se jednoduchých pohybů rukou a nohou k tanci jsme mohli začít se samotnou taneční terapií.

Pan Veleta postupně vyzýval každou z klientek k tanci. Tančilo se tango, waltz, kankán a mnoho dalších. Nádherné taneční číslo na téma labutí jezero nám předvedli pan Veleta společně s naší klientkou, která velice ráda tančila a tímto číslem si připomněla nádherné taneční chvíle prožité v mládí.

Nezapomnělo se ovšem také na pány, kteří nám předvedli hezké taneční číslo ve formě pochodu.

Úterní dopoledne jsme si všichni náramně užili a už se těšíme na další návštěvu těchto dvou příjemných a šikovných pánů.





ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL

ČÍSLO: 6.

DATUM: 20. 10. 2016

PŘÍTOMNI:

Mgr. Martina Kvapilová – zástup VSÚ, Ludmila Dostálková – nutriční terapeutka, klienti a jejich rodinní příslušníci.

PRŮBĚH:

1. Připomenutí minulé schůze obyvatel, přečtení a podepsání zápisu ze schůze.
2. Diskuze s nutriční terapeutkou o výměnách obědů, které se konají vždy v **pátek od 9:00 do 10:00 v kanceláři nutriční terapeutky v přízemí Domova**. Zodpovězeny konkrétní otázky klientů k podávané stravě.
3. Klienti byli **předběžně informováni o plánovaném zdražení ubytování a stravy od 1. 11. 2016 – přesné navýšení musí projít Radou Města a bude zveřejněno na další schůzi obyvatel konané 29. 11. 2016**.
4. Klienti byli informováni o nejbližších akcích – **25. 10. 2016 od 9:30 v kulturní místnosti na zeleném patře taneční terapie, 2. 11. 2016 Večer světél, 10. 11. 2016 Svatomartinská tvořivá dílna**.
5. Byly rozdány dotazníky spokojenosti klientů za rok 2016 + dotazníky spokojenosti pro rodinné příslušníky.
6. Klienti byli seznámeni s novými **Pravidly života v Domově, tyto pravidla byla rozdána. V rámci seznámení s novými Pravidly byla Klientům přečtena Prohlášení Domova pro seniory, Domova se zvláštním režimem a Odlehčovacích služeb. Společně jsme při diskuzi zhodnotili, že naše služby, které jsou klientům poskytovány, jsou v souladu s posláním, cíly a zásadami konkrétní sociální služby.**

7. Výplata zůstatku důchodu v pokladně Domova od 11:00 do 11:30 bez svědka z řad obyvatel klientům vyhovuje.

Zapsala dne 20. 10. 2016: Mgr. Martina Kvapilová

POKRAČOVÁNÍ VZPOMÍNEK – OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2012



ROK 2012



VYJÍŽDKA V KOČÁŘE

PÍŠE SE STŘEDA 8. SRPNA 2012 (KRONIKA)

Říká se, že nejkrásnější pohled na svět je ze hřbetu **koně**, to by bylo pro naše klienty obtížné, proto jsme vymysleli jinou variantu – pohled z **kočáru taženého koňmi**. Ve smluvený čas na nás před budovou čekal **kočí** jako z pohádky s kočárem a dvěma krásnými koňmi. Naše kroky, tedy spíše ty koňské vedly do Obory. Na cestě zpět jsme zastavili u kempu Knoflík na občerstvení – všichni jsme se posilnili a koně si chvilku odpočinuli. Po více než hodinové projížďce jsme se pomalu blížili k Domovu. Ještě předtím než nastal čas loučení, jsme však předali nasušený chleba, který si koníci s chutí určitě dali.

II. MEZIÚSTAVNÍ HRY V ÚSTÍ NAD ORLICÍ



PÍŠE SE 26. ZÁŘÍ 2012 (KRONIKA)

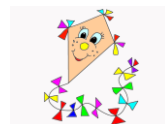
Jelikož se praví: „**Ve zdravém těle, zdravý duch**“, přijali jsme pozvání na **sportovní odpoledne** do Domova pro seniory v Ústí nad Orlicí. Pro soutěžící byly připraveny různé disciplíny – házení míčků na cíl, procvičování paměti, shazování kuželek, doplňování přísloví a skládání obrázků. Každý, kdo se zúčastnil, dostal zlatou čokoládovou medaili. Nechybělo také občerstvení, párky se opékaly na ohni. Domů jsme odjížděli opravdu s dobrým pocitem.



VÝLET NA MARIÁNSKOU STUDÁNKU

PÍŠE SE STŘEDA 17. ŘÍJNA 2012 (KRONIKA)

Ve středu 17. října jsme se v odpoledních hodinách společně s klienty vydali na podzimní výlet na **poutní místo Mariánskou studánku**. Kdo by řekl, že právě za humny se na rychnovském kopci nachází **kaplička** s takovým příběhem. Název pochází od pramene vody, který si připisuje uzdravující sílu. Podle vyprávění se velké množství lidí zde tělesně i duchovně uzdravilo. Nedalo nám to, a proto jsme se vypravili se šestičlennou skupinkou za dobrodružstvím. Jelikož jsme okusili místní léčivou vodu přímo od pramene, která je studená i za letního období, nyní napjatě čekáme na ozdravující účinek.



VÝROBA DRAKŮ A OPÉKÁNÍ BRAMBOR

PÍŠE SE PONDĚLÍ 22. ŘÍJNA 2012 (KRONIKA)

V pondělí jsme si uspořádali **výtvarnou dílnu** s dětmi ze ZŠ B. Smetany. Tentokrát jsme vyráběli **draky**, kteří neodmyslitelně patří k podzimu.



MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA

PÍŠE SE ÚTERÝ 4. PROSINCE 2012 (KRONIKA)

Letos k nám přišel **Mikuláš** se svými pomocníky s jednodenním předstihem, tedy v úterý 4. prosince. Nejdříve po dohodě s čertem a andělem rozdál Mikuláš **sladkou odměnu** klientům, kteří se sešli v jídelně, kde hrál na harmoniku pan Popelář. Poté Mikuláš navštívil klienty, kterým zdravotní stav nedovolil zúčastnit se „besídky“ na pokojích a potěšil je svou přítomností, ale též malou sladkostí.



OSLAVA VÁNOC

PÍŠE SE ČTVRTEK 20. PROSINCE 2012 (KRONIKA)

Ve čtvrtek 20. prosince se konala v Domově pro seniory oslava **Vánoc**. Po přípitku se mohla začít podávat tradiční **štědrovečerní večeře** – rybí polévka a řízek s bramborovým salátem. Po večeři jsme si společně s hudebním doprovodem zazpívali známé koledy. Kdo měl ještě po večeři chuť a místo, mohl si nabídnout cukroví nebo ovoce.

PÁR FOTOGRAFIÍ Z AKCÍ

VYJÍŽDKA KOČÁREM 2012



MEZIÚSTAVNÍ HRY V ÚSTÍ NAD ORLICÍ



VÝROBA DRAKŮ A OPÉKÁNÍ BRAMBOR



V příštím **Důchodníčku** pokračování vzpomínek.....

NOVÉ TVÁŘE Z ŘAD ZAMĚSTNANCŮ

Markéta Zuzkovičová – instruktorka sociální péče



- ☞ Jako malá holka jsem si hrála na učitelku.
- ☞ Spoléhám v životě na rodinu.
- ☞ Můj největší adrenalin bylo lezení na ferratách (jištěné cesty po horách) v Itálii.
- ☞ Moje práce v sociálních službách mě obohacuje zkušenostmi a znalostmi.
- ☞ Nemám ráda, když mě někdo lechtá na nohách.
- ☞ Často přemýšlím nad svým vysněným baráčkem se zahradou.
- ☞ Jsem pyšná na své úspěchy, ale i neúspěchy.
- ☞ Vážím si veselých a upřímných lidí.
- ☞ Ráda si uvařím výbornou kávu.
- ☞ Naposledy mě rozesmála moje šestnáctiměsíční neterť Sofie.
- ☞ Bojím se pavouků.
- ☞ Chtěla bych navštívit Nový Zéland.
- ☞ Neumím si představit život bez sladkostí.
- ☞ Jako poslední věc v životě bych udělala to, že bych se znova podívala na šťastná období, které jsem v průběhu svého života zažila.
- ☞ Mým životním vzorem jsou moji rodiče.
- ☞ Moje životní motto: „Nikdy neříkej nikdy“.
- ☞ Kdybych měla tu možnost, ráda bych se setkala se zpěvačkou Pink.
- ☞ Mým největším snem je žít zdravý a pohodový život.



Svobodová Iveta – pečovatelka-ošetrovatelka-zdravotní úsek

- ☞ Jako malá holka jsem chtěla být doktorka.
- ☞ Spoléhám v životě na rodinu a sebe.
- ☞ Moje filozofie zní: „Žít svůj utvořený vesmír“.
- ☞ Můj největší adrenalin je kolo, přítel, práce.
- ☞ Moje práce v sociálních službách mě baví, uspokojuje.
- ☞ Nemám ráda, když mi někdo něco vnucuje.
- ☞ Často přemýšlím o cestování.
- ☞ Jsem pyšná na svého mladšího bratra.



- ☞ Vážím si prarodičů, zdraví.
- ☞ Ráda si uvařím brokolici.
- ☞ Naposledy mě rozesmála nejmenovaná uživatelka Domova.
- ☞ Bojím se samoty, pavouků.
- ☞ Chtěla bych být spokojená.
- ☞ Neumím si představit – asi si umím představit vše.
- ☞ Jako poslední věc v životě bych udělala to, že bych byla s blízkými lidmi.
- ☞ Mým životním vzorem jsou moji prarodiče.
- ☞ Moje životní motto: „Žít svůj utvořený vesmír“.
- ☞ Kdybych měla tu možnost, ráda bych se setkala s předky.
- ☞ Mým největším snem je vystudovat, mít funkční rodinu.



VYPRÁVĚCÍ KOUTEK PANA JAROSLAVA KOLÁČNÉHO

"PRAČKA"

Stěžuje si pračka,
že to není hračka
u nás doma sloužit.
Prátí každodenně
v prodloužené směně
dvířka nezamhouřit.

Prý už na prodejně
tuší nelhostejně,
že to bude očištěc.
Když jsme zaplatili
ji opustily víly
spadla klec.



Jaroslav Koláčný

VNUK A DĚD



“Dědo”, šeptá mi pusa, teprve nedávno přivyklá školní stravě. “Jaká byla tvá největší láska? Ale ta úplně největší, víš?” A rozhlíží se kolem, zda tu není někde pátý ucho.

Usmívám se na něho a v duchu si myslím: “To tedy začínáš brzy, hochu.” Ale nahlas pravím:

“Myslíš ta největší z největších?”

“Jo”, šeptá mi spiklenecky.

“To přece byla moje maminka. Ta je přece vždycky první a největší láskou.”

Moje snaha kličkovat však byla odměněna výmluvným zvednutím jeho očí kamsi k nebi a výrazem, který mne vrátil tam, kde mne chtěl vnouček mít.

“Tak tedy dobrá. Ale bude to naše tajemství, jasný?”

Jeho mrknutí, a prstík zamykající ústa mluvily jednoznačně. Přisedl si blíž a ani nedutal.

“Povím ti příběh o veliký lásce a ty, když budeš pozorně poslouchat, si z něho můžeš vzít ponaučení pro celý život.

To kdysi putovali světem dva bratři. První byl hezký a urostlý, druhý drobný a neduživý. Neměli rodiče, ani domov. Nikde nezůstali déle než pár dní. Až jednou.”

Na chvíli jsem se významně odmlčel, abych dodal příběhu na dramatičnosti, a pohlédl na vnuka. Jeho oči mne celého pohltily.

“Dál, dědo, co bylo dál?”

“Jednoho dne přišli k nádherné hoře, která jim oběma okamžitě učarovala. Její křivky, její vznešenost a nepokořenost bratrům vyrazila dech. Polední slunce vrhalo melíry na její stráně a její uhrančivý pohled do údolí se nemohl nasetkat s pohledem jejích obdivovatelů. Takovou krásu ještě nikdy neviděli.

První bratr okamžitě odhadl své možnosti a povídá: “Tu musím zdolat. Budu se kochat její krásou při každém doteku až dosáhnou jejího vrcholu. Ten pohled z vrchu bude pro mne tou největší odměnou a uspokojením.” Jak si předsevzal, tak také učinil. Ale po čase, když se nabažil pohledu z vrcholu pokořené hory, odešel dál do světa hledat jinou.

V tu chvíli druhý bratr posmutněl. Také on odhadl své možnosti a povídá: “Tu nikdy nezdolám. Není mi dáno dotýkati se jejích okouzlujících křivek, vedoucích k jejímu vrcholu. Není mi dáno dosáhnout toho nevýslovného pocitu štěstí. Bez její krásy však nemohu žít.”

Postavil si tedy na jejím úpatí srub a natrvalo se v něm zabydlel. A tak se mohl každé ráno probouzet v



blízkosti své lásky, kochat se její krásou a každý večer ji hladit svým zrakem před usnutím. A tak prožil v blízkosti své milované celý svůj život.

Co myslíš, hochu, který z nich ji měl doopravdy rád?” A pohlédl jsem na vnoučka s obavou, zda vůbec mohl mému příběhu porozumět. Díval se nepřítomně přes sousedovic plot, a já si teprve nyní všiml, že v ruce drží rozkvetlou třešňovou větvičku.

A co Vy? Jaká byla ta Vaše největší láska ???



Jaroslav Koláčný

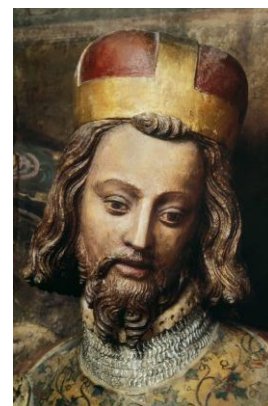
STÁTNÍ SVÁTKY

Jelikož se v září a říjnu slavily státní svátky a v listopadu nás teprve státní svátek čeká, připomeňme si některé informace o jejich vzniku.

28. ZÁŘÍ – DEN ČESKÉ STÁTNOSTI

Vznik tohoto státního svátku se váže k osobě českého knížete Václava a ke dni výročí jeho zavraždění.

Václav, třetí přemyslovský kníže, panoval pravděpodobně v letech 925 - 935. Byl vnukem prvního doloženého Přemyslovce Bořivoje a světice Ludmily, která jej vychovávala.



Kníže Václav vždy jednal čestně a podle křesťanské lásky. Pro dobro národa se snažil o pozvednutí morálky a pokřesťanstění země. Měl zájem na vzniku českého biskupství, ale zřízení nebylo v jeho možnostech.

Kníže Václav měl **ve zvyku** účastnit se ve své zemi poutních slavností a výročí posvěcení kostelů. Na svátek sv. Kosmy a Damiána byl proto pozván do Boleslavova sídla, v jehož blízkosti byl kostel zasvěcený těmto mučedníkům. Po bohoslužbách vyhověl prosbě bratra Boleslava, zúčastnil se u něj hostiny a zůstal přes noc. Již při hostině byl prý varován přítelem, že se proti němu chystá úkladný útok.

Za noci se **Václavovi odpůrci** sešli s Boleslavem u Hněvsy a dojednali zavraždění Václava ve chvíli, kdy podle svého zvyku půjde na jitřní. Bylo rozhodnuto, že mu už nebude dopřáno vkročit do chrámu.



Při odchodu od Boleslava se s ním Václav setkal ve vratech a děkoval mu za pohostinnost. Boleslav se ho nato snažil ještě **obdarovat ranou mečem** do hlavy, ale Václav jako silnější se mu ubránil a dodal: "Bůh ti to odpusť, bratře!" a pospíšil si k chrámovým dveřím. Na Boleslavovo volání o pomoc pustili se Hněvsa, Česta a Týra za Václavem. Ten, ač zraněný, stačil po doběhnutí k chrámu chytit se pouze kruhu ve dveřích, které byly úmyslně zamčeny. Zde po probodění Hněvsovým mečem skonal.

Známe den Václavovy smrti, ale kterého roku k ní došlo, zůstalo mezi historiky spornou otázkou. Buď to bylo r. 925 nebo až v r. 935. Víme, že Václav Boleslavovi **odpustil** a přál si, aby mu odpustil i Bůh. Lze se domnívat, že to nakonec Boleslavi pomohlo k lítosti, kterou projevil tím, že Václavovy ostatky dal z hrobu v Boleslavi přenést na Pražský hrad do chrámu sv. Víta.

Úcta k sv. Václavu se rychle rozšířila po celé vlasti i za hranice. Sv. Wolfgang, biskup v Řezně (972-994) oznamoval jeho svátek 28. 9. s titulem **svatý**. V roce 1670 byl jeho svátek zařazen do univerzálního kalendáře, v němž zůstal jako jediný český svátec.

ZAJÍMAVOSTI

- ❖ V anglosaských zemích velmi populární vánoční koleda **GOOD KING WENCESLAS** vypráví právě o českém knížeti.
- ❖ **K postavě sv. Václava** se vztahuje mnoho pověstí, podle jedné z nich spí ve středočeské hoře Blaník se svými rytíři a české zemi vyjede na pomoc, až jí bude nejhůř.

DEN 28. ZÁŘÍ V MINULOSTI

995 - Vyvraždění Slavníkovců

V Libici nad Cidlinou Přemyslovci vyvraždili konkurenční rod Slavníkovců.

1931 - Otevřena Zoo v Praze

1994 - Potopení trajektu Estonia

V Baltském moři se potopil cestovní trajekt MS Estonia, katastrofa si vyžádala 852 obětí.

28. ŘÍJEN – DEN VZNIKU SAMOSTATNÉHO ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU

Většina české společnosti nikdy **nepřijala** rakousko-uherský stát za svůj. Vyhlášením první světové války roku 1914 došlo k odsunutí národnostní otázky ve smíšeném Rakousko-Uhersku do pozadí. Počáteční snaha **českých politiků** o prosazení samostatnosti byla hned v zárodku potlačena represemi a tak se česká politika víceméně odmlčela. Jedinou skutečnou "válku proti centrálním mocnostem" vyvíjel pouze český exil v čele s T. G. Masarykem a úzký kroužek příznivců, kteří pod vedení Edvarda Beneše vytvořili tajnou organizaci Mafie. Svůj významný podíl měli i přes rozsáhlou cenzuru novináři, herci a spisovatelé.



V průběhu roku 1916 sestavili **T. G. Masaryk, Edvard Beneš a M. R. Štefánik** pozdější Československou národní radu, která se stala hlavním orgánem **protirakouského odboje**. Silnou podporu našli v československých zahraničních legiích.

Dva týdny před koncem války tak vznikla tzv. "**První republika**", což je dodnes označení pro Československo v období od roku 1918 až do vzniku Mnichovské dohody v roce 1938. První republika zahrnovala území Čech, Moravy, Českého Slezska (jižní část Slezska), Slovenska a Podkarpatské Rusi. Na jejím území se hovořilo více než půl tuctem jazyků - česky, německy, slovensky, maďarsky, polsky, rusínsky, různými nářečnými Ukrajinou, romsky, rumunsky, jidiš apod.

DEN 28. ŘÍJNA V MINULOSTI

1918 - Vznik Československa

V Praze byl vyhlášen samostatný stát - Československo.

1886 - Socha Svobody

Na Liberty Island v New Yorku byla odhalena Socha Svobody.

17. LISTOPAD – DEN BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII



Mezinárodní den studentstva si připomínáme 17. listopadu – k tomuto datu se váží hned dvě události.

Poprvé se tento den zapsal do dějin v roce 1939, kdy Hitler **uzavřel české vysoké školy** a řadu studentů nechal **popravit či uvěznit**. Vše bylo reakcí na protiněmeckou demonstraci, ve kterou se vyvinul pohřeb studenta Jana Opletala. Ten zemřel na následky zranění, které utřžil na demonstraci u příležitosti výročí vzniku ČSR.

Druhá událost se váže k roku 1989, ke studentským protestům na Národní třídě, které byly rukou Veřejné bezpečnosti **násilně potlačeny** a tím spustily **sametovou revoluci**. Tyto listopadové události vedly k pádu komunistického režimu. Označení **sametová revoluce** vymysleli novináři, a jedná se o označení naší revoluce, která byla **provedena** v podstatě **bez násilí** a na základě **vzájemného dialogu**. Nejvýraznější osobností celé revoluce se stal v té době budoucí prezident **Václav Havel**.

DEN 17. LISTOPADU V MINULOSTI

1939 - Zavřeny české vysoké školy

Na základě studentských demonstrací nařídil Adolf Hitler zavřít vysoké školy v okupovaných Čechách a Moravě.



1989 - Začátek sametové revoluce

Studentské demonstrace předznamenaly pád komunistického režimu v Československu.

TRÉNINK PAMĚTI

Co slovo **rébus** znamená? Rébus znamená to, že část slova je tvořena obrázkem a druhá část slova je tvořena písmeny.



GRAM

ST



ONICE

SO



V

LO



PA

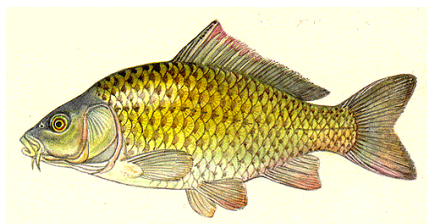


PETR



100

JAN



ADÍ

RÁ



NÍČEK

PROVOZNÍ DOBA SOCIÁLNÍHO ÚSEKU O VÁNOCÍCH

23. 12. 2016	7:00 – 11:00 HOD.
26. 12. 2016	ZAVŘENO
27. 12. 2016	7:00 – 11:00 HOD.
28. 12. 2016	7:00 – 15:30 HOD.
29. 12. 2016	7:00 – 11:00 HOD.
30. 12. 2016	ZAVŘENO



PROVOZNÍ DOBA POKLADNY O VÁNOCÍCH



22. 12. 2016	8:00 – 11:00 HOD.
23. 12. 2016	ZAVŘENO
27. 12. 2016	8:00–11:00 a 13:00–14:00 HOD.
28. 12. 2016	8:00 – 11:00 HOD.
29. 12. 2016	8:00 – 11:00 HOD.
30. 12. 2016	ZAVŘENO

PROVOZNÍ DOBA KANTÝNY O VÁNOCÍCH

24. 12. 2016	6:00 – 11:30 HOD.
25. 12. 2016	9:00 – 15:00 HOD.
26. 12. 2016	9:00 – 15:00 HOD.
27.12 – 30. 12. 2016	BĚŽNÁ OTEVÍRACÍ DOBA
31. 12. 2016	6:00 – 12:00 HOD - INVENTURA
1. 1. 2017	ZAVŘENO



ŠTĚDROVEČERNÍ VEČEŘE

Ve čtvrtek 22. prosince společně usedneme již tradičně ke štědrovečernímu stolu. Večeřet se bude v kulturní místnosti na zeleném patře. Na úvod si vezme slovo pan ředitel a promluví k nám pár slov. Dále se můžete těšit na duo zpěvaček Mgr. Markéty Drábkové-Jozové a Mgr. Jaroslavy Havlíčkové, které nám zazpívají vánoční kolegy, dále na tradiční rybí polévku a na bramborový salát s řízkem a na mnoho dalších krásných věcí.

Všichni jste srdečně zváni.



SILVESTR 2016

Silvestr společně oslavíme 29. prosince v dopoledních hodinách v jídelně v přízemí Domova. K poslechu nám bude hrát pan Popelář na harmoniku.

Všichni jste srdečně zváni.



KONTAKTY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN

☞ DOMOV PRO SENIORY, ODLEHČOVACÍ SLUŽBY, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM (TEL. 465 503 ...)

☞ MIMO ZAŘÍZENÍ SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ ZAŘÍZENÍ SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).



Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001 e-mail: reditel@soslla.cz

Vedoucí ošetrovatelstvo – zdravotního úseku (vrchní sestra): Anna Tručková

linka: 002 e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Vedoucí sociálního úseku: Mgr. Martina Kvapilová

linka: 006 e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz
soc.pracovnik2@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005 e-mail: vtu@soslla.cz

Úřední hodiny sociálního úseku:

Po: 7:00-12:00,13:00-16:30 hod.

Út: 7:00 – 12:00 hod.

St: 7:00-12:00, 13:00-15:30 hod.

Čt: 7:00 – 12:00 hod.

Pá: dle telefonické domluvy

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 009 e-mail: mzdy@soslla.cz

Nutriční terapeut: Ludmila Dostálková

linka: 022 e-mail: nutricni@soslla.cz

Úřední hodiny pokladny:

Po: 13:00 – 16:30 hod.

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod.

(nebo dle tel. dohody)

Sesterna: linka: 020

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna: linka: 011



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Jednotné číslo tísňového volání	112
Hasiči	150
Záchranná služba	155
Policie	158
Městská policie	156
Život 90 senior telefon	800 157 157



☞ *Telefonická krizová pomoc – linka důvěry. Linka poskytuje nepřetržitou a bezplatnou pomoc seniorům v krizových situacích, když se cítí sami nebo když se setkají s domácím násilím. Rodiny prostřednictvím Senior telefonu podporujeme a poradíme jim s péčí o seniory.*

Elpida – zlatá linka seniorů 800 200 007

☞ *Linka seniorů je anonymní a bezplatná telefonická služba pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi. Nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi, poskytuje jim smysluplné kontakty na další služby a instituce. Tím je podporuje v aktivním, nezávislém a důstojném životě.*

Senior doprava 773 595 126

☞ *Je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, přátel, na nákup, apod.*