

Sociální
lužby
Lanškroun

Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun

DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



2. ČÍSLO

ÚNOR 2012

Milí čtenáři Důchodníčku,

ani jsme se nenadáli a už začínáme druhý měsíc v novém roce. Jelikož únor se nese ve znamení plesů, ani mi nebudeme výjimka. Tentokrát se ples bude konat ve čtvrtek 16. února a ponese se v květinovém duchu. Již nyní si můžete připravovat buď květinové oblečení, nebo květinové doplňky – fantazii se meze nekladou! Ti, kteří budou mít něco květovaného, budou odměněni. Součástí plesu bude i soutěž o ceny, ve které můžete zkusit své štěstí.

V tomto čísle Důchodníčku naleznete obvyklou rubriku týkající se starých řemesel, připomenete si únorové pranostiky. Představíme oslavence, kteří v tomto měsíci slaví narozeniny. Jelikož v minulém čísle chyběla z prostorových důvodů povídka Jardy Skalického, přinášíme druhý díl povídky „Dárek podle přání“. Pro ty, kteří se neúčastnili schůze obyvatel, přináším zápis, aby si mohli přečíst důležité novinky.

Přeji Vám všem krásný únor a doufám, že si užijeme kromě zasněžených dní i dnů plných slunce!

Váš Důchodníček



Důležité informace z Domova

V únoru proběhne výběr plateb za ubytování, stravu a služby pro klienty Domova pro seniory, kterým přijde důchod z ČSSZ hromadným seznamem **ve středu 15. února 2012, kdy si klienti od 12:30 do 13:30** hodin mohou přijít do pokladny pro zůstatky z důchodu.

Klientům, kteří ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní s doprovodem pracovnice sociálního úseku dopoledne ve středu 15. února do jejich pokoje.



Velký květinový ples

Ve **čtvrtek 16. února 2012** se bude konat od **14:00 hodin** velký květinový ples v kulturní místnosti v zeleném patře. Těšit se můžete na hudbu, tanec, stylové představení a soutěž o mnoho cen. Navíc, ti z Vás, kteří budou mít něco květovaného, si budou moci vylosovat jeden lístek do soutěže o ceny zdarma! Všichni jste srdečně zváni!



Pranostiky na únor

Je-li na Stolici svatého Petr zima, ještě dlouho potrvá.

Na svatého Valentina zamrzne i kolo mlýna.

Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.

Na Hromnice o hodinu více.

Na Hromnice jasná noc - bude ještě mrazů moc.

Na Hromnice zimy polovice.

Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky.

Jaké je počasí o Popeleční středě, takové se drží celý rok.

Co si únor zazelená, březen si to hájí; co si duben zazelená, květen mu to spálí.

(zdroj: <http://www.poutnik-jan.cz/pranostiky>)



Nová tvář v našem Domově

Rádi bychom mezi námi přivítali nové obyvatele, kteří se do našeho Domova přistěhovali.

1. ledna 2012

Kumpoštová Růžena

6. ledna 2012

Volencová Alena



Vítejte mezi námi!

Povídkový koutek Jardy Skalického

Dárek podle přání

(2. část)

S majitelem farmy byla snadná domluva. Ukáže nám několik mladých, abychom si vybrali. Zašli jsme ke stájím a chovatel mne zatím zahrnoval informacemi, jak se správně o zvíře starat. Bořek byl všetečnost sama. Nakukoval do jednotlivých kójí a nadšeně vykřikoval, že ta zvířata jsou prostě nádherná.

Zcela jsem se farmářem zabral do hovoru, když se ozvalo zadunění. Rychle jsme se rozběhli za zvukem hlasitého klení. Bořek ležel na balíku slámy a objímal si nohu. Proklínal malé strakaté a chundelaté stvoření, které mu olizovalo obličej. Teprve, když hlavní nával bolesti opadl, byl



nám schopen říci, co se vlastně stalo. Tenhle poník je menší, než ostatní a navíc měl pootevřená dvířka stání. Představa, že se mrňouse dotkne, ho přímo ovládla. Přitočil se ke dvířkům, protáhl se, když tu poník vyhodil zadkem a udeřil přímo do jeho holeně. Síla rány byla značná a prohodila ho zpátky na chodbu. Zbytek už víme. Zlomyslné zvíře se mi líbilo.

Podle slov jeho majitele se kvůli malému vzrůstu a nevhodnému vybarvení nehodí do chovu, takže mi udělá férovou cenu. Hekající Bořek mne od koupě tohoto lotrase zrazoval, mě se však líbil a tak jsem si s chlapíkem plácl. Dostalo se mi slibu, že zvířátko přiveze k mým rodičům, kde bude již připravené stání. Dalo to nemálo práce, nejen mých rukou, ale i mého otce, ale výsledek byl nad očekávání. Mohli jsme malého člena rodiny ustájit.

Štědrý večer byl jedno velké kouzlo. Tentokrát jsme se rozhodli slavit spolu s mými rodiči. Dcerky byly sice udiveny, ale nereptaly. Po večeři jsme šli k rozsvícenému stromku, pod kterým ležela hromada dárků. Ty brzy našly své majitele. Martička hýčkala svou Barbinu, u nohou nové oblečení pro sebe,



manželka zkoušela nový kuchyňský robot. Táta s mámou měli kromě papučí i nové video. Já gala sadu a montérky. Jen Markéta byla poněkud zaražená. Šaty od maminky se jí líbily, ale z očí jí koukalo zklamání. Očividně čekala, že i její přání dojde naplnění.

Jenže kde nic tu nic. Nakonec se mi jí zželelo. Vyzval jsem všechny přítomné, aby se oblékli, že jim něco ukážu. Kromě mne a otce neměl nikdo o tom ani tušení. Všichni se tedy teple nastrojili, protože na dvorku mrzlo, až praštělo. Vyšli jsme ven a na cestu nám svítil měsíc s jiskřivými hvězdami. Šli jsme k malým dveřím, zpod kterých se linulo světlo. Otevřel jsem a dvorek zaplavila záře lampy. První jsem nechal jít Markétku. Udělala pár kroku dovnitř a zůstala zkoprněle stát. Pak se vrhla vpřed. Měl jsem strach, aby ten malý lumpík nevyvedl něco podobného jako Bořkovi a tak jsem vešel hned za ní. Naskytl se mi dojemný výjev. Dcerka kolem krku objímá poníka, který má na sobě nazdobenou ohlávku, ale jinak přivázaný není. Hladila ho po krku a bulila dojetím a já se přiznám, já měl také slzy na krajíčku. Když jsem se pak ohlédl po ostatních, viděl jsem, že se jim také lesknou oči.

Poník stál jako socha a rozpaky žvýkal bambuli, kterou má dcerka na kulichu. Pak nám slavnostně oznámila, že se jmenuje Ben. To mi sice připadlo jako jméno pro psa, ale co na tom, je to její volba a její poník.



Už skoro rok jezdí den co den k našim, samozřejmě se mnou a stará se o svůj vánoční dárek. Je šťastná a já si můžu blahopřát. To se mi zase jednou něco povedlo. Jen mám trochu obavy z letošního roku. Co když si bude přát velblouda?



Únoru oslavu sv narozeniny:

Beranou Marta

Dostlov Valentina

Faltejskou Marie

Jareš Ladislav

Kudlčkov Uča

Kurková Blažena

Matoušková Alena

Netkov Jarmila

Wendlou Marie



*Všem únorovým oslavencům přejeme vše nejlepší, hodně štěstí,
zdraví a životního optimismu!*

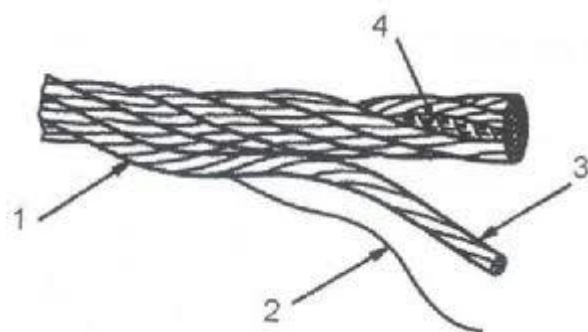
STARŠÍ ŘEMESLA – PROVÁZNICTVÍ



Jako nejstarší vázací materiál byly pravděpodobně používány tenké kořeny stromů, lýko, liánovité a popínavé rostliny, všelijaké kožené řemínky, střeva a šlachy zvířat a mnoho dalších podobných materiálů. Aby se docílilo větší pevnosti, používalo se více svazků tohoto materiálu, které se následně zkroutily.

Ruční předení bylo běžné až do počátku druhé poloviny minulého století. Dnes je ruční splétání spíše atrakcí na řemeslných trzích, než prostředkem k živobytí. Přesto lze provaz z přírodního materiálu najít na pultech běžných obchodů. Jde však o strojně vyráběné provazy.

Materiál určený k předení se nejprve vyčesává na vochlici. Jde o vyčesávání obdobné jako v tkalcovství. Panenky lněného, konopného, či jiného vlákna si provazník vložil do zástěry a začátek licny (pramene), kterou nejprve na požadovanou tloušťku umotal mezi prsty, zavěsil na háček provaznického stroje. Při pomalém ustupování uvolňoval ze zástěry vlákna, která



nechal klouzat v navlhčené kůži, aby byla licna (pramen) hladká. Z hotových licen pak začal na léře stáčet hotový provaz.

Pletení vždy začínalo spřádáním vláken, po směru hodinových ručiček, tedy doprava. Následně se splétala vlákna navzájem, a to proti směru hodinových ručiček, tedy doleva. Vznikl

tak pramen, jejichž splétáním, tedy opět doprava vznikaly provazy různé síly.

Dnes ovšem velmi často narazíte na provazy, které jsou vyráběny z mnohem tenčích vláken a různými technologiemi. Syntetický provaz má ovšem i své nesporné výhody. Lze u něj téměř na míru určit jeho elasticitu, nosnost, a to vše při zachování minimální síly. Lze to nejlépe vidět na lanech horolezeckých, která musí odolávat vysokým nárokům, a to zejména odolnost proti oděru a povětrnostním vlivům. Syntetické vlákno navíc dobře odolává plísním, hnilobám a biologickým škůdcům,



kteří si velmi rádi pochutnávají právě na lněných a dalších přírodních vláknech.

Jak si však žádala doba a společenské a sociální potřeby, začali se i provazníci sdružovat do cechu. O pražském provaznickém cechu je zmínka již v patnáctém století. Cechovní zřízení, nejen že regulovalo poměry směrem dovnitř, ale i navenek. Cech hlídal poctivost provazníků a jejich práci, urovnával mezi nimi spory a kontroloval i mnoho dalších vnitřně organizačních záležitostí. Navenek pak mnohdy vystupoval jako orgán prosazující společenskou prestiž řemesla, ale i jako nákupčí, kdy kupoval provaznický materiál ve velkém, čímž dosáhl nižších cen a tento materiál byl tak dostupný i provazníkům, kteří by na něj mnohdy finančně nedosáhli.



Jako každé jiné řemeslo, i provazníci měli svého patrona, kterým byl svatý Postum a později svatý Florian.

Malé provazníky vytlačily v devatenáctém století vznikající továrny. Provazy se ale staly i doplňkovou výrobou v přádelnách textilních továren a mnoha dalších. Továrníci nakupovali materiál ve velkém a tedy mnohem levněji a s nově pořízenými výkonnými spřádacími stroji tak zatlačili klasické provaznictví do ústraní.

Jediným místem, kde se bez obtíží můžete setkat s historií provaznického řemesla je pouze jediné muzeum, věnující se provaznickému řemeslu, a to v Deštné u Jindřichova Hradce. Mezi další místa patří pak různé historické akce na hradech a zámcích a historické jarmarky, kde se ovšem spíše setkáte s kovářstvím a košíkářstvím.



<http://stararemesla.mypage.cz/thema/provaznictvi>

Křížovka na únor

Zvýhodněné nákupy pro (Ka) Brňáky přinese...(tajenka).

	LEGEN-DÁRNÍ RUSKÝ LETEC	KAPLE STAVĚNÉ DLE VZORU V LORETU	JENOM (nářečné)	STARŠÍ SPZ NOVÝCH ZAMKŮ	PŘED-LOŽKA	ROZHODČÍ SPORU		1. DÍL TAJENKY	OTĚR (sloven.)	ZÁZNAM O ODIMENÁCH A TREŠTECH (vojen.)	NÁZEV HLÁSKY "R"	LIBUŠE (domácky)		STAV (z latiny)	ÚŘEDNÍ SPIŠY	PLANETA
PŘÍSLUŠ-NICE							SAMEC KOZY MUŽSKÉ JMENO						SAMUEL (domácky) LESNÍ ZVÍŘE			
STUDENT-KA NA KONZER-VATORÍ																
PLOŠNÁ VÝMĚRA POZEMKU					POKRYVKA HLAVY PLÝTVAT						SOURO-ZENEC SKVRNA					
OBRUBA				ZNALEC V OBORU ČES. SPISOV. (Jakub)						HOREČNÉ TREŠTENÍ ŠPIČKA						
OTEČ (knížně)			BÝVALÝ PZO KLECE PRO CHOV PTAČKŮ						ZN. HEKTO-LITRU ZAKRSLÉ STROMY		CITOSL. BOLESTI ZUBATÝ KYTOVEC				PROPLÁCH-NUTÍ	BOČNÍ ZDI (u antic. staveb)
MRAVNĚ ZCHÁTRÁ-LY ČLOVĚK								TĚLNÍ TEKUTINA POZICE					BELGICKÝ OKRUH F1 VAL. STRAŽ-CE HRANIC			
	VZRŮST (zastarale)	OVAROVÁ POLEVKA (sloven.) OPICE					ČESKÝ ZPĚVÁK (Michal) NEHODA							ZN. RADONU PLAŽ NA OSTROVĚ ZAKYNTHOS		
ZBÍT (expres.)						ČESKÉ MĚSTO ČIN (knížně)					UMĚLÝ ČLOVĚK NEBÍLENÁ TKANINA					
ČES. SPI-SOVATEL (Karel Václav)					SVATEBNÍ KVĚTINY HLAS ŽÁBY					SVĚTADÍL ŠKOLNÍ BASKETBAL KLUB (zkr.)						
VÝKŘIK NA KORIDĚ				BICYKL AR (sloven.)					KRABICE ČÁST VOZU							
2. DÍL TAJENKY																POMŮCKA: ARTIA, ZROST, EKRY, BOUKA.
CIZÍ KUNOVITÁ SELMA						NOVO-GUINEJŠTÍ PTÁCI						OHROŽENÍ KRALE				

VAŠE TVORBA

Vážení přátelé!

Vánoce to je zvláštní kouzlo pro všechny lidi bez rozdílu jakého je kdo náboženství. Celé měsíce prožíváme a nemyslíme na nic jiného. Začíná to úklidem, sháněním dárků, pečením cukroví a vánočky. Každý máme své zvyky od dětství a my, co jsme v domově důchodců, jsme se také připravovali. Pomohly i děti ze školy. Svými písněmi a scénkami nám udělali vánoční náladu. K tomu se připojili i klienti z Anenské Studánky, kteří na nás nikdy nezapomenou. Překvapili nás i z hudební školy, paní učitelka se svými žákyněmi nám předvedly to, co se naučily. Velmi nás to potěšilo a to bychom chtěli nejen na vánoce, ale i na jiné dny. Letos v roce 2011 jsme měli změnu, Štědrý den jsme měli o 2 dny dříve, aby náš personál a ti, kteří chtěli jít domů k rodině, mohli s námi slavit Štědrý den v domově. Abychom se všichni vešli ke svátečnímu stolu, tak se všechno připravovalo na chodbě ve žlutém patře. Mnohým klientům se to nelíbilo, že to není důstojné při takové události. A naše děvčata a naši údržbáři s panem ředitelem tak krásně připravili výzdobu, že když jsme k těm stolům přisedli, tak jsme si připadali jak někde v hotelu. Kuchaři nám připravili dobrou večeři, sestřičky dělaly čišníky i přípitek byl. Pan ředitel nás všechny jednotlivě obešel, nejenom že si s námi připil, ale i trochu té něhy dal, kterou my velice potřebujeme, zvláště kdo nemá svou rodinu. K tomu nám přitom hrála hudba, o kterou se postaral evangelický pan farář Tomeš se svou rodinou. Zas jedny krásné Vánoce jsou za námi. Ale na jedno jsme zapomněli, na jablka a chleba. Ale nic se nestalo, tento zvyk si mohl na pokoji udělat každý sám. Teď nám už nic nechybí, jen poděkovat všem, kteří nám to tak krásně připravili a těšit se na silvestra. Za všechny klienty ještě jednou děkuje

Anežka



Nesmíme zapomenout na milé překvapení, kterého se nám dostalo. Jak víme, že pan Martin Košťál skončil funkci jako pan starosta a přešel do Prahy a stal se správním náměstkem vojenských lesů a statků České republiky. I když přišel k zodpovědné funkci, na nás nezapomněl a sotva se vrátil domů z Prahy, navštívil náš domov, což obdivujeme. Nebojte se, pane Martine, ani my jsme nezapomněli a připijíme si vaším vínem. A další přípitek bude, až se nám přijedete ukázat ve vojenské uniformě, jak jste nám slíbil. Zatím se mějte hezky a zůstaňte stále skromný jako dosud. Zdravíme vás i vaši celou rodinu za všechny klienty domova.

Také nezapomněl pan farář Zbyšek na své ovečky a přišel je potěšit a udělit svaté požehnání a popřát veselé vánoce a o ochrany matky boží v Novém roce. Moc mu děkujeme, že si na nás udělal čas, když je tak zaměstnaný jinými úkoly. Za to mu Pán Bůh zaplat' a do Nového roku hodně zdraví a úspěchů v jeho práci, kterou dělá i pro celý Lanškroun.

Po zkušenosti jsme Štědrý den o 2 dny dříve, Silvestr udělali také využít všechen program jsme řádně oslavili. jednohubky, cukroví i bylo to pitíčko, horký připravil náš Kája. O náš známý harmonikář, všechny naše známé rozezpívaly. Přitom



poznali, že jsme měli a opakovali jsme to a dříve, abychom mohli v televizi. A Silvestr Děvčata připravily jablka. A to hlavní punč, který nám náladu se nám postaral který nám zazpíval písně, že i babičky se vzpomínáme na starý

rok a do nového roku přejeme jen to zdraví, aby nám stačil důchod, jak slyšíme, jak se všechno zdražuje. A k tomu nám pomáhej matko Boží. Já vám přeji hodně zdraví, dobrou náladu a starosti předáme našemu vedení. Za všechnu tu naši slávu někomu přineseme radost, někomu bolest a to všechno jsme ukončili mší svatou v naší kapli 3. ledna s farářem Zbyškem a popřát nám všem hodně zdraví a lásky, která nám všem chybí.

zdraví Anežka

ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL

ČÍSLO: 1.

DATUM: 11. LEDNA 2012

PŘÍTOMNI:

Marcela Knápková, DiS. – sociální pracovnice

Ing. Milan Minář – ředitel

Klienti

PRŮBĚH:

1. Připomenutí minulé schůze obyvatel, podpis zápisu z minulé schůze zástupcem z řad obyvatel.

2. S klienty byl řešen podnět ze schránky „stížností a pochval“, kde bylo napsáno, že velkým mínusem posledních dnů v roce, je zavřená kantýna 31. 12. 2011 od 13:00 hod a 1.1. 2012 úplně zavřená. Klienti tento podnět berou jako připomínku a nechtějí to řešit jako stížnost. Klientům, bylo vysvětleno, že i zaměstnanci kantýny mají nárok na čerpání dovolené.

3. Klienti byli seznámeni s plesem, který se bude konat v únoru 2012, termín bude upřesněn na nástěnkách a rozhlasem. Klientům byla položena otázka, zda chtějí mít jako hudební doprovod raději harmonikáře nebo kapelu, společně byla odsouhlasena kapela.

4. Od klientů byl podán návrh na úpravu bočního vstupu (prahu) do jídelny v přízemí. Tento návrh bude předán na poradě vedení k řešení.

5. Klienti, byli panem ředitelem seznámeni s novým návrhem Listu úhrad, který v případě schválení Radou města Lanškroun, bude v platnosti od 1. 2. 2012. Tento List úhrad obsahuje zdražení: ubytování a služby s tím spokojené budou od 170,- do 200,- Kč/den dle typu pokoje, strava – diabetická dieta bude mít II. večeři, cena 144,- Kč, /den, normální strava + šetřící strava s odpolední svačinou, cena 132,- Kč/den, normální strava + šetřící strava bez odpolední svačiny, cena 123,- Kč/den, strava obohacena nutričním doplňkem, cena 137,- Kč/den, strava mechanicky upravená s odpolední svačinou, cena: 150,- Kč/den, strava individuálně připravená, cena: 154,- Kč/den.

Dodatky ke smlouvám, budou sepsány ke konci měsíce ledna 2012, datum bude upřesněno na nástěnkách a vyhlášeno rozhlasem.

6. Volná diskuze – ztráta svetru, zápach kouře na chodbě.

Zapsala dne 13. 1. 2012: Marcela Knápková, DiS.....

Za klienty:.....

KONTAKTY

DOMOV PRO SENIORY (TEL. 465 503 ...)

- *MIMO DOMOV SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ DOMOVA SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).*

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001

e-mail: reditel@soslla.cz

Vrchní sestra: Anna Tručková

linka: 002

e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Sociální pracovnice: Marcela Knápková, DiS.

linka: 006

e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

Instruktor sociální péče: Kateřina Mastná, DiS.

linka: 007

e-mail: isp@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005

e-mail: vtu@soslla.cz

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 009

e-mail: mzdy@soslla.cz

Úřední hodiny pokladny:

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod. (nebo dle tel. dohody)

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna: linka: 011

Sesterna: linka: 020

Pečovatelská služba – sociální pracovnice:

Kateřina Mastná, DiS.

linka: 029

e-mail: isp@soslla.cz

Pečovatelská služba – pečovatelky

linka: 030

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Policie ČR	158
Městská policie	156
Záchranná služba	155
Hasiči	150
Jednotné číslo tísňového volání	112
Život 90 senior telefon	800 157 157
Elpida – zlatá linka seniorů	800 200 007
Bílý kruh bezpečí	257 371 110

