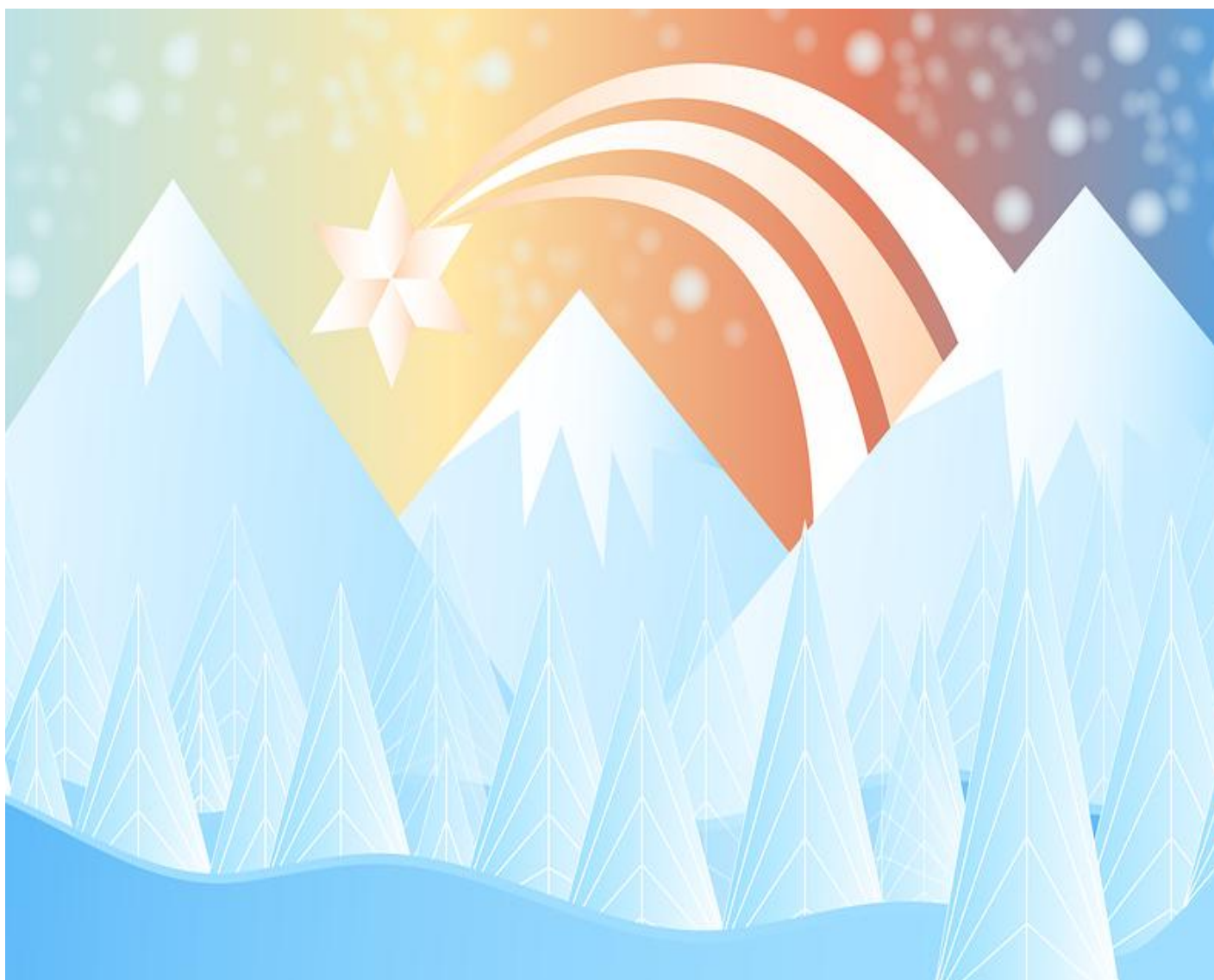


# DŮCHODNÍČEK



PRO KLIENTY SOSLLA ZDARMA

OSTATNÍ 10,- Kč.

ZIMA 2017/2018

## CO NAJDETE V DŮCHODNÍČKU

3 – 5.....	Aktuality, Informujeme, Připravujeme, Chystáme
6 – 9.....	Zimní oslavenci, Ohlédnutí
10 - 11.....	Zápisy ze schůze obyvatel
12 – 17.....	Pokračování vzpomínek – ohlédnutí za rokem 2010
18 – 22.....	Vyprávěcí koutek pana Jaroslava Skalického (dobrovolník)
23-28.....	Významné a mezinárodně
28.....	Pepino band
29 - 30.....	1918
31 - 32.....	1938
33-34.....	Trénink paměti
34 - 35.....	Výsledky tréninku paměti z minulého čísla
36.....	Kontakty Sociálních služeb Lanškroun
37.....	Důležitá telefonní čísla

## ÚVODNÍČEK

Vážení čtenáři Důchodníčku.

Adventní čas, Mikuláš, Vánoce a Silvestr se prohnal rychlostí blesku a my jsme přivítali nový rok. Ač nám započalo astronomické zimní období, počasí nám zatím krásy sněhové krajiny a galerii mrazem namalovaných obrázků spíše skovává. Nenechme se, ale oklamat. Zima se stále drží vlády.

Sedmička skončila svou vládou v kalendářích a přichází oblá osmička. Pro český národ je tato koncová osmička osudná. Vzpomeňme na některé historické okamžiky, které jsou právě s tímto číslem spojené. Některé budí radost a naději, jiné spíše hořký smutek a slzy. Některým rokům bude v tomto čísle věnovaný zvláštní článek.

Leden je podle gregoriánského kalendáře první měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází od slova led – měsíc ledu. Původně byl tento měsíc ve východní Evropě označován jako měsíc vlka.

Zpočátku byl leden v římském kalendáři až 11. měsíc v roce. Teprve v roce 153 došlo ke změně začátku roku z 1. března na 1. leden.

V aktuálním čísle **Důchodníčku** máme pro Vás připravené aktuality, ohlédnutí, oslavence a spoustu dalšího zajímavého čtení.

## UPOZORNĚNÍ

**OD LEDNA ROKU 2018 JE AUDIOHELP VŽDY 1. ČTVRTEK  
V MĚSÍCI V ČASE 12:30 – 14:30 V KULTURNÍ MÍSTNOSTI.**

*Váš Důchodníček*

## AKTUALITY

### V NAŠEM DOMOVĚ JSME PŘIVÍTALI:

- ☞ Pan Šembera Josef
- ☞ Paní Ambrožová Růžena
- ☞ Paní Killarová Eliška



---

### ROZLOUČILI JSME SE:

- |                           |              |
|---------------------------|--------------|
| † Pan Štefan Poor         | 27. 12. 2017 |
| † Paní Gildainová Ludmila | 12. 12. 2017 |
| † Paní Marková Irena      | 14. 11. 2017 |
| † Pan Kovařík Jaroslav    | 21. 10. 2017 |
| † Paní Marešová Jarmila   | 13. 10. 2017 |



*„Kdo žije v srdcích svých milých, není mrtev, je jen vzdálen.“*

## **INFORMUJEME, PŘIPRAVUJEME, CHYSTÁME**

### TVOŘIVÉ DÍLNY

V novém roce 2018 pro Vás opět chystáme bohatý a rozmanitý program. Těšit se můžete na Tvořivé dílny, se kterými nám pomáhají děti ze škol a školek z Lanškrouna a okolí.

### MAMINKY Z RODINNÉHO CENTRA LANŠKROUN

Dále nás budou pravidelně navštěvovat maminky z Rodinného centra v Lanškrouně, které k nám zavítají pravidelně jednou za 14 dní. Společně s maminkami přijdou i jejich ratolesti, které nám s vyráběním pomohou.

### BOHOSLUŽBY

Program bohoslužeb zůstává stejný jako v minulém roce. Katolická bohoslužba se bude konat vždy první úterý v měsíci. Evangelická bohoslužba jednou za 14 dní ve čtvrtek a pravoslavná pobožnost pravidelně jednou za 14 dní v pondělí. Čas konání bohoslužeb je od 9:00 do 9:45.

### AUDIOHELP

V roce 2018 se budou konat poradny pro sluchově postižené s panem Králem vždy první čtvrtek v měsíci. Čas konání je od 12:30 do 14:30 v kulturní místnosti.

### RUSKÉ KUŽELKY

Ruské kuželky se budou pravidelně pořádat jednou za 14 dní a to vždy v úterý od 9:30 do 10:30. Místem konání aktivity bude zadní prostor v suterénu, jak tomu bylo doposud.

### KONDIČNÍ CVIČENÍ

Kondiční cvičení bude probíhat každý pátek od 9:00 hodin do 9:30 hodin v tělocvičně v suterénu. Těšit se můžete na cvičení s balóny, cvičení ve dvojicích, relaxační cvičení a mnoho dalšího.

### BIOGRAF SENIOR

Promítání Vašich oblíbených filmů bude i v tomto roce zajišťovat dobrovolník pan Jaroslav Skalický. Každou sobotu od 15:00 hodin do 16:30 tak budete moci shlédnout oblíbené pohádky, dramata, komedie, filmy pro pamětníky a další. Místem konání akce je vždy kulturní místnost.

## POČÍTAČOVÝ KLUB

Počítačový klub probíhá každou středu od 16:00 hodin do 18:00 hodin. Místem konání je knihovna v přízemí Domova.

## KNIHOVNA

Knihovna je otevřena každý čtvrtek od 16:00 hodin do 18:00 hodin. Knihovna se v našem Domově nachází v přízemí. Knihovnu i Počítačový klub zajišťuje náš dobrovolník Jaroslav Skalický.

## DOKUMENTÁRNÍ FILM

Na promítání dokumentárních snímků se můžete těšit vždy druhý pátek v měsíci. Projekce filmu začíná vždy v 16:15.

## NESTÁRNOUCÍ MELODIE

Přijďte si poslechnout známé písničky a melodie od známých hudebních skupin. Písničky dle Vašeho přání Vám rád přehraje náš dobrovolník Jaroslav Skalický, vždy třetí pátek v měsíci v kulturní místnosti od 16:15 do 17:15.

## HUDEBNÍ ODPOLEDNE S PANEM RESLEREM

Pan Resler za námi dochází pravidelně každý první čtvrtek v měsíci od 14:00 do 15:00 hodin na žluté patro. Přijďte si zazpívat za zvuku harmoniky své oblíbené písničky.

## SKUPINOVÉ CVIČENÍ

Bude probíhat každé pondělí a středu na zeleném patře vždy od 9:30 hodin

## TRÉNINK PAMĚTI, SPOLEČENSKÉ HRY, VAŘENÍČKO A PEČENÍ

Ani v letošním roce nepřijdete o tyto aktivity. Pouze budou probíhat nepravidelně.

Dále se můžete těšit na tradiční akce spojené s ročním obdobím. Nejbližší je Masopust, který předchází Velikonočnímu období.

O všech **akcích** budete předem podrobně informováni na našich nástěnkách, na Vašich jídelničkách, dotykových tabulích a v ranních hlášeníh.

**Výplata zůstatku z důchodu** proběhne v pondělí 15. ledna, ve čtvrtek 15. února a ve čtvrtek 15. března. Klientům, kteří si ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese **zůstatek z důchodu** paní pokladní do jejich pokoje.

## ZIMNÍ OSLAVENCI

LEDEN – Šilarová Květuše, Frgal František, Dostálková Jiřina, Mannel Jan, Dostálová Věra,

ÚNOR – Fodorová Karla, Hromádková Vlasta, Morávková Antonie, Marková Zdeňka, Hvězdová Zdeňka, Beranová Marta, Andrlová Anita, Severová Alenka, Jareš Ladislav,

BŘEZEN – Krupková Jarmila, Klementová Květoslava, Pacholíkova Blažena, Frgalová Františka, Kovářová Jarmila, Smrekovská Alžběta, Bergmannová Hana, Brokešová Anna



*Všem oslavencům přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí, úsměvů a životního optimismu!*



## OHLÉDNUTÍ

### DRAKIÁDA

Dne 10. října 2017 se u nás v Domově konala Drakiáda. Každý zúčastněný si mohl vyrobit krásného draka do květináče. Drak nic nesní a i v deštivém počasí se směje. Úžasný společník, nemyslíte? K tomu všemu jsme si pár jablíček rozkrájeli na plátky a dali jsme sušit křížaly. Pomoci nám přišly maminky z Rodinného centra v Lanškrouně a my jím tímto děkujeme. A tak jsme u nás v Domově přivítali podzimní čas.

## **VEČER SVĚTEL**

Ve středu 1. listopadu 2017 se u nás v Domově konal Večer světél. Tento večer se pořádá při příležitosti nadcházejících dušiček. Obyvatelé Domova si mohli zapálit svíčku za své blízké a tak uctít jejich památku. Všechny zapálené svíčky byly potom umístěny k rybníčku u Domova, kde svítily celou noc.

## **DĚTI ČTOU SENIORŮM**

6. listopadu 2017 nás přišly navštívit děti ze ZŠ Dobrovského Lanškroun. Několik dívek z 5. ročníku nám přečetlo krásné a poutavé úryvky z různých knížek. Moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

## **VELKÝ ÚSPĚCH V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH LANŠKROUN**

Ve čtvrtek 9. listopadu 2017 bylo pro Sociální služby Lanškroun magické datum. V sídle Senátu Parlamentu České republiky ve Valdštejnském paláci, jsme získali Cenu kvality za pobytové služby. Je to pro nás velký úspěch a také poděkování za velmi dobře odvedenou práci.

A nesmíme zapomenout na další ocenění, které získal pan ředitel Ing. Milan Minář - cenu sympatie.

## **TVOŘIVÁ DÍLNA**

21. listopadu 2017 se u nás v Domově uskutečnila tvořivá dílna, na které jsme vyráběli krásné ozdobné dekorace, vánoční stromečky do květináče. Takový „zelenáč“ do Štědrého dne neopadá, nemusí se zalívat a navozuje kouzelnou atmosféru Vánoc. S výrobou nám přišly pomoci maminky z nedalekého Rodinného centra. Moc jim děkujeme za jejich pomoc.

## **NOVÉ AUTO**

Devatenáct firem, z toho sedmnáct se sídlem v Lanškrouně, se rozhodlo finančně podpořit pořízení tzv. sociálního automobilu, který byl 29. října předán Sociálním službám Lanškroun. Vozidlo DACIA DOKKER (1,4 cm<sup>3</sup>, benzín) předal obchodní

zástupce Českomoravské reklamní agentury Kompakt Luděk Liška řediteli Sociálních služeb Lanškroun ing. Milanu Minářovi.

Převzetí vozidla byli přítomni představitelé většiny zaangażovaných společností a také pečovatelky, které jej budou využívat při cestách za klienty, jež jsou v domácí péči. Vůz bude jistě velkou pomocí, protože pečovatelky doposud návštěvy lanškrounských domácností absolvovaly jen pěšky či na kole.

## **PRVNÍ ADVENTNÍ TÝDEN**

První adventní týden a co se všechno událo v našem Domově.

Celý týden nás v Domově provázel zajímavý program. Pestrý, krásný, úžasný a nezapomenutelný. V úterý nás v Domově navštívil Svatý Mikuláš se svou věrnou družinou, andělem a čertem. Každý klient dostal malou odměnu, s některými si Mikuláš zazpíval a každého potěšil vlídným slovem. Řadu klientů i zaměstnanců překvapila pekelná kuchyně.

Ve středu k nám zavítala vzácná návštěva. Navštívil nás MUDr. Milan Moskala, který pomáhá dětem a obyvatelům Bangladéše. Nejen že jim zařizuje vhodnou a výživnou stravu, ale zakládá školy, ve kterých se mohou místní street children (děti z ulice) vzdělávat a nejen ty. Povyprávěl nám spoustu zajímavých příběhů a zázraků, kterých byl svědkem. Děkujeme mu za jeho poutavé vyprávění a budeme se těšit na další setkání.

Vánoční atmosféru naladila i příjemná vůně čerstvě upečeného cukroví, které přichystali zaměstnanci pro všechny obyvatele Domova.

Čtvrteční dopoledne nám zpříjemnilo krásné vystoupení dětiček z mateřské školy Na Výsluní. Přiblížily nám vánoční atmosféru spoustu písniček a krásnou recitací básniček. Nutno říci, že dětičky si pro naše klienty připravily krásné vánoční přáníčka a drobné dárečky, za což jim moc a moc děkujeme. Program ve čtvrtek pokračoval odpoledním posezením při harmonice, na kterou nám přišel zahrát náš skvělý hudebník pan Resler. Zpěv a zvuk akordeonu se nesl Domovem. Krásný zážitek.





TVOŘIVÁ DÍLNA



NÁVŠTĚVA MIKULÁŠE, ANDĚLA A ČERTA

## ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL

---

**ČÍSLO:** 8.

**DATUM:** 4. 12. 2017

---

### PŘÍTOMNI:

Marcela Severová, DiS. – sociální pracovnice,  
Ing. Milan Minář - ředitel  
Klienti.

### PRŮBĚH:

1. Připomenutí minulé schůze obyvatel, přečtení a podepsání zápisu ze schůze.
2. Pan ředitel sdělil klientům plány pro příští rok 2018 – zasklení modré terasy, rozšíření zvedacího systému na modrém patře. Dále hovořil o tom, že nám tento rok chybí pracovníci v přímé obslužné péči.
3. Dovolenky na celé Vánoční svátky je nutné nahlásit do pondělí 18. prosince 2017 do 12:00 hod. na sesterně nebo v kanceláři nutriční terapeutky.
4. Probíhá vyplňování dotazníku spokojenosti klientů za rok 2017.
5. Klientům byly předány reflexní pásy na vozíky a chodítka.
6. Zákaz házení vlhčených ubrousků do toalety, dochází pak k problémům s odpady.
7. Klienti byli informováni o získání Ceny kvality a certifikátu nutriční péče.
8. Klienti sdělili pochvalu pracovníkovi přímé obslužné péče Tomášovi Coufalovi.
9. Klientům byly sděleny úřední hodiny o Vánočních svátcích:

### **Pokladna:**

Čtvrtek 21. 12. 2017 od 8:00 – 11:00 hod.

Pátek 22. 12. 2017 – zavřeno

Středa 27. 12. 2017 od 8:00 – 14:00 hod.

Čtvrtek 28. 12. 2017 od 8:00 – 10:00 hod.

Pátek 30. 12. 2017 – zavřeno



## Sociální úsek

Pátek 22. 12. 2017 do 12:00 hod.

Středa 27. 12. 2017 – zavřeno

Čtvrtek 28. 12. 2017 do 12:00 hod.

Pátek 30. 12. 2017 – zavřeno

## Kantýna

24. 12. 2017 – zavřeno

25. 12. 2017 – od 7:00 do 14:30 hod.

26. 12. 2017 od 7:00 do 14:00 hod.

31. 12. 2017 – zavřeno

1. 1. 2017 – zavřeno

10. Klienti byli pozváni na nejbližší konané akce:

**úterý 5. 12. 2017** – Návštěva Mikuláše, anděla a čerta

**úterý 5. 12. 2017** – Prodej oblečení v suterénu Domova (14:00 – 15:00)

**Středa 6. 12. 2017** – Přednáška Bangladěš (09:30 – 10:30)

**čtvrtek 7. 12. 2017** – Vystoupení dětí (09:30 – 10:30)

**čtvrtek 7. 12. 2017** – Hudební odpoledne s panem Reslerem

**Pondělí 11. 12. 2017** – Vystoupení Smíšeného pěveckého sboru v KAPLI (15:00 – 15:45)

**Středa 13. 12. 2017** – Vyrábění vánočních ozdob s dětmi ze ZŠ Dobrovského (15:00-16:00)

**Čtvrtek 14. 12. 2017** – Muzikodopoledne

**Pátek 15. 12. 2017** – Výplata zůstatku z důchodu

**Úterý 19. 12. 2017** – Posezení s maminkami z RC a dětmi z MŠ a ZŠ Dolní Třešňovec. (09:30 – 10:30)


**Středa 20. 12. 2017** – Vystoupení dětí (10:00 – 11:00)

**Čtvrtek 21. 12. 2017** – Vánoční večere pro klienty Domova (16:00 – 18:00)

**Čtvrtek 28. 12. 2017** – Silvestr pro klienty Domova

11. Klienti odsouhlasili, že další schůze obyvatel proběhne v lednu 2018.

Zapsala dne 4. 12. 2017: Marcela Severová, DiS.....

  
Sociální služby Lanškroun  
Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun  
IČ: 25081849, DIČ: CZ75081849

Za klienty:.....

## **POKRAČOVÁNÍ VZPOMÍNEK – OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2010**

# ROK 2010

### **ARANŽOVÁNÍ KVĚTINOVÉ VÝZDOBY**

Na čtvrteční odpoledne 8. 4. jsme si pro naše klienty připravili aranžování květinové výzdoby. Ve spolupráci s paní Francovou, která nám poskytla materiál, inspiraci a cenné rady, jsme tak zkrášlili všechna patra našeho Domova.

### **PÁLENÍ ČARODĚJNIC**

I letos nám počasí 29. dubna přálo a tak nic nebránilo tomu, abychom si mohli udělat pěkné odpoledne, opéct si párky, popovídat si s přáteli u ohně...ale hlavně? Přivítat jaro a upálit čarodějnic, kterou jsme o pár dní dříve společnými silami vyrobili v naší výtvarné dílně. Páni údržbáři se nám postarali o pořádnou hranici a tak samotné pálení opravdu stálo za to. Příjemné odpoledne podbarvovala hudba, sluníčko krásně hrálo a bylo jakýmsi milým příslibem více takových venkovních akcí.

### **KÁCENÍ MÁJE**

A tak krásně jsme si to naplánovali! Pokácíme na zahradě za Domovem májku, před sluncem nás bude chránit náš nový altán, dechovka se bude rozléhat po okolí, budeme tančit, zpívat a grilovat. Počasí nám ale letos nepřálo, venku přšelo a teplota se vyšplhala snad jen k deseti stupňům. Poslední květnový den jsme tedy místo venkovní akce uspořádali slavnost kácení máje v kulturní místnosti našeho Domova. O dechovku jsme ale ochuzeni nebyli, šestnáctičlennou kapelu Lanškrounské dechovky jsme si plně vychutnali i uvnitř. Mohli jsme si spolu se zpěváky zanotovat

známé písně, kdo chtěl, tančil. Na této akci nás svou návštěvou příjemně překvapila i celkem početná skupina lidí z bývalého Domu s pečovatelskou službou (tzv. Penzionu) z ulice Bohuslava Martinů, kulturní místnost se nám tedy úspěšně plnila a nakonec nám ani židle nestačily a musely se donést další lavice, aby si měli lidé kam sednout. Grilované hermelíny, které nám připravoval náš kuchař na terase, také přišly k chuti a po vydařeném odpoledni s dechovkou už si jen málokdo z nás posteskl po sluníčku.

## SPORTOVNÍ TÝDEN

Od 21. 6. – 25. 6. 2010 se konal v Domově pro seniory sportovní týden. Na každý den byla připravena jedna disciplína a my jsme měli možnost být u toho a zúčastnit se. Každý výherce byl odměněn poukazem na zmrzlinový pohár.

### **Pondělí**

Sportovní týden byl zahájen kuželkovým kláním, které se konalo v suterénu domova od 9 hodin ráno. Klání se zúčastnilo 6 klientů (5 žen a 1 muž). Nálada byla uvolněná a soutěžící se do hry pustili se zdravou soutěživostí. Zkušenosti klientů domova nás utvrdili v tom, že se máme ještě co učit. Po 5 kolovém boji zvítězil pan Novotný s 53 body.

### **Úterý**

V den druhý se odehrál turnaj ve stolním fotbale ve společenské místnosti. Účast nebyla tak valná, ale srandy a gólů bylo dost. V některých chvílích jsme se za břicho popadali, ne že by to soutěžícím nešlo, ale jejich vtipným poznámkám a reakcím. Zúčastnily se 4 milé dámy. Některé tuto hru hrály poprvé, ale vedlo se jim velmi dobře. Zápas vyhrála paní Šilarová se skórem 3:1 a paní Čermáková se skórem 3:1.

### **Středa**

Třetí den se hrál turnaj v elektronických šipkách. Turnaje se zúčastnilo 6 klientů a odehrálo se 6 kol. Pro většinu soutěžících to byla premiéra a drželi v ruce šipky poprvé. Ale i přes těžké začátky se na konec všem soutěžícím podařilo zasáhnout

terč a nasbírat spoustu bodů. Hlavním vítězem turnaje se stala paní Tenenková, které se podařilo získat 325 bodů. Avšak to nejcennější, co si odnesli všichni, byly nové zážitky a dobrá nálada.

### **Čtvrtek**

Ve čtvrtek se odehrála hra v „Člověče, nezlob se!“. Přišlo bojovat 6 žen a 1 muž. Hra se odehrála v jídelně v 10 hodin dopoledne a byla velmi napínavá. Často jsme mohli spatřit, jak soutěžící vyhrával a blížil se ke konci, když ho však někdo dohonil a těsně před domečkem ho vystrčil, ale bohužel taková je hra a taková jsou pravidla. Jsme rády, že to nikoho neodradilo. Ve hře vyhrála paní Hyklová a paní Lopeňová.

### **Pátek**

Poslední den sportovního týdne se odehrál turnaj v petanque. Soutěžilo se na zahradě, turnaje se zúčastnilo 5 klientek, které byly v 9 hodin připraveny utkat se v boji o sladkou odměnu. Odehrálo se 5 kol, při kterých se profesionalita soutěžících nedala přehlédnout. Nejlepší strategii zvolila paní Součková, která se po týdenním boji probojovala k sladkému potěšení.

## **ČERMENSKÉ SLAVNOSTI**

V pátek 25. června nás v rámci Čermenských slavností poctily svou návštěvou folklorní soubory ze Slovenska. Vystoupení s názvem Kytička folkloru si užili klienti Domova pro seniory i obyvatelé bývalého Penzionu. Hodina strávená ve společnosti dětských i dospělých souborů, které nám předvedly své pěvecké a taneční nadání a zároveň potěšily naše oči svými kostýmy, byla pro nás všechny příjemným zpestřením pátečního odpoledne.

## **EXKURZE DO PEKÁRNY SÁZAVA**

Jak vzniká chléb, chlebiček či koblížek? To a mnohem víc jsme se dozvěděli na exkurzi v sázavské pekárně v pondělí 11. října 2010. Nebyla to exkurze ledajaká.

Například naše prohlídka začínala až o půl osmé večer. V čase, kdy se většina našich klientů už chystá k večernímu odpočinku, jsme se vypravili na pracoviště, kde to naopak velmi žilo. Často si ani neuvědomíme, že křupavý rohlík, který si dáme k snídani, je výsledkem noční práce pekařů a pekařek. Po půlhodinové prezentaci historie podniku, která sahá do roku 1990 a je velmi zajímavá, místy až úsměvná, jsme vyfasovali slušivé pláště a ochranné sít'ky na vlasy a přesunuli jsme se přímo do výroby. Ačkoliv dnes spoustu práce v pekárně zajišťují stroje, lidé jsou stále nenahraditelní a smekáme před pracovníky, kteří v horku pecí a nočním provozu dokáží vykouzlit tak kvalitní výrobky.

## VEČER SVĚTEL

2. listopad je dnem, kdy se po celé republice rozzáří všechny hřbitovy a lidé vzpomínají na své blízké, kteří již odešli. Památku zesnulých jsme letos uctili i v našem Domově a umožnili tak klientům, kteří se nedostanou na hřbitov, aby si zapálili svíčku, jako symbol vzpomínky na ty, kteří již nejsou mezi námi. Všechny zapálené svíčky se poté umístily do altánu, který tak zářil do noci. Tuto akci jsme s našimi klienty uspořádali již podruhé a bylo znát, že zájem o ni vzrostl. Kdo chtěl a mohl, přišel si svíčku zapálit přímo do altánu. Klienti, kteří ze zdravotních důvodů na zahradu nedojdou, jsme navštívili na pokojích.

## ZÍSKÁNÍ CENY KVALITY V SOCIÁLNÍ PÉČI

Za účasti ministra vnitra Radka Johna, ministra životního prostředí Pavla Drobila, předsedy Senátu Parlamentu ČR Přemysla Sobotky, místopředsedy sociální demokracie Milana Urbana a dalších významných hostů proběhlo ve středu 10. 11. 2010 v 19.00 hod ve Španělském sále Pražského hradu slavnostní předávání Národní ceny kvality ČR a dalších ocenění kvality za rok 2009. Mezi 25 oceněnými firmami a jednotlivci byly v kategorii Cena kvality v sociální péči za pobytové zařízení převzít vítěznou cenu Sociální služby Lanškroun – domov pro seniory. Příspěvková organizace Města Lanškroun byla oceněna vedle takových firem jako je např. ČEZ, a.s. nebo Vodafone Czech Republic a.s. za to, že se stala špičkovým

zařízením s profesionálním přístupem ke klientům a za to, že se zařízení stalo pro klienty opravdovým domovem. Město Lanškroun má být na co hrdé. Celostátní soutěž o nejkvalitnějšího poskytovatele sociálních služeb již pátým rokem organizuje redakce časopisu Ošetrovatelská péče (dříve Sociální péče) ve spolupráci s Radou kvality ČR. Do letošního ročníku bylo přihlášeno více než sto zařízení a jednotlivců, z nichž po dvoukolovém hodnocení a místním šetření vzešli vítězové. Záštitu nad letošním ročníkem projektu převzali Rada kvality ČR, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, MUDr. Marián Hošek, náměstek MPSV pro sociální služby, veřejnou správu a sociálně právní ochranu, RNDr. Alena Palečková, předsedkyně výboru pro zdravotnictví a sociální politiku Senátu PČR a PhDr. Pavel Čáslava, senátor PČR. Generálním partnerem projektu je značka DEPEND společnosti Kimberly-Clark.

## **VYSTOUEPNÍ DOMOVA U STUDÁNKY**

letos jsme se dočkali předvánoční nadílky v podobě hudebního, divadelního a také recitačního vystoupení klientů z Domova u Studánky z Anenské Studánky. To se odehrálo v pátek 12. listopadu 2010. Tato vystoupení se v našem Domově pomalu ale jistě stávají milou tradicí a návštěvnost z řad našich seniorů toho byla důkazem.

## **DOMOV PRO SENIORY MÁ SVOU REPLIKU**

Opravdu, už je tomu tak, Domov má svou krásnou repliku. Je to až neuvěřitelné, že tak velký Domov se dá vytvořit z pár kousků materiálu, ale obyvatel Domova, pan Novotný Jan, nás svou prací přesvědčil, že nic není nemožné.





## VÁNOCE V DOMOVĚ

Bez štědrovečerní večeře by se Vánoce neobešly. Proto se uskutečnila i v našem Domově. Krásně prostřené a upravené stoly vítaly obyvatele Domova již před pátou hodinou. Rozzářený stromeček a betlém zvěstovaly, jak výjimečný tento večer bude. Večeři zahájil pan ředitel, poté se k němu připojil pan farář Czendlik, který je obyvateli Domova velmi oblíben. Společně se také zpívala v přímém přenosu koleda do rádia Hradec Králové a pak se už jen hodovalo a zpívalo.

## PŘEDSILVESTROVSKÉ VESELENÍ

O den dřív jsme se tentokrát rozloučili se starým rokem a symbolicky jsme přivítali ten nový. Hudba nám hrála, vtípky, které k silvestru neodmyslitelně patří, se vyprávěly, punč tekł proudem a jednohubky přišly snad každému k chuti.

V příštím **Důchodníčku** pokračování vzpomínek.....

## VYPRÁVĚCÍ KOUTEK PANA JAROSLAVA SKALICKÉHO (DOBROVOLNÍK)

### Předvánoční shon aneb Rodič v době adventní

Dobrý den vážení, jsem rád, že se zase setkáváme. Vyrazili jste po nákupech? Samozřejmě, já také.

Říkejte si, co chcete, přípravy na Vánoce jsou pro většinu chlapů očistec. Sice se mezi námi, mužskými, objeví bílá vrána, která snese i nemožné, ale pokud vím, je tenhle čas pro většinu z nás dobou obrovského sebezapírání. Ať to vezmete z libovolného konce, brzy zjistíte, že se tomu zatracenému úklidu prostě nevyhnete. Znam to, věřte mi, z vlastní zkušenosti, neboť jsem již osm let ženatý. A taková škola života je hromsky tvrdá.

Začíná to již časně na podzim, když ženské zjistí, že je potřeba řádně vygruntovat. Nechápu jejich logiku. Uklízejí, kdy se jim zamane a ještě nás, chlapy, nutí, abychom jim pomáhali. Podle četnosti těchto manévrů by měl člověk pocit, že všechno musí být vycíděno tak, že se vše leskne. Chyba lávky. Běžný provoz domácnosti je neuvěřitelně znečišťující činnost. Když se kácí les, lítají třísky, řeknete mi, ale tyhle třísky jsou proklatě velké. Udržet pořádek je úkol vpravdě nadlidský. I kdybych pomáhal manželce během roku sebevíc, stejně mne čeká ještě tenhle předvánoční úklid. Má paní často zjišťuje, že pověstný Augiášův chlév je proti mé pracovně nebo pokoji mých dcer podivuhodně uklizeným místem. Manželka, vidí-li stav mého soukromí, nemá daleko k tomu, aby mi vrazila do rukou místo vysavače vidle. S dcerami si poradit dokáže, ale na mne jsou její výchovné metody neúčinné. Je jedno, o jaký úklid jde, jarní, letní, nebo kdovíjaký - každý z nich je pro mě těžkou životní zkouškou. Manželka sekýruje a mě klesá nálada pod bod mrazu...

Jak už jsem prozradil, mám dvě dcery. Není to žádná záhada. Patřím k těm „šťastlivcům“ nebo, chcete-li, lenochům, kteří si „to“ odbudou jednou a hned mají na krku dvojčata. Ani jsem moc udivený nebyl, když mi žena oznámila, co nás očekává za nadělení. V mé rodině jsou dvojčata tradicí. Já ovšem jsem jiného názoru. Tohle není tradice, nýbrž kletba. Vyrůstal jsem ve společnosti sester, také dvojčat, takže jsem měl velmi mnoho času na to, abych došel k tomuto závěru.

Teď už pět let odolávám třem ženským. A je to pro mě peklo i ráj dohromady. Ale jsem vcelku šťastný, o tom nepochybujte.

Role otce mi příliš nesvědčí, ale snažím se. Jsem dost zvláštní povaha. Když mi poprvé manželka položila jedno z mrňat do náruče, málem jsem omdlel. Ne však štěstím, jak si to někteří přítomní vysvětlovali, ale strachem, že tomu křehkému tvorečkovi ublížím. Také proto jsem se pracím, které měly cokoli společného s maličkými, vyhýbal, jak jsem jen to šlo. Manželka se mne marně pokoušela přesvědčit, že to zvládnu, ale ne, postavil jsem si hlavu a nepovolil. Ale nemyslete si, že jsem lenoch. Abych to ženě nějak ulehčil, naučil jsem se prát, žehlit a také tu a tam něco jednoduššího uvařit. Snažil jsem se v ten čas pomáhat, jak to jen šlo. Avšak k tomu, bych je alespoň chvílku podržel, musela použít lstí. Bože, jak dokáže být ženská vynalézavá, jsem poznal až v této části života. Přelstila mne tolikrát, že se ani nedoberu správného počtu.

Jak běžela léta, z malých nemluvnat vyrostly malé slečny. Spíš malé dračice, abych upřesnil. Tyhle dvě holčiny jsou dost po mně. Možná bych měl být na to hrdý, ale já si nejsem jistý. Už coby čtyřleté se nelekly ani čerta, který přišel spolu s Mikulášem nadělovat. A tak místo toho, aby se schovaly ve skříni nebo pod postelí, vzaly Mikuláše šturmem, čertovi sebraly řetěz a ještě se stačily o cukroví, které našly Mikulášově v košíku, pořádně poprat. Zato má paní se umouněnce lekla, když se vplížil za ní do kuchyně a pak na ni bafl. Hodila po něm hrcem, naštěstí prázdným, a dokázala se trefit. Soused Bořek, který se pod maskou skrýval, si ještě druhý den zamačkával úhlednou bouli na hlavě.

Záležitost s dcerami nezůstala dlouho tajemstvím. Díky tomu se k nám teď odváží jen parta ze sousedního paneláku. Jedině tihle na ty naše rozjívené ratolesti platí. Jsou to dvoumetroví kolohnáti, kteří vypadají vskutku nebezpečně. Jejich anděl je krása sama a Mikuláš je občanským povoláním vychovatel, takže ví, jak si zjednat úctu. Už při jejich první návštěvě zajely pod postel a čert je odtamtud vydoloval koštětem. Ječely, jako by je na nože bral a já se jim ani nedivil. Před Mikulášem stály dost vyjukané a pracně ze sebe soukaly básničky. Čert jim svatosvatě slíbil, že se za rok vrátí a pokud zjistí, že zlobily, sebere je ať si tvrdí co chtějí. Od té doby stačilo, aby se jen někdo z nás zmínil o čertu a hned sekaly dobrotu.

Krátce po Mikuláši začíná u nás ten pravý shon, úklid je z velké části hotov a nastupuje nákupní horečka a já se díky tomu vracívám z nákupů obtížen jako mula. Sehnat potřebné suroviny na cukroví a další pochutiny není v téhle předvánoční honbě za časem zrovna jednoduchý úkol. Ne že by se na všechno stály fronty jako dřív, všeho je dostatek. Ale je tu jiná potíž - aby si člověk v tak bohatém sortimentu vybral, na to aby měl s sebou horu katalogů a detektiva k ruce. Některé věci se hledají více než těžko. Manželka mne pokaždé vypraví s rozsáhlým seznamem, co je potřeba a sama jde do práce. Těsně před Vánoci však zůstává doma a věnuje se dokončování úklidu, pečení cukroví či co všechno vlastně tropí. Děvčata jsou většinu dne ve školce, takže je v celku klid.

Mám-li být upřímný, s neskryvanou zlomyslností bych nejraději dostal do spárů toho vykuka, který udělal z přípravy poklidných, původně církevních svátků, tuhle divokou honbu za vším možným. Pomsta by byla sladká, na to vezte jed. Vracívám se obtížen balíky všech možných velikostí a často je jich takové množství, že je sotva poberu najednou.

Kromě běžných nákupů je tu ale ještě jedna povinnost - pořídit dárky. Určitě to znáte. Vybrat vhodný dárek je v těchto časech umění. Jestliže při běžných nákupech platí, že by člověk potřeboval detektiva, tak pro tuhle situaci by byl potřeba nejen on, ale i další poradce. My, chlapi se spokojíme s málem, ale pořídit něco pro ženské je horror. Jak říká klasik: „Do nich a do melounů nikdo nevidí“ A odhalit jejich tužby, to je sen každého z nás.

Dokud jsou ještě malé, je to vcelku snadné, těm stačí panenka a něco na sebe. U manželky je to trochu tvrdší oříšek. Nezastírám, že moje fantasie je v tomto ohledu zoufale omezená. Většinou mne nenapadá nic jiného, než pořídit nějaký ten spotřebič do kuchyně, svetr, případně vystavím své ženě „šek“ na nákup nějakého oblečení podle jejího vkusu. Občas jsem koupil i nějakou tu knížku. Většinou šlo o sladkobolné romány, a pokud můj anděl strážný nedlel poblíž, došlo také na kuchařskou knihu. Manželka mne pokaždé sjela takovým podivným pohledem, z kterého zamrazilo. Nedá se nic dělat, na výběr dárků mám stejnou inteligenci asi jako dubový pařez.

Ovšem nadcházející Vánoce jsou v naší rodině časem pohody. Holky se zklidní a většinu času prosedí u televize, kde běží pohádky jedna za druhou. My, dospělí, jenž máme jinak neustále na pilno, odložíme většinu starostí a užíváme si poklidu, z kterého nás nevyvedou ani návštěvy prarodičů, kteří k nám tradičně zavítají. Obě malé jsou tím nadšeny. Nikdy totiž nezapomenou s sebou přivést další dárky a navíc je mají dcery rády. A Silvestr? Ten je u nás ve znamení divoké zábavy. Dětičky si v tento den berou na starost babička s dědou – tedy každý rok jeden pár na střídačku, protože malé vždycky prosí, že tam chtějí pár dní zůstat, což se nám hodí. Za to jsem jim velmi vděčný, protože se můžeme řádně odvázat. Takže Nový rok přivítáme s pořádnou parádou....

Safra, to jsem se zapovídal. Manželka už čeká, že ji přinesu tyhle věci. Povinnost volá, i takže musím jít. Mějte se hezky, lidičky. A užíjte si všeho, co tento čas skýtá. To horší i to nejlepší. Hezké vánoce a klidné prožití posledních dnů roku. Nasledanou!!!

*Jaroslav Skalický*

## Zimní dovádění

Viš-li, co se v noci stalo?

Spousta sněhu napadalo!

Slyšíš, volá sestra Lena,

že je ho až po kolena.

Schválně, víš, co uděláme?

Hned po té, co se nasnídáme,

oblečeme teplé šaty,

Vyběhneme z naší chaty.

Tam nám bude, prostě skvěle,

od pondělka do neděle.

Užijme si radovánek,

zmizí nuda i zimní spánek.

Bláznit budem se saněmi,

proběhnem se pod stráněmi.

Rozpoutáme koulovačku,

poškádlíme tetku Kačku.

Na klouzačkách, na svazích,

všude necht' zní lidský smích.

Sněhu není nikdy dost,

vždyť napadal nám pro radost.

Ted' postavme sněhuláka  
a dáme mu rudý nos.  
Že ho mrkev tuze láká,  
poskakuje kolem kos.

Přesvědčíš se, na to tata,  
že máš bráchu nezbedu.  
A vsad' se, holka zlatá,  
že na lyžích ti ujedu!

### Mráz

Šedivý chlapík světem kráčí,  
štětec v rukou nosívá.  
Tomu lehce dýchnout stačí,  
maluje dílka mámivá.

Zabiják s duší romantika,  
tak říkají mu potají.  
Slyší jak každé srdce tiká  
když rozhlédne se po kraji.

Jeho pohled studí, zebe,  
a když se mu nedaří,  
Štípe všechny kolem sebe,  
pěkně zostra do tváří.

*Jaroslav Skalický*

## **VÝZNAMNÉ A MEZINARODNÍ DNY V OBDOBÍ LEDEN - BŘEZEN**

### **Mezinárodní den památky obětí Holocaustu a předcházení zločinům proti lidskosti 27. 1.**

Mezinárodní den památky obětí Holocaustu připomíná události 2. Světové války a patří primárně šesti milionům židovských obětí po dobu Holocaustu, právě za toto období. 27. ledna je datum, na které tento den připadá, není vybráno náhodně, neboť právě v tento den, roku 1945 byl osvobozen koncentrační tábor Auschwitz-Berkenau Rudou armádou. Tento koncentrační tábor známe z hodin dějepisu pod českým názvem Osvětim - Březinka. Návrh byl vyhlášen Organizací spojených národů a podpořilo jej 91 členských zemí a tím byl schválen.

### **Světový den pomoci malomocným 31. 1.**

I přes to že existuje lék na lepru, nebo-li malomocenství, které je nazýváno též jako Hansenova nemoc, stále těmito nemocemi trpí až 11 milionů lidí na celém světě. Světový den pomoci malomocným je vyhlášen od roku 1954.

### **Světový den modliteb 3. 2.**

Světový den modliteb se obvykle koná ve svatodušní neděli, proto také tento den nemá své pevné datum v kalendáři. Obvyklý průběh tohoto dne

jsou setkání lidí z různých církví. Setkávají se za účelem chvál a molíteb právě naší (jejich) zemi.

## **Světový den boje proti rakovině 4. 2.**

Světový den boje proti rakovině nám má vštípit jak závažná a častá nemoc to vůbec je, existuje mnoho příčin, jak tato nemoc propuká, ale také existuje spousta cest jak tomu přecházet a jak se starat o své zdraví. Zvýšenou pozornost k této zákeřné nemoci upoutala právě Pařížská charta práv onkologických pacientů, kterou předkládalo Sdružení na obranu práv pacientů a cílem této charty je zlepšit léčbu rakoviny a také zlepšit výzkum nádorových onemocnění. Den boji proti rakovině využívá k osvětě Ženevská Mezinárodní unie boje proti rakovině. Kampaň této instituce má za cíl osvojení zdravého životního stylu, která je shrnuta do čtyřech bodů - zajistit dětem nekuřácké prostředí - fyzická aktivita, vyhnutí se obezitě a dodržování zdravé životosprávy - informovat se o očkování proti rakovině (např. jater či děložního hrdla) - vyhýbat se nadměrnému slunění. Boj proti rakovině podporují celosvětově jak celebrity tak většinou manželky či přítelkyně politických špiček.

## **Světový den nemocných 11. 2.**

Světový den nemocných připadá ke dni 11. února, který je zároveň dnem svátku Panny Marie Lurdské, který je památným dnem, více než 150 let starým. V roce 1858 se zjevila Panna Maria v Lurdech a uzdravila chudou a nemocnou 14ti letou dívku. Od té doby jsou Lurdy symbolem uzdravení. Tento den nám má zároveň připomínat, že jsou lidé, kteří jsou nemocní a trpí. Světový den byl vyhlášen roku 1993 z podnětu papeže Jana Pavla II.



## **Svátek zamilovaných 14. 2.**

Svátek zamilovaných, který známe též pod názvem Valentýn, není převzatý americký komerční svátek. Původ tohoto svátku nás zavádí do starého Říma, a je památkou na upáleného mnicha Valentina. Právě tento mnich ve 3. století tajně oddával páry proti zákazu císaře. Důvodem zákazu byla značná neochota mužů opouštět rodiny za účelem účasti v bitvě. V současnosti je tento den poměrně komerčnější záležitostí, neboť se po celém světě v obchodech prodávají nejrůznější předměty od květin, přes srdíčka a plyšáky až po přání, které mají ve formě daru vyjádřit lásku ke svému partnerovi nebo alespoň vystihnout jak je pro nás druhý člověk důležitý.

## **Mezinárodní den mateřského jazyka 21. 2.**

Po celém světě se mluví přibližně 7 tisíci jazyky, přičemž některé z nich neexistují ani v písemné podobě. Každý z těchto 7 tisíc jazyků je pro určitou skupinu lidí jazykem mateřským i proto byl vyhlášen Mezinárodní den mateřského jazyka. Tento den nám připomíná význam jazyka, primárně toho mateřského a jeho rozmanitost. Jedním z důvodů, proč UNESCO vyhlásilo tento mezinárodní den je skutečnost, že mnoha jazykům hrozí zánik (jedná se o jazyky používané malou skupinou lidí - v celosvětovém měřítku) a díky faktu, že některé z jazyků nemají svou písemnou podobu, hrozí jejich zánik úmrtím posledních lidí, kteří tímto jazykem hovoří. Na první pohled bychom si mohli říct - no a co, když tímto jazykem hovoří pouze úzká skupina lidí. Opak je pravdou, neboť v každém jazyce nalezneme jedinečné zkušenosti a znalosti týkající se prostředí, vlivů počasí, mytologie či počítání a vnímání času apod. Právě tento typ informací činí lidstvo vzdělaným a jedná se o velmi vzácné dědictví.

## **Evropský den obětí (Evropský den zločinu) 22. 2.**

Evropský den obětí, či Evropský den zločinu je dnem, který nám připomíná, kolik z nás se už stalo obětí trestného činu. Tento den nám má pomoci zvýšit podvědomí o možné pomoci a podpoře obětí i jejich blízkým, které obvykle tato situace též zasáhne, i když nepřímo. Za vyhlášením tohoto mezinárodního dne stojí podpis Charty práv obětí z Velké Británie. V České republice se v této souvislosti setkáváme s organizací Bílý kruh bezpečí.

## **Mezinárodní den žen 8. 3.**

Mezinárodní den žen, který většina z nás zná pod zkratkou MDŽ vznikl díky stávkě švadlen roku 1908. Právě švadleny z New Yorku stávkovali za zlepšení životních podmínek. Cílem tohoto boje bylo získání volebního práva pro ženy, následoval boj za rovnoprávnost a spravedlnost a samozřejmě mír. V průběhu dějin se oslavy měnily, v živé paměti máme například socialistickou propagandu a nezapomenutelné karafiáty, ručníky, chlebičky apod. Tento den protestují např. feministky dodnes. V mnoha rodinách v ČR se MDŽ slaví do dnešní doby, přestože od roku 1990 není MDŽ oficiálním svátkem.

## **Evropský den mozku 11. 3.**

Evropský den mozku je prvním dnem oslav světového týdne mozku, který začíná každý rok cca 11. března, v některých případech se tento datum i posouvá. Připomínat význam mozku zřejmě příliš nemusíme, neboť bez mozku by žádný živočišný druh nemohl žít a přitom se jedná o

nejméně probádaný orgán nejen lidského těla. V souvislosti s tímto světovým dnem se koná mnoho odborných přednášek, kde se schází odborníci z oboru, aby předali své nové poznatky a výsledky svých výzkumů široké veřejnosti. Světový den mozku se slaví prakticky celosvětově a v České republice jej zaštiťuje Akademie Věd ČR a na přednáškách se podílí odborníci z neurovědních oborů z Centra neurovědy, České společnosti pro neurovědu J. E. Purkyně a Ústav experimentální medicíny AV ČR. Nejčastějšími tématy přednášek jsou fungování mozku jako takové či konkrétní případy jako je zpracování bolesti, zpracování chutí, vnímání obrazu, přenosu sluchových informací a samozřejmě dostanete i informace ohledně mezinárodních projektů a spoluprací.

### **Mezinárodní den zdravého spánku 21. 3.**

Na první jarní den připadá Mezinárodní den zdravého spánku. V dřívějších dobách se zdravý spánek příliš neřešil, ale s nástupem rychlejšího životního tempa a stresu v kombinaci se sedavým zaměstnáním, bychom se měli zaměřit na problematiku poruchy spánku a její možné prevence

### **Světový den vody 22. 3.**

Voda, a hlavně pitná nezávadná voda je jedním z největších bohatství, které nám naše planeta dává, i z těchto důvodů byl právě na tento den vyhlášen Světový den vody. V tento den si zároveň připomínáme, že na světě žije přes miliardu lidí, kteří mají nedostatek pitné vody a jsou tak přímo ohroženi na svém zdraví.

## **Světový den divadla 27. 3.**

„Divadlo žije!“ Ano přesně tuto větu bychom měli zvolat v tento den, neboť na datum 27. března připadá světový den divadla. Je připomínkou divadelního umění a jeho nesčetných podob. Právě divadlo má nádhernou schopnost propojovat lidi různých kultur, kultury jako takové a zároveň dává prostor pro absolutně nenásilnou formu výchovy a informací. Divadlo je živý organismus a hraje se po celém světě, ve velkých divadelních sálech velkých měst, v malých vískách po světě anebo třeba i ve vašem obývacím pokoji. Divadlo nám dává emoce, umí rozesmát i rozplakat a umí lidi spojit, to nejen herce na jevišti a celý divadelní „ancábl“, ale do tohoto kolotoče zapojit i diváky.

*(Zdroj: <http://svatky.centrum.cz/svatky/vyznamne-dny/>)*

### **PEPINO BAND**

V lednu nás čeká vystoupení hudební skupiny Pepino Band, která je pravidelným interpretem v hudební televizi Šlágr! Hudební vystoupení je naplánované na 18. ledna 2018, kdy kapela začne hrát od 15:30. hodin. Za to, že k nám přijede takto vzácný host, vděčíme projektu Ježíškova vnoučata, prostřednictvím kterého se sešlo mnoho a mnoho dárců, kteří dohromady vybrali potřebnou částku na honorář pro hudebníky. Tímto jím moc a moc děkujeme a těšíme se na krásný kulturní zážitek.

## 1918

Dne 28. října 1918 zahájila v Ženevě delegace Národního výboru vedená Karlem Kramářem jednání s představitelem protirakouského zahraničního odboje Edvardem Benešem o vytvoření a podobě samostatného československého státu. Mimo jiné dospěli k dohodě, že nový stát bude republikou (byla uvažována i monarchie), prezidentem se stane Masaryk, Kramář bude předsedou vlády. Téhož dne kolem 9. hodiny ranní se vydali Antonín Švehla a František Soukup jménem Národního výboru převzít Obilní ústav v Praze, aby zabránili odvozu obilí na frontu, a nechali zaměstnance ústavu přísahat věrnost nově vznikajícímu státu. Poté se rozšířila zpráva o uznání podmínek míru Rakousko-Uherskem.



Podmínky obsahovaly i uznání autonomie národů Rakousko-Uherska, které si lid vyložil jako uznání nezávislosti. Tato zpráva se stala impulsem k živelným demonstracím, při nichž lid jásal v ulicích a ničil symboly Rakousko-Uherska. Na Václavském náměstí u pomníku svatého Václava promluvil k davům kněz Isidor Zahradník a vyhlásil samostatný Československý stát.

Večer 28. října vydal Národní výbor první zákon, zákon o zřízení samostatného státu československého, a poté bylo ještě zveřejněno svolání Národního výboru "Lide československý. Tvůj odvčký sen se stal skutkem ...". Pod oběma dokumenty byli podepsáni Antonín Švehla, Alois Rašín, Jiří Stríbrný, Vavro Šrobár a František Soukup - později zvaní "Muži 28. října". Tentýž den byli do Národního výboru přibráni 4 zástupci, zástupci Němců a Maďarů nebyli přizváni.

Během nacistické okupace českých zemí byl státní svátek zrušen, přesto došlo na výročí vzniku Československa 28. října 1938 k rozsáhlým protestům proti nacistické okupaci Československa. Během demonstrace byly dva lidé zabiti a patnáct zraněno. Mezi mrtvými byl i student medicíny Jan Opletal jehož pohřeb 15. listopadu se stal zamínkou pro další protesty proti okupaci, na něž Němci reagovali uzavřením českých vysokých škol 17. listopadu 1939. Po druhé světové válce byl státní svátek slaven do roku 1951. Slavení svátku bylo obnoveno v roce 1988.

*(Zdroj:[https://cs.wikipedia.org/wiki/Den\\_vzniku\\_samostatn%C3%A9ho\\_%C4%8Deskoslovensk%C3%A9ho\\_st%C3%A1tu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Den_vzniku_samostatn%C3%A9ho_%C4%8Deskoslovensk%C3%A9ho_st%C3%A1tu))*



1938

Československá republika se prakticky od roku 1933 nalézá ve stavu bezprostředního ohrožení nacistickým Německem. V dubnu 1938 přednesli K.H.Frank a Konrad Henlein na sjezdu Sudetendeutsche Partei v Karlových Varech tzv. osm karlovarských požadavků - navrhli vytvoření státu ve státě. Avšak jejich pravým cílem bylo rozbití Československé republiky a následné připojení pohraničních oblastí k Velkoněmecké říši.

Hitler v květnu 1938 vyslal k našim hranicím část své armády. Odpovědí naší vlády bylo vyhlášení částečné mobilizace. Vrcholí výstavba železobetonové obranné linie podél hranic.

Poté, co Německo na jaře rozpoutalo štvavou kampaň proti Československu za připojení Sudet, posílá britská vláda 31.8.1938 lorda Runcimana, který má na své diplomatické misi po Československu



pozorovat situaci a podat zprávu o stavu německé menšiny na našem území. Runciman se však nechává hostit na sudetoněmeckých statcích a jen z čistého donucení odjíždí za prezidentem Benešem.

Dne 12.9.1938 Hitler na sjezdu NSDAP v Norimberku otevřeně vystupuje proti Československu. Sudetští Němci reagují po svém a poslech projevu se stává signálem k otevřenému povstání - tzv. hnědému puči. Pohraniční oblasti Československa se stávají terčem útoků běsnících a zfanatizovaných henleinovců a vláda je nucena vyhlásit stanné právo. Padají první vystřely světového konfliktu, který neměl v historii lidstva obdoby. Druhá světová válka má první oběti.

Naše vláda podává dne 22. 9. demisi a prezident Edvard Beneš vyhláší o den později všeobecnou mobilizaci. Západ reaguje velice zdrženlivě. Na Mussoliniho doporučení je dne 29.9.1938, za účasti Anglie, Francie, Německa a Itálie, svolána konference v Mnichově. Během jednání, ke kterému nebyli zástupci Československa vůbec připuštěni, se zúčastněné mocnosti dohodnou na podstoupení části našeho území Německu. Praha je pouze vyrozuměna. Dne 30.9.1938 přijímá Československo mnichovský diktát s účinností od 1.10.1938. Jedna z nejvyspělejších demokracií tehdejší Evropy tak v podstatě přestala existovat.



(Zdroj: <http://cetnici.habartov.cz/historie-1938.htm>)



## TRÉNINK PAMĚTI

### 1) Spojte známou hlášku a film.

- 1) „To jsem si dovolil na ukázkou ze své zahrádky pár švestiček, jestli se neurazíte.“
- 2) „Tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným.“
- 3) „ Bierhanzlova mast – na lysinu past.“
- 4) „Neber úplatky, neber úplatky, nebo se z toho zblázníš.“
- 5) „Nevracej ty sirky do krabičky, jednou se ti to vymstí.“
- 6) „Nudíte se? Kupte si medvídka mývala!“
- 7) „Kde udělali soudruzi z NDR chybu?“
- 8) „Čo bolo, to bolo, terazky som majorom.“

- A) Černí baroni
- B) Rozmarné léto
- C) Vesničko má, středisková
- D) Pelíšky
- E) Jáchyme, hod' ho do stroje
- F) Postřižiny
- G) Marečku, podejte mi pero!
- H) Rozpuštěný a vypuštěný

## **2) SKRÝVAČKA – V následujících větách najděte ukryté názvy dopravních prostředků.**

- 1) Šli na procházku okolo rybníka.
- 2) Udělala přemet rovnou na ulici.
- 3) Před domem se natáhla Hanka jak dlouhá, tak široká.
- 4) Vypni motor, Karle!
- 5) Koupila si halenku s balonovými rukávy.
- 6) Princezna byla zakleta dlouhou dobu, než ji princ vysvobodil.
- 7) A u tohoto stromu si odpočineme.
- 8) Rozbil se nám parní kotel.

## **VÝSLEDKY TRÉNINKU PAMĚTI Z MINULÉHO ČÍSLA**

### **1) PŘESMYČKY MĚST**

Praha, Pardubice, České Budějovice, Karlovy Vary, Hradec Králové, Vysočina, Ostrava, Olomouc, Brno, Zlín, Liberec, Plzeň, Jihlava, Ústí nad Labem.

### **2) CO MAJÍ SPOLEČNÉHO SLOVA?**

- a) Jídlo
- b) Ovoce
- c) Stromy
- d) Oblečení
- e) Koření
- f) Hudební nástroje
- g) Geometrické tvary

### 3) ČÍSLICE VE RČENÍCH

Kdyby seděl na **dvou** židlích.

Byl jako **páté** kolo u vozu.

Byla v **sedmém** nebi.

Zabili **dvě** mouchy **jednou** ranou.

Musíme táhnout za **jeden** provaz.

Kdo šetří, má za **tři**.

Když **dva** dělají totéž, není to totéž.

**Dvakrát** měř, **jednou** řež.

Pro **jedno** kvítí slunce nesvítí.

**Jednou** jsi dole, jednou nahoře.

### SLOVO ZÁVĚREM

Milý čtenáři,

máte-li nápad jakou rubriku do časopisu Důchodníček přidat, či jakou naopak vypustit, napište nám prosím svůj názor a vhod'te ho do schránky pochval a stížností. Buď do pevných na jednotlivých patrech, nebo do přenosných, putujících po pokojích.

Přejeme Všem čtenářům příjemně strávené zimní večery.



## KONTAKTY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN

☞ DOMOV PRO SENIORY, ODLEHČOVACÍ SLUŽBY, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM (TEL. 465 503 ...)

☞ MIMO ZAŘÍZENÍ SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ ZAŘÍZENÍ SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).

**Ředitel:** Ing. Milan Minář

**linka:** 001      **e-mail:** reditel@soslla.cz

**Vedoucí ošetrovatelstvo – zdravotního úseku (vrchní sestra):** Monika Kolomá

**linka:** 002      **e-mail:** vrchni.sestra@soslla.cz

**Vedoucí sociálního úseku:** Marcela Severová, DiS.

**linka:** 006      **e-mail:** soc.pracovnik@soslla.cz  
soc.pracovnik2@soslla.cz

**Vedoucí technického úseku:** Marta Šifrová

**linka:** 005      **e-mail:** vtu@soslla.cz

**Úřední hodiny sociálního úseku:**

**Po:** 7:00-12:00,13:00-16:30 hod.

**Út:** 7:00 – 12:00 hod.

**St:** 7:00-12:00, 13:00-15:30 hod.

**Čt:** 7:00 – 12:00 hod.

**Pá:** dle telefonické domluvy

**Pokladní:** Pavla Antesová

**linka:** 009      **e-mail:** mzdy@soslla.cz

**Nutriční terapeut:** Ludmila Dostálková

**linka:** 022      **e-mail:** nutricni@soslla.cz

**Úřední hodiny pokladny:**

**Po:** 13:00 – 16:30 hod.

**Út:** 9:00 – 12:00 hod.

**St:** 12:30 – 14:30 hod.

**Čt:** 9:00 – 12:00 hod.

(nebo dle tel. dohody)

**Sesterna:**                      **linka:** 020

**Kantýna/recepce:**              **linka:** 015

**Prádelna:**                      **linka:** 011

## DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

<b>Jednotné číslo tísňového volání</b>	112
<b>Hasiči</b>	150
<b>Záchranná služba</b>	155
<b>Policie</b>	158
<b>Městská policie</b>	156
<b>Život 90 senior telefon</b>	800 157 157



☞ *Telefonická krizová pomoc – linka důvěry. Linka poskytuje nepřetržitou a bezplatnou pomoc seniorům v krizových situacích, když se cítí sami nebo když se setkají s domácím násilím. Rodiny prostřednictvím Senior telefonu podporujeme a poradíme jim s péčí o seniory.*

**Elpida – zlatá linka seniorů** 800 200 007

☞ *Linka seniorů je anonymní a bezplatná telefonická služba pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi. Nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi, poskytuje jim smysluplné kontakty na další služby a instituce. Tím je podporuje v aktivním, nezávislém a důstojném životě.*

**Senior doprava** 773 595 126

☞ *Je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, přátel, na nákup, apod.*