

DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



JARO 2013

ÚVODNÍČEK

Tak je tu jaro a s prvním jarním dnem jsem opět přišel za Vámi. Jak jste si již zvykli, přijdu tento rok ještě třikrát a to první letní, podzimní a zimní den. Budu se snažit, abyste vždy v mém čísle našli jak staré – osvědčené články a informace – jako jsou třeba nové tváře v Domově, oslavence, křížovky či jiné úkoly, které by pomohli procvičit mysl a paměť, ale přinesu i nové věci. V každém čísle najdete několik článků, zamyšlení, informací od různých pracovníků Domova – počínaje panem ředitelem, přes sociální pracovníci, nutriční terapeutku a konče neméně krásnými příspěvky od našich pečovatelek, ale i od Vás klientů našeho Domova. Tímto bych Vás všechny rád poprosil o spolupráci na našem dalším čísle, které vyjde 21. června. Všem klientům, kteří přispějí svým článkem nebo kresbou nebo čímkoli do Důchodníčku, bude předán malý dárek. Doufám, že se Vám můj nový kabát bude líbit!

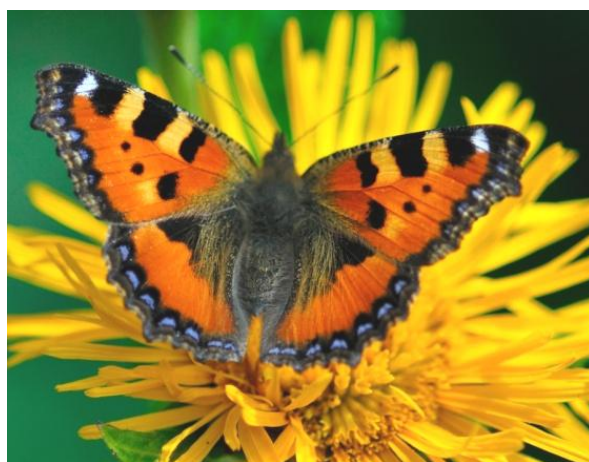
Váš Důchodníček

AKTUALITY

Přivítejme mezi námi nové tváře našeho Domova.

Za poslední tři měsíce se k nám do Domova přistěhovala: paní Brokešová Vlasta, Hromádková Vlasta, Ježková Jiřina a paní Víšková Květa.

Z nových tváří našich zaměstnanců to jsou: na ošetrovatelsko-zdravotním úseku je to pan Gabris Adam – pečovatel, paní Marešová Hana – pečovatelka a na technický úsek nastoupila paní Matějková Věra – administrativní pracovnice stravovacího úseku.



Bohužel nás 9. ledna opustila paní Švadlenková Hana, 14. ledna paní Dušková Eva a 28. února pan Novák Adam.

Nechť odpočívají v pokoji.

PŘIPRAVUJEME

Výplata zůstatku z důchodu proběhne v pondělí 15. dubna, ve středu 15. května a v pátek 14. června v pokladně Domova pro seniory od 12:30 do 13:30 hodin. Klientům, kteří si ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní do jejich pokoje.

V dubnu nás čeká výroba čarodějnice, se kterou nám snad pomohou děti. V pondělí 29. 4. 2013 tuto čarodějnici spálíme a postavíme ozdobenou májku.

V květnu přivítáme různá vystoupení ke dni matek a připravujeme Den krásy. V pátek 31. května u nás vystoupí s dechovkou DUO KONDOR.

V červnu 5. 6. 2013 bude kácení máje, výlet k Lanškrounským rybníkům a sportovní odpoledne.

O všech akcích budete předem podrobně informováni na našich nástěnkách, dotykových tabulích a v ranních hlášeníh.



JARNÍ OSLAVENCI

Duben	Květen	Červen
Benedíková Marie	Bergmann František	Hejlová Marie
Cvejnová Zdeňka	Flugrová Jiřina	Hyklová Marie
Hájková Marta	Jindrová Libuše	Krsková Marie
Hrabalová Danuše	Lopeň Lubomír	Žáčková Jiřina
Kábelová Josefína	Pöselová Zdeňka	Žampachová Růžena
Marešová Jarmila	Rochlová Miloslava	
Peterková Jaroslava	Sopková Marie	
Bernášková Margita	Šilarová Anna	
	Vymazalová Věra	

Všem přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí a životního optimismu!

OHLÉDNUTÍ

Vystoupení sboru Klíč

V pondělí 7. ledna přišli žáci ze sboru Klíč 2. stupně ZŠ A. Jiráska. Pod vedením učitelek paní Pallové a Kapounové nám zazpívali vánoční písně v češtině, ale i angličtině. Na závěr sólově zazpíval Míra Kaplan, který již vydal samostatné CD. Děti zpívali opravdu moc hezky a musím říct, že to bylo příjemné doznívání vánoční atmosféry.



Zabíjačka v Domově aneb jak se dříve hodovalo

Začátkem února jsme si pro naše klienty přichystali Zabíjačku, což u některých klientů vyvolalo velice příjemnou vzpomínku. U jiných klientů velkou zvědavost cože je to vlastně čeká. Naši zabíjačku zahájily známým českým filmem Postřižiny. Během filmu se na venkovní terase v zeleném patře vařily v kotlíku zabíjačkové pochutiny – ovar, jazyk a srdce podávané s jablky s křenem, na jehož přípravě se podíleli i naši klienti. Tyto dobroty provoněly celý Domov i jeho okolí. Tak jak se dříve při zabíjačce hodovalo, hodovalo se i u nás. Na snídani nemohly chybět koláče, k obědu se podávala tmavá zabíjačková polévka s jitrnicovým prejtem a kroupy se zelím nebo šípková omáčka a k večeři mohli klienti ochutnat tlačenko. Celým pro náš Domov nezvyklým odpolednem nás doprovázel harmonikář se svoji báječnou harmonikou. Musím podotknout, že zabíjačkové odpoledne se nám opravdu vydařilo nejen počasím, ale i dobrým jídlem a hlavně dobrou náladou. Kdo ví, jakou událost připravíme pro příště?



SLOVA Z NAŠICH ŘAD

Slovo pana ředitele: ÚDAJE Z NAŠÍ VÝROČNÍ ZPRÁVY

V minulých dnech jsme zpracovávali naši výroční zprávu a tak bych se s vámi chtěl podělit o několik zajímavých údajů. Celá výroční zpráva je k dispozici na našich webových stránkách (www.soslla.cz). Pro srovnání uvádím i čísla za rok 2011.

Věková struktura klientů

	Počet klientů k:	
	31.12.2011	31.12.2012
do 65 let	3	2
od 66 do 75 let:	12	15
od 76 do 85 let:	43	42
od 86 do 95 let:	30	31
nad 96 let:	2	3

Nejstarší klientce Domova bylo **100 let**, nejmladší klientce Domova bylo **62 let** a průměrný věk klientů za rok 2012 byl **83,7 let** (v roce 2011 83,5 let).

V roce 2012 opustilo Domov celkem 17 klientů a zároveň přišlo 17 klientů nových. K 31. 12. 2012 jsme měli **13 mužů a 77 žen**.

Na odlehčovací služby bylo za loňský rok přijato 25 klientů a 22 klientů bylo k 31. 12. 2012 propuštěno.

Příspěvek na péči (dále jen PnP) u klientů v Domově pro seniory:

	Počet klientů k:	
	31.12.2011	31.12.2012
bez PnP	5	6
PnP I. stupně (800,- Kč)	16	13
PnP II. stupně (4 000,- Kč)	35	33
PnP III. stupně (8 000,- Kč)	21	26
PnP IV. stupně (12 000,- Kč)	13	13

Úhrady klientů:

Plná úhrada 17 klientů (19%)

Snížená úhrada z důvodu nedostatečného důchodu: 74 klientů (81%)

Nevybraná částka za rok 2011 z důvodu nedostatečných důchodů činila **316 tis. Kč**, v roce 2012, po zvýšení úhrad dle nové úhradové vyhlášky, již **817 tis. Kč**.

V roce 2011 jsme dosáhli průměrné obloženosti lůžek v Domově 99,73%, v roce 2012 99,9%, na Odlehčovacích službách v roce 2011 61,42%, v roce 2012 62,47%. K 31. 12. 2012 vedeme v evidenci **122 žadatelů** o nástup do Domova pro seniory.

Hospodaření Domova pro seniory a Odlehčovacích služeb:

příjmy	[Kč]	
	2011	2012
Dotace MPSV	5 080 000,00	4 829 000,00
Příspěvek zřizovatele	3 035 910,00	1 545 000,00
Příjmy od klientů - ubytování + strava	8 642 137,00	10 379 535,00
Příjmy od klientů - příspěvek na péči	6 178 248,00	6 582 491,00
Příjmy od zdravotních pojišťoven	1 499 271,79	1 694 497,00
Tržba kantýny	919 640,01	893 964,00
Tržba za obědy (zaměstnanci + cizí)	835 892,15	1 216 508,00
Ostatní včetně darů	2 027 455,90	723 675,21
Celkem	28 218 554,85	27 864 670,21

výdaje	[Kč]	
Prodané zboží – kantýna	777 818,54	737 671,42
Spotřeba materiálu	4 953 653,82	5 443 440,59
Spotřeba energií	2 531 605,79	2 487 636,07
Opravy a údržba	302 061,31	282 060,33
Cestovné	60 935,99	62 114,42
Náklady na reprezentaci	3 166,00	3 034,58
Ostatní služby	827 623,62	884 100,92
Mzdové náklady včetně OON	12 614 320,00	12 112 618,98
Zákonné soc. pojištění	4 158 635,00	3 956 403,43
Zákonné soc. náklady	122 298,00	194 144,95
Ostatní daně a poplatky	91 115,00	2 996,02
Ostatní pokuty a penále	814,00	0,-
Jiné ostatní náklady	891 630,01	1 058 888,79
Odpisy	870 910,00	585 141,47
Ostatní finanční náklady	11 299,00	10 125,52
Celkem	28 217 886,08	27 820 377,49

Celkový výsledek hospodaření **35 350,41 Kč** Sociálních služeb Lanškroun (zahrnuje činnost Domova pro seniory, Odlehčovacích služeb a Pečovatelské služby) bude převeden do rezervního fondu.

Porovnáním s rokem 2011 lze konstatovat, že průměrný věk se nepatrně zvýšil (z 83,5 na 83,7), zvýšil se počet klientů s vyšší závislostí na péči druhých, výrazně klesl příjem z dotací zřizovatele (**1 490 910 Kč**) a mírně i od státu (**-251 000,- Kč**). Na druhou stranu se tento deficit téměř pokryl zvýšeným výběrem od klientů (**+1 737 398,- Kč**). Restrukturalizací mezd

zaměstnanců se ušetřilo **501 701,- Kč** a zvýšený počet klientů s vyšším stupněm závislosti znamenal zvýšení příjmů o **404 243,- Kč**. Tento kladný rozdíl byl vesměs použit na obnovu a pořízení vybavení Domova.

Ing. Milan Minář - ředitel

Slovo sociální pracovnice: OHLÉDNUTÍ SE ZA ROKEM 2012

Volnočasové aktivity v roce 2012

V souladu s posláním a cíli organizace se snažíme intenzivně o to, aby si klienti udrželi co nejdéle získané schopnosti a dovednosti, které vedou k prodloužení jejich aktivního života. Plníme jejich volný čas, rozvíjíme jejich zájmy, nacházíme s klienty nové koníčky a pomáháme jim zapomenout na jejich problémy a starosti.

V rámci aktivizace jsou klienti na všechny kulturní akce nejen zváni, ale jsou i zapojováni do jejich aktivního zajišťování. Ke všem aktivitám jsou zváni také rodinní příslušníci.

Klientům byly nabízeny skupinové i individuální aktivity. Individuálně byli navštěvováni zejména klienti ležící nebo po cévních příhodách. Hlavní náplní těchto návštěv bylo zejména trénování paměti, procvičování řeči, muzikoterapie, bazální stimulace s prvky aromaterapie apod.

Veškeré aktivity jsou zachyceny na webových stránkách Sociálních služeb Lanškroun a v kronice, kterou upravují pracovníci společně s klienty Domova.

Čtyřikrát ročně byl vydán časopis Důchodníček, kde byli klienti informováni o novinkách v Domově, o konaných akcích, mohli si přečíst zajímavosti o starých řemeslech a vyluštit křížovky.



Dobrovolnictví

Dobrovolnictví v Domově pro seniory funguje od roku 2007, kdy jsme uzavřeli smlouvu s HESTÍÍ, o.s. – Národním dobrovolnickým centrem, která se týká pojištění dobrovolníků.

V roce 2012 jsme měli zapsáno 9 dobrovolníků – 1 muž a 8 žen. Průměrný věk dobrovolníků je 35 let. Do Domova docházeli průměrně 2x – 3x týdně – záleželo na ročním období, počasí apod. Nejvíce hodin trávili dobrovolníci při návštěvách u klientů, posezením a popovídáním si při kávě s klienty. Dále k nám dobrovolníci docházeli na procházky kolem Domova, čtení, hraní na harmoniku se zpěvem apod. Časté byly také návštěvy Rodinného centra. Jeden dobrovolník v Domově vedl knihovnu a PC klub a pravidelně 1 x týdně promítal filmy a pouštěl k poslechu hudbu. V loňském roce u nás dobrovolníci strávili přibližně 200 hodin svého času.

Byli bychom moc rádi, kdyby naše spolupráce s dobrovolníky byla stále tak skvělá a kdyby našich dobrovolníků stále přibývalo.

Novinky v Domově v roce 2012

V roce 2012 jsme zavedli několik novinek jak v oblasti péče o klienty, v modernizaci a úpravu vnitřních a venkovních prostor zařízení, tak jsme se posunuli dále i v oblasti kvality sociálních služeb. Vše vychází z dlouhodobých i krátkodobých rozvojových cílů organizace, které dle harmonogramu plánujeme, revidujeme a zhodnocujeme.

V roce 2012 se nám podařilo domluvit s paní MUDr. Severovou – psychiatrická ambulance a s MUDr. Vackovou - logopedie pravidelné návštěvy našich klientů.

Pro klienty, kteří se chtějí naposledy rozloučit se svými zemřelými přáteli, spoluobyvatelem Domova, jsme začali konat v kapli Domova Tiché rozloučení.

Budova a okolí Sociálních služeb byla zútulněna o nový nápis ze severní strany Domova a prostory pod terasou byly upraveny a zvelebeny o okrasnou kamennou fontánu a novou zeleň.

Do Domova jsme zakoupili nový dataprojektor a velké plátno do kulturní místnosti na promítání filmů pro klienty a na promítání prezentací pro školení klientů, zaměstnanců i zájemců z okolí.

Pracovali jsme pilně na projektech Zavádění systému řízení kvality sociálních služeb QMSS a Standardech nutriční péče. Oba tyto projekty budou ukončeny začátkem roku 2013.

Lenka Jakešová – sociální pracovnice

Slovo nutriční terapeutky:

SPRÁVNÁ VÝŽIVA = PREVENCE NEMOCI = SOBĚSTAČNOST

Výživa dodává tělu látky potřebné k růstu, výstavbě a obnově tkání. Je zdrojem energie pro všechny denní činnosti člověka. Správná výživa je jeden z významných nástrojů k navrácení či zachování soběstačnosti a sebeobsluhy bez rozdílu věku. Pokud je potřeba energie u člověka vyšší, než její aktuální příjem, hrozí riziko podvýživy. Mezi nejohroženější skupinu lidí patří senioři, neboť příjem stravy je negativně ovlivněn jejich zdravotním stavem. Riziko podvýživy u seniorů je velmi vysoké a je tedy potřeba pravidelně jej vyhodnocovat a popřípadě co nejdříve a nejúčinněji řešit. Je důležité nepodceňovat rizika, která sebou podvýživa přináší. Náš Domov pro seniory se v loňském roce přihlásil do projektu Standardizace nutriční péče. Je to projekt, který nám pomohl nastavit systém identifikace podvýživy u všech klientů Domova a umožnil nám sestavit účinný systém řešení podvyživených klientů. Na konci letošního března nám nastavený systém nutriční péče přijedou zhodnotit specialisté.

A jak se vyhnout podvýživě? Dodržovat pravidla pěti „P“.

Přeji Vám, ať se Vám to daří.
Vaše nutriční terapeutka
Ludmila Dostálková ☺

PĚT PRAVIDEL ZDRAVÉ VÝŽIVY



PRAVIDELNOST

Jíst 5x- 6x denně v pravidelných časových intervalech



PESTROST

Do jídelníčku zařadit veškeré potraviny



PITNÝ REŽIM

Denně vypít minimálně 1,5 litru tekutin



PŘÍJEM BÍLKOVIN

Dbát nejen dostatečný příjem bílkovin,
ale i na jejich kvalitu



POHYB

Každodenní součástí dne je pohyb a cvičení

Slovo z řad našich pečovatelek:

Ve sborníku z 2. ročníku ocenění Poslání pečovat, který vyhlásila společnost SCA Hygiene Products, přední výrobce inkontinenčních pomůcek na celém světě známých pod značkou TENA, byl otištěn článek s názvem:

Domov pro seniory Lanškroun - Téma: volnočasové aktivity

Náš Domov pro seniory je příspěvkovou organizací, členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb. Poskytujeme seniorům a osobám se zdravotním postižením komplexní péči, podporu a pomoc, která jim umožňuje zachovávat si v co největší míře svůj dosavadní způsob života se svými zájmy, koníčky příležitostmi, které mají jejich vrstevníci. Naší cílovou skupinou jsou senioři starší 65 let, kteří potřebují každodenní nepřetržitou komplexní péči.

Součástí našeho Domova pro seniory je odlehčovací služba. V rámci této služby poskytujeme potřebnou pomoc a péči uživatelům, o které je jinak pečováno v jejich domácím prostředí. Tato služba umožňuje pečující osobě nezbytný odpočinek a zároveň dosažení potřeb uživatelů.

Zajišťujeme ubytování v moderně zařízených jednolůžkových a ve dvoulůžkových pokojích, které zabezpečují soukromí a pohodlí klientů. Většina pokojů má vlastní koupelnu a WC. Kapacita Domova je 91 lůžek a 4 lůžka odlehčovací služby.

Mezi hlavní úkoly všech pracovníků v přímé péči patří podporovat soběstačnost klienta v péči o sebe sama, vytvářet z něj aktivního účastníka péče, snižovat negativní vliv onemocnění a předcházet komplikacím, respektovat individualitu a osobnost klienta. Tuto péči zajišťují velice kvalifikovaní pracovníci v přímé obslužné péči. Odbornou zdravotní péči zajišťují zdravotní sestry, vykonávají předepsanou ordinaci lékařů a zdravotní dohled nepřetržitě 24 hodin denně. V našem zařízení věnujeme velkou pozornost volnočasovým aktivitám. Velice se nám osvědčilo ranní cvičení na všech patrech. Zúčastňuje se stále více klientů. Činností pro vyplnění volného času klientů je široké spektrum. Např. muzikoterapie, bazální stimulace, předčítání, relaxace ve Snoezelenu (speciálně zařízená místnost), canisterapie – návštěva psích kamarádů, relaxace s hudbou. Nezapomínáme ani na kulturní programy, vystoupení žáků ZŠ, MŠ, výlety, společenské akce – vítání jara, pálení čarodějnic, grilování – probíhají v Domově nebo mimo něj.

Naší chloubou je vybudování zahradního jezírka s barevnými rybami. Naš personál se účastní seminářů a školení, kde se seznamuje s dalšími možnými léčebnými postupy, a ty se pak snaží zavádět do praxe.

Naším posláním v pobytovém zařízení je poskytování odborných a individuálně zaměřených služeb, které napomáhají k udržení, někdy i ke zvýšení kvality života klientů a k prožívání plnohodnotného života. Na naplňování tohoto poslání se podílí především pracovníci v přímé péči, zdravotní personál a pracovníci v sociálních službách.

Svatoslava Pokorná – zdravotní sestra, Anna Tručková – vrchní sestra

Člověk přece musí něco chtít, musí mít před sebou nějakou cestu, o které ví, kam vede.

A když věří, že je správná, má jít a třeba i zakopávat o kameny.

Slovo aktivizační pracovnice: SENIOŘI A JEJICH VOLNÝ ČAS

Leckomu by se mohlo zdát, že lidé se v Domově pro seniory nudí, ale zdaleka tomu tak není. V našem Domově pro seniory v Lanškrouně dělíme volnočasové aktivity dle schopností našich klientů na skupinové a individuální.

První skupinou jsou klienti aktivní, jenž svůj volný čas tráví podle své chuti, navštěvují se, společně hrají společenské hry, schází se u kávy, chodí do města apod.

Druhou skupinou jsou klienti potřebující naši částečnou pomoc a podporu. Na aktivity jsou doprovázeni. Pro tyto klienty volnočasové skupinové aktivity plánujeme. Pro letošní zimu jsme připravili kavárničku se seniory z Rychnova na Moravě, začátkem února proběhla Zabíjačka, aneb jak se dříve hodovalo. V jarním období začínáme přípravou kraslic na velikonoční výstavu, pořádanou svazem tělesně postižených, které se každoročně zúčastňujeme. Dále se těšíme na první opékání párků na naší zahradě, kde spálíme vlastnoručně vyrobenou čarodějnici a postavíme klasickou májku. Pokud si dámy svoji májku „uhlídají“ společně ji na konci května za doprovodu harmoniky skácíme. V létě podnikáme procházky na zahrádky do místních restaurací i výlety do okolí. Chodíme na výstavy a zajímavé přednášky do mateřského centra. Zúčastňujeme se sportovních akcí v jiných Domovech, na které pilně po celý rok trénujeme. Na podzim společnými silami s žáky ze ZŠ B. Smetany vyrobíme draky, které pak pouštíme s dětmi z mateřského centra. Poslední slunnou část podzimu ukončíme opékáním brambor v popelu, což připomíná našim klientům jejich dětství. Na dušičky - památku zesnulých zapálíme se všemi klienty svíčky a tím pro jeden večer rozzáříme naše jezírko. V prosinci přivítáme Mikuláše, čerta a anděla. Vánoční atmosféru do Domova vnesou děti s vánočním vystoupením z různých mateřských i základních škol. Nakonec společně oslavíme Vánoce u štědrovečerního stolu a přivítáme Nový rok.

Poslední skupinou jsou klienti, kteří potřebují naši stálou a úplnou pomoc. Samozřejmě, že se tito klienti mohou výše zmiňovaných aktivit zúčastnit, pokud to jejich zdravotní stav dovolí, ale není to pro ně totéž jako pro ostatní. Proto jsou pro ně přichystané speciální individuální aktivity jako např.: Muzikoterapie s vyškoleným muzikoterapeutem a Canisterapie – léčba psí láskou. Pravidelně jedenkrát týdně u klientů probíhá bazální stimulace s aromaterapií. Procvičujeme jemnou motoriku za pomoci různých speciálních pomůcek. Pod dohledem logopedky trénujeme řeč. Velké úspěchy máme se Snoezelenem-relaxační místností, kde se klienti plně oddávají svým smyslům.

Nesmíme zapomenout na práci dobrovolníků, kteří svůj volný čas tráví s našimi klienty např. v zimním období při kávě v kantýně a v letním období posezením na terase nebo procházkou po zahradě.

V našem zařízení našlo domov 95 klientů, a my se ze všech sil snažíme jejich pobyt v co nejvyšší míře zpříjemnit. Byť jen vlídným slovem a pohlazením, společností u lůžka nebo právě volnočasovou aktivitou.

Eva Chlupová - aktivizační pracovnice

SLOVA Z VAŠICH ŘAD

Vážení přátelé,

já Vás mile zdravím a chci Vám napsat, že nejkrásnější prázdniny jsou letní, začínají v srpnu a celý měsíc nemusíme ráno vstávat. Celý den si můžeme užívat slunce, vody, kde se prohánějí pstruzi a raci. Nejsou jenom hry, také jsme musely pomáhat na poli, žně byly v plném proudu. To ještě nebyly kombajny, jen kosa. Otec sekal a my děti jsme za ním sbíraly a vázaly snopy a stavěly panáky. Po dešti jsme chodili do lesa na houby, kde z mechu vykukovali červení kozáci a k večeru na hřiště s míčem. Když jsme přišly domů, tak honem do potoka, kde jsme se vykouply, povečeřely brambory se slaninou a cibulkou a hurá na půdu na seno spát. Prázdniny utekly jako voda a to se špatně začínalo, když nás maminka budila, vstávejte děti, ať nepřijdete pozdě do školy. To byl fofr. A ve škole? Všechno čisté, podlaha i lavice i inkoust v kalamáři, někteří měli učebnice nové a někteří po starších sourozencích. Začínalo se přírodovědou a začalo se hned diktátem. Teď to ticho, jen pera skřípala po papíře a mouchy se bzukotem létaly kolem nás. Začala jsem vzpomínkami z prázdnin. Začalo se vesele, ale to ticho a dusno! Pan učitel zjistil, že žákům klesají hlavy na lavice. Jednomu žákovi poručil otevřít dveře a vykřikl „všichni ven“. No to byla hrůza, všichni se vrhli ven a rozkaz zněl „na honěnou“. To bylo křiku a smíchu a pan učitel zapomněl, že je učitel a hrál si s námi jako jeden z nás. Byl to mladý učitel, jako voják byl důstojníkem. Za druhé světové války se přidal do odboje a najednou se otevřely dveře ve třídě a do třídy vešli dva pánové v kožených kabátech. Pana učitele odvedli do koncentráku, zahynul v Osvětimi. Čest jeho památce. Važme si naší svobody, vzpomínejme na ty, kteří zahynuli pro naši svobodu a pro naše děti, aby nepoznaly to co my.

Zdraví Anežka

Drazí přátelé,

já Vám všem přeji dobrý den. Právě jsme se vrátili ze zabíjačky 6. 3. 2013. Ano, čtete dobře – ze zabíjačky v domově důchodců. Naše vedení neví již, co by pro nás seniory vymyslelo, a tak tedy zabíjačku. Jsme tady již sedmý rok, ale to by nás nenapadlo, že se to tady dá uskutečnit. A jak šibalsky se připravovali, nejdřív, že bude vařeníčko, pečeníčko, jablka

v županu. Na tuto výzvu přišlo mimořádně hodně babiček, každá byla zvědavá, jak se to bude dělat. Na stole byla připravena jablka a křen. Každému to bylo divné, jablka v županu a křen? Ale všechno nastrouhali, a když se strouhá křen, tak každý ví, co to udělá. Oči slzí, dech se krátí, nosem to hezky protahuje. Ale každý mlčel a strouhal. Napřed to začalo snídání, klasické dobré koláče. Oběd byl již zabíjačkový, polévka prdelačka a odpoledne ve 14. hodin začala opravdová zabíjačka. Všichni senioři byli pozváni na ovar, který aktivizační pracovnice vařila v kotli, aby byly opravdové vepřové hody. A k tomu byl právě ten křen s jablky. To nás již oči nepálily a neslzyly a i pivo bylo. Harmonikář, ten nesmí chybět, ten vždy udělá dobrou náladu a senioři si při hudbě pochutnávali na dobrém ovárku. Všem patří velké poděkování za ten mimořádný nápad zajistit zabíjačku v domově důchodců.

Zdraví Anežka

ZAJÍMAVOSTI

Velikonoce

Velikonoce jsou nejvýznamnějším svátkem křesťanů a podle jejich pojetí se váží k ukřižování a zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Svůj původ mají s největší pravděpodobností v pohanských tradicích a oslavách jara, ačkoli si jejich počátky mnohé společnosti vykládají různě.



Podle katolické tradice jsou Velikonoce vyvrcholením 40denního postního období. Jejich termín je pohyblivý a určuje se podle prvního jarního úplňku, jelikož slunce a měsíc měly od pradávna rozhodující vliv na určování času.

Velikonoce připadají na první neděli po jarním úplňku po rovnodennosti. Mohou tedy proběhnout kdykoli mezi 22. březnem a 25. dubnem. Vlastním svátečním velikonočním dnům předchází šest postních týdnů a každá ze šesti nedělí má své jméno podle dříve udržovaných specifických rituálů příchodu jara: Pučálka, Pražná, Kýchavá, Družná, Smrtná a poslední Květná neděle.

Také jednotlivé dny pašijového (svatého) týdne mají svá pojmenování. Zatímco na Modré pondělí bylo v minulosti zvykem neuklízet, o Žlutém úterý se muselo výhradně uklízet. Na Škaredou středu, kdy Jidáš zradil Ježíše, pálili kněží snítky kočiček, které byly posvěceny předcházejícího roku na Květnou neděli. Lidé by se ten den neměli mračit, aby jim to nezůstalo po zbytek roku.

Zelený čtvrtek je spojován s Kristovou poslední večeří. Jelikož se tento den traduje, že zvony odletěly do Říma, jejich zvuk na vesnicích nahradily hrkačky, jimiž obvykle malí chlapci zaháněli Jidáše. Na Zelený čtvrtek by se měly jíst pouze zelené pokrmy.

Velký pátek připomíná ukřižování Krista a ten den by se měl držet největší půst. Bílá sobota se nese v duchu příprav na slavnost Vzkříšení a Boží hod velikonoční přináší velké hodování po dnech hladovění. Tradičními velikonočními pokrmy jsou jidáše, mazance a velikonoční beránci.

Původ sahá daleko za křesťanství

Všechny výklady Velikonoc spojuje společné téma smrti a zrodu nového života, v jejich původu se však názory rozcházejí. Jejich počátky však s největší pravděpodobností sahají do pohanských dob, kdy lidé oslavovali příchod jara a plodnosti, což při tehdejších způsobu obživy znamenalo klíčovou životní otázku. Plodnost a nový život symbolizují vajíčka.



Jako nábožensky organizovaná tradice se však Velikonoc poprvé objevily u Židů, kteří slaví svátky Pesach k uctění Boží pomoci při vysvobození Izraelitů z egyptského otroctví. Z tohoto pojetí pochází například beránek coby symbol Velikonoc. Každá izraelská rodina obětovala mladého berana a jeho krev se potřela veřeje domu na znamení ochrany. Uchránění, případně ušetření, je překlad hebrejského slova pesach.

Podle některých historiků používali křesťané pro usnadnění christianizace pohanských národů metodu, při které překryly stávající svátky svými vlastními oslavami. Proto se dnes prakticky všechny křesťanské svátky včetně Vánoc a Velikonoc kryjí s pohanskými. Také například pomlázky a jiné velikonoční rekvizity mají původ v době dávno před Kristem.

Skutečností je, že Ježíš Kristus měl zemřít kolem roku 30 právě v blízkosti svátku Pesach. Tuto událost si křesťané připomínají údajně od 6. století oslavou Velikonoc, které fakticky začínají nedělní bohoslužbou na počest Ježíšova vzkříšení o Velké noci a trvají padesát dní až do Letnic slavností Seslání Ducha svatého na apoštoly.



Tradice

Velikonoce se pojí s řadou tradic, z nichž některé jsou již dávno zapomenuté a jiné se uchovaly dodnes. V české tradici se vžilo jako klíčový den oslav Velikonoc pondělí po Božím hodu velikonočním, které se označuje jako Červené pondělí.

Podle zvyků muži pomocí pomlázek, tatarů či žil šlehají ženy, aby neuschly. Ty je mohou na oplátku polévat vodou (k tomuto účelu dříve v některých oblastech sloužil následující den, takzvané odplatné úterý, kdy děvčata oplácela pomlázkou hochům). Dívky obvykle hochy obdarovávají zdobenými vajíčky. Toto pojetí má podle psychoanalytiků jednoznačný sexuální podtext.

Ať už se jedná o jakékoli pojetí Velikonoc, vždy jsou spojené s vítáním jara. Toto roční období se lidé snažili odpradávná přenést různými způsoby i do svých domovů, například v podobě obilí zasazeného v miskách a talířích. Zvykem bývalo také nosit do kostela vrbové a lískové proutky a pučící jívové větve - kočičky - které si lidé ozdobené a posvěcené vystavovali doma za svatými obrázky.

Ačkoli jsou velikonoční obyčeje v Česku stále velmi oblíbené, podle průzkumu společnosti Univer se ukázalo, že velikonoční tradice dodržuje jen třetina (33 %) lidí. Naopak 35 % dotázaných uvedlo, že se jim velikonoční zvyky líbí, ale mrzí je, že se už příliš nedodržují. Naproti 4 % lidí velikonoční tradice odmítá a tedy je ani nedodržují.

Václav Lang, Novinky (<http://tema.novinky.cz/velikonoce>)

ZÁPISY ZE SCHŮZÍ OBYVATEL

ČÍSLO: 1.

DATUM: 14. 1. 2013

PŘÍTOMNI:

Mgr. Lenka Jakešová – sociální pracovnice,

Ludmila Dostálková – nutriční terapeutka, klienti a rodinní příslušníci.

PRŮBĚH:

1. Proběhla diskuse s nutriční terapeutkou ohledně jídel. Klienti nevyjádřili žádné připomínky.
2. Připomenutí minulé schůze obyvatel a podpis zápisu zástupcem z řad obyvatel a následná diskuse – klienti si postěžovali, že mají špatný signál TV Prima a že občas nefunguje čipování jídel v jídelně – bude to předáno na poradě vedení.
3. Předány informace o tom, že povlékání a mytí postelí bude probíhat u klientů, kteří potřebují pomoc nebo podporu při koupeli minimálně 1x měsíčně při dohodnutém termínu koupání. U ostatních klientů toto bude probíhat jako doposud 1x měsíčně ve čtvrtek. Od 1.1.2013 pojišťovny neproplácí podložky do postelí. Pro naše klienty se prozatím nic nemění, než dojdou naše zásoby.
4. Informace pro klienty o plánech na letošní rok – reminiscenční místnost v klubovně ve žlutém patře, zprovoznění vnitřního kanálu na TV apod.
5. V kanceláři je možné si za 1Kč zakoupit týdenní plán aktivit na následující týden. Připraven bude společně s jídelníčky od čtvrtka.
6. Klientům byl přečten a vysvětlen dodatek ke smlouvám a nový Domácí řád. Poté si klienti, kteří chtěli, podepsali svůj dodatek. V průběhu ledna budou moci klienti přijít podepsat dodatek ke smlouvě do kanceláře sociální pracovnice.

Zapsala dne 15. 1. 2013: Mgr. Lenka Jakešová

ČÍSLO: 2.

DATUM: 21. 2. 2013

PŘÍTOMNI:

Mgr. Lenka Jakešová – sociální pracovnice, klienti a rodinní příslušníci.

PRŮBĚH:

1. Připomenutí minulé schůze obyvatel a podpis zápisu zástupcem z řad obyvatel.

2. Poděkování za vyplnění dotazníků spokojenosti klientů Domova a připomenutí, že dotazníky mohou do 28.2.2013 odevzdat buď na sociální úsek, nebo je anonymně vhodit do schránky stížností.
3. Všechny balíčky, které přijdou klientům Domova, budou předávat proti podpisu pracovníci sociálního úseku.
4. Klienti, kteří by chtěli Lanškrounskou inforočenkou 2013 si mohou pro ni dojít na sociální úsek.
5. Jídelníčky společně s týdenními aktivitami budou prodávány na sociálním úseku vždy v pátek od 10:30 hod. Zdravotní pojišťovny opět začali proplácet podložky do postelí.
6. Nové číslo Důchodníčku – JARO bude vydáno 21.3.2013.
7. Volná diskuse.

Zapsala dne 21. 2. 2013: Mgr. Lenka Jakešová

KONTAKTY

DOMOV PRO SENIORY (TEL. 465 503 ...)

*MIMO DOMOV SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ DOMOVA SE VOLÍ JEN LINKA
(NAPŘ. SESTERNA 020).*

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001

e-mail: reditel@soslla.cz

Vrchní sestra: Anna Tručková

linka: 002

e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Sociální pracovnice: Mgr. Lenka Jakešová

linka: 006

e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005

e-mail: vtu@soslla.cz

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 009

e-mail: mzdy@soslla.cz

Úřední hodiny pokladny:

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod. (nebo dle tel. dohody)

Sesterna: linka: 020

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna: linka: 011

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Jednotné číslo tísňového volání 112

Hasiči 150

Záchranná služba 155

Policie 158

Městská policie 156

Život 90 senior telefon 800 157 157

Elpida – zlatá linka seniorů 800 200 007

Bílý kruh bezpečí 257 371 110



KŘÍŽOVKA