

Sociální
služby
Lanškroun
Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun

DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



5. ČÍSLO

PODZIM 2012

Úvodníček

Milí čtenáři Důchodníčku,

máme za sebou letní období, jež se neslo ve znamení opravdu horkých dní. Nejlépe se měli ti, kteří mohli trávit dny u vody. Doufejme však, že i to babí léto nám dopřeje ještě několik slunečných dnů, abychom mohli načerpat sluníčko do zásoby na zimu. Na podzim pro vás připravujeme nějaké aktivity, které byly během léta trochu omezeny.

V dnešním čísle si můžete přečíst o změnách, které se udály v našem Domově. Dozvíte se něco málo o dalším starém řemesle, tentokrát o hamernictví. Své místo již tradičně zaujímá vaše tvorba a křížovka. Nezapomněli jsme ani na oslavence, kteří v následujícím období oslaví své narozeniny. Naleznete zde i poslední díl rubriky pranostik.

Přeji Vám krásný podzim a budu se na Vás těšit v prosincovém, tedy vánočním čísle!

Váš Důchodníček



Důležité informace z Domova

V září proběhne výběr plateb za ubytování, stravu a služby pro klienty Domova pro seniory, kterým přijde důchod z ČSSZ hromadným seznamem **v pátek 14. září 2012, kdy si klienti od 12:30 do 13:30** hodin mohou přijít do pokladny pro zůstatky z důchodu.

Klientům, kteří ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní s doprovodem pracovnice sociálního úseku dopoledne v pátek 14. září do jejich pokoje.

V říjnu proběhne výběr plateb za ubytování, stravu a služby pro klienty Domova pro seniory, kterým přijde důchod z ČSSZ hromadným seznamem **v pondělí 15. října 2012, kdy si klienti od 12:30 do 13:30** hodin mohou přijít do pokladny pro zůstatky z důchodu.

Klientům, kteří ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní s doprovodem pracovnice sociálního úseku dopoledne v pondělí 15. října do jejich pokoje.

V listopadu proběhne výběr plateb za ubytování, stravu a služby pro klienty Domova pro seniory, kterým přijde důchod z ČSSZ hromadným seznamem **ve čtvrtek 15. listopadu 2012, kdy si klienti od 12:30 do 13:30** hodin mohou přijít do pokladny pro zůstatky z důchodu.

Klientům, kteří ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní s doprovodem pracovnice sociálního úseku dopoledne ve čtvrtek 15. listopadu do jejich pokoje.

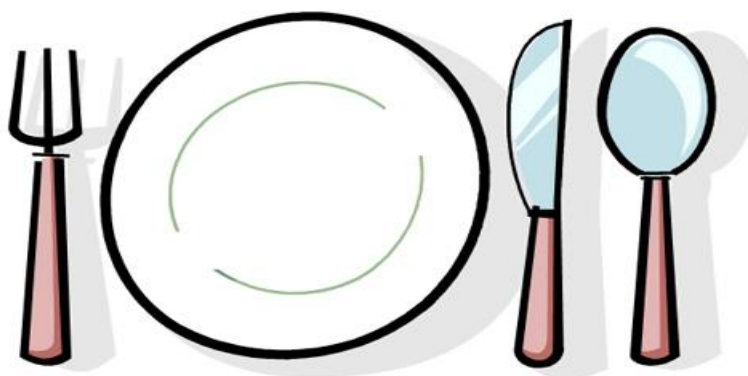


Změna sociální pracovnice

Jak si již většina z vás všimla, v červenci došlo ke změně sociální pracovnice. Marcela Knápková odešla na mateřskou dovolenou, připravovat se na miminko. Nyní se můžete obracet na paní Mgr. Lenku Jakešovou.

Změna času podávání stravy

Rádi bychom vám připomněli, že došlo ke změně času podávání stravy – oběd se vydává od 11:30 do 12:00 hodin. Teplá večeře se vydává od 17:30 do 19:00 hodin.



Prvního října patří Mezinárodnímu dne seniorů

Chtěli bychom Vám všem popřát jménem všech zaměstnanců pevné zdraví, hodně štěstí, a drobná potěšení, která vykouzlí úsměv na tváři.

Váš Důchodníček



Nové tváře v našem Domově

Rádi bychom mezi námi přivítali nové obyvatele, kteří se do našeho Domova přistěhovali.

1. července 2012

Margita Bernášková

3. července 2012

Eva Šmídová

14. srpna 2012

Jarmila Holá



Vítejte mezi námi!



Opustili nás

Věnujme vzpomínku těm, kteří nás v červenci a srpnu opustili.

20. července 2012

Alenka Šubrtová

26. srpna 2012

Anna Martincová

Necht' odpočívají v pokoji.



Pranostiky na září

Přinášíme Vám poslední díl z této rubriky. V příštím čísle naleznete rubriku novou.

Teplé září - dobře se ovoci i vínu daří.

Po hojných deštích v září osení zimní se podaří.

Divoké husy na odletu - konec babímu létu.

Na svatého Václava pěkný den, přijde pohodlný podzimek.

Na svatého Václava každá pláňka dozrává.

Když ještě hrom bije okolo Michala, bude po Vánocích zima nestálá.

Přijde Václav, kamna nastav.

Září je krásné jako květ a ovocem sladké jako med.

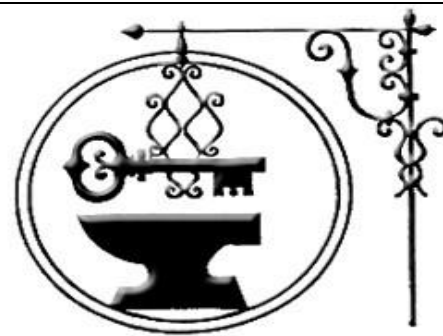
Na svatého Jiljí jasný den - krásný podzim zvěstuje.

Když je vlhko i v září, v lesích se houbám daří.

(zdroj: <http://www.poutnik-jan.cz/>)



STARÁ ŘEMESLA - HAMERNICTVÍ



Kovářství má u nás dlouholetou tradici. Na každé vesnické návsi kdysi stávalo stavení, z něhož se ozývalo veselé znění kovadlin a z jehož střechy stoupal modravý dým. Čápi měli dobré milníky, když se každé jaro vraceli do svých domovů!

Kovářské řemeslo je mnohem starší než písemné dějiny naší země. Provází lidský rod už nejméně pět tisíc let - vždyť první kovářské výrobky se objevily už ve starém Egyptě, Mezopotámii a Sýrii.

Bez podílu starých kovářů si dějiny techniky nelze představit. Zdá se, že právě od jejich řemesla se jako od mocného stromu oddělovala řada příbuzných povolání - zámečníci, pasíři, hamerníci, puškaři, strojníci, hodináři... a ještě mnoha jiná povolání, s opracováním kovů zdánlivě nesouvisející. Kováři a podkováři se například museli vyznat ve veterinárním lékařství, měli blízko k léčitelství vůbec. Ještě před sto lety nahrazovali na vesnicích zubaře a udatně trhali svým sousedům bolavé zuby! A kdopak by dokázal spočítat novorozeňata, jejichž prvními kolébkami byly právě ruce kovářů či kovářek.



Hamerníkům se říkalo vodokováři. V raném středověku ještě nebyli usazeni podél potoku a řek, ale s celými rodinami kočovali od vsi ke vsi. Jejich věrným pomocníkem byl vychrtlý koník zapřažený do prostého vozíku, na němž vozili své zařízení. Zastavovali se tam, kde našli větší zásobu starého železa, které potom zpracovávali. Živnost rozbili vždycky daleko za vsi, protože lidé se báli ohně, jenž býval bratrem hamerníků a kovářů.

Každý hamerník vedl u svého hamru obvykle i menší hospodářství. Panovníci totiž většinou udělovali vodokovářům nejen právo zpracovávat rudu, ale také vařit pivo. Mlít obilí a pálit milíře. Dřevěné uhlí se v hojné míře spotřebovávalo k tavení železa, piva bylo třeba pro pomocníky a tovaryše a vodní kolo, napojené na hamr, lehce utáhlo i zařízení potřebné k mletí mouky. Přesto nebývalo hamernické hospodářství žádný med. Žilo se z ruky do úst. A to nemluvíme o případech, kdy se muselo přestat na hamru kovat. Protože potok vyschl nebo zamrzl. Ostatně v hamru se obvykle pracovalo jenom asi třicet až třicet pět týdnů v roce. Po zbytek času znemožňovaly provoz povodně, mrazy nebo nízká voda.



Mnoho místních jmen je odvozeno od hamernictví. Hamrovice, Hamrová, Staré Hamry, Hamry Horní a Dolní, Zadní a Přední, Mosazné a Leopoldovi a mnohé další varianty jmen vesnic křtila voda z hamernických náhonů. Vodokovářské dílny bývaly vždy plné kladiv, kleští, dlát, heveru a sekáčů.

Každý hamerník byl pyšný na výrobky, které vycházely z jeho dílny. Proto je označoval cejchem – osobní značkou, aby je odlišil od výrobků jiných hamerníků. Stejně to bylo u kovářů.



Znamení ohně provázelo kováře a hamerníky od nepaměti. Vždyť prvním kovářem světa byl Héfaiostos, syn Dia a Héry, řecký bůh ohně a kovářství. Na svět přišel poznamenán ošklivostí a neduživou postavou. Nehodil se mezi ostatní bohy, a proto ho vlastní matky zvrhla z Olympu. Zachránily ho dvě bohyně, v jejichž domě byl potom vychováván. Brzy prokázal mimořádnou zručnost ve výrobě šperků. Za odměnu byl přiveden zpět na

Olymp a dokonce mu zde byla poskytnuta dobře vybavená kovárna s dvaceti měchy.

(zdroj: <http://stararemesla.mypage.cz/thema/remesla-zpracovavajici-kovy/hamernictvi>)



V ZÁŘÍ OSLAVÍ SVÉ NAROZENINY:

Havlíčková Lidmila
Chroustová Marie
Matějková Vlastimila
Novák Adam
Obrová Marie
Pánková Radmila
Šmídová Eva
Šimečková Anežka
Vokálová Marie



V ŘÍJNU SVÉ NAROZENINY OSLAVÍ:

Gildainová Ludmila

Mareš František

Matoušková Alena

Vašková Anna

Vítek Vladimír

V LISTOPADU SVÉ NAROZENINY OSLAVÍ:

Brix Bohuslav

Kovařík Jaroslav

Plšek Jindřich

Purkertová Irena

Tesařová Věra



Všem oslavencům přejeme vše nejlepší, hodně štěstí, zdraví a životního optimismu!

Zdraví a kondice přírodními cestami

Není nemoci, na kterou by příroda nestvořila bylinku, říká staré přísloví. Ale nejen bylinky, ale i ovoce a zelenina mají často léčebné účinky při různých chorobách a neduzích. Chcete se vsadit, že i vaše kuchyně je účinnou přírodní lékárnou? Jen se kolem sebe rozhlédněte...

Hřebíček mírní úporné bolesti zubů

Jeho tajemství: Hřebíčkový olej má lehce znecitlivující účinek.

Použití: Hřebíček lehce rozkousejte, tím se uvolní éterický olej a rozkousaný hřebíček přesuňte na bolavé místo.

Petržel zklidňuje a také odvodňuje tělo

Její tajemství: Petržel podporuje činnost ledvin. Tato bylina obsahuje účinné látky jako myristicin a spikl, které působí jako diuretikum (látky podporující vylučování vody z těla).

Použití: Nasekejte a čerstvé nasypte na pokrmy nebo na salát.

Brambory ve slupce pomáhají proti bolestem

Jejich tajemství: Ve spojení s teplem pomáhají brambory proti bolesti, např. při zánětu močového měchýře.

Použití: 3 kg brambor uvařte ve slupce, rozmačkejte, vložte do lněné utěrky a ještě teplé (pozor, abyste se nespálili) přiložte jako obklad.

Citrony jsou dobré pro imunitní systém

Jejich tajemství: Tyto žluté plody mají dokonce dvojitý užitek. Díky velkému množství vitamínu C podporují v organismu vlastní obranné látky, a k tomu navíc spalují tuky.

Použití: Vychutnejte si pokud možno co nejčastěji zdravou citronovou šťávu, např. v podobě džusu, v ovocných salátech nebo dezertech.

Jablka snižují hladinu cholesterolu

Jejich tajemství: One apple a day, keep the doctor away (Jedno jablko denně drží doktora od těla) – tak zní staré anglické přísloví. A opravdu, jablka udržují zdravé např. naše srdce nebo snižují hladinu cholesterolu.

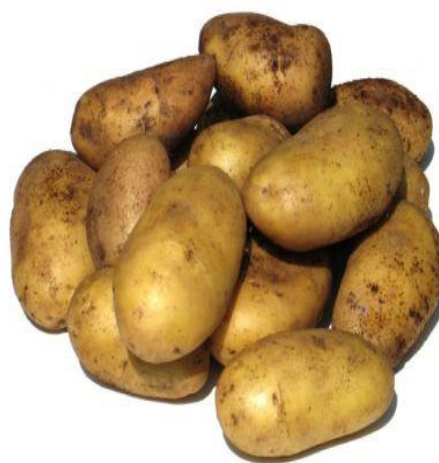
Použití: Vzhledem k tomu, že je pektin obsažen ve slupce, jablka neloupejte, pouze je důkladně omyjte.

Červená řepa zpevňuje svalové tkáně

Její tajemství: Tato zelenina obsahuje stopový prvek zvaný silicium, který zpevňuje kůži i tkáně. Kromě toho podporuje krvetvorbu. Řepa obsahuje kyselinu listovou, což je látka, která je k potřebě všude tam, kde se tvoří nové buňky.

Použití: Červenou řepu uvařte. Velmi dobře chutná, je-li mladá, se zálivkou v salátu.

(zdroj: Ema – příloha časopisu Zora)





ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL

ČÍSLO: 8.

DATUM: 30. ČERVENCE 2012

PŘÍTOMNI:

Mgr. Lenka Jakešová – sociální pracovnice

Ludmila Dostálková – nutriční terapeutka

Klienti

PRŮBĚH:

1. Připomenutí minulé schůze obyvatel, podpis zápisu z minulé schůze zástupcem z řad obyvatel.
2. Proběhla diskuse týkající se stravování s nutriční terapeutkou. Klienti odsouhlasili, že „stravovací komise“ bude probíhat vždy při schůzi obyvatel, které se bude pravidelně účastnit i nutriční terapeutka.
3. Klienti jsou spokojeni s vydáváním večeří, které se posunulo na 17:30 hod.
4. Klienti byli seznámeni s tím, že v revizích individuálních plánů přibude kolonka „stravovací výjimky“, kde bude zapsána potravina, kterou klient nejí apod.
5. Od 1.8.2012 bude každý den vydáván oběd v hlavní jídelně od 11:30 hod.
6. Od 1.8.2012 bude provozní doba kantýny od 7:00 – 11:30 hod a od 13:30 – 17:30 hod.
7. Pan ředitel má od 30.7.2012 do 17.8.2012 dovolenou. Zastupuje ho paní Novotná – vedoucí ekonomického úseku popř. p. Jakešová – sociální pracovnice a p. Tručková – vrchní sestra.
8. Volná diskuze.

Zapsala dne 30. 7. 2012: Mgr. Lenka Jakešová.....



ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL

ČÍSLO: 9.

DATUM: 23. SRPNA 2012

PŘÍTOMNI:

Mgr. Lenka Jakešová – sociální pracovnice

Ludmila Dostálková – nutriční terapeutka

Klienti

PRŮBĚH:

1. Připomenutí minulé schůze obyvatel, podpis zápisu z minulé schůze zástupcem z řad obyvatel.
2. Diskuse s nutriční terapeutkou týkající se stravování. Klientům chybí v jídelníčku více sezónní zeleniny, přejí si více čerstvého ovoce či čerstvých salátů než kompoty, přejí si být upozorněni na to, že se budou u výdeje stravy vážit porce a přejí si, aby večere byly vydávány přesně v 17:30 hod nikoli déle.
3. Bylo domluveno, že si sebou nutriční terapeut bude brát na schůzi obyvatel jídelní lístky z proběhlých i připravovaných týdnů.
4. Byla připomenuta povinnost nahlásit pobyt mimo zařízení minimálně 24 hodin předem, před víkendem a svátky minimálně 48 hodin předem. Tato povinnost je z důvodu odhlášení stravy.
5. Připomenuto, že hlavní jídelna v přízemí je na snídani otvírána v 7 hodin. Pomoc od personálu (mazání pečiva, donesení nápojů apod.) se dostává klientům, kteří pomoc ze zdravotních důvodů potřebují.
6. Byly přečteny stížnosti z minulého měsíce společně s vyjádřením pracovníků, pro které byly určeny. U anonymních stížností klienti souhlasili s jejich vyřešením.
7. Volná diskuse.

Zapsala dne 24. 8. 2012: Mgr. Lenka Jakešová.....

Povídkový koutek Jardy Skalického

Dovolená, jak se patří

(2. část)

Nebudu předstírat, že mne potěšila. Kromě již zmíněného stanu a obou překvapivě suchých spacáků na mne čekala ta největší hromada zbytečností, kterou si lze představit. Nemám sebemenší tušení, podle jakého klíče má drahá vybírala, ale došel jsem k přesvědčení, že to musel



být klíč od sanatoria v Bohnicích. Byla tu kompletní sada nádobí, čajník nevyjímaje, plážové skládací sedačky i se stolkem, rádio, dvě nafukovací lehátka, každé o rozměrech přesahujících možnosti našeho áčka. Hned vedle lehátek si hověla mohutná péřová duchna i s polštářem. Nechyběl tu ani celý ročník módního časopisu Burda, kabelka nabitá k prasknutí kosmetikou... Mé mínění o

soudnosti mé drahé klesalo s každou objevenou příšerností. Také tu byl lodní kufr, jehož obsah mne přivedl k záchvatu smíchu. Nebyl to však smích veselý, zračilo se v něm veškeré mé zoufalství: měla v něm dobrou třetinu své garderoby. Dva kostýmky, troje plavky. Ukrývaly se tu i dva páry lodiček... No, nebudu popisovat vše, ale vězte, skoro nic z toho by si kovaný táborník nevzal ani na ten nejpustější ostrov.

Mou drahou však omlouvá jedna věc: vyrůstala ve velkoměstě, takže i obyčejný les je pro ni stejně exotický, jako palmový háj.

Vrhl jsem se na balení věcí, které jakž takž odpovídaly chystané dovolené. Dobré dvě třetiny věcí jsem zavrhl a lodní kufr s hlasitým funěním odvěkl zpět k jejímu šatníku. Nehodlal jsem kufr vybalovat. Otevřel jsem jen skříň a trpělivě prohledal její obsah. Až na samém dně jsem objevil pár flanelových košil, tepláky a svetr. To by snad šlo, usoudil jsem a šel se své milované dotázat, zda neví o dalších nezbytných částech oděvů. Věděla. Zažila dost drsný šok, když jsem jí oznámil, co vše bude muset ožet a naopak co bude muset mít s sebou. Nedívala se na mne právě s nadšením,

ale nemohla nic namítat – stanování byl přeci její nápad. Když jsem jí vysvětlil, na jaké povětrnostní podmínky může při stanování narazit, souhlasila. Svedla však se mnou urputnou bitvu o některé „nezbytnosti“, bez kterých se prý žena rozhodně neobejde. Pod tíhou mnoha argumentů jsem v několika případech kapituloval. Šlo hlavně o oblečení a kosmetiku, kterou jsem ovšem zredukoval na několik krémů na opalování. Ponechal jsem i dva šampony, z nichž jeden byl proti klíšťatům a podobné havěti, rtěnku a miniaturní sadu líčidel a voňavku. Chemickou výbavu jsem doplnil ještě o účinný repelent. Žena povzbuzená mými ústupky a trochu taky vyděšená mým líčením nesnází, kterých se může táborník nadít, se vrhla na hledání součástí mnou doporučeného oděvu.



Z hlubin skříní se začaly vynořovat flanelové košile, teplákové soupravy, našla pláštěnky, objevily se dokonce sportovní boty i gumáky, což jsem kvitoval s uspokojením. Nakonec se vytasila s věcmi, kterými mi doopravdy vyrazila dech. Odkudsi vyčarovala dvě sady zánovních maskáčů, vedle kterých moje vybavení vypadalo jako cosi, co jsem ukradl strašákovi ze zelného pole.



Tímto krokem v mých očích odčinila nejméně polovinu svých hříchů. Tohle byl můj sen, nádherné maskáče. Já, nevoják, jsem neměl příliš příležitostí, abych se dostal ke kvalitnímu maskovacímu oděvu. Stejně jako drtivá většina trampů jsem vzal zavděk levnými napodobeninami, které byly tenkrát k dostání. Armádní obchody byly v našem blízkém okolí, tenkrát i dnes, opravdovou vzácností. Takže tohle byl hotový dar z nebes. Tím si mne manželka, pro letošek, omotala kolem prstu.

Ani jsem necekkl, naložil věci do vozu, nezapomněl na manželku, a navlečení do maskáčů jsme vyrazili ke svému cíli. Naše auto prosvištělo vrchovinou a zamířilo do končin, o nichž jsem zatím jen slyšel samé ódy. Do míst, kde je učiněný ráj pro stanující dovolenkáře i trampy – k břehům malého jezera v zatopeném lomu. Dorazili jsme tam až k večeru, neboť má žena není příliš kvalitní navigátor, i když musím připustit, že se rychle učí.

Místo to bylo skutečně k zulíbání. Voda se tu blankytně třpytila a do uší nám zurčel neposedný potůček. Nedaleký les voněl, až se točila hlava. Tráva tu byla hustá jako medvědí kožich a zvala k poležení.

Má drahá se vrhla na vybalování, protože jsem ji během jízdy neopomněl pečlivě instruovat, co budeme v prvních chvílích nezbytně potřebovat. A na mě zbyla povinnost zaparkovat škodověnku na nevelkém parkovišti, kde již postávalo pár jiných vozů. Rozhodně tu nebyla



hlava na hlavě. Hned na to jsem křepce vyrazil postavit stan. Nebylo to pro mne nic jednoduchého, to vám řeknu. Dlouhá léta mimo přírodu udělala své. Hlasité nadávky, při kterých opadávalo jehličí ze smrku, provázely mé snažení. Nedivte se. Hned při sestavování kostry stanu se mi podařilo skřípnout si prst do spáry mezi

tyčky. Při zatloukání kolíků jsem se neopomněl praštit kladivem do nohy a v neposlední řadě se kolíkem přibít k zemi. Ani s kostrou nebylo snadné pořízení. Ta se kroutila jako bajadéra a nemínila se podříditi mému snažení. Nakonec byla má snaha korunována úspěchem. Zpocený a vytočený na nejvyšší obrátky jsem dokončil stavbu našeho dočasného obydlí. Manželka mezi tím nahustila nafukovací lehátka, která jsme pořídili cestou. Pravda ta původní jsme měli s sebou také, ale plánovali jsme pro ně jiné využití, než pro stanování. Nyní již bez problémů jsem umístil nová lehátka do stanu a vítězoslavně ženě oznámil, že jsem s prací hotov.

Vybalené věci má žena umístila pečlivě do stanu a hned nato vyrazila obhlédnout sousedy. Já ne. Zmožen řízením i prací jsem zalezl do našeho plátěného přístřešku a usnul jako špalek. **konec druhé části**

Vážení přátelé!

Já vám přeji všem dobrý den.

Žijeme v našem domově pro seniory již šest let, kde žije skoro 90 seniorů. A to není zajistit pouze veškerou péči, ale i nějakou kulturu. A to si vzaly na starost naše sociální pracovnice. Tak jednoho dne zastavila před naší budovou taxi služba s koňským potahem a babičky byly vyzvány, aby si nasedly do toho kočáru. S veškerou pomocí se to podařilo a mohlo se vyjet do víru města. Projeli jsme různými ulicemi s krásnými domky a okolí našeho rybníka. Mnozí z nás jsme viděli poprvé Oboru a tolik chat, jedna hezčí než druhá. I hospoda nesmí chybět, neboť jsme národ žíznivý. A kde je rybník, tak tam nesmí chybět labutě a kachničky a také plachetnice. Všude krásné okolí, Lanškroun je krásné město, které se rozprostírá do širokého okolí s rodinnými domky a jiná velká výstavba. Mladí lidé hledí se dostat z města za prací a tady zachovají svoji rodinu. Mnozí z nás poprvé viděli všechna ta krásná zákoutí, jak se říká z koňského hřbetu. Když mne volala moje neter, že právě byli na dovolené v Řecku, tak jsem si řekla, napřed poznejte svou vlast a pak se zajed'te všude. Ale tomu já již nezabráním, teď se žije rychle. A když si pustím rádio, tak slyším, jak herec Soukup čte na pokračování „Vyšší princip“ jak třídní profesor hlásí studentům, jak byli zastřelení studenti. Ta doba je již pryč. A jak dál hlásí rozhlas, jak se staví nové věznice a jak přibývá zlodějů a vrahů. My neumíme žít tam, kde máme svobodu a krásnou vlast. Nemáme moře, ale máme hory, lesy, vodu, kterou nám každý závidí.

Zdraví vás
všechny Anežka



Křížovka

POMŮCKA: MESAS, ANAT, SAKI, NPY, EMI.	NÁRUŽIVÝ LITERÁT	KNIHY S MAPAMI	KORYŠ	CITOSL. SLASTI Z DOBRÉ- HO JIDLA	KRÁLOVNA SPORTŮ		SLAVNÁ FILMOVÁ CENA	SUŠENKA	ZKRATKA NEURO- PEPTIDU	INICIÁLY BYVALÉHO MINISTRA REBICKA	POVÍDATI	PRVNÍ LATINSKÝ PŘEKLAD BIBLE		ZTUHLÁ SMĚS ROZTAVE- NYCH KOVŮ	SLONÍ ZUB	JAPONSKÁ LOVKYNĚ USTRIC
KAPROVITÁ RYBA						ČISTIČI OKEN DVAKRÁT ZVÝŠ. TÓN							STYL HUDBY HUD. VYDA- VATELSTVÍ			
1. DÍL TAJENKY																
ZÁSADITĚ (chemický)										ŽENSKÉ JMÉNO BICYKL						
ZKRATKA VIOLY			ŠPANĚL. HORA PODVÍRŽE- NÉ SPISY						ZAKALO- VAT SKRYŠE ZVÍŘAT						2. DÍL TAJENKY	STANOVAT
VYSOKÉ KARTY				OZN. MEZIN. DOPRAVY HEYERDAH- LUV ČLUN				ZNAČKA PRO TÓN ŠVIHÁK					„X“ RÝNSKÝ ČLUN			
CYPŘIŠ (zastarale)							LÁTKY K SOLENÍ VZHLED					EGYPTSKÁ BOHYNĚ KARETNÍ BARVA				
	PRAMEN VLASŮ NA KONCI STOČENÝ	ANGLICKÝ „DUB“ OŠKUBAT				PSACÍ POTŘEBA KÓD TANZANIE					SVATYNĚ V MEKCE SOVĚTSKÁ KOSM. LOD					
DOUŠEK				KORÁLOVÉ OSTROVY DVAKRÁT SNIŽ. TÓN						VADA DŘEVA ZBRAŇ (kopří)				ZN. RADONU STUPEŇ KAMBRIA (akadien)		
SLĚZSKÁ ŘEKA					ZDALIPAK FOTBALO- VÝ KLUB V MILÁNĚ			KÓD POLSKA BOTA (nářečně)					JM. GEIS- LEROVĚ ZN. NĚMEC. AUT			
ŠKODLIVÝ HLODAVEC						VOLEJ- BALISTA NÁZEV HLÁSKY „F“										
3. DÍL TAJENKY												ŠENKÝŘ V ORIEN- TÁLNÍCH POHÁDKÁCH				
MYTOLO- GICKÝ KRASAVEC					BLOUZNEŇNÍ Z HOREČKY							OZNÁMIT URADŮM				

KONTAKTY

DOMOV PRO SENIORY (TEL. 465 503 ...)

- *MIMO DOMOV SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ DOMOVA SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).*

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001

e-mail: reditel@soslla.cz

Vrchní sestra: Anna Tručková

linka: 002

e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Sociální pracovnice: Mgr. Lenka Jakešová

linka: 006

e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

Instruktor sociální péče: Kateřina Mastná, DiS.

linka: 007

e-mail: isp@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005

e-mail: vtu@soslla.cz

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 009

e-mail: mzdy@soslla.cz

Úřední hodiny pokladny:

Po: 12:30 – 16:30 hod.

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod. (nebo dle tel. dohody)

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna: linka: 011

Sesterna: linka: 020

Pečovatelská služba – sociální pracovnice:

Kateřina Mastná, DiS.

linka: 029 e-mail: isp@soslla.cz

Pečovatelská služba – pečovatelky

linka: 030

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Policie ČR	158
Městská policie	156
Záchranná služba	155
Hasiči	150
Jednotné číslo tísňového volání	112
Život 90 senior telefon	800 157 157
Elpida – zlatá linka seniorů	800 200 007
Bílý kruh bezpečí	257 371 110

