

Sociální
služby
Lanškroun

Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun

DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



6. ČÍSLO

ZIMA A VÁNOCE 2012

Úvodníček

Milí čtenáři Důchodníčku,

den se dnem se sešel a my tu máme poslední měsíc roku 2012. Ještě si živě pamatuji, když jsem vytvářela první číslo tohoto roku a nyní se Vám do rukou dostává letošní poslední číslo.

Venku to sice vypadá, jakoby začínalo jaro – paní zima si stále nepřevzala vládnoucí žezlo, ale budeme doufat, že aspoň Vánoce budou tentokrát zasněžené.

V tomto čísle se dočtete, jaký předvánoční program jsme pro Vás připravili, dále zjistíte něco o výrobě hodin a hodinek. Samozřejmě své místo našla i Vaše tvorba. Nezapomněli jsme ani na prosincové oslavy, nové příchozí klienty a ty, kteří nás opustili. Ve vánoční příloze jsme se tentokrát zaměřili na adventní výzdobu, vůně spojené s Vánoci, naleznete zde i vánoční příběh a vtipy.

Přeji Vám krásné prožití svátků vánočních, hodně zdraví a štěstí v Novém roce a v roce 2013 se na Vás budu těšit!

Váš Důchodníček



Nové tváře v našem Domově

Rádi bychom mezi námi přivítali nové obyvatele, kteří se do našeho Domova přistěhovali.

3. září 2012	Věra Šípková
12. září 2012	Anna Skalická
24. září 2012	Milada Krcalová
3. listopadu 2012	Anna Otčenášková
5. listopadu 2012	Anna Brokešová

Vítejte mezi námi!

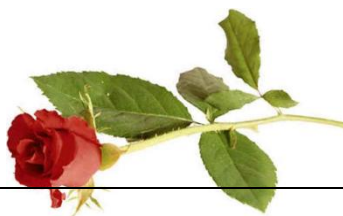


Opustili nás

Věnujme vzpomínku těm, kteří nás v září až listopadu opustili.

12. září 2012	Marie Priknerová
9. listopadu 2012	Radmila Pánková
15. listopadu 2012	Zdeněk Skořepa
27. listopadu 2012	Josef Mareš

Necht' odpočívají v pokoji.



Na co se můžete těšit v prosinci?

V prosinci se opět můžete těšit na pestrou nabídku vystoupení dětí místních základních škol, ze které si určitě každý vybere. Můžete se těšit na předvánoční zpívání a scénky, které děti pečlivě trénují.

Na vystoupení se můžete těšit:

- 10. prosince od 10:00 hodin
- 12. prosince od 10:00 hodin
- 13. prosince od 9:30 hodin
- 18. prosince od 9:00 hodin
- 19. prosince od 13:30 hodin

.....

Vystoupení se budou vždy konat v kulturní místnosti v zeleném patře. Bližší informace budou uvedeny na plakátech aktivit a nástěnkách, proto je bedlivě sledujte.

Mikulášská besídka

V úterý 4. prosince se od 14:00 hodin uskuteční mikulášská besídka. Pro dobrou náladu bude hrát na harmoniku pan Popelář. Budeme doufat, že nás svojí návštěvou poctí i Mikuláš s čertem a snad i anděl. Možná se najde i malá nadílka...

Štědrovečerní večere

Již tradičně spolu oslavíme Štědrý den v předstihu, letos ve čtvrtek 20. prosince. Večere se uskuteční od 16:00 hodin, tentokrát v modrém patře. Těšit se můžete nejen na výbornou večeři, ale také na vánoční koledy a poslech vánoční hudby.

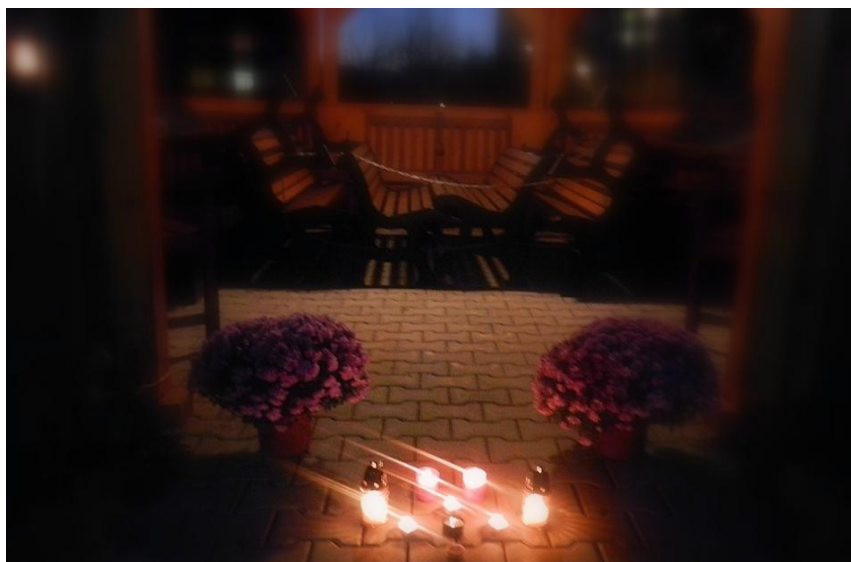
Předsilevstrovský den

V tomto roce se pokusíme pojmout příchod nového roku jinou formou. Dopoledne 27. prosince se bude od 9:00 hodin konat promítání fotek ze života v Domově z uplynulých let. Odpoledne od 13:00 hodin přijala pozvání do kavárničky jedna známá lanškrounská osobnost.

Vážení přátelé!

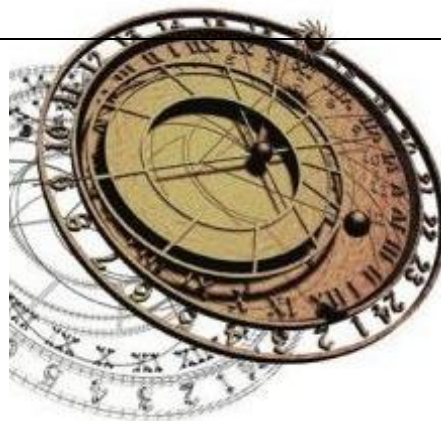
Já vám všem přeji dobrý den. Je smutný listopad a nám se vkrádá do srdce taková zvláštní tíseň. Možná je to tím, že začíná den dušiček, to si opravdu každý vzpomene na své drahé, kteří již nejsou mezi námi. Objíždějí hřbitovy, které hýří různými květy, a na každém hrobě hoří svíčka. Letos jako každý rok, náš Domov na svátek dušiček nezapomene a již předem se na tento den připravuje. Přišly děti ze 4. B ZŠ B. Smetany, aby místo květin vytvářely z dýní různé podoby. Naši senioři si do těchto připravených ozdob mohli vložit rozsvícenou svíčku. Ty pak rozestavěli okolo jezírka, a vytvořili krásnou atmosféru dušiček. Těm seniorům, kteří si nemohli zajet do různých míst na své hroby, sociální pracovnice připravily takovou náhražku, kterou potěšili nejen seniory, ale i děti, které se přišly podívat na to zvláštní osvětlení, za což děkujeme našim děvčatům, že nám věnují svůj volný čas.

Zdraví Anežka



HODINÁŘSTVÍ

Čas lidé měřili již odpradávná - využívali slunce (sluneční hodiny), časomír voskových, kdy zapálením svíčky, na které byla časová stupnice, odtával vosk a padající kuličky, které byly součástí svíčky, padaly na nějakou ozvučnou desku, čímž dávaly signál např. každou hodinu. Poté přišly na řadu nám již známé hodiny přesýpací. Počátek prvních hodin se traduje již z konce 14. století. Pojďme se ale podívat postupně, jak se vlastně měření času vyvíjelo:



HODINY

Sluneční hodiny

Tyto hodiny byly vynalezeny v Egyptě před více než 5000 lety. Princip těchto hodin spočívá v tyči, kolem které je nakreslen jakýsi číselník a podle vrženého stínu čteme, kolik je hodin.



Vodní hodiny



Tento způsob je též velmi starý a oproti slunečním hodinám nepřesný - soustavou nádob protéká voda a měnící se hladina měří čas na číselníku nakreslený na nádobě.

Přesýpací hodiny

Jemný písek, který se přesypá z jedné baňky do druhé, měří čas. Čas je měřen buď přesypáním veškerého písku právě z první baňky do druhé, nebo tak, že na spodní baňce je jakási číselníková stupnice a písek k této stupnici přiléhající ukazuje čas.



Kyvadlové hodiny



První kyvadlové hodiny prakticky kyvadlo neměly - byl zde první krok, který tikal a právě díky tomu, že scházelo kyvadlo, chodily hodiny velmi nepřesně. V Čechách byl tento stroj základem dnešního orloje. Galileo Galilei roku 1580 zjistil, že tyč, zavěšená na něčem volném, pružném má pravidelné kyvy.

Mechanické hodiny

Mechanické hodiny jsou základem i dnešní hodinařiny. První mechanické hodiny sestavil kolem roku 850 kněz z italské Verony Pacificus. Hnací silou ozubeného kola bylo závaží. První bicí mechanický stroj se datuje již na začátek jedenáctého století s poměrně velkou odchylkou chodu.



Quartzové hodiny

Opět základ zde tvoří soukolí, ovšem strojek nepohání pružina nebo závaží, ale baterie. Systém quartz byl vynalezen ve Švýcarsku v sedmdesátých letech.



HODINKY

První hodinky se datují roku 1511 - ty nejstarší z nich jsou tvaru válcového a jsou celé ze železa.

Sestrožil je jako první zámečník Peter Henlein z Norimberka, když nahradil dosud používaná těžká závaží pro chod hodin pružinou (perem).

Tyto hodinky odbíjely každou hodinu a dokázaly jít den a půl. Jedny z prvních klasických malých kapesních hodinek jsou vyrobeny roku 1615 - byly vyrobeny ve Švýcarsku v Ženevě hodinářem Jeanem-Baptistem Duboulem. Minutovou ručku dostaly hodinky ke konci 17. století. Roku 1722 již se nosí hodinky na zápěstí, jsou připevňovány na náramkách.

Roku 1883 je položen základ pro první bateriové hodinky. Roku 1893 dne 1. dubna se zavádí středoevropský čas. Roku 1915 jsou vyrobeny první vodotěsné hodinky.

Dnes se prodá na světě více než miliarda hodinek ročně. Prolínají se zde všechny hodinky se všemi funkcemi a designy.



V prosinci oslaví své narozeniny:

Kudláčková Věra

Pirklová Dagmar

Faltejsková Marie

Šilarová Jarmila

Šturzová Jana

Tenenková Anna

Tichá Lidmila



*Všem prosincovým oslavencům přejeme vše nejlepší,
hodně zdraví, štěstí a životního optimismu!*

Povídkový koutek Jardy Skalického

Mikuláš, Mikuláš....

(1. část)

Tak mne umluvili, abych udělal něco pro děti. Zajímavé. Ve vsi, kam jsme se přestěhovali, jsme se sotva stačili rozkoukat a už přifrčí tohle. No to jsem zvědav, jak celá věc dopadne. Znam se, maléry přitahuji jako magnet. Všechno přišlo tak říkajíc na poslední chvíli. Manželka se vytasila s tím, že místní ochotníci budou v předvečer Mikuláše tradičně chodit po vsi a dle přání rodičů buď strašit, nebo chválit. Já prý mám dělat Mikuláše.

Takže už v šest večer pod rouškou tmy jsem podle Hediných pokynů mazal do zdejšího kulturního domu. Místní divadelní spolek, je sice amatérský, ale zázemí má, že by mu mohlo závidět kdekteré městské divadlo. Maskérnu, bohatý sklad kulis a samozřejmě pestrý výběr kostýmů. I ten mikulášský se tam našel. Hned sotva jsem se objevil, kde se vzaly, tu se vzaly, dvě ženy, které mne nekompromisně tlačili k sedadlu. To se jako trůn vypínalo před ohromným zrcadlem. „Že už jdete. Už jsme měly pochyby, zda dorazíte včas.“ hlaholily bodře. Jedna z nich mi na



hlavu narazila načesanou bílou paruku, kterou hbitými prsty přivedla k dokonalosti. Zatímco druhá se zkušeně oháněla šminkami a rejčila mi pudrenkou po obličeji. Vzápětí mi na tvář připlácla huňaté cosi, co se teprve po rozčesání ukázalo být hustým plnovousem stejného odstínu jako paruka. Vyjeveně jsem sledoval svoji proměnu. Ženské štěbetaly jedna přes druhou, až mi z toho šla hlava kolem. Tolik drbů o celé vsi člověk snad nezaslechne ani u holiče.

Přetrásaly kde co a čas od času se mne zeptaly na názor. Většinou jsem něco neutrálně zavrčel a přemýšlel o tom, co se bude dít dál. Nevím, jak

dlouho to trvalo, ale pocítil jsem ulehčení, když ohlásily, že je maska hotova.

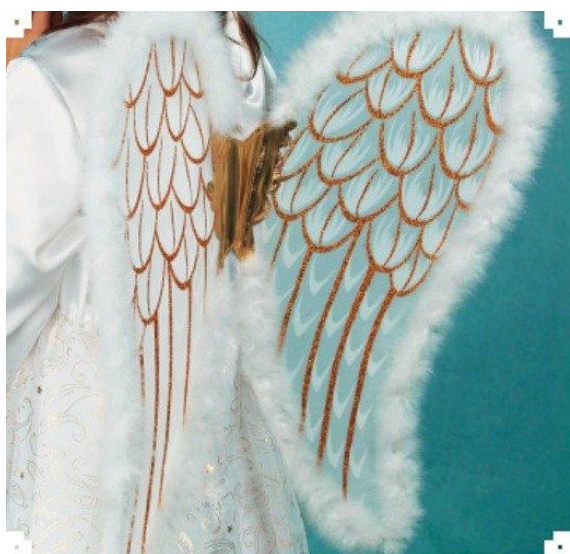
Nu, nepoznal jsem se. Má větrem ošlehaná tvář se změnila. Ze zrcadla na mne hleděl málem děd Mrazík z té známé ruské pohádky.

Přišel čas navléci se do kostýmu. Byl opravdu krásný. Dlouhá vyšívaná říza s volnými rukávy, které plandaly kolem boků.

Tedy, že bych měl na tuhle roli postavu, to pochybuji. Jsem sice nevysoký, leč natolik podsaditý, že nebude třeba téměř žádné vycpávky, tvrdily mi.

Skutečně. Tu a tam strčily vycpávku a netrvalo dlouho a já byl téměř hotov. Zbývala jen mitra, tedy mikulášská čepice a hůl. „Oboje mají již vaši kolegové,“ zazubila se na mě ta mladší z nich a ukázala ke dveřím sálu. Když se mnou udělaly ty dvě takový zázrak, ti ostatní na tom nebudou o nic hůř, pomyslel jsem si a srdnatě vykročil.

Tušení mne nezklamalo. V sále na mne čekaly tři postavy. Dva čerti, oba hromburáci – každý dva metry a svaly jak zápasník. Umounění a chlupatí, jak se patří. Jeden svíral v ruce vidle, za které by se nestyděl ani Tritón a ten druhý ohromný jutový pytel a chřestil řetězem. Trojici doplňoval něžný anděl. Zlaté vlasy, říza a zlatá hvězda na čele. Na zádech křídla úctyhodného rozpětí. Stáli ke mně zády, takže si mého příchodu nebyli



vědomi a živě se bavili. Hlasy mužských jsem nepoznával. Nebylo divu, vždyť jsem v obci teprve krátce. Anděl zatím neříkal nic. Došel jsem téměř až k nim.

„Hele, zkusíme si to“, kývl čert na čerta a spustil. „Ble, ble, brrrrrrrr!!“ Vzápětí si totéž zopakovali v duetu. Škoda, že psaný projev nemůže zachytit ten zvukový efekt. Bylo to tak procítěné, že se mi až zježily chlupy po celém těle.

Možná se mi zježil i ten plnovous s parukou. To se mají hříšníci na co

těšit, bleskla mi hlavou myšlenka. Ani anděl to neustál. Rozkašlal se. „Neblbněte, málem jsem tu tatranku leknutím spolkla celou.“ Ozvalo se zajímavé láteření mezi poryvy kašle. V té chvíli jsem se rozhodl, že vstoupím na scénu.

„Neruším?“

„Vůbec ne, jdete právě včas“, odpověděl čert s pytlím a vycenil na mne tesáky v přátelském úsměvu. Pak rukou opatřenou drápy ke stolu. Tam ležel zbytek věcí. Mitra, hůl i objemný koš s uchem. V koši se nacházelo ještě jedno překvapení. Nádherná kniha opatřená křížem a velkým nápisem Kniha hříchů. Musel jsem uznat, že divadelníci jsou na tenhle svátek připraveni vskutku důkladně.

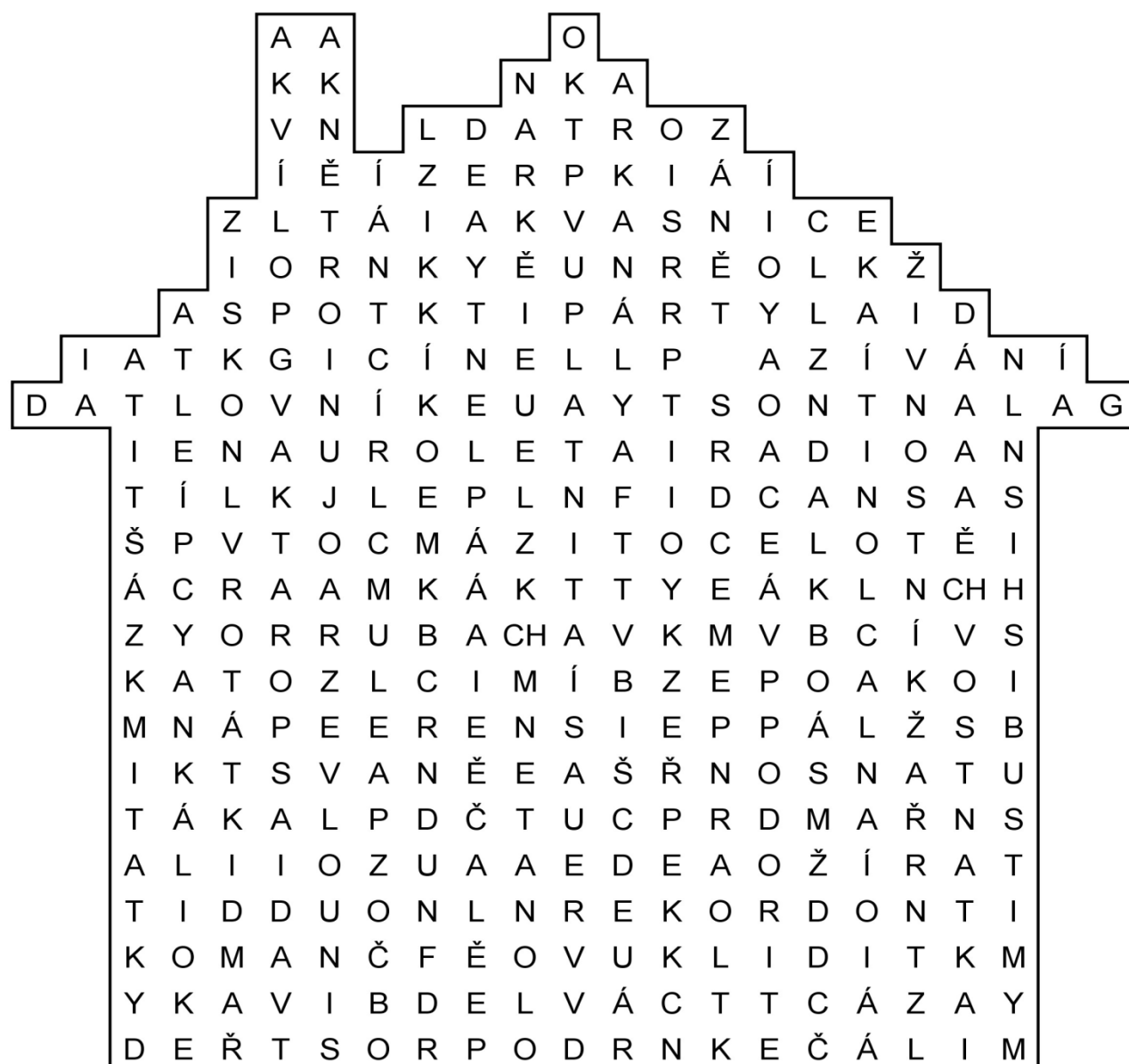
„Tak. Jsme komplet, takže můžeme vyrazit.“, konstatoval anděl rozšafně. Fistule v hlase mi byla více než povědomá. Zakrátko se mi rozbřesklo. Andělem nebyl nikdo jiný, než Zita, Hedina nová kamarádka a obyvatelka domu v sousedství.

A šlo se.

(konec první části)



Křížovka na prosinec



Slova k vyškrtání: ASPEKT, ATLETI, ATRAKTIVNÍ, ATRAPA, BENDŽO, BIVAKY, CANSAS, CLONIT, CYANKÁLI, DATLOVNÍK, DIALYT, DIASPORA, DIKTÁTOR, DOPROSTŘED, EISNER, ETANOL, FLAUŠE, GALANTNOST, CHVOSTNATKA, ILAVAN, INTRACELULÁRNÍ, IZIDOR, JUNIOR, KANÁLY, KLASIFIKACE, KMITAT, KOMANČ, KOMBINACE, KRINOLÍNA, KVASNICE, LENÍCI, LÍTOST, MILÁČEK, MITSUBISHI, MLUVKA, NÁVNADA, NEMATODA, OBKLAD, OCELOT, ODĚNEC, ODORIT, OKVĚTÍ, OŽÍRAT, PARDÁL, PLAKÁT, PLANCK, PLENTY, POLÍVKA, PRÁZDNO, PŘEZKY, PULOVŘ, PYTLÁK, REKORD, ROLETA, RTĚNKA, RUBACHA, SANICE, TANČIT, TEOGONIE, TRÁPIT, TŘÍDIT, TYMPÁN, UKLIDIT, UPLATNIT, UZDĚNÍ, VNOUČE, VOLANT, VZPOMÍNKY, ZÁBLESK, ZÁNĚT SRDCE, ZÁŠTITA, ZEVLOUN, ZISKON, ZÍVÁNÍ, ŽABÁCI, ŽIVNOSTNÍK

**Sociální
služby
Lanškroun**
ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL

ČÍSLO: 10.

DATUM: 25. ZÁŘÍ 2012

PŘÍTOMNI:

Mgr. Lenka Jakešová – sociální pracovnice, Michal Ondrák – vedoucí stravovacího úseku
Klienti

PRŮBĚH:

1. Diskuse týkající se stravování s vedoucím stravovacího úseku. Pan Ondrák se omluvil za večeři ze dne 17.9.2012, kdy nebylo klientům vydáno podmáslí, které bylo v jídelním lístku.
2. Připomenutí minulé schůze obyvatel, podpis zápisu z minulé schůze zástupcem z řad obyvatel.
3. Klientům byly předány informace ohledně vedení depozitních účtů. Vedení depozitních účtů klientů je bezplatné, tzn. nic klienti za vedení účtů neplatí, ale zároveň jejich finance nejsou nijak úročeny.
4. Za vyzvedávání léků z lékárny se nikomu nic neplatí. Platba je pouze za vyzvednuté léky a v případě léků na recept se lékárně platí regulační poplatek 30Kč za každý recept. Doklady jsou uschovány v pokladně, kde si je klienti mohou zkontrolovat.
5. Proběhla diskuse nad ztrácením prádla. Klienti byli poučeni, že prádlo musejí mít řádně a čitelně označeno. Špinavé prádlo se dává do skladu špinavého prádla, který je na každém patře, do kontejneru se žlutým víkem. Pokud je prádlo nedostatečně označeno, prádlo přebírá od pradelen ošetrovatelský personál, který ho ukládá do skladu, kde se shromažďuje neoznačené prádlo. Pokud klienti chtějí, na požádání se mohou do tohoto skladu podívat a popřípadě si najít své prádlo. 1x ročně je udělána burza neoznačeného prádla, kdy je prádlo vyskladněno v kulturní místnosti, kde si klienti mohou najít své ztracené věci nebo si i vybrat věci, které nikdo nechce. Bylo dohodnuto, že burza neoznačeného prádla proběhne v měsíci říjnu. O přesném datu budou klienti včas informováni na nástěnkách na patrech, ve výtahu a rozhlasem.
6. Volná diskuse.

Zapsala dne 25. 9. 2012: Mgr. Lenka Jakešová.....

**Sociální
služby
Lanškroun**
ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL

ČÍSLO: 11.

DATUM: 23. ŘÍJEN 2012

PŘÍTOMNI:

Mgr. Lenka Jakešová – sociální pracovnice, Michal Ondrák – vedoucí stravovacího úseku, Ludmila Dostálková – nutriční terapeutka, klienti a rodinní příslušníci.

PRŮBĚH:

1. Diskuse týkající se stravování s vedoucím stravovacího úseku – připomínky týkající se pečiva bez máku, fazolových lusků bez smetany, klienti by rádi bramborové placky, kynuté knedlíky ap. Upozornění na to, že je zakázáno odnášet nádobí a příbory z jídelen na pokoje – na snídaních pak chybí lžičky apod.
2. Nutriční terapeutka připomněla potřebu pitného režimu a popsala, jak nemocní klienti dostávají jídlo na pokoj. Nemocným klientům jídlo donese vždy ošetřovatelka, je zakázáno, aby si klienti vzájemně nosili jídla na pokoj, protože dochází k tomu, že pak jídlo někde chybí a jinde přebývá.
3. Připomenutí minulé schůze obyvatel a podpis zápisu zástupcem z řad obyvatel.
4. Klienti byli poučeni, že si nemají nechávat na pokojích finanční hotovost. K ukládání hotovosti slouží depozitní účet. V každém pokoji je minimálně 1 skříň nebo šuplík, který se dá zamknout – do těchto skříní nebo šuplíků si klienti mohou zamykat své finance a cennosti. Klienti byli také upozorněni, že mají klíče od pokoje a svůj pokoj si mají při odchodu zamykat. Při pravidelných službách jako je např. úklid, donáška stravy apod. klienti mají být přítomni na pokoji. Čas úklidu či jiných činností je možné individuálně změnit.
5. Volná diskuse.

Zapsala dne 29. 10. 2012: Mgr. Lenka Jakešová.....

KONTAKTY

DOMOV PRO SENIORY (TEL. 465 503 ...)

- *MIMO DOMOV SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ DOMOVA SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).*

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001

e-mail: reditel@soslla.cz

Vrchní sestra: Anna Tručková

linka: 002

e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Sociální pracovnice: Mgr. Lenka Jakešová

linka: 006

e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

Instruktor sociální péče: Kateřina Mastná, DiS.

linka: 007

e-mail: isp@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005

e-mail: vtu@soslla.cz

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 009

e-mail: mzdy@soslla.cz

Úřední hodiny pokladny:

Po: 12:30 – 15:30 hod.

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod. (nebo dle tel. dohody)

Kantýna/recepce:

linka: 015

Prádelna:

linka: 011

Sesterna:

linka: 020

Pečovatelská služba – sociální pracovníce:

Kateřina Mastná, DiS.

linka: 029 e-mail: isp@soslla.cz

Pečovatelská služba – pečovatelky

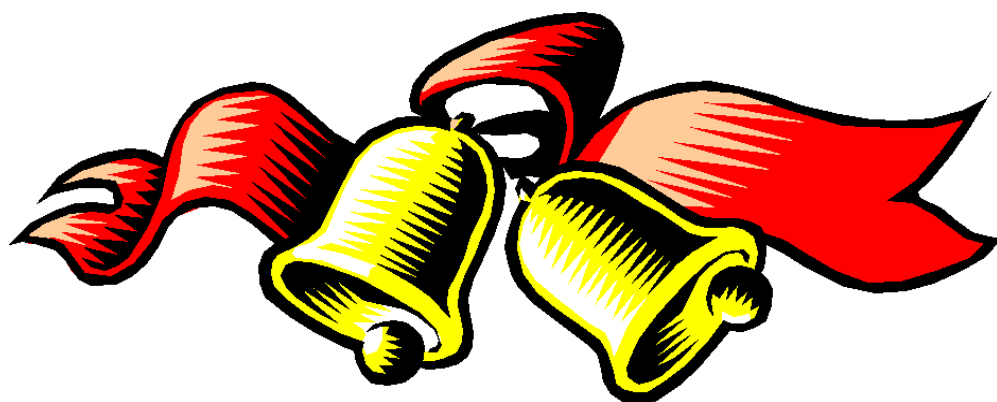
linka: 030

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Policie ČR	158
Městská policie	156
Záchranná služba	155
Hasiči	150
Jednotné číslo tísňového volání	112
Život 90 senior telefon	800 157 157
Elpida – zlatá linka seniorů	800 200 007
Bílý kruh bezpečí	257 371 110



Vánoční příloha



Význam adventu

Slovo advent znamená příchod (Adventus). Míněn je příchod vykupitele Ježíše Krista. Období adventu končí o půlnoci na Štedrý den.

1. Adventní neděle “železná” – 2. 12. 2012

První adventní neděle je v kalendáři vždy mezi 27. listopadem a 3. prosincem. Je to tedy pohyblivé datum a to proto, aby čtvrtá adventní neděle vyšla na neděli před 25. prosincem.

První adventní neděle nese označení “železná”. Toto slovo je ovšem pouze komerční nálepkou.

V tomto období nás čeká svátek sv. Barbory, Mikuláš anděl a čerti.



2. Adventní neděle “bronzová” – 9. 12. 2012

V tomto období má svátek sv. Lucie 13. prosinec. O sv. Lucii se říká, že žila ve 4. století, rozdala veškerý svůj majetek a rozhodla se žít dál jako křesťanka. Dle legendy si vydloubla oči a nechala je poslat svému pohandkému nápadníkovi. Oči ji do druhého dne narostly znovu. Sv. Lucie zemřela mučednickou smrtí.

Pranostika: Sv. Lucie noci upije, ale dne nepřidá.



3. Adventní neděle “stříbrná” – 16. 12. 2012

4. Adventní neděle “zlatá” – 23. 12. 2012

Adventní období končí západem sluníčka na Štedrý den. Po tomto období by se měla zapálit poslední 4. svíčka na věnci. (Měla by být bílé barvy a je zasvěcená Kristu)



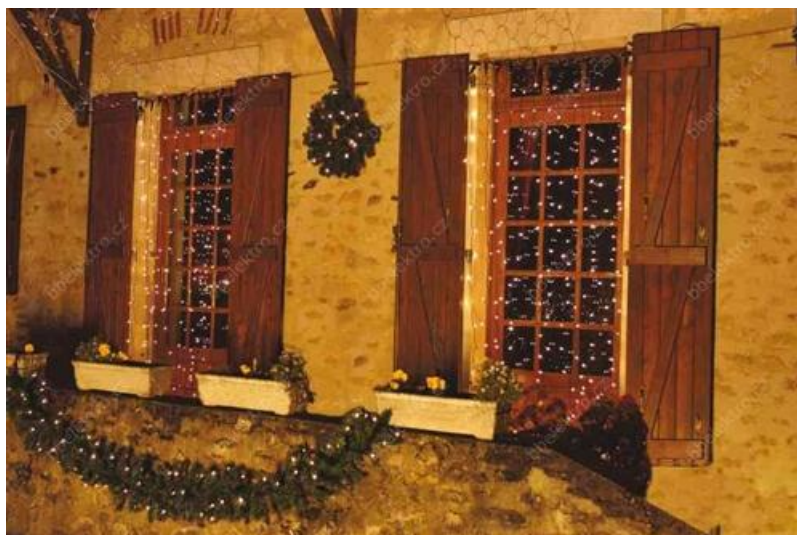
Adventní kalendář pro Vánoce 2012					1 sobota	2 neděle 1. adventní
3 pondělí	4 úterý sv. Barbora	5 středa chodí Mikuláš, čert a anděl	6 čtvrtek sv. Mikuláš	7 pátek	8 sobota	9 neděle 2. adventní
10 pondělí	11 úterý	12 středa	13 čtvrtek sv. Lucie	14 pátek	15 sobota	16 neděle 3. adventní
17 pondělí	18 úterý	19 středa	20 čtvrtek	21 pátek	22 sobota	23 neděle 4. adventní
24 pondělí Štědrý den, Adam a Eva	25 úterý 1. svátek vánoční Hod Boží	26 středa 2. svátek vánoční sv. Štěpán	27 čtvrtek	28 pátek	29 sobota	30 neděle
31 pondělí Silvestr	1 úterý Nový rok	Veselé Vánoce!				

Adventní výzdoba

Všeobecně můžeme vánoční dekorace rozdělit do dvou hlavních kategorií – na interiérové a exteriérové dekorace. V České republice se někteří lidé nechali inspirovat a svou exteriérovou výzdobu pojaly v tomto americkém stylu. Výsledkem pak kolikrát bývá přelácaná a kýčovitá vánoční výzdoba.

Exteriérové vánoční dekorace

Možná vás překvapí skutečnost, že exteriérové vánoční dekorace byly vytvářeny již v minulosti, když lidé zdobily své stromy na zahradách hruškami, jablíčky, ořechy a perníčky. Ještě před nedávnem si venkovní výzdobu nemohl dovolit každý, protože představovala celkem nákladnou záležitost. Dnes s možností LED osvětlení a moderní technologií elektroinstalace to již není žádný problém. Vánoční osvětlení je proto dostupné v mnoha barvách, o mnoha žárovkách a rozsáhlé délce, bez toho aniž byste se museli obávat o bezpečnost a vysoké platby za spotřebu energie. Nyní se pomocí moderního vánočního osvětlení zdobí nejen venkovní stromky, ale i celý dům. V posledních letech narůstá také nový trend, kdy se nezdobí pouze exteriéry rodinných domů, ale i balkóny paneláků a činžáků, dekorují se zahrady a parky a dokonce i muzea, či třeba zámky. Exteriérové vánoční dekorace však nepředstavují pouze vánoční osvětlení, ale i různé girlandy, řetězy, krápníky, větvičky, figury a další ozdobné vánoční dekorace, které dokáží smutnou zahradu proměnit doslova k nepoznání.



Interiérové vánoční dekorace

Výzdoba interiéru patřila k dávným tradicím vánočních příprav a konala se nejen pro vytvoření té správné atmosféry, ale také proto, aby touto vánoční výzdobou lidé dali hold bohu Slunce a později Ježíši Spasiteli. I když tehdejší vánoční výzdoba nebyla tak bohatá a jejím hlavním prvkem byly jesličky, seno na zemi a stylově nazdobený vánoční stůl, vánoční dekorace

i tehdy patřily k důležitým prvkům Vánoc. Toto vánoční zdobení nám zůstalo do dnešních dnů, i když nyní již možná ztratilo tu původní pointu a my si své domovy zdobíme prostě proto, abychom se cítili dobře.



Tradiční vánoční výzdoba

Mezi tradiční vánoční dekorace patří nejen výzdoba stolu – stylový vánoční ubrus, prostírání, příbory, svíčky a další dekorace, ale i jiné vánoční dekorace, jako betlém, vánoční stromek, vánoční svícny, adventní věnec, jmelí, chvojka, vánoční květiny a další drobné, či větší dekorace.



Nejznámější vánoční koledy

Štědrý večer nastal

Narodil se Kristus Pán

Půjdeme spolu do betléma

Tichá noc

Pásli ovce valaši

Allegretto

Pás - li ov - ce Va - la - ši při bet - lém-ské sa - la - ši.

Hajdom, hajdom, tyd - li dom, hajdom, haj-dom, tyd - li dom.

Vánoční přáníčka



První česky psané vánoční pohlednice se začaly tisknout po první světové válce a jejich hlavní motivy byly zasněžená krajina, jesličky, andělíčky a vánoční stromeček. Ve 20 letech 20. stol. se začaly prodávat motivy malíře Josefa Lady, které jsou velmi oblíbené i v současnosti.

Tak voní svátky

Čarovná vůně skořice, hřebíčku, vanilky či anýzu navodí u vás doma správnou vánoční atmosféru.

Vanilka

Suché lusky ukrývají sladce vonící dužinu, kterou lze využít prakticky do čehokoli – cukroví, sušenek, zmrzliny, medovníků i vánočky. Budou úžasně chutnat i vonět! Za její libou vůni může vanilín. Používá se na ochucení cukru, do těst na moučníky a do cukroví. Stejně jako skořice je vanilka vhodným materiálem k dekorativním účelům.



Badyán

Se svou lékořicovou příchutí se skvěle hodí na dochucení pudinků a krémů, ale i do svařeného vína nebo ovocného džemu. Je to jedno z nejkrásnějších koření, proto ho můžete použít i jako dekoraci. Voňavé koření ve tvaru hvězdy, voní podobně jako fenykl a lékořice - jen je jemnější. Využívá se do perníkového koření, bylinných čajů, sušenek, likérů, ale i do kompotů. Má léčivé účinky. Badyán je také velmi vhodný do vánočních aranžmá.



Anýz

Má příjemnou sladce kořeněnou chuť. Přidejte ho do cukroví, sušenek, biskupského chlebičku nebo z něj uvařte čaj. Léčí kašel a zlepšuje trávení. Koření používané při přípravě vánočního cukroví působí proti nadýmání, a proto se z ní s oblibou podobně jako z fenyklu dělá čaj pro miminka.



Hřebíček

Využití hřebíčku v kulinářství zajisté nemůžeme opomenout. Jeho kořenící účinek je opravdu výrazný, proto s ním raději šetříme. Pokrmům dodává teple nasládlou vůni a přiostrí jejich chuť. Můžeme ho najít v receptech na úpravu masa, hlavně zvěřiny, přidává se do některých kompotů a



zavařenin, nebo k naloženým houbám a zelenině, své uplatnění nachází i při výrobě likérů a cukrovinek. Používá se nejen na ochucení sladkých i slaných pokrmů, ale i u nás tak oblíbených nápojů pro zahřátí - svařeného vína a punče, které by bez něj

ztratily své typické a kýžené aroma.

Nadrtěte ho do cukroví, štóly i perníčků. Neobejde se bez něho vánoční punč ani svažené víno. Dodá vám energii. Pár kapek oleje v aromalampě nebo na vašem svátečním pot pourri dokáže provonět celou místnost.

Skořice

Bez ní to nejde! Je považovaná za silné afrodiziakum, snižuje hladinu cholesterolu a uklidňuje nervy. Jsou pokrmy a nápoje, které by bez skořice ztratily své typické kouzlo.

Vánoční cukroví, jablečný závin, perníčky, sušenky a jiné pečivo, zavařeniny... v mnohých kulturách se skořice používá i na dochucení masitých pokrmů, chutney, kávy i čaje a gurmánských omáček a marinád... a samozřejmě do svařeného vína.



Kardamon

Citronové aroma a lehce nasládlá chuť plodů tropické rostliny vynikne v ovocných salátech i v horké čokoládě. Používá se, jak již bylo řečeno, například k ochucení a prohloubení chuti



kávy a čaje. Přidává se do vánočního pečiva, ale i do ovocných zákusků (například do oblíbených perníků), džemů a kompotů. Gurmáni vědí, že kardamon propůjčí zajímavou chuť i pěkně šťavnatým steakům, zvýrazní přednosti mletého masa, masových vývarů, pikantních omáček.

Zázvor

Jeho ostré aroma i chuť ladí se sladkými i slanými dobrotami. Pomáhá proti chřipce i nachlazení a zlepšuje imunitu. Výborný je k masu i rybám. Používá se k osvěžení chuti jídel z mořských živočichů a odlehčení těžkých pokrmů z vepřového nebo kachního masa. Výborný je zvláště k dochucení sladkých jídel, nejčastěji perníku a vánočních zázvorových sladkostí.



Purpura

Co je purpura, to asi téměř každý ví - je to směs bylin a koření s přidáním vonných esencí, to znamená, že je to vlastně takové vánoční pot pourri, jen s tím rozdílem, že purpura se zahřívá či nechává pomalu doutnat, čímž je zážitek z vůně ještě intenzivnější. Každý jistě z vlastní zkušenosti ví, jak vůně dokáže ovlivňovat naši náladu, pocity, rozpoložení. Vánoční purpura je právě tou vůní, která nám pomůže zapomenout na shon a stres a navodí tu pravou atmosféru příjemných dní a večerů, strávených s našimi nejbližšími. Umí nás dostat tam, kde bychom měli o vánocích být - do pohody.



Vánoční příběh

Kdysi dávno svolala zvířata sněm ...

Veverka odpověděla: „Pro mne Vánoce znamenají krásný stromeček ozdobený spoustou svíček a cukrovím, které mám tak ráda.“

Liška se připojila se svou představou: „Pro mne samozřejmě nesmí chybět voňavá pečená husička. Bez pečínky by to opravdové Vánoce nebyly.“

Do řeči se jim vložil medvěd: „Vánočka! O Vánocích musím mít obrovskou sladkou vánočku!“

Slyšet se dala také straka: „Podle mne jsou o Vánocích nejdůležitější krásné a zářící šperky. O Vánocích se má všechno jen třpytit.“

Pozadu nechtěl zůstat ani vůl: „Vánoce dělá Vánocemi teprve šampaňské. Já bych ho vypil klidně dvě lahve!“

A osel, který to už nevydržel, se rychle zmocnil slova: „Vole, zbláznil ses? Vždyť na Vánocích je nejdůležitější Ježíšek. Copak jsi na to zapomněl?“

Vůl se zastyděl, sklopil velkou hlavu a zabučel: „A vědí to vůbec lidé?“

Vánoční vtipy

O Vánocích říká maminka Pepíčkovi: „Pepíčku, zapal vánoční stromeček.“
Za chvíli přijde Pepíček a říká: „A svíčky taky?“

Pane šéf, můžete mi dát zítra volno? Manželka chce, abych jí pomohl s vánočním úklidem. – „Z takového důvodu vám přece nebudu dávat volno.“ – „Děkuji, děkuji, věděl jsem, že se na vás mohu spolehnout.“

Ptá se jeden druhého: „Franto, co dostaneš k Vánocům?“
„Člověče, asi chlapa. Viděl jsem ho u manželky ve skříni.“

Policajt se rozhodne, že si na Vánoce uloví kapříka. Vezme si náradí a začne sekat do ledu díru. Najednou se objeví pán a říká: „Okamžitě přestaňte sekat do toho ledu!“

„Jakým právem mi to zakazujete?“

„Právem správce tohoto zimního stadionu!“