

# DŮCHODNÍČEK

---

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN

---



**11. ČÍSLO**

**LISTOPAD 2011**

## VOVNÍČEK

Milí čtenáři Důchodníčku,

oficiálně tu máme od sobotní noci zimní čas, ale podzim ještě zdaleka nechce předat žezlo paní zimě. Ráno se již sem tam objevují mrazíky a jinovatka, přes den je však poměrně teplo. Po měsíci plném oslav jsme si v říjnu trochu odpočinuli a mohli načerpat síly na vše, co nás v listopadu čeká. Spolu s dětmi jsme se připravili na svátek všech svatých, kdy jsme společnými silami vydlabali dýně jako výzdobu na zahradu. Hned ve středu 2. listopadu rozzáříme altán světylky, kdy zapálením svíčky věnujeme vzpomínku našim blízkým. V tomto čísle najdete přání, které četl pan ředitel na oslavě 5. výročí. Poznáte další druh starého řemesla – tentokrát voskařství. Můžete si přečíst další z řady povídek Jardy Skalického, nechybět nebudou ani pranostiky na listopad a křížovka.

Listopad pro mě znamená předzvěst Vánoc, neboť poslední listopadová neděle je zároveň 1. adventní nedělí. I přesto že je začátek měsíce pošmourný, budeme doufat, že na nás sluníčko občas vykoukne a vykouzlí nám na tvářích úsměv a zlepší náladu. Přeji Vám i nám, aby těch slunečných dnů bylo co nejvíce a neprónásledovala nás špatná nálada. V posledním měsíci v roce 2011 se na Vás budu těšit.

Váš Důchodníček



## **Důležité informace z Domova**

V říjnu proběhne výběr plateb za ubytování, stravu a služby pro klienty Domova pro seniory, kterým přijde důchod z ČSSZ hromadným seznamem **v úterý 15. listopadu 2011, kdy si klienti od 12:30 do 13:30** hodin mohou přijít do pokladny pro zůstatky z důchodu.

Klientům, kteří ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní s doprovodem pracovnice sociálního úseku dopoledne v úterý 15. listopadu do jejich pokoje.



### **Očkování proti chřipce**

Jelikož se blíží zimní měsíce, je i letos možné se nechat očkovat proti chřipce. Letos si však každý klient musí očkování domluvit přes svého obvodního lékaře, který uzná vhodnost očkování a vakcínu předepíše.

## **Večer světél aneb uctění památky zesnulých v Domově**

Stejně jako minulý rok, i letos na Dušičky rozzáříme břehy jezírka na zahradě Domova. Klienti, kteří budou mít zájem, si mohou za symbolickou cenu koupit svíčku a zapálenou ji umístit do altánu. Klienty, kteří k altánu ze zdravotních důvodů nepřijdou, samozřejmě navštívíme na pokoji a svíčku, jako symbol vzpomínky na blízké, které již nejsou mezi námi, jim také nabídneme. Večerem světél bude středa 2. listopadu a k altánu můžete přijít v podvečer o půl páté.

## **Krmení rybiček**

Upozorňujeme, že je zakázáno krmit rybičky zbytky jídel, jako jsou rohlíky, chleba nebo buchty. Ryby jsou krmeny speciálními granulemi v určitých dávkách. Navíc se blíží období, kdy se ryby budou chystat k „zimnímu spánku“ a krmit se přestanou.



## VÁŠE TVORBA ~ PŘÍZNIVĚ PRO DOMOV

Už je to tady,  
už je to tak,  
náš Domov slaví výročí,  
až všem se z toho nožky roztančí.  
Kolikáté že to jsou narozeniny?  
No přece 5. kulaté.  
Oslava všech klientů a zaměstnanců,  
bez rozdílů věků.  
K tanci a poslechu,  
hraje známá kapela: manželé Galovi.  
Přijela z velké dálky, z Moravy,  
kde jsou zvyklí na ledasjaké oslavy.  
Veselé, vtipné svou písničkou,  
pohladí každé srdíčko.  
Všichni, kdo přijdete, bez rozdílu věku,  
vypijte s námi trochu slavnostního moku.  
Co přát Domovu ještě na konec?  
Spokojené a hodné klienty,  
velký žok peněz,  
spokojené a usměvavé zaměstnance.  
Vždy dostatek těch, kteří tento Domov  
budou potřebovat a vyhledávat.  
AŽ ŽIJE DOMOV PRO SENIORY V LANŠKROUNĚ

H. T.

### K oslavě 5. výročí Domova pro seniory

Domove, domove, drahý a jediný,  
nejdražší, nejsladší nad světa končiny,  
jak píše ve své básni J. V. Sládek.  
I pro mě je tento Domov pro seniory v Lanškrouně jediným domovem.

Když jsem byla přijata před pěti lety do samostatného krásného pokoje s balkonem, byla jsem šťastná. Od té doby se změnilo mnohé k lepšímu pro náš spokojený život. V loňském roce byl za Domovem postaven altánek k příjemnému posezení, když je velké teplo. Nově je zřízena i relaxační místnost. Velkým překvapením bylo, když letos přijel bagr a začal hloubit za Domovem jámu na zahradní jezírko, o kterém se mluvilo, že by se měl uskutečnit, ale nevěděli jsme kdy. Stroj odjel a pak teprve nastala perná práce zaměstnanců, v čele s panem ředitelem. Viděli jsme, jak si umí poradit s motykou, lopatou, krumpáčem atd. A těch dokončovacích prací nespočet, než mohli napustit vodu. Zahradní jezírko bylo hotové. Zanedlouho tam plavaly barevné rybičky. Nejprve 2 větší a několik malých. Teď přibýly další. Je na ně krásná a uklidňující podívaná jak si tam spokojeně plavou. Návštěvám, které za mnou přijedou z jiného města, se náš Domov velmi líbí a říkají, že by si přáli taky takový a měl by být v každém okresním městě.

Přeji našemu Domovu, aby nadále vzkvétal, vedení ústavu a všem zaměstnancům hodně zdraví a trpělivosti s námi. My klienti si všichni přejeme, abychom toho vylepšeného prostředí ještě mohli užít. Vážím si toho, co pro nás děláte.

Díky za všechno.

Šilarová Květa

Váženému řediteli našeho ústavu!

při pětiletém výročí činnosti našeho Domova vše jen to hezké, co každého potěší!

Jsme potěšeni, že náš ústav je nejenom hezká stavba, ale v ní hlavně spokojené lidi, kteří potřebují pomoc ve svém stáří nebo vůbec pomoc při svých zdravotních obtížích.

Hodně radostí, spokojenosti a vzájemné úcty do dalších let upřímně přeje

M. Obrová

Domove, domove, drahý a jediný,  
nejdražší, nejsladší nad světa končiny.  
Kdybych se domove ve světě ztratil,

k tobě domove vždy bych se vrátil.  
Kdybych snad ve světě špatně se míval,  
po cestě k domovu vždy bych si zpíval.  
Kdybych snad ve světě z cesty sešel,  
k tobě bych domove vždy cestičku našel.  
zdraví Anežka na památku pátého výročí našeho domova.

### Náš Domove

před 5 lety při dnech otevřených dveří jsem zde byla návštěvníkem. Spolu s mnoha jinými jsem si prošla všechna místa i zákoutí. V té době jsem začala uvažovat o svém budoucím povolání. Toto místo mne zaujalo natolik, že jsem se stala pečovatelkou. Tento sen se mi splnil a tak si myslím, že i Domov pro seniory má svůj velký sen. Aby všichni jeho klienti byli šťastni a spokojeni po všechny dny, které tu s námi tráví. Tak se sluší dát našemu Domovu dárek k 5. narozeninám. Slavnostně mu předáme relaxační místnost (Snoezelend) a zahradní jezírko s rybkami.

Domove vše nej po mnoho dalších let ☺

Přeji vám - nám dobrou pohodu,  
žádnou zlou nehodu,  
stále dobré zdraví,  
ať dobře hospodaří,  
ať se všichni rádi mají  
a radost z toho co dělají.  
V hlavách plno dobrých nápadů,  
ať nezůstanou v ničem pozadu.  
Sestřičky ať si zpívají do kroku  
při dnešním stavu zdravotního pokroku.  
Úřednické pero dobře píše  
a vše správně zapíše.  
Pan ředitel rozumem, silou a zdravím oplývá  
a radost z vykonané práce má.

Kuchaři s láskou a radostí vařili  
a nám jejich výtvary chutnali  
a upřímně je chválili.

Naším věrným pomocnicím v pořádku  
přejeme automatické kartáče, které sami dělají  
a za každou špínou běhají.

Páni mistři od kladívka,  
ať se jim podaří bez potíží všechno napravit i spravit  
i snad připálená polívka.

Aby nám pán bůh zdraví dal, zdraví dal  
nic nežádáme, jenom to samé,  
aby nám pán bůh zdraví dal, zdraví dal.

paní Čechová





# Staré řemesla

## Voskařství

Vosky, přírodní i umělé má většina z nás spojené zejména s výrobou svící. Vosk, zejména pak včelí měl a má využití i ve spoustě jiných oborů. Dnes je bohatě využíván ve farmacii, kosmetice a stále je běžný i jako složka některých nátěrových, ochranných a dalších prostředků, zejména pak v restaurátorství a v oborech zpracovávajících dřevo. Dříve byl hojně využíván při církevních obřadech, ve zvonařství, sochařství a mnoha dalších uměleckých i užitných oborech.



První zmínky o zpracování vosku a obecně včelích produktů jsou ze starověku. O voskařství, jako takovém ale až z dob raného středověku.

Vosk byl v tehdejších dobách vnímán jako čistá surovina pocházející od neposkvrněných včel a zejména v křesťanství mu byl přikládán zvláštní význam a symbolika. Zejména pak symbol čistoty a zrození.

Patronem včelařů, voskařů a perníkářů se stal sv. Ambrož, ale také sv. Bernard z Clairvaux.

Vosk byl využíván i jako obětina, kdy se z vosku vytvářely různé „napodobeniny“ větších předloh. Lidé pak tyto „oběti“ předkládali bohu a modlili se za uzdravení, početí.



První zmínky o včelaření pocházejí již ze 4 tisíciletí př. n. l. ze starověkého Egypta. Včelařství, jako organizovanou a účelovou činnost pak znala většina antických civilizací.

Voskařství prožilo asi největší zlom zejména v 19. století, kdy se objevily první svíce stearinové a později parafinové. S postupným zaváděním a automatizací výroby voskových svící klasické voskařství držené mezi malovýrobci téměř zaniklo. S obměnami se však v některých oblastech Evropy udrželo dodnes, a to zvláště v blízkosti poutních míst.

Vosk je dodnes stále zpracováván a v rámci trendu návratu ke klasickým přírodním materiálům se význam zejména včelího vosku opět zvyšuje.



(<http://stararemesla.mypage.cz/thema/voskarstvi>)

## Vážení přátelé!

Já vám všem přeji dobrý den. Je po prázdninách a to je znamení, že již začíná podzim. Začínají ranní mrazíky, stromy začínají barvit své listí do barev, že by je ani malířský mistr lépe nenamaloval. Ovoce dozrává a děti se chlubí, že byli na prázdninách u moře a některé u babičky. My starší generace zase vzpomínáme na žně, jak jsme stavěli na polích panáky. Když jsme je svázeli domů, tak jsme seděli na fůře, celí šťastní, že jsme tam vylezli. A večer jsme se koupali v potoce. Na konec žni jsme napekli koláče, udělal se táborák.



Byli jsme šťastni, že na moře jsme si ani nevzpomněli. Jen jsme se o něm učili ve škole, jak jezdí po něm lodě. Maminka nám říkala – tak je mě vás líto, že jste museli pracovat na polích i doma. A teď se mají děti tak dobře, je to pravda, ale ochuzení o pravé dětství i o dětské hry a kamarádství, na které tak často vzpomínám. Dnes je jiná doba, děti jsou chytřejší, již nevěří na čápa, ale vzrostla dětská kriminalita, že dovedou zabít i člověka, okrást staré lidi. Ztratila se úcta k rodičům i starým lidem. Také neznají, co je skromnost, protože dostanou od rodičů všechno, co chtějí. Všechny také ne, to je pravda. Na to jsem si vzpomněla, když k nám do domova pro seniory přišly děti ze školy, aby nám předvedly různé tance, jak je ovládaly, ta hbitost a ladnost, což my jsme neznaly a nezvládaly. Každá doba nese své, jak jde život, mění se výchova i učení i ve sportu. Hlavně je vzdělání, venkovské děti, které měly nadání – každý myslel, že na vesnici řemeslo je zlaté dno. Málokdo se dostal z obecné na vyšší školu. A také nebyly peníze. V každém baráku pět dětí, a doma kousek políčka, v chlévě kravka nebo koza. To byla taková doba. Vesnický člověk byl tak trochu ušlápnutý. Dnes kdo chce něčeho dosáhnout, musí mít vzdělání a já to každému přeji.

Zdraví všechny

Anežka

## **PROJEKT STANDARTIZACE NUTRIČNÍ PÉČE**

Výživa seniorů se vyznačuje řadou zvláštností, které souvisejí se zdravotním stavem. Navíc organismus seniorů prochází fyziologickými změnami, které vedou k nedostatečnému příjmu stravy, jsou to například časté poruchy chrupu, které znemožňují konzumaci některých potravin či snížený pocit žízně, objevují se poruchy funkce trávicího ústrojí atd.

Nevhodné stravování seniorů často vede k celkovému oslabení organismu, může být jedním z faktorů vzniku nemoci, prodlužuje dobu rekonvalescence, dobu pobytu v nemocnici, zhoršuje hojení ran, snižuje soběstačnost, a tím také celkově zhoršuje kvalitu života seniora.

Správně nastavená nutriční péče výrazně zlepší kvalitu života seniora a díky správnému příjmu energie zůstává déle soběstačný. Zlepší se zdravotní stav, psychická a fyzická kondice, zvýší se obranyschopnost vůči nemocem.

Zavedení standardů nutriční péče umožní účinně zjišťovat, sledovat a následně uspokojovat nutriční stav každého seniora. Pro funkční nastavení standardů nutriční péče je nutná spolupráce nejen personálu, ale i klientů a rodinných příslušníků.

Nejdříve se zaměříme na váhu a váhové změny seniorů, neboť váha je jedním z ukazatelů zdravotního stavu, proto je nutné se pravidelně vážit. Následně s využitím dalších metod lze hodnotit zdravotní (nebo i výživový) stav seniora.

Tento projekt bude trvat následující dva roky. S dalšími etapami a kroky Vás budeme seznamovat v dalších číslech důchodníčku.

Vážit a změřit se můžete každé první úterý v měsíci na sesterně od 14 hod.





## Vážení přátelé!

Já vám všem přeji dobrý den! Podzim je tady, slyšet je všady, i meluzína řádí v noci, sluníčko ještě svítí, ale nehřeje. Tak již nás čeká sv. Martin na bílém koni. Jako děti jsme se těšily na svatého Mikuláše, že za oknem najdeme dárky, že na sv. Martina bude sníh a my vytáhneme saně, nacpeme do pytle seno i školní tašky posloužily. Aby nám nebylo líto, tak sociální pracovnice připravily malou kavárničku, uvařily dobrou kávu, upekly i dobrý koláč a přitom navrhly, že bychom mohly zašívát dírky na prostěradlech. A jsem si vzpomněla na domov důchodců v Moravské Třebové, že tam babičky draly peří a za vydělané peníze se vždy něco v domově vylepšilo, nebo se jelo do Olomouce do divadla na operetu. Tak jsem si vzpomněla, jak jsme drali peří doma. Maminka pozvala všechny sousedky, nasmažila koblihy, uvařila čaj s rumem a to se pak vyprávěly příběhy, že nás i v noci pronásledovaly. V sobotu byl myslivecký ples a ženský se domluvily, že půjdou za masky za pytláky. A to bylo tak srandovní, že to mělo veliký úspěch. Kdo žije na vesnici, tak žije jen tou prací, tak aby se aspoň někdy uvolnily, zajely jsme si také do Olomouce do divadla na operetu. A pak do růžového údolí na večeri. Ženské se hezky ustrojily, muži byli galantní a milí. Udělali jsme si krásnou neděli. Uvědomili jsme si, že nejenom práce, ale i trochu zábavy je potřeba, vytáhnout ze skříně krásné šaty, na chvíli zapomenout na všechny starosti. Nečekat, až člověk přichází do let a všechno ho začíná bolet, už se ti mládenče nohy třesou, už tě na rozhlednu nedonesou. Uvědomte si to, dokud je čas. Muži se spíše utrhnou, ale ženy nesou celou zodpovědnost za děti, domácnost a vše, co k tomu patří. To by si měly uvědomit hlavně děti, co pro ně rodiče znamenají.

Vzpomíná a myslí na vás

Anežka





# LISTOPADOVÍ OSLAVENCI

Brix Bohuslav

Purkertová Irena

Tesařová Věra



Všem listopadovým oslavencům přejeme vše  
nejlepší, hodně štěstí, zdraví a životního  
optimismu!

## Nově tvůrce v našem Domově

Rádi bychom mezi námi přivítali nové obyvatele, kteří se do našeho Domova přistěhovali.

3. října 2011

Tichá Lidmila

12. října 2011

Kusáková Zdeňka

20. října 2011

Švéda Jaroslav

**Vítejte mezi námi!**



\*\*\*\*\*

## Opustili nás

Věnujme vzpomínku těm, kteří nás v prosinci opustili.

30. října 2011 Citová Libuše

**Necht' odpočívají v pokoji.**



# Povídkový koutek Jardy Skalického

## Houby já rád aneb Houbaření s Adamem

(2. část)

Adam se však tvářil, že ví, kde se nacházíme a tak upokojen jeho suverenitou jsem nepříjemné zjištění pustil z hlavy. Bylo nezbytné se věnovat jiné činnosti. Dospěli jsme totiž do míst, kde se jinak mírně



zvlněný terén náhle vzepjal k obloze. Čekal nás skoro kolmý svah. Adam se před tím nijak nepozastavoval. Ani nemrkl a chytaje se malých kmínků i kamenů, namířil si to rovnou do svahu. Nechtěl jsem se před ním ukázat jako bábovka a cedě mezi zuby tiché kletby vykročil jsem

také do jámy lvové. Moje fyzička se zakrátko ukázala jako silně nedostatečná. Funěl jsem jako sentinel a Adam prohlásil, že to zní, jakoby šlo prase z bukvic - pořádně přežrané.

I na tomto divokém terénu pokračovala Adamova fantastická akce. Já jsem jen šplhal vzhůru a doslova paběrkoval. Mé prvotní nadšení rychle opadávalo. Začínal jsem mít tohoto výletu plné zuby a neváhal jsem to Adamovi sdělit. Použil jsem k tomu dost peprných výrazů a mám taký pocit, že takový slovník asi ten les neslyšel po celé věky.

I na Adamovi se začínala projevovat únava. Nůše byla již také z velké části naplněna. Takže slovo dalo slovo a obrátili jsme se nazpět. Široko daleko nebyla jediná pěšinka, po které by člověk mohl pohodlně sejít až k úpatí. K mému nezměrnému znechucení jsme museli jít samozřejmě z kopce. No, jít. Pokud za chůzi považujete klouzání a jízdu po zadnici, prosím. Ale tuhle zkušenost kolegovi dost dlouho nezapomenu. Kamenitý svah nebyl k bezpečnému sestupu tím nejvhodnějším místem. Několikrát

jsem byl trefen do obličeje stromkem, který mi stál přímo v cestě. Ovšem velkou ránu mé důstojnosti uštedřil kámen, o nějž jsem si v zoufalém boji o rovnováhu narazil kostrč. Ojjoj! Jak to bolí, pochopí jen ten, kdo něco podobného prožil. Doslova jsem viděl všechny svaté. Ale to nejhorší mne teprve čekalo. Při sestupu jsem nabral poměrně slušnou rychlost, která se mi posléze vymstila. Těsně pod svahek se klikatil malý potůček. Vesele zurčel a působil nevinným dojmem. Ale zdání klamalo. Jeho břeh se ukázal být záludnou pastí. Lesní půda v jeho blízkém okolí byla vlhká a rozměklá. Solidně tvářící se vrstva listí, která ji pokrývala, přímo lákala. Nijak jsem se nerozpakoval a svůj napůl sestup – napůl sjezd zamířil přímo tam. To byla ta největší chyba dne. Zahučel jsem tam po kolena a koš, který jsem do té doby úzkostlivě chránil, veden přísnými zákony gravitace a fyziky, opsal úhlednou parabolu a přistál o dobré dva metry dál. Naštěstí mnoho hub se nevysypalo a navíc dopadlo do měkkého. I se mnou si nemilosrdné přírodní síly pohrály. Rychlost, které jsem dosáhl, nemohla nikam zmizet, takže došlo k tomu, že i mé tělo se stalo jejich hříčkou. Nebudu to protahovat. Prostě jsem se skácel jako podřatý obličejem napřed přímo do nejjemnějšího bahýnka, které tu voda nachystala. Jak jsem vypadal, když jsem se z téhle lapálie hrabal, nemá cenu líčit. Adam se při pohledu na mou promočenou postavu svíjel smíchy, až škytal. K dovršení všeho se na mé čepici, která mi kupodivu nikam nespadla, uhnízdil skokan, jehož skřehotání mi přišlo obzvlášť jízlivé.



Znechuceně jsem setřepal žábu zpět do bahniště, z kterého jsem se pracně vyprostil. Houby naštěstí tuhle epizodu přestály téměř bez vážnějších škod. Chvatně jsem je sesbíral a jal se zachraňovat svůj zevnějšek, šlo to ztuha. Zatímco jsem ze sebe sklepával cáry žabince i nemalý nános bahna, vykročili jsme. Tedy, budu přesnější – Adam vykročil a já se díky naražené kostrči a pořádně potlučeným nohám spíš rozpajdal. Kolega se ještě notnou chvíli uchechtával (a dodnes tuhle příhodu dává na oslavách k lepšímu), ale solidárně mi pomáhal zbavit se nejhorších následků. Já klel



jak pohan a měl jsem takový vztek, až ze mne stoupala pára. Stejně nás čekala ještě slušná štreka.

Než jsme došli zpět k autu, bolely mne nohy tak, že se můj pohyb změnil na ploužení. Bolelo mne celé tělo a navíc se ze schnoucího oblečení začínal linout nepřilíš vábný odér. Konečně jsme došli k autu. V té chvíli jsem ocenil Adamovu prozíravost. Staříčkový vůz bylo pro můj odvoz skutečně dokonalý. Adam odtušil, že to není poprvé, párkrát byl na tom podobně jako já. Takže tím ze mne spadla alespoň část obav.

Ještě, než jsme nastoupili do vozu, Adam znaleckým okem zhodnotil naše úlovky. Ani já na to, jak jsem mizerný houbař, jsem nedopadl nejhůř. Měl jsem skoro polovinu koše. Ovšem s Adamovým skórem se to rovnat nemohlo ani omylem. Vrchovatá nůše byla vizitkou kvalit svého majitele. Kdyby mohl člověk měnit barvy závistí, vypadal bych v té chvíli jako duha. Z nůše se na mne usmívaly výstavní hříbky, lišky i křemenáče. Byli tam i klouzci, které tolik miluje moje drahá. No prostě, pohádka.



Adam se však ukázal jako grant. S tvrzením, že to stejně doma všechno nedokáže zpracovat, mi notnou část svého úlovku přendal do mého koše. Hned poté jsme vlezli na svá místa a odsvištěli zpět do města.

Doma se manželka mého zjevu lekla. Vypadal jsem jak hejkal křížený vodníkem, ale sotva spatřila v mé ruce plný koš, zapomněla na vše.

Mne i Adama, který mne cestou do schodů podpíral, pochválila. Kolega se pod tou chválou ošíval, ale bylo vidět, že mu to proti mysli není. Vzápětí se omluvil, že ho ta jeho také doma očekává a bleskově zmizel. Manželka mne nechala v předsíni se slovy, že se mám dát do „pucu“ a odchvátala do kuchyně. Z části hub hned udělala smaženici a zbytek hned druhý den za mé vydatné pomoci zavařila.

Dodnes mne má za houbařského šampióna, často mne přemlouvá, abych s ní vyrazil do lesa. Občas se nechám umluvit, ale takové úlovky jako tenkrát, už domů nenosíme.

A kolega Adam? Obě naše rodiny se staly velmi dobrými přáteli. Často vyrážíme do přírody, jen na houby mne od té doby nedokáže Adam vylákat. Tak to zkouší dál na ostatní a pak nám vypráví, co s nimi zažil.

S Adamem půjdu kamkoli, jen na houby mne nedostane ani párem koní.

(KONEC POVÍDKY)



## Vážení přátelé!

Já vám všem přeji dobrý den. Je 30. září a my v domově pro seniory slavíme páté výročí pobytu v domově, abychom tu v pohodě a lásce dožili svůj život. Město Lanškroun postavilo krásnou budovu, kterou nám může každý závidět. Však je taky vyhodnocená do první kategorie v republice. A na tom má velikou zásluhu pan ředitel Ing. Milan Minář. Ten se věnuje této budově celým svým srdcem. Napřed dal postavit altánek, kde si můžeme posedět, i ptáčci tam rádi zalétají, aby tam našli něco dobrého na zub. A večer i milenci tam najdou skrýš. A teď světe div se, i vodníček našel kousek místa pro sebe, tak pan ředitel se svými pomocníky vybudoval jezírko, kde se prohánějí rybičky i ryby všeho druhu a velikostí. Aniž by si to uvědomil, udělal radost i dětem z celého okolí, i rodičům, kde si chodí hrát. A babičky posedávají na lavičkách a v duchu vidí, jakoby to byly jejich vnoučata. To si snad nikdo neuvědomí, co takový nápad udělá radosti. Také jsme to oslavili. Pan ředitel na úvod představil všechny sponzory, kteří nám pomáhají svými dary vše vylepšovat, abychom tu byli spokojení, aby i to stáří bylo příjemné. A to naše vedením nám chce nahradit rodinu. Já to teprve teď chápu, jak jsem se toho bála, teď děkuji za každý den, že jsem tady, zvlášť když nemám svoji rodinu. Jak vidím jak se o nás všichni starají, kuchaři, sestřičky, uklízečky, údržbáři, no zkrátka kdo je ještě schopen, tak i ten pomáhá vylepšovat, co se dá. Sociální pracovnice se starají o kulturu, i náš pomocník pan Skalický přijede ze Žichlínska, aby nás obveselil svými písněmi, filmy pro pamětníky, i pohádkou. A pan ředitel, hlava rodiny, ten se nám tak věnuje a vymýšlí stále něco nového, aby nám udělal radost.

A nám zbývá jen všem poděkovat, co pro nás dělají a popřát vám, abyste byli všichni šťastni a těšíme se, co si zase pan ředitel vymyslí, aby nás překvapil. Tak zatím do vidění a ještě jednou veliký dík za všechny přeje

Anežka



## PRANOSTIKY NA LISTOPAD

Když na Všech svatých mrazivo, bude zima teplivo; když déšť tu je, třeba za pecu vlézt.

Když na dušičky jasné počasí panuje, příchod zimy to oznamuje.

Jaké počasí je na svatého Bohumíra, takové i březen mívá.

Když svatý Martin se sněhem přiběžel, bude v něm celý měsíc ležet.

Na svatého Martina slunečno - dlouhá zima.

Zelí naložené na Svatou Kateřinu platí za nejlepší.

Kateřina na ledě, Vánoce na blátě.

Když Kateřina po ledě už chodívá, Eva potom blátem oplývá.

Na svatého Ondřeje ještě se nám ohřeje, ale na svatého Mikuláše už je zima zase naše.

Na svatého Ondřeje hod' dřívko na vodu: přeplyne-li, bude mokrá rok; zůstane-li na povrchu tiše, bude suchý rok.

Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.

Jaký bývá v listopadu čas, taký obyčejně v březnu zas.

V listopadu příliš mnoho sněhu a vody, to známka příští neúrody

Začátkem-li listopadu sněží, mívá sníh pak výšku věží.





## **ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL**

---

**ČÍSLO: 10.**

**DATUM: 26. ŘÍJNA 2011**

---

### **PŘÍTOMNI:**

Marcela Knápková, DiS. – sociální pracovnice

Klienti

### **PRŮBĚH:**

1. Připomenutí minulé schůze obyvatel, podpis zápisu z minulé schůze zástupcem z řad obyvatel.
2. Klientům byla připomenuta možnost využívání Senior dopravy (poskytnuty základní informace o této dopravě), informace o Senior dopravě si klienti mohou přečíst na nástěnce v přízemí Domova, nebo informace poskytne sociální pracovnice. Kontakt na Senior dopravu mají klienti v přehledu telefonních kontaktů.
3. Klientům byla poskytnuta informace o očkování proti chřipce. Očkovací látky má na starost ošetřující lékař, který látku bude očkovat. Každý lékař individuálně.
4. Klienti byli seznámeni s výsledkem Značky kvality. Dále byly vysvětleny poznatky z místního šetření v rámci Značky kvality:
  - Schránka pro stížnosti, pochvaly se nachází v přízemí u jídelny Domova.
  - Klientům byl připomenut harmonogram vydávání stravy.
  - Klientům bylo vysvětleno, proč není možné si neodebírat večeře.
  - Klientům byla připomenuta manipulace se signalizačním zařízením.
5. Proběhla diskuze nad oslavou 5. výročí Domova.
6. Klienti byli seznámeni s programem Standardizace nutriční péče, do kterého se naše zařízení přihlásilo. Program se zaměřuje na individuální přístup ke klientům

z hlediska stravování, vše na základě zdravotního stavu. Důležitá je spolupráce s klienty. Součástí je i pravidelné vážení klientů. Vážení vždy probíhá první úterý v měsíci, nejbližší vážení bude v úterý 1. 11. 2011.

7. Klienti byli seznámeni s projektem: Systém řízení kvality sociálních služeb. Tento projekt je individuální pro rozvoj dostupnosti a kvality sociálních služeb. Prostřednictvím projektu by se měl zlepšit systém řízení kvality.

8. Klienti upozorněni na dodržování nočního klidu, dle Domácího řádu, čl. 11.

9. Volná diskuze.

**Zapsala dne 26. 10. 2011:** Marcela Knápková, DiS .....

**Za klienty:** .....

# Křížovka na listopad

|                                                                                     | Opome-<br>nutí                       | lonto-<br>mění                          | Ribo-<br>nukleová<br>kyselina<br>(ob. zkr.) | Tepve | Proven-<br>sáské<br>lyrické<br>básně | Sitina<br>náhra-<br>zující<br>stříbro |  | Sednutí<br>(množné<br>číslo) | Skotská<br>reka        | Olymp. hry<br>(Olympic<br>Games –<br>angl. zkr.) | Obyvatel<br>Lužice | Dezinfek-<br>ční<br>prostře-<br>dek | Vytěsa-<br>vat |  | Špatné | Popěvek       | Částec-<br>né<br>pečí<br>(vufy) | Stavební<br>sloh | Útok                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|-------|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|---------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------|
| Ordo                                                                                |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       | Vyzvat<br>k štro-<br>mázdění                                                        |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                | Zlost                                                                             |        |               |                                 |                  |                                                            |
| 1. díl<br>tajenky                                                                   |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       | Úder                                                                                |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  |                                                            |
| Mezi-<br>národní<br>kód<br>Itálie                                                   |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        | Jemně<br>žihana<br>tkanina                       |                    |                                     |                |                                                                                   |        | Období        |                                 |                  |                                                            |
| Zvratné<br>zájmeno                                                                  |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              | Kovový<br>převlek (Tl) |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        | Nepo-<br>hoda |                                 |                  |                                                            |
| Cizo-<br>krajně<br>prostředí                                                        |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              | Slov. jm.<br>(Karel)   |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  |                                                            |
|  |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  |                                                            |
|                                                                                     | Předpisy<br>pro<br>činnost<br>spolku | 1 000 kg<br>Přičky na<br>nohách<br>židé |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  | Nápad-<br>né                                               |
| Kupy<br>slámy                                                                       |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  |                                                            |
| Údery<br>roty                                                                       |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  |                                                            |
|                                                                                     |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  |                                                            |
| Staré<br>vzájemné<br>zájmeno                                                        |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  |                                                            |
| Tohle                                                                               |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  |                                                            |
| 2. díl<br>tajenky                                                                   |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  |                                                            |
| Jiráskův<br>román                                                                   |                                      |                                         |                                             |       |                                      |                                       |                                                                                     |                              |                        |                                                  |                    |                                     |                |                                                                                   |        |               |                                 |                  | Pomůcka:<br>žaspé, Voran,<br>katex, sestiny,<br>Vay, kran. |

Mladá žena hovoří k druhé: „Už si ani nekupuji žádný parfém (viz tajenka)“.

# **KONTAKTY**

## **DOMOV PRO SENIORY (TEL. 465 503 ...)**

- *MIMO DOMOV SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ DOMOVA SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).*

### **Ředitel: Ing. Milan Minář**

linka: 001

e-mail: [reditel@soslla.cz](mailto:reditel@soslla.cz)

### **Vrchní sestra: Anna Tručková**

linka: 002

e-mail: [vrchni.sestra@soslla.cz](mailto:vrchni.sestra@soslla.cz)

### **Sociální pracovnice: Marcela Knápková, DiS.**

linka: 006

e-mail: [soc.pracovnik@soslla.cz](mailto:soc.pracovnik@soslla.cz)

### **Instruktor sociální péče: Kateřina Mastná, DiS.**

linka: 007

e-mail: [isp@soslla.cz](mailto:isp@soslla.cz)

### **Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová**

linka: 005

e-mail: [vtu@soslla.cz](mailto:vtu@soslla.cz)

### **Pokladní: Pavla Antesová**

linka: 009

e-mail: [mzdy@soslla.cz](mailto:mzdy@soslla.cz)

### **Úřední hodiny pokladny:**

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod. (nebo dle tel. dohody)

**Kantýna/recepce:** linka: 015

**Prádelna:** linka: 011

**Sesterna:** linka: 020

## **Pečovatelská služba – sociální pracovníce:**

Kateřina Mastná, DiS.

linka: 029      e-mail: isp@soslla.cz

## **Pečovatelská služba – pečovatelky**

linka: 030

## **DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA**

|                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| <b>Policie ČR</b>                      | 158         |
| <b>Městská policie</b>                 | 156         |
| <b>Záchranná služba</b>                | 155         |
| <b>Hasiči</b>                          | 150         |
| <b>Jednotné číslo tísňového volání</b> | 112         |
| <b>Život 90 senior telefon</b>         | 800 157 157 |
| <b>Elpida – zlatá linka seniorů</b>    | 800 200 007 |
| <b>Bílý kruh bezpečí</b>               | 257 371 110 |





