

DŮCHODNÍČEK



PRO KLIENTY SOSLLA ZDARMA

OSTATNÍ 10,- Kč.

LÉTO 2018

CO NAJDETE V DŮCHODNÍČKU

3 – 5.....	Aktuality, Informujeme, Připravujeme, Chystáme
5 – 7.....	Jarní oslavenci, Ohlédnutí
8.....	Zápisy ze schůze obyvatel
9 – 13.....	Pokračování vzpomínek – ohlédnutí za rokem 2010
14 – 17.....	Vyprávěcí koutek pana Jaroslava Skalického (dobrovolník)
17-20.....	Významné a mezinárodně
21.....	Týden trénování paměti
21 - 23.....	1948
24 - 25.....	1968
26-32.....	Trénink paměti
33.....	Výsledky tréninku paměti z minulého čísla
35.....	Kontakty Sociálních služeb Lanškroun
36.....	Důležitá telefonní čísla

ÚVODNÍČEK

Vážení čtenáři Důchodníčku.

Čas utíká jako voda a máme tu léto.

Červen je šestý měsíc gregoriánského kalendáře v roce, má 30 dní.

Kolem 21. června začíná na severní polokouli léto.

Jméno červen je odvozováno rozmanitě, například Rakowiecki a Leška viděli jeho původ v červenání ovoce a jahod v tomto měsíci, ale Partl odvozoval slovo od červenosti vůbec nebo od červů, kteří v tomto období dělají škody zvláště na štěpích a ovoci.

Někteří odvozují jméno měsíce od sbírání červce, hmyzu, ze kteréhož se vyrábělo barvivo.

V aktuálním čísle **Důchodníčku** máme pro Vás připravené aktuality, ohlédnutí, oslavence a spoustu dalšího zajímavého čtení.

UPOZORNĚNÍ

**OD LEDNA ROKU 2018 JE AUDIOHELP VŽDY 1. ČTVRTEK
V MĚSÍCI V ČASE 12:30 – 14:30 V KULTURNÍ MÍSTNOSTI.**

Váš Důchodníček

AKTUALITY

V NAŠEM DOMOVĚ JSME PŘIVÍTALI:

- ☞ Pana Vašíčka Jiřího
- ☞ Paní Vašíčkovou Olgu
- ☞ Paní Fiebigerovou Annu



ROZLOUČILI JSME SE:

- | | |
|----------------------|-------------|
| † Timková Jarmila | 22. 5. 2018 |
| † Kubcová Stanislava | 29. 4. 2018 |
| † Piňosová Božena | 14. 4. 2018 |
| † Andrllová Anita | 26. 3. 2018 |



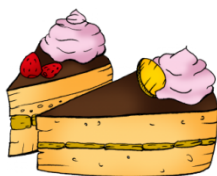
*„Chlapečku bosý, nebe dlaň o tebe opřelos kapičkou rosy,
aby nepadlo.“*

J. Wolker

INFORMUJEME, PŘIPRAVUJEME, CHYSTÁME

VÝLET DO CUKRÁRNY

Letní čas táhne všechny jsou jako stvořené pro výlet stromů, kde si může člověk vychutnat doušek dobré kávy a kousek sladkého na zub. I letos nás oslovili dobrovolníci ze společnosti AC Nielsen, a chtějí nám podobný zážitek dopřát.



lidi ven. Sluníčko a krásné počasí do příjemného stínu vzrostlých stromů. I letos nás oslovili dobrovolníci ze společnosti AC Nielsen, a chtějí nám podobný zážitek dopřát.

LETNÍ VÝLETOVÁNÍ

Vodní pára stoupající nad zavýsknutí kovového I tak může vypadat zážitek z výletu, na který rádi vzpomínáte. Letní slunce zve na výlety a akce konané po celé naší republice. Někteří cestovatelé přijali pozvání do našeho Domova a pohovoří nám o jejich příbězích s vůní cizokrajných krajů.



rozehrátý kotel lokomotivy a dlouhé kolosu oznamuje příjezd do stanice. I tak může vypadat zážitek z výletu, na který rádi vzpomínáte. Letní slunce zve na výlety a akce konané po celé naší republice. Někteří cestovatelé přijali pozvání do našeho Domova a pohovoří nám o jejich příbězích s vůní cizokrajných krajů.

LETNÍ OSLAVENCI

ČERVEN – Krsková Marie, Juda Jaromír, Šilarová Miluše, Hromek Jaroslav, Michalková Anna, Králíková Olga, Pařízková Maria

ČERVENEC – Fliegerová Marie, Krčmářová Marie, Fialová Miroslava, Jirasová Marta, Krsková Anna, Timková Jarmila, Otčenášková Anna, Součková Anna, Volencová Alena

SRPEN – Cinková Vlastimila, Mikysková Ludmila, Bretšnajdrová Jiřina, Kovaříková Libuše, Lopeňová Růžena

Všem oslavencům přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí, úsměvů a životního optimismu!



OHLÉDNUTÍ

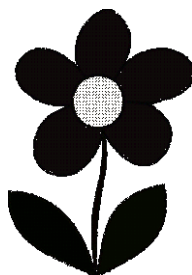
MASOPUSTNÍ VESELÍ

Tygr, žirafa, kohoutek, klaun, princezny, princ? Copak se to v tom Domově dneska děje? Tito neobvyklí návštěvníci k nám zavítali v masopustním průvodu. Celou skupinku doprovázel netradiční hudební nástroj a to ukulele. Společně jsme si zazpívali lidové písničky, pobavili se veselými historkami a klienti ochutnali tradiční masopustní koblihy.

KVĚTINOVÝ PLES

14. března 2018 se naše kulturní místnost proměnila v zahradu plnou pestrobarevných květů. Naši klienti se elegantně oblékli do krásného oblečení s květinovou tematikou. Na každém stolečku nemohl chybět talířek s voňavými koláčky a obložený talířek plný různých druhů sýra a uzenin. Při příchodu na ples každý účastník dostal malou růžičku jako pozornost. Písničky na přání klientům pouštěl náš dobrovolník Jaroslav Skalický. O předtančení se postarali tanečníci z folklorního souboru Jitřenka. V druhé půlce plesu přišlo losování tomboly, ve které byly hodnotné ceny v podobě dárkových balíčků. Každý zúčastněný si odnášel krásnou cenu a hezkou vzpomínku na jedno krásné odpoledne na Květinovém plese.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě Květinového plesu.



VELIKONOČNÍ DÍLNIČKA S RODINNÝM CENTREM

V úterý 27. března 2018 proběhla v Domově Tvořivá velikonoční dílna, se kterou nám přišly pomoci maminky s dětmi z Rodinného centra v Lanškrouně. Společně s nimi si naši klienti vytvořili krásně obarvená vajíčka za pomoci mramorovacích barev. Namalovaná vajíčka se poté zavěsili do věnečku z březového proutí a krásná velikonoční dekorace je na světě. Děkujeme Všem zúčastněným za krásně strávené dopoledne.



TRADIČNÍ PÁLENÍ ČARODĚJNIC A STAVĚNÍ MÁJKY

I letos se u nás v Domově konala taot tradiční akce na kterou přijalo pozvání hudební uskuení pana Černohouze z Olomouce. Tito umělci nám zazpívali tradiční písničky a společně je doprovázeli zpěvem naši klienti. Na stolicích nechyběli lahodné koláčky a k pití se podával lahodný džus. Doufáme, že na kácení májky bude lepší počasí a my ho společně oslavíme na Zahradě Domova.

DEN KRÁSY V RÁMCI DNE MATEK

29. května nás navštívily žačky místního učiliště z oboru kadeřnice a kosmetička a předvedly nám svůj um. Letní stříhy, malování nehtů, úprava obočí, masáže hlavy a mnoho dalšího. Všichni zúčastnění klienti odjízďeli krásně upravení s hezkým

pocitem u srdíčka. Děkujeme všem žačkám a přejeme jim mnoho štěstí u nastávajících závěrečných zkoušek.

KÁCENÍ MÁJE

Slunečné počasí nám konečně dovolilo uspořádat venkovní posezení. Ve stínu našich altánků si klienti mohli vyslechnout vybrané hudební písničky a vychutnat si grilované párky, chutné koláčky a studené nápoje. Naši údržbáři pokáceli májku a to nám oznámilo konec měsíce května. Doufáme, že během léta nás čekají příjemné slunečné dny, naplněné veselou atmosférou.

POKRAČOVÁNÍ VZPOMÍNEK – OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2012

ROK 2012

OSLAVA VÁNOC

Ve čtvrtek 20. 12. 2012 jsme v předstihu oslavili Vánoce. Již podruhé se večere konala v prostorách chodby Domova – také kvůli prostoru, aby se mohlo zúčastnit co nejvíce klientů a zaměstnanců. Připravena byla slavnostní tabule, na stolech nechybělo cukroví ani ovoce. Na úvod kapela PPS z Ústí nad Orlicí zahrála několik vánočních písní, poté pan ředitel pronesl přípitek a následovala typicky vánoční večere – rybí polévka a řízek s bramborovým salátem. Po večeri jsme si za hudebního doprovodu za zpívali koledy a kdo chtěl, mohla si nabídnout cukroví.

ERGOTERAPIE

Aktivizační pracovnice procvičuje s klienty jemnou motoriku. Při práci využívá speciálních pomůcek k tomu určených jako jsou dřevěná puzzle, velké korálky, dřevěné provlékačky, ale i běžný háček s vlnou.

VÝROBA DÝNÍ

I letos jsme spolu s dětmi vyráběli lucerny z dýní na večer světla. Oranžové dýně různých velikostí se postupně přeměnily pod šikovnými rukama dětí v krásná vyřezaná dílka. Pod dohledem a malou pomocí paní učitelky a aktivizační pracovnice děti realizovaly své fantazie a ukázaly, jak jsou šikovné. Výsledek můžete posoudit sami.

VEČER SVĚTEL

Dne 2. listopadu jsme pro naše klienty uspořádali dušičkový večer světél. Hlavním důvodem bylo to, že některým už zdravotní stav nedovolí jít na hřbitov, kde by zapálili svíčku za své příbuzné. Postupně jsme navštívili klienty, kteří si chtěli zapálit svíčku. Tu jsme pak přesunuli k jezírku a altánu. Jakmile se sešeřilo, byl pohled na ozářené jezírko téměř magický.

OPÉKÁNÍ BRAMBOR

Jelikož se podzim přehoupl do své druhé poloviny a začíná se ochlazovat, rozhodli jsme se, že si opečeme brambory v popelu a při té příležitosti zkusíme, zda nám vyrobení draci létají. Jako naschvál se nepohnul ani lísteček, takže nám zbylo jen pochutnat si na začouzených bramborách. Všichni zúčastnění si pochutnali a vzpomínali na doby, kdy si ještě sami opékali brambory v bramborové nati.

VÝLET NA MARIÁNSKOU STUDÁNKU

Ve středu 17. října v odpoledních hodinách, jsme se společně s klienty vydali na podzimní výlet na poutní místo Mariánskou studánku. Kdo by řekl, že právě za humny se na rychnovském kopci nachází kaplička s takovým příběhem. Nedalo nám to, a proto jsme se vypravili se šestičlennou skupinkou za dobrodružstvím. Jelikož jsme okusili místní léčivou vodu přímo od pramene, která je studená i za letního období, nyní napjatě čekáme na ozdravující účinek. Nejen toto poutní místo, ale i lesy vybarvené zářivými podzimními barvami v každém z nás zanechal příjemný a uklidňující pocit.

VÝROBA DRAKŮ

V pondělí 22. října jsme uspořádali výtvarnou dílnu s dětmi ze ZŠ B. Smetany. Tentokrát jsme vyráběli draky, kteří neodmyslitelně patří k podzimu. Myslím, že létající draci se našim klientům i dětem povedli

MEZIÚSTAVNÍ HRY V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Jelikož se praví: „Ve zdravém těle, zdravý duch“, přijali jsme pozvání na sportovní odpoledne do Domova pro seniory v Ústí nad Orlicí. Pro soutěžící byly připraveny různé disciplíny – házení míčků, shazování kuželek, skládání obrázků a další. Každý kdo se zúčastnil, dostal zlatou medaili. Nechybělo také občerstvení. I počasí přálo, takže jsme domů jeli s velmi dobrým pocitem.

V příštím **Důchodníčku** pokračování vzpomínek.....

VYPRÁVĚCÍ KOUTEK PANA JAROSLAVA SKALICKÉHO (DOBROVOLNÍK)

Znám zahradu....

Znám zahradu, tam řeka zpívá,
když tančí po oblých kamenech,
Tam se hlas zloby neozývá,
Je krásně, až se tají dech.

Znám zahradu, tam duha svítí,
Ve dne, v noci – napořád.
Nevadne zde nikdy kvítí
tam si může každý hrát.

Znám zahradu, tam slavík pěje,
svou sonátu, tvorům všem.
Tam každý člověk pookřeje,
když ulehne pod stromem.

Znám zahradu, kde květy voní,
vůní něžnou, mámivou.
Zde hřát se můžeš na výsluní,
všechny stesky odplynou.

Tu zahradu má každý v duši,
Ať tuší to anebo ne,
Je tam, kde srdce buší,
je to místo kouzelné.

Ne každý to místo hledá,
cesta tam je trnitá.
Tak zarostlá, až ouha, běda,
Jen odvážný tam zavítá.

Bez mapy tam projdeš stěží,
a nemysli si, že vše znáš.
Tam nezavítáš mlád a svěží,
Tak, žij a uč se, snaž!

Jaroslav Skalický

VÝZNAMNÉ A MEZINÁRODNÍ DNY V OBDOBÍ ČERVEN-ČERVENEC-SRPEN

Den dětí 1.6.

Mezinárodní den dětí (MDD) se poprvé slavil ve více zemí až roku 1950. MDD je dnem kdy se po celém světě pro děti konají různé zábavné akce, hry nebo sportovní turnaje. Je třeba upozornit na práva a potřeby dětí, se kterými je v dnešní době často jednáno jako s dospělými.

Mezinárodní den čistého ovzduší 2.6

Mezinárodní den čistého ovzduší předchází mezinárodnímu dnu životního prostředí. V tento den pořádá akce mnoho firem, například formou toho, že zaměstnanci firmi jedou do práce na kole apod.

Světový den dárců krve 14.6

Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce, Mezinárodní federace dárců krve a Mezinárodní společnosti transfúzního lékařství, všechny tyto organizace se spojily a vznesly myšlenku vyhlášení Světového dne dárců krve a tím by poděkovala všem, kteří darují krev, protože právě dárci krve zachraňují denně mnoho životů po celém světě.

Evropský den hudby 21.6

Evropský den hudby vznikl na popud bývalého francouzského ministra kultury Jacka Langa roku 1981. Jedná se o celoevropsky uznávaný den, který je věnován hudbě, všem kteří se jí věnují a samozřejmě se v tento den konají různorodé kulturní akce, které jsou s hudbou spojené.

Světový den rybářství 27.6

Světový den rybářství si připomínají právě 27. června Svazy rybářů či rybářská sdružení po celém světě. Rybáři tento den slaví většinou při setkáních, kde se zároveň pořádají i semináře, doprovodné kulturní programy a výstavy, přičemž snahou je upozornit na důležitost zachování světového rybolovu a hlavně jeho udržitelný rozvoj.

Světový den UFO 2.7

Světový den UFO nepřípadl na 2.července náhodou, váže se k němu příběh odehraný roku 1947. Kdy farmář William Mac Brazel na ranči Foster se svým synem našel po velikém úderu do země, který slyšel předchozí den, úlomky neznámého kovu, plechu či pásy. Do dnes není známé co to přesně bylo, armádní vědci se domnívají, že to byl létající talíř - UFO - čili neindetifikovatelný předmět.

Světový den veterinárních lékařů 9.7

Světový den veterinárních lékařů se nezaměřuje jen na veterináře samotné, ale hlavním záměrem tohoto dne je seznámení lidí s prací

veterinárních lékařů, jak pomáhají zvířatům, našim mazlíčkům a jak my sami jim můžeme pomoci.

Mezinárodní den šachu 20.7

Šach neboli šachy je velmi oblíbená společenská desková hra, určená pro dva hráče. Jako jedna z mála deskových her jsou šachy celosvětově uznávány i jako sport. Pro velkou oblibu šachového sportu byl pro jeho hráče a příznivce ustanoven právě dnešní den jako Mezinárodní den šachu.

Den suchého zipu 2.8

Jeden z nejvýznamnějších objevů tohoto století s užitnou hodnotou pro širokou veřejnost - to je suchý zip. Vynalezl jej George de Mestral roku 1941 a to díky svému čtyřnohému mazlíčkovi. Když se s ním při procházce se prodírali křovím po příchodu domů byl jeho pes celý obalený semínky s háčky z rostlin. Fascinován silou jakou to na srsti psa drželo, si vzal jedno semínko pod mikroskop, na základě toho zjistil že jsou na semenu malé háčky a začal experimentovat a vymýšlet jak to použít.

Mezinárodní den boje lékařů za mír 6.8

Mezinárodní den boje lékařů za mír vznikl po útoku na Hirošimu. Právě v těchto hrůzných chvílích jsou lidé, kteří zachraňují životy druhých. I v Hirošimě bylo přítomno mnoho lékařů a dobrovolníků kteří pomáhali.

Mezinárodní den mládeže 12.8

Mládež je budoucnost a je tomu tak o vždycky, proto je jasným záměrem Mezinárodního dne mládeže, který založil OSN, poukázat na problematiku mládeže ve všech různých formách, od těch pozitivních - mládež sportující, bavící se až po stinnou stránku, například drogy apod. I tento den není oproti jiným výjimkou, neboť je pořádáno mnoho akcí zaměřených na mládež.

Den leváků 13.8

Den leváků se slaví po celém světě, obvykle se konají různé hry pro leváky a vyzkoušet si je mohou i praváci avšak s nástroji pro levoruké. Důvodem je zvýšení zaměření pozornosti na leváky a na problémy, se kterými se každodenně potýkají. Protože většina nástrojů, přístrojů, náradí a osatních věcí se vyrábí stále jen pro praváky. Klasickým příkladem je například otvírák konzerv.

Evropská noc s netopýry 28.8

Evropská netopýří noc je nocí věnovanou našemu jedinému létajícímu nočnímu savci. Na mnoha místech v ČR se lidé mohou setkat s živým netopýrem za účasti odborníků, kteří nám o těchto zvířatech poskytnou mnoho informací.

CENY ZBOŽÍ VČERA A DNES

Vděčným tématem doby dnešní i včerejší zůstává oblast cen potravin, zboží, nemovitostí služeb a dalšího. Český statistický úřad nedávno zveřejnil výsledky výzkumu, které srovnávají ceny potravin z roku 1989 a ceny dnešní. Zároveň tato studie uvádí pár faktů pro srovnání doby minulé a dnešní.

“- Většina potravin a zboží je dnes podle našeho přepočtu levnější a dostupnější. Levněji kupujeme i spotřební zboží. Zdražily naopak některé služby (lístek do MHD či svoz odpadu).

- Jsme vzdělanější společnost. Ubylo lidí se základním vzděláním a přibýlo lidí s vysokoškolským titulem. Stále více lidí se dokáže dorozumět cizími jazyky.

- Stavíme méně bytů. Žijeme na větším prostoru a snižuje se počet lidí, kteří bydlí v jednom bytě.

- Zvyšuje se věk, ve kterém se vdáváme (ženíme) a pořizujeme první dítě. Manželství vydrží méně než před rokem 1989.

- Prodlužuje se věk dožití a přibývá lidí v důchodovém věku.

- Kouříme více cigaret a pijeme o něco více alkoholu.“

(zdroj: <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/bylo-za-komunistu-lip-zjistili-jsme-prekvapiva-fakta-a-cisla-46277>)

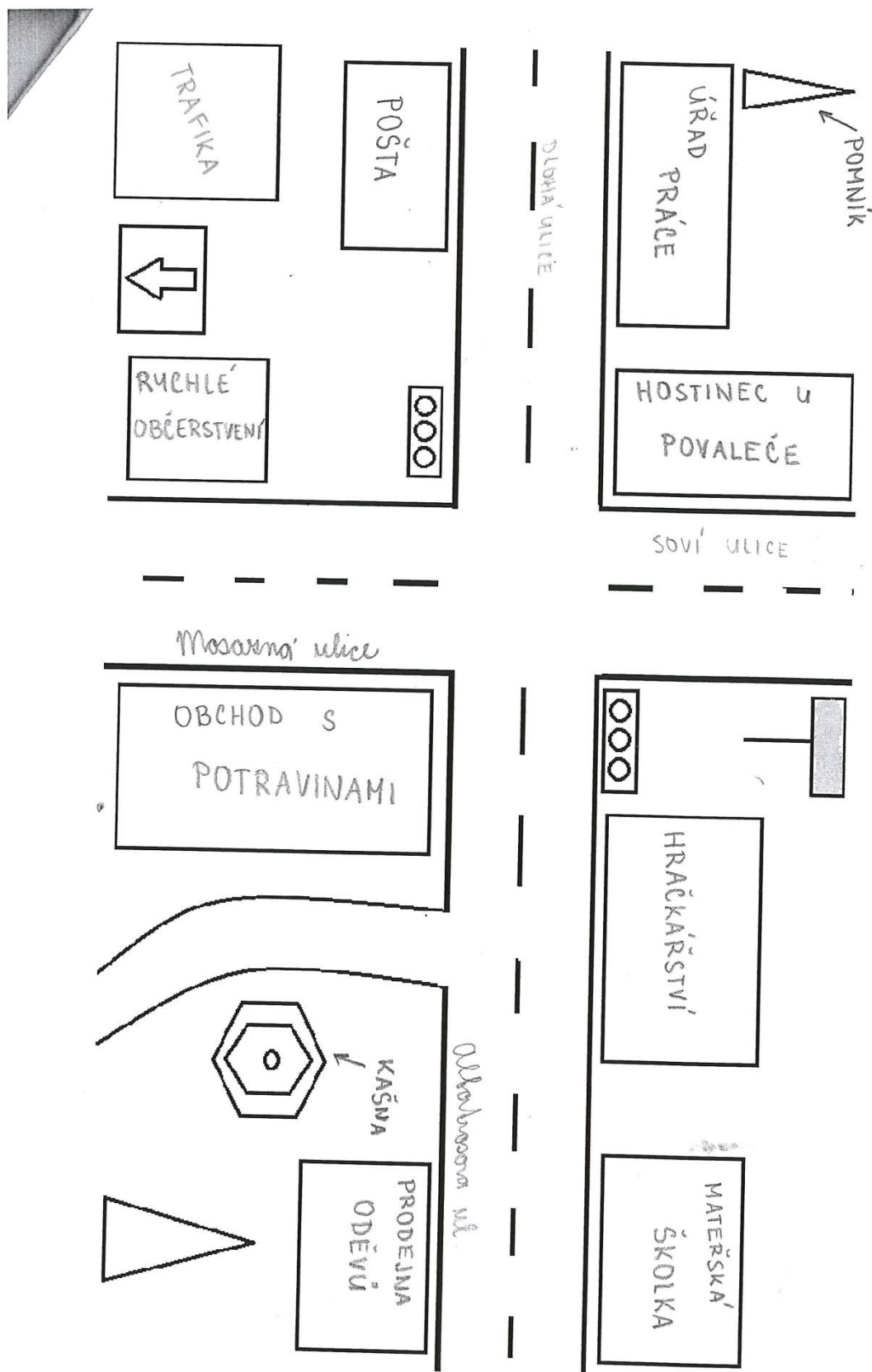
CENY ZBOŽÍ	
PRŮMĚRNÁ MZDA	PRŮMĚRNÁ MZDA
3 170 KčS	29 320 Kč
DNES BY STÁLO	
CHLĚB _____ 2,80	CHLĚB _____ 22,80
MÁSLO _____ 10	MÁSLO _____ 43
MLÉKO _____ 2	MLÉKO _____ 18,60
VEJCE (10KS) _____ 13	VEJCE _____ 32,80
PIVO ČEPOVANÉ _____ 4,86	PIVO _____ 33,40

Studie dále uvádí několik zajímavostí. Například počet obyvatel se oproti roku 1989 zvýšil z 10 362 000 obyvatel na současných 10 610 000. Dalším zajímavým údajem je věk nevěsty. V roce 1989 bylo průměrně každé tehdejší nevěstě kolem 22 let. V dnešní době se svatby odsouvají a tak nastávajícím manželkám bývá v průměru 30 let.

TRÉNINK PAMĚTI

VÝSLEDKY TRÉNINKU PAMĚTI Z MINULÉHO ČÍSLA

1) Správné řešení rozmístění budov



27

2) Odpovězte na následující otázky:

1) V kolika budovách lze koupit točenou kofolu?

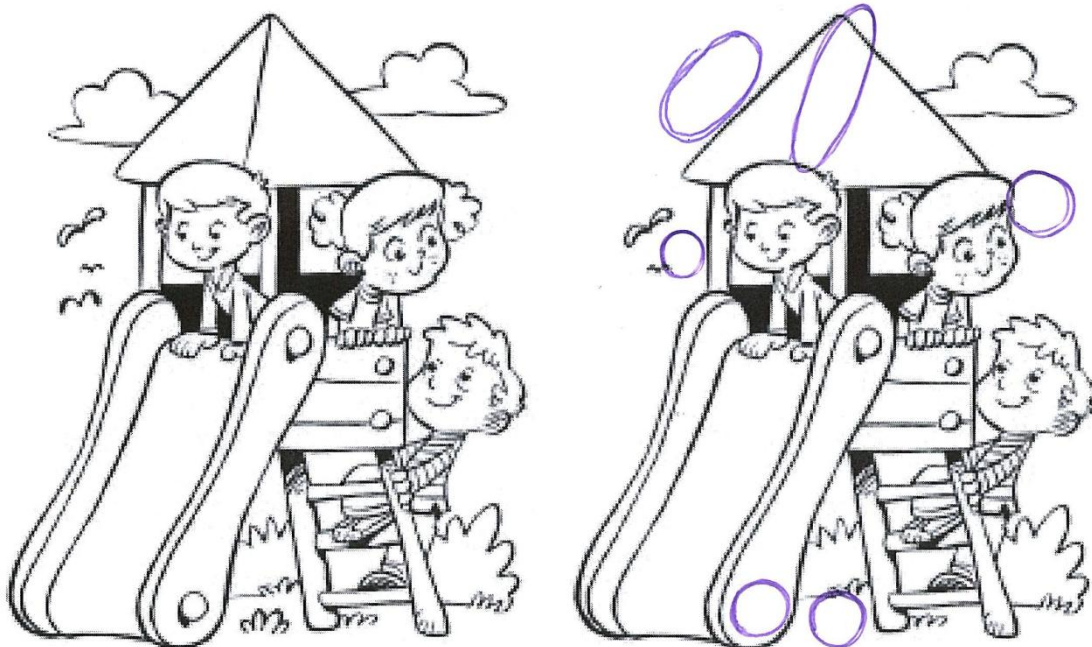
ve 2 (V hostinci U Povaleče a v Rychlém občerstvení)

2) V kolika budovách by mohl být umístěn platební terminál („kasa,,)?

v 7 budovách

Na otázky 3 a 4 jsou individuální odpovědi a záleží pouze na Vás kam jste budovy v plánek umístili, či jakou budovu byste přidali. To samé platí pro podotázky 1 a 2. Každý člověk má trochu jiný pohled na věc a záleží čistě na jeho kreativitě.

3) Najděte mezi obrázky 6 rozdílů



4) Kolikrát se v tomto čísle Důchodníčku nachází tento symbol sluníčka?

Odpověď: 5krát

5) poznejte budovu na obrázku

odpověď: Národní divadlo

6) Spojovačka

Odpověď: Po správném spojení vyšel obrázek býka.

7) Na každém obrázku chybí vždy jeden tvor. Který?

V obrázku č.1 chybí MYŠ

V obrázku č.2 chybí PTÁK

V obrázku č.3 chybí JEŠTĚRKA

V obrázku č.4 chybí SLEPÝŠ

SLOVO ZÁVĚREM

Milý čtenáři,

máte-li nápad jakou rubriku do časopisu Důchodníček přidat, či jakou naopak vypustit, napište nám prosím svůj názor a vhod'te ho do schránky pochval a stížností. Buď do pevných na jednotlivých patrech, nebo do přenosných, putujících po pokojích.

Přejeme Všem čtenářům příjemně strávené první jarní dny.

KONTAKTY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN

☞ DOMOV PRO SENIORY, ODLEHČOVACÍ SLUŽBY, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM (TEL. 465 503 ...)

☞ MIMO ZAŘÍZENÍ SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ ZAŘÍZENÍ SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001 **e-mail:** reditel@soslla.cz

Vedoucí ošetrovatelstvo – zdravotního úseku (vrchní sestra): Monika Kolomá

linka: 002 **e-mail:** vrchni.sestra@soslla.cz

Vedoucí sociálního úseku: Marcela Severová, DiS.

linka: 006 **e-mail:** soc.pracovnik@soslla.cz
soc.pracovnik2@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005 **e-mail:** vtu@soslla.cz

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 009 **e-mail:** mzdy@soslla.cz

Nutriční terapeut: Ludmila Dostálková

linka: 022 **e-mail:** nutricni@soslla.cz

Sesterna: linka: 020

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna: linka: 011

Úřední hodiny sociálního úseku:

Po: 7:00-12:00,13:00-16:30 hod.

Út: 7:00 – 12:00 hod.

St: 7:00-12:00, 13:00-15:30 hod.

Čt: 7:00 – 12:00 hod.

Pá: dle telefonické domluvy

Úřední hodiny pokladny:

Po: 13:00 – 16:30 hod.

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod.

(nebo dle tel. dohody)

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Jednotné číslo tísňového volání	112
Hasiči	150
Záchranná služba	155
Policie	158
Městská policie	156
Život 90 senior telefon	800 157 157



☞ *Telefonická krizová pomoc – linka důvěry. Linka poskytuje nepřetržitou a bezplatnou pomoc seniorům v krizových situacích, když se cítí sami nebo když se setkají s domácím násilím. Rodiny prostřednictvím Senior telefonu podporujeme a poradíme jim s péčí o seniory.*

Elpida – zlatá linka seniorů 800 200 007

☞ *Linka seniorů je anonymní a bezplatná telefonická služba pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi. Nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi, poskytuje jim smysluplné kontakty na další služby a instituce. Tím je podporuje v aktivním, nezávislém a důstojném životě.*

Senior doprava 773 595 126

☞ *Je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, přátel, na nákup, apod.*