



Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun

DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



6. ČÍSLO

ČERVEN 2011



Úvodníček



Milý čtenáři Důchodníčku,

počasí nám dává v posledních dnech jasně najevo, že léto se blíží mílovými kroky. Ať už to jsou letní vedra nebo pravé letní bouřky, které někomu připadají romantické, pro jiné, zvláště majitele nemovitostí v záplavových oblastech, jsou často noční můrou a představují možné riziko povodní. Můžeme jen doufat, že letošní deště nepřinesou žádné škody. Blíží se doba, kdy Vám vnoučátka a pravnoučátka budou hrdě nosit svá školní vysvědčení a potom hurá na prázdniny.



Rád bych Vás zapojil do tvorby Důchodníčku a proto Vás prosím, abyste do konce prázdnin, tedy přesněji do 25. srpna 2011 napsali krátkou povídku na téma „Můj největší prázdninový zážitek“. Může jít o zážitek z dětství, ale také z dob, kdy jste jezdili na dovolenou se svými dětmi, v dobách studií a podobně. Jistě si na něco vzpomenete, pak už stačí svůj příběh napsat na papír a vhodit do schránky přání a stížností před jídelnou.



Stále také platí výzva pro všechny klienty, aby nám pomohli s vymýšlením letních půldenních výletů. Dosud nikdo s nápadem nepřišel. V dotaznících spokojenosti, které jste vyplňovali, jste uváděli, že byste měli o kratší výlety zájem, proto budeme rádi, když nám budete dávat konkrétní nápady, abychom mohli výlety naplánovat a samozřejmě také uskutečnit.

Užijte si měsíc červen ve zdraví, chytejte letní paprsky a **NEZAPOMÍNEJTE NA PITNÝ REŽIM!** Za měsíc se na Vás těším.



Váš Důchodníček



Důležité informace pro obyvatele

V červnu proběhne výběr plateb za ubytování, stravu a služby pro klienty Domova pro seniory, kterým přijde důchod z ČSSZ hromadným seznamem **ve čtvrtek 16. června 2011, kdy si klienti od 12:30 do 13:30** hodin mohou přijít do pokladny pro zůstatky z důchodu.

Klientům, kteří ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní s doprovodem pracovnice sociálního úseku dopoledne ve čtvrtek 16. června do jejich pokoje.

Výběr plateb za služby klientů **Pečovatelské služby** proběhne **10. června 2011.**

ZMĚNA VÝPLATNÍHO TERMÍNU V MĚSÍCI ČERVNU!

Tento měsíc se budou důchody výjimečně vyplácet o den později, tedy 16. června. Důvodem je plánované přerušení dodávky el. energie ve středu 15. června, kterému se musí přizpůsobit i chod Domova. Příští měsíc již výplata důchodů proběhne tak, jak jste zvyklí.

PŘERUŠENÍ DODÁVKY EL. ENERGIE

Na středu 15. června je oznámeno přerušení dodávky el. energie na ul. Janáčkova. K přerušení by mělo dojít mezi 8:00 – 14:00 hod.

PODĚKOVÁNÍ KLIENTŮM

V těchto dnech probíhají v Domově stavební práce. V průběhu rekonstrukcí několika pokojů se nelze vyhnout hluku a stavebnímu ruchu. Všem klientům bychom proto rádi poděkovali za trpělivost.



Nové tváře v našem Domově

Rádi bychom mezi námi přivítali nové obyvatele, kteří se do našeho Domova přistěhovali.

1. dubna 2011 Frgal František

18. dubna 2011 Fialová Miroslava

Vítejte mezi námi!



Opustili nás

Věnujme vzpomínku těm, kteří nás opustili.

7. dubna 2011 Zajíc František

13. května 2011 Chládková Ludmila

27. května 2011 Pyták Karel

Nechť odpočívá v pokoji.



Včerrnu oslaví své narozeniny:

Hejlová Marie

Krsková Marie

Priknerová Marie

Žáčková Jiřina

Žampachová Růžena

Čas - ten pořád někam spěchá mílovými kroky.

Nikoho z nás nevynechá, když přičítá roky...

*Přejeme všem oslavencům hodně zdraví, štěstí a
pohody.*

Ohlédnutí za květnem

Ve čtvrtek 26. května navštívilo několik klientů našeho Domova zahradu pana ředitele Mináře a mohli se pokochat krásou, kterou dokáže vytvořit opravdu jen příroda. Louka plná kopretin lákala k relaxaci, počasí se vydařilo a tak si mohli klienti zpríjemnit odpoledne.



Pondělí 30. května bylo věnováno zahradním radovánkám. Tentokrát jsme slavili kácení máje a nadprůměrné teploty připomínaly, že je třeba oslavit i příhod léta. Ještě ráno v den konání akce se museli sehnat slunečníky, protože již bylo jasné, že by se na prudkém popoledním slunci dalo jen těžko vydržet. Každý kousek stínu byl vzácný! Akce se ale opravdu vydařila, k poslechu hrál náš oblíbený harmonikář, pan Popelář. Speciálními hosty tohoto dne byli klienti z Domova pro seniory v Moravské Třebové, kteří nám nejdříve předvedli úžasné pěvecké vystoupení s názvem Devatero řemesel a poté se připojili k zahradní akci.



Projekt Panenka

„Adoptuj panenku a zachrániš dítě“

Každým rokem se díky očkování podaří zachránit život až 3 milionům dětí. Přesto dosud téměř stejný počet dětí umírá na nemoci, kterým lze očkováním předcházet. V zemích, kde neexistuje běžný zdravotnický systém nebo které jsou postiženy válečnou nebo přírodní katastrofou, pomáhá UNICEF ve spolupráci s jejich vládami a místními dobrovolnými spolupracovníky uskutečňovat speciální akce pomoci dětem, jako jsou např. Národní očkovací dny proti dětské obrně, které v minulém roce pomohly 550 milionům dětí ve věku do pěti let. UNICEF sehrává klíčovou roli v projektu GAVI (Global Alliance for Vaccines and Immunization), jehož cílem je očkovat každé dítě proti šesti hlavním smrtelným dětským chorobám – spalničkám, záškrtu, černému kašli, tetanu, tuberkulóze a dětské obrně.

Cíl projektu PANENKA

Cílem projektu je získat finanční prostředky pro celosvětovou očkovací kampaň UNICEF, a to za použití symbolu, který znají všechny děti na světě - panenky. Pro cíle projektu byla zvolena forma textilní panenky, kterou si každý může snadno vyrobit i sám doma. Poprvé byl projekt uveden v roce 1988 v Cinisello Balsamo v Itálii pod stejným názvem (Pigotta Project) a byl velice úspěšný - celkem bylo v roce 1988 žáky škol v Itálii vyrobeno 2000 panenek a jejich "prodejem–adopcí" získáno pro podporu očkovacích programů UNICEF 27 milionů italských lir.

Hlavní myšlenka projektu

Každá panenka představuje skutečné dítě, které bude v rámci očkovací kampaně UNICEF v rozvojových zemích proočkováno proti šesti hlavním smrtelným dětským chorobám. Z tohoto důvodu by měly být panenky oblečeny v národních kostýmech jednotlivých zemí, které představují, a odrážet i jiné etnické a rasové zvláštnosti té které země (barva pleti, tvar očí, vlasy).

Projekt se můžete zúčastnit dvojím způsobem:

- ▶ Tvorbou panenky
- ▶ Nákupem – „adopcí“ vytvořené panenky.

▶ ▶ Panenku může vytvořit každý:

- žáci základních škol, kteří budou moci při výrobě panenek/panáčků v předmětech výtvarné nebo pracovní výchovy rozvíjet svoje tvořivé schopnosti a dovednosti a zároveň prohlubovat znalosti zeměpisu a historie, včetně rozvoje sociálního citění i schopnosti empatie,
- žáci a studenti výtvarných škol, kteří při tvorbě panenky mohou uplatnit již získané znalosti a dovednosti,
- všichni, kdo chtějí tímto způsobem přispět k záchraně dětí v rozvojových zemích.

▶ ▶ Pokyny k tvorbě panenky:

Panenko je vyráběna podle stříhu a po zhotovení je svým tvůrcem opatřena „rodným listem“, na kterém je uvedeno její jméno, její fotografie, země, odkud pochází, její výška a také jméno a adresa jejího tvůrce. Střih a rodný list jsou součástí tištěných propagačních materiálů k projektu a zašleme Vám je na požádání (nezapomeňte ve svém e-mailu uvést svoji poštovní adresu).

▶ ▶ Při výrobě panenek je třeba respektovat 3 podmínky:

- Panenko musí být nejméně 30 cm a maximálně 50 cm vysoká.
- Při výrobě nesmí být použity plasty, toxické barvy, knoflíky ani jiné pomůcky, které mohou děti spolknout.
- Každá panenka musí být po dokončení opatřena identifikační kartou – „rodným listem“, jehož formulář obdrží její tvůrce na požádání od Českého výboru pro UNICEF.

►► Prodej-adopce panenek:

Částka, za kterou si můžete panenku zakoupit, činí 600 Kč a je stanovena podle nákladů, potřebných na očkování jednoho dítěte v rozvojových zemích proti 6 smrtelným dětským chorobám (suma zahrnuje očkovací látky, injekční stříkačky, jehly a zaškolení zdravotníka). Rodina nebo jednotlivec, který panenku zakoupí, tak vlastně symbolicky adoptuje dítě, které panenka představuje.

Celoročně si můžete vyrobené panenky zakoupit - „adoptovat“ prostřednictvím naší internetové stránky v části e-panenky nebo při návštěvě pražských prodejen zboží UNICEF v sídle naší organizace (Dům OSN, nám. Kinských 6, Praha 5) nebo v Nákupní galerii Atrium (Karlovo nám. 10, Praha 2).

Koncem kalendářního roku (v listopadu a prosinci) je pravidelně jejich prodej rozšířen o prodejní místa v síti OD IKEA i na jiných místech v ČR, o kterých vždy informujeme na naší internetové stránce a prostřednictvím médií. Seznam prodejních míst, kde si v období listopadu a prosince 2004 můžete zakoupit panenku.

"Adoptivní rodiče", kteří panenku zakoupí pro své dítě, vnučku, neteř, ale i kamaráda nebo kamarádku, pošlou tvůrci panenky pohlednici UNICEF, aby věděl, kde panenka našla svůj domov. Pohlednici získají při nákupu/adopci panenky od Českého výboru pro UNICEF jako její součást.



	OPEČENÝ PLNĚNÝ NOK	4. DÍL TAJENKY	VZNEŠENÉ VYSOKÉ ČILE	SKUTEČ- NOSTI		SNOVAT	SVOJE	ŘECKÉ PISMENO	ŠKUBÁNÍM ZBAVIT PERI	KOPÁNÍM ODDELIT	UTLAČO- VATEL		VÝZVA K TICHU	ANGLICKY "TO"	VELMI MALE	ČINIT	HOŘKÉ ŽALUDEČ- NÍ LEKY
OBRATNÝ HMAT					SNOVAT							SLEPIČKA					
ILUSTRÁ- TOR ŠVEJKA					3. DÍL TAJENKY CHEM. ZN. LITHIA							5. DÍL TAJENKY CHEM. ZN. ASTATU					
OPUCHLÁ								OSYCHAT NA POVRCHU MALÝ COP (řidčeji)						ST. VZTAŽ. ZAJMENO RUDO- VLASKA			
VINŠOVATI							CUPITAT ZASÍT (podle Mířtíka)						ZÁHUBA ITALSKÝ PŘÍSTAV				
ENERGIE					VELKÝ ZOBÁK NEROST							CIZÍ SMĚNKA OBYVATEL LAPONSKA					
	JÁ A TY MALÁ BEČKA			JÍST (dětský) VZAD							1. DÍL TAJENKY JEDNO- ČLEN					SLOVEN- SKÉ MESTO	PAPOUŠCI
CHEMICKÁ ZNAČKA SELENU			ČÍSLOVKA (10) TLUMOK						JM. HEREČ. HRUBE- ŠOVÉ ZAHALOVAT								
DÍRKA (řidce)									CITOSLOV. SKOKU OBVAZOVÝ MATERIAL					INICIÁLY REDFORDA OPUCHLÍ- NA			
HRUBÉ SE DOTKNOUT								VÁNEK (zastarale) ÚPRK						OSOBNÍ ZAJMENO NÁSTROJ ŽENCE			
DOKUD (obecné)							MÍČ DĚTSKÝ POZDRAV						SITUACE UKAZO- VACÍ ZAJMENO				
ZNAČKA ELEKTRON- VOLTU			2. DÍL TAJENKY														
JAKÝ (zastarale)			TĚLESNÉ VYČERPAT								TLAPKA						POMŮCKA: KNIF. PERIDOT, MONOM.

STANDARDY KVALITY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Prostřednictvím Důchodníčku bychom Vám rádi připomenuli některé důležité informace, které by v rámci poskytování sociálních služeb měl každý z Vás znát. Každý měsíc Vám proto přineseme jednu kapitolu. V první kapitole si můžete osvěžit informace o svých právech.

PRÁVA KLIENTA

- ✓ **na soukromí** (respekt denního programu klienta, nevstupování do pokoje bez zaklepání)
- ✓ **na důstojnost** (např. zajištění intimity použitím zástěn při používání toaletních židlí, osobní hygieně apod.)
- ✓ **na individualitu** (respektujeme vůli, přání a vyjádření klienta, bez rozdílu pohlaví, věku, fyzického či mentálního omezení, individuálně se věnujeme klientům – individuální plán klienta)
- ✓ **na čest, dobrou pověst a jméno** (nemluvíme s cizími lidmi o klientovi za jeho nepřítomnosti)
- ✓ **na vhodné oslovování** (klienta oslovujeme pan a paní s příjmením, pokud nás požádají o jiné oslovení, respektujeme jej)
- ✓ **na stejný přístup bez ohledu na pohlaví, rasu, barvu pleti, náboženství, zdravotní stav, věk či inteligenci**
- ✓ **na ochranu před jakýmkoli formami násilí a zneužívání**
- ✓ **na volný příchod a odchod ze zařízení a na ukončení využívání našich služeb**
- ✓ **na informovanost** (o svém zdr. stavu, o dění v SOSLLA - pravidelné veřejné schůze obyvatel a stravovací komise, nástěnky, Důchodníček)
- ✓ **rozhodovat kde a s kým budu bydlet, jak se budu stravovat**
- ✓ **rozhodovat o prožívání svého volného času**

- ✓ **nahlédnout kdykoliv do své osobní dokumentace a vědět, jaká je o mě vedena dokumentace a kdo do ní nahlíží**
- ✓ **rozhodovat o délce a četnosti služeb dle nabídky služeb SOSLLA a měnit individuální plán podle své potřeby**
- ✓ **mít telefon na svém pokoji či používat za úhradu telefon u recepce**
- ✓ **navštívit nebo přijmout návštěvu rodinných příslušníků, příbuzných či známých**
- ✓ **hodnotit rozsah a kvalitu poskytované služby a plnění individuálního plánu**
- ✓ **vyjádřit svůj názor nebo připomínku k úrovni poskytovaných služeb, podat stížnost**
- ✓ **rozhodovat o svém zdraví s vědomím možných důsledků**

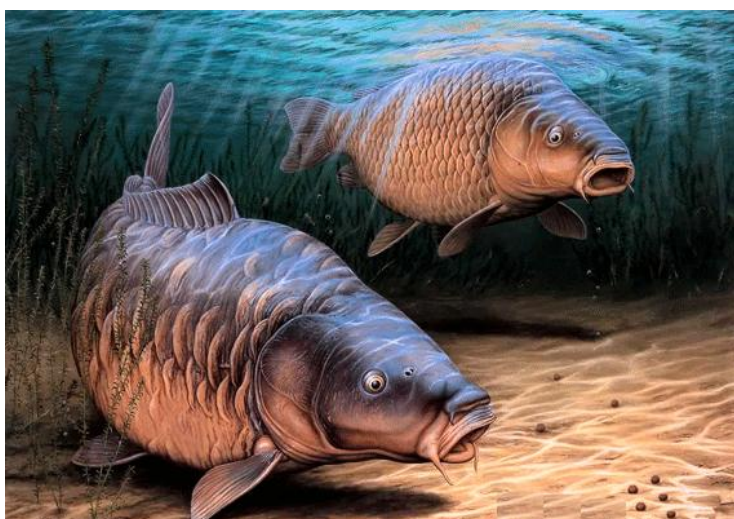


Povídkový koutek Jardy Skalického

Chatař na výlovu

(část 2.- poslední)

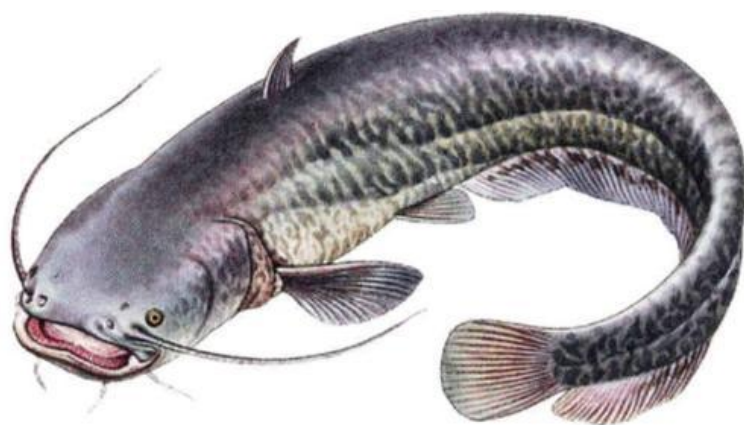
A hajdy do chaty. Tam jsem si totiž odložil batoh se suchým oblečením. Ještě že tu nejsou ženské, načapat mě tu takhle na Adama tak se studem propadnu, blesklo mi hlavou, když jsem ze sebe strhával promočené části oděvu. Věc byla otázka okamžiků, tak rychle převlečený jsem nebyl snad ani na vojně. S těmi ženskými jsem však pravdu neměl, sotva jsem se vypotácel z boudy, už mi jedna ochotná osůbka strčila do ruky obrovský hrnek čaje s citrónem. Usadil jsem se asi na dvacet minut k ohni. Horký



nápoj mi přišel k duhu a sálavé teplo brzy prohrálo zkřehlé nohy. Boty pro brodění byly mokré, jak náleží, takže úvahy o mé účasti na zátahu byly v této chvíli bezpředmětné. Když mi otrnulo, vrátil jsem se tedy zpět na místo své nehody a spatřil tam pomocníka, kterak

se stále snaží vytáhnout pramici na břeh. To by chtělo nápad. A ten v zápětí přišel. Čirou náhodou opodál ležely dva špalky. Houkl jsem na něho a hodil jsem mu první a vzápětí i druhý špalek. Můj záměr pochopil ihned. Vrazil špalky pod tu část pramice, která již ležela na břehu. A znovu se chopil lana. Následoval jsem jej a společně jsme zatáhli. Ráz, dva a pramice se vyplazila na břeh. Díky špalkům se nám ji podařilo dostat vysoko na břeh, kde jsme ji společnými silami otočili dnem vzhůru a přivolali jsme si na pomoc ještě další dva pořízky. Ti dotáhli dvě nevelké kozy. Ne ty živé, ale dřevěné. Na ně jsme pramici uložili. Mezitím se již zcela rozednilo. Sluníčko začalo rozhánět mlhu a záhy vykukovalo mezi jejími cáry.

Chlapi se chopili sítě a vykročili do bahna, které zůstalo z většiny rybníka. Rozhodli síť a začali cílevědomě postupovat. Byl to úchvatný pohled. Síť se rychle plnila lesklými těly ryb, které se ve světle vycházejícího slunce třpytily. Další skupina rybářů sestoupila až k vodní hladině a velkými podběráky začínala plnit přepravky, Jiní lidé přepravky nosili a vysypávali je do kádí. Na ryby byl božský pohled. O to krásnější, že jsem tohle zažíval poprvé. Další začínali ryby třídit a umisťovat do transportních kádí. Zanedlouho odjížděl plný nákladňák směrem k městu. Já jsem se zapojil mezi nosiče přepravek, takže jsem si mohl ryby prohlédnout opravdu z blízka. Kromě kaprů, šupinatých i holých tu byly převážně tolstolobici, líni, tu a tam nějaká štika, candát. Pak kdosi zahalekal, že ho mají. Vypukl rozruch. Nevěda, co se vlastně děje, jsem následoval příkladu ostatních. Ten On byl ohromný sumec, který je, jak mi prozradili trvalým inventářem rybníka. Na zimu ho převezou do sádku a na jaře ho tady zase s velkou slávou vypustí. Nevím, jestli ho pojmenovali, ale asi ano. Zíral jsem na tu majestátní rybu, která měla úctyhodný metr a půl a nešetřil obdivem. Krátce na to jej odvezli terénním automobilem se znaky rybářského svazu na dvířkách. Poté vzruch opadl. Dál jsem nosil ryby a povím vám, že to byla práce velmi vyčerpávající. Ale hladovět či žíznit tu nikoho nenechali. Dostatek čaje a chutný guláš udělal z jinak úmorné záležitosti vcelku snesitelnou.



Celý výlov skončil až kolem třetí hodiny odpoledne. Ale odměněna byla královská: dostal jsem za odměnu čtyři vypasené kapry a nádavkem dva líny. Tři kapry i ty líny jsem si nechal zabít a vykuchat. Nemám na to žaludek. Posledního jsem strčil do kbelíku, mrtvé ryby do kufru a skočil do auta. Do města jsem dorazil záhy a zazvonil u dveří šéfa. Nebyl doma, ale jeho paní ano. Byla dost překvapená. Té jsem do ruky vtiskl kbelík se

slovy, že to je domluvená záležitost a vypařil se. Pospíchal jsem, abych mohl umístit ryby do mrazáku. Manželka byla doma, ačkoli tvrdila, že půjde za kamarádkou. Milence tam naštěstí neměla, ale byla mým zjevem velmi překvapena. Byl jsem načichlý rybinou a moc upraveně jsem nevypadal. Ryby po krátké úpravě skončily v mrazáku a já vyrazil zpět k rybníku, ovšem manželka si dupla, že pojede se mnou. Cestou jsem se dozvěděl, že kamarádka musela nečekaně odcestovat. Prý měl jeden z členů jejich rodiny havárii a je v nemocnici.

To jsem chápal, neboť jsem byl nejednou v podobné situaci. Ale co, výlov už v tuto dobu skončil a přijde jinší zábava. To se bude mé drahé líbit.

Po výlovu je tam již tradičně uspořádáno sezení pro všechny zúčastněné. Hraje se na harmoniku, opéká sele a je tam zkrátka skvělá atmosféra. To má moje drahá ráda. Společnost, to je její. Manželka navázala úzká přátelství s ženami ze vsi a i já získal několik nových kamarádů. Víkend právě začínal. Prožili jsme jej na chatě. Byl to poslední víkend toho roku, který jsme tam strávili. A i když jsem opravdu chytil chřipku jako hrom, určitě se tam příští rok vrátím. Takové malé dobrodružství si přeci nenechám ujít.

(konec povídky)



VAŠE TVORBA

Vážení přátelé,

já Vás všechny zdravím. Užíváme si krásné jarní dny, sluníčko krásně hřeje, mrazíky jsme přežili. Říká se, že v máji nemá pastýřovi uschnout hůl. Zatím je deště málo, což škodí úrodě na polích, ale to my neovlivníme, takovou moc nemá nikdo z nás. Příroda si sama musí poradit. A my máme čas na jiné zájmy. Protože v naší budově se stále něco děje.

5. května navštívili náš Domov naši milí klienti z Anenské Studánky se svojí paní vedoucí a jejich malou kapelou. Protože vystupují třeba v Olomouci nebo dalších městech, musí být řádně vybaveni, to k tomu patří. Na ně se vždy velice těšíme, neboť oni jsou vždy tak perfektně připraveni, za to jim patří veliký dík. Ten patří i paní vedoucí, která má tolik trpělivosti, když pomáhá nacvičit scénky, básničky i písně a klienti jsou potom šťastni, když slyší náš potlesk a úsměv na tváři, když se nám to líbí. Někdy jim stačí tak málo, náš úsměv a radost v očích.

Zdraví Anežka



Vážení přátelé,

já Vám všem přeji dobrý den. Musím začít hned zkraje pochvalou. Komise pro občanské záležitosti pro nás seniory připravila jako každý rok i letos, 15. května, krásné odpoledne v kulturním domě s krásným programem. Nejenom s dechovkou, ale také s country, které máme taky rádi. Hlavně ty malé mažoretky. My jsme v mladých letech nic takového neznali, ale zas jsme cvičili prostoná nejenom na našem hřišti, ale i v jiných okresech, kam jsme byli pozváni. Dostali jsme se až do Prahy, napřed se tomu říkalo Sokolský slet a potom Spartakiáda. To byly tak krásné zážitky, na to se

nedá zapomenout do smrti. A teď to prožívají naše mažoretky. Já se nedivím, že mají všude takové úspěchy, je na ně opravdu krásná podívaná. A ty břišní tanečnice, těm jsme mohli jen tiše závidět ty štíhlé postavy. Bylo to krásné, stálo to za to! Důležité také bylo, když nás paní starostka seznámila s některými plány. Teď bude důležité na to všechno sehnat peníze. Také se snažila odpovědět na všechny dotazy, které od seniorů dostala. Doufám, že se jí to všechno podaří uskutečnit, když má při sobě takové šikovné pomocníky.

Dechovka se vyparádila. Když se s nimi setkám někde na pohřbu, tak jim vždycky říkám, když jsou tak vzácní a chodí hrát až do Lanškrouna a okolí, ať si koupí stejné uniformy. A teď jsem si všimla, že mají alespoň stejné vesty. Ale hlavně, aby jim zdravotníčko sloužilo, aby mohli ještě dlouho hrát. A jaká to byla vyhlášená dechovka, která jezdila do ciziny a vždycky přivezla nějakou cenu.

Líbilo se nám, že si nás hleděl i předseda komise pro občanské záležitosti, pan Zdeněk Baborák, a roznášel to, co mají senioři nejradši – dobrý zákusek a kafičko. Aby to všechno stačil, tak mu přispěchal na pomoc náš pan ředitel Minář, abychom mohli být všichni uspokojeni. Nechci, aby to vyznělo jako chvála, ale kdo žije mezi seniory, tak ví, že většina potřebuje pomoc při chůzi i při nástupu do auta a on se nám tak věnoval od prvního nástupu do auta až k výtahu, což jsme velice ocenili již proto, že jakmile začal hokej, většina mužů se ztratila a náš pan ředitel s námi vydržel až do konce k tomu výtahu, za což mu moc děkujeme a děkujeme i všem, kteří nám připravili tak krásné odpoledne.

Zdraví Anežka



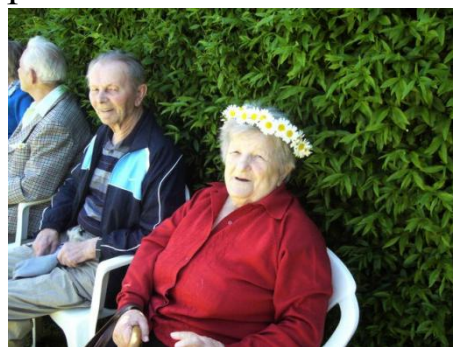
Vážení přátelé,

já Vás všechny mile zdravím a zas Vám píši, co se v našem domě děje. Venku už je znát, že začíná léto, k tomu patří i bouřky. Začíná se sušit seno, dozrávají třešně a další ovoce. Na léto se těšíme i my v Domově, i když ho většinou můžeme jen z povzdálí sledovat. Ve středu 25. května



nás navštívily děti ze Základní školy Lanškroun pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami se svým kulturním programem. Ony si to možná ani neuvědomují, ale našim babičkám to přibližuje dětství – ty školní písničky, básničky a pohádky, všichni se na ně těšíme

a za jejich vystoupení jim moc děkujeme. O den později nás pan ředitel překvapil a pro seniory zajistil krásné překvapení. Ten, kdo si chce postavit chatu, většinou si vybere místo někde u lesa, daleko od lidí. Náš pan ředitel si zajistil místo hodně zruinované a svou pílí a za pomoci své rodiny si vybudoval ráj na zemi se vším, co k němu patří. Napřed zasadil kolem pozemku živý plot, navozil hlínu, srovnal pozemek a zasadil ovocné i okrasné jehličnaté stromy, bílou břízku, ořeší, nezapomněl ani na maliny, ostružiny a uprostřed toho všeho je tráva plná kopretin a jiných lučních květů. Okolo potok, ve kterém se koupají kačeři s malými kachňátky a dokonce i s ondatrou. Kdo chalupaří, tak ví, kolik to dá práce, než něco takového vznikne. Někdo svůj volný čas prosedí v hospodě nebo na hřišti, ale komu se nelení, tomu se zelení. Kdybyste šli náhodou kolem této zahrady, zastavte se a rozhlédněte se kolem sebe, určitě si řeknete, jaký krásný pohled je na ten boží svět. Pak se nemůžete divit, že se sem chodí pan ředitel léčit a uklidňovat své unavené nervy. A nám seniorům nezbývá, než poděkovat, že se pan ředitel o tu krásu, kterou by ani na dovolené nenašel, s námi podělil.



Zdraví Vás všechny Anežka!

STRAVOVACÍ SCHŮZKA ZE DNE 30.5. 2010

ZÁPIS č.5/11 ze dne 30. 5. 2010

PŘÍTOMNI: Ludmila Dostálková - nutriční terapeutka

klienti

PRŮBĚH STRAVOVACÍ SCHŮZE:

1. informace a hodnocení nového objednávkového systému stravy, změna stravy

Klientům připomenuto kdy, kde a při jakém typu stravy si mohou objednat obědové menu. Klienti si mohou objednávat v kantýně i na celý týden dopředu menu 2. Výběr menu na následující den končí v 12:45 hod., kdy PC sčítá data. Vybírat ze dvou menu mohou klienti mající normální stravu – 3, ostatním klienti nemají možnost výběru ze dvou menu, jídelní lístek je dán. Klienti byli informováni o nejpozdějším datu změny stravy u sociální pracovnice pí. Knápkové. Nejpozději si může klient nahlásit změnu stravy u sociální pracovnice paní Marcely Knápkové, DiS. a to 2 dny před koncem kalendářního měsíce. Od 1. dne následujícího měsíce se mu platba i strava mění.

- diskuze a poznámky klientů k objednávání menu

Klienti jsou spokojeni s novým objednávkovým systémem.

2. informace a hodnocení vydávání večeří do plastových boxů

Při případném nevyzvednutí studené večeře byli klienti informováni o postupu ze strany kuchařů, kdy nevyzvednutá studená večeře se posílá ošetřujícímu personálu do 14 hodin. Výdej večeře je od 16:45 -17 hod. na zeleném patře v přípravné kuchyni. Pokud klient nevrátí svůj box a nevyzvedne si následující den studenou večeři, bude bez večeře. Řadě klientů se nelíbí chování, některých klientů, kteří si studenou večeři ihned předělávají do použitých igelitových pytlíků. Upozorňujeme klienty, že s hygienických důvodů by večeři měli nechat v plastových boxech, které vždy ráno následující den přinesou na snídani do jídelny. Klienti byli

informování o nutnosti vracení plastových boxů, určených na studenou večeři vždy následující ráno.

3. Rekapitulace uplynulých jídelních lístků a konzultace s klienty. Klienti jsou se stravou spokojeni, strava jim chutná. Klienti chválí práci kuchařů.

4. Seznámení klientů s předběžnými jídelními lístky na 14 dní a následná diskuze s obyvateli a jejich **návrhy jídel**.

Klienti by si přáli: Jahodové kynuté knedlíky, tvarohové buchty, hlávkové zelí, dušenou kapustu, smažený květák, boršč, česnekovou polévku, okurkový či hlávkový salát několikrát do týdne. Nejvíce klientů by si přálo párky s hořčicí a brambory s podmáslem či tvarohem. Lehčí večeře.

5. Seznámení klientů s MNA dotazníky, screeningem a možností zavedení nového typu redukční stravy a podmínky možnosti redukce stravy. Možnost obezitologické poradny.

6. Klienti byli seznámeni s možností vážení ve všední dny od 11:30 – 12:30 hod. v kanceláři nutriční terapeutky, která se nachází v přízemí budovy mezi kanceláři sociálního úseku a pokladny.

7. Poděkování za účast, pozvání na další stravovací schůzku v měsíci červnu.

Dne 31. 5. 2011 zapsala nutriční terapeutka Ludmila Dostálková



KONTAKTY

SOCIÁLNÍ SLUŽBY LANŠKROUN (TEL. 465 503 ...)

- *MIMO BUDOVU SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ BUDOVY SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).*

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001

e-mail: reditel@soslla.cz

Vrchní sestra: Anna Tručková

linka: 002

e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Sociální pracovnice: Marcela Knápková, DiS.

linka: 006

e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

Instruktor sociální péče: Jana Hrabčuková, DiS.

linka: 007

e-mail: isp@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005

e-mail: vtu@soslla.cz

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 003

e-mail: pokladni@soslla.cz

Úřední hodiny pokladny:

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod. (nebo dle tel. dohody)

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna: linka: 011

Sesterna: linka: 020

Pečovatelská služba – sociální pracovníce:

Jana Hrabčuková, DiS.

linka: 029 e-mail: isp@soslla.cz

Pečovatelská služba – pečovatelky

linka: 030

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Policie ČR	158
Městská policie	156
Záchranná služba	155
Hasiči	150
Jednotné číslo tísňového volání	112
Život 90 senior telefon	800 157 157
Elpida – zlatá linka seniorů	800 200 007
Bílý kruh bezpečí	257 371 110

