



Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun

DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



5. ČÍSLO

KVĚTEN 2011

ÚVODNÍČEK

Milí čtenáři Důchodníčku,

vítám Vás v posledním jarním měsíci. I když to tak nevypadá, ranní mrazíky a dokonce i sníh, se nás snaží oklamat. Doufám, že jste Velikonoce přežili ve zdraví a v pohodě a že Vás, dámy, přišel někdo vymrskat, abyste neuschly. Máme za sebou i pálení čarodějnic. Akci, za kterou chci všem účastníkům poděkovat. Sešli jste se v hojném počtu a i proto byla tato akce tak vydařená. Už teď Vám mohu slíbit, že na konci května na zahradní akci navážeme a pokácíme májku.

Co najdete v tomto čísle Důchodníčku? Kromě pravidelných rubrik Vám tentokrát přináším článek naší nutriční terapeutky o důležitosti správné výživy v nemoci. Nechybí samozřejmě nová povídka Jardy Skalického, ani ohlédnutí za dubnovými akcemi. Pro ty z Vás, kteří se nemohli účastnit schůze obyvatel, je tu zápis.

Co zbývá? Snad jen popřát Vám krásně strávený květen a poprosit Vás, abyste drželi palce, aby nám na kácení máje vyšlo minimálně tak krásné počasí, jako bylo na čarodějnice.



Důležité informace z Domova

V květnu proběhne výběr plateb za ubytování, stravu a služby pro klienty Domova pro seniory, kterým přijde důchod z ČSSZ hromadným seznamem **v pondělí 16. května 2011, kdy si klienti od 12:30 do 13:30** hodin mohou přijít do pokladny pro zůstatky z důchodu.

Klientům, kteří ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní s doprovodem pracovnice sociálního úseku dopoledne v pondělí 16. dubna do jejich pokoje.

Výběr plateb za služby klientů Pečovatelské služby proběhne 10. května 2011.



Změna způsobu objednávání stravy

V průběhu května dojde ke změně způsobu objednávání stravy u klientů, kteří se stravují v jídelně v přízemí Domova. Z tohoto důvodu se bude v pondělí 9. května 2011 konat od 14:00 hod. schůze obyvatel v kulturní místnosti v zeleném patře. Účatnit by se měli všichni klienti, kterých se změna týká.

Co máme za sebou?

Děti z MŠ Na Výsluní nám přišly ve středu 27. dubna se svými učitelkami předvést, co se v uplynulých měsících naučily. Zazpívaly nám pásmo lidových písní a potom písničky z alba, které samy nazpívaly.



Ve středu 27. dubna 2011 jsme v Domově uspořádali čarodějnický slet. Pálení čarodějnic připadá tento rok na sobotu, a proto jsme se rozhodli, že si na zahradě uděláme takovou malou přípravu. Z této malé přípravy se ale nakonec vyklubala veliká společenská akce a o to větší radost jsme z toho měli. Na akci nesmělo chybět ani ono pálení nebohé čarodějnice, o jejíž výrobu se nám tentokrát postaral jeden z našich šikovných klientů, pan Novotný.

O hudbu se postaral pan Popelář, který se svou harmonikou rozezpíval snad každého. I o občerstvení bylo postaráno. Tentokrát jsme si pochutnali na uzeném masíčku, které nám darovala Jatka Lanškroun. Klienti si mohli vyzkoušet své čarodějnické schopnosti při stylových soutěžích jako hod pavoukem nebo míchání lektvarů. Hojná účast klientů značila, že se odpoledne opravdu vyvedlo.





Květnoví oslavenci



Bergmann František

Flugrová Jiřina

Chládková Anna

Jindrová Libuše



Lopeň Lubomír

Matějková Anna

Novotný Jan



Pöselová Zdeňka

Prokopová Marie

Rochlová Miloslava



Sopková Marie

Šilarová Anna

Vymazalová Věra



*Všem květnovým oslavencům přejeme vše nejlepší, hodně štěstí,
zdraví a životního optimismu!*

Na kolech po republice

Za uplynulý měsíc se na našich rotopedech ujelo pouhých devět kilometrů. I ty ale stačily, abychom se mohli podívat do městečka Miletín, ve kterém navštívíme místní zámek, anglický park, lázně a naučnou stezku K. J. Erbeny. I když Vás sluníčko táhne spíš ven, věřím, že se příští měsíc podíváme zase o kousek dál a poznáme nové kouty naší republiky.

Miletín

Miletín, městečko v Miletínské kotlině, severovýchodně od Hořic. Připomíná se od roku 1124, kdy ve vodním hradu kníže Vladislav I. vítal sv. Ottu biskupa Bamberského. Ves vznikla v podhradí. Od roku 1241 byla majetkem řádu německých rytířů až do husitských válek roku 1410. Z těchto dob se zachovaly podzemní místnosti a chodby. V dalších dobách se vystřídala řada majitelů mezi nimi i rod **Valdštejnů**. Roku 1560 byla ves povýšena na město, které roku 1846 vyhořelo a po požáru bylo znovu obnoveno.

Barokní zámek postavený v letech 1693 až 1701 hradeckým stavitelem **K. M. Klupfem** na místě vodního hradu, byl po požáru roku 1609 obnoven a roku 1847 empírově upraven.



Miletínský zámek

Dříve stával v **Miletíně** hrad, založen jako hrad lovčí uprostřed rozsáhlých lesů. Stál již r. 1124, neboť v něm vévoda český Vladislav hostil sv. Otta, biskupa **Barberského** na jeho cestě do Pomořan. Stál dle pověsti nedaleko od toho místa, na němž nynější zámek a to s průčelím k východu. V r. 1565 je zmínka v zápise jako o tvrzi a r. 1628 v zápise Albrechta z **Valdštejna** je nazván zámek. Nynější zámek byl založen r. 1693 Jiřím

Fridrichem hrabětem z Oppersdorfu. Ještě nedostavěný v r. 1699 z většího dílu shořel. Roku 1703 byla sepsána nová smlouva o jeho dostavění.

V roce 1753 shořela na zámku střecha. Jeho Jasnost kníže **Alexandr z Schonburg-Hartenstein** dal po roce 1882 zámek vkusně opravit. V r. 1897 se ujal řízení panství **Jan Schonburg-Hartenstein**. V r. 1914 převzala velkostatek Moravská agrerární banka a některé dvory (Dvorec, Dolenec, Jeníkov, Falgov) odprodala. Zbytek velkostatku se zámkem, zahradou, parkem, polnostmi a lesy koupil r. 1915 **Jan Alfons Šimáček**. Po r. 1948 byl zámek využíván jako domov pro děti rodičů pracujících v zahraničí, později jako školící středisko celní správy. Současně je objekt s pozemky vrácen potomkům posledních majitelů.

Anglický park v okolí Miletinského zámku zřídil kníže **Alexandr Schonburg - Hartenstein** roku 1881. Rozloha parku je 9,2 ha a roste zde velké množství jehličnatých i listnatých stromů např. smrk sivý, smrk dvoubarvý, lapina jasanolistá, klokoč zpeřený, wistérie čínská.

Před zámkem stojí gotický kostel **Zvěstování P. Marie** ze 13. století. Byl rozšířen 1607, opravován roku 1662 a 1766. Po požáru roku 1846 regotizován a rozšířen na západní straně A. Cechnerem v roce 1899. Hranolová dvoupatrová zvonice u kostela byla pravděpodobně vstupní věží řádového domu německých rytířů. V roce 1997 byly zakoupeny tři zvony z darů Aloise Hlavatého a občanů. Původní zvony byly zničeny za druhé světové války. Zasvěcení zvonů SV. Josefu, SV. Václavu a Panně Marii.



Miletínské lázně zv. Svatojanské

Lázně byly založeny v 18. století majitelkou panství Miletína, **Marií Annou** hraběnkou z **Magni**, provdanou z Kolovrat, později z **Marzinu**, a to nejpozději v r. 1750. U lázní byla totiž roku 1750 paní hraběnkou vystavěna kaple sv. Jana Nepomuckého a to " k pohodlí lázeňských hostů". Dům s byty pro hosty a hostinec byly dřevěné budovy. Na levém břehu Bystřice (nyní najdete na mapách potok "Bystrý" - historický název je však Bystřice) v údolí byla poustevna, k níž se šlo přes dřevěný most, níže byl krytý most z téhož materiálu, vedoucí ke koupelím. Dřevěný hostinec a dům pro hosty časem zchátraly, a proto je dal **Hynek Václav Falge** zbořit a r. 1834 nechal postavit nový zděný hostinec o jednom patře. Zároveň zřídil nový klenutý most ke koupelím. Koupelny s dřevěnými vanami a kotelna k ohřívání léčivé vody během světové války a v pozdějších letech úplně zpusťly a byly rozbořeny. Kaple, hostinec i klenutý most však stojí dodnes. Lázně byly před léty zblízka i zdaleka hojně navštěvovány. Ještě na začátku minulého století bylo v kapli uloženo mnoho berlí.

Naučná stezka Karla Jaromíra Erbena

V sobotu dne 19. června 2010 byla slavnostně pro Vás všechny otevřena naučná stezka slavného rodáka Miletína. Stezka je dlouhá celkem 5km a má celkem 10 zastavení, které se věnují životu a dílu K.J.Erbena. Na stezce, která vede převážně přírodou a je vhodná pro všechny věkové kategorie, naleznete také sochu Polednice a Pána na koni. V obou sochách jsou tajné schránky, do kterých mohou psát děti svá přání. Stezka Vás také provede Svatojánskými lázněmi a krásným okolím Miletína. V infocentru si také můžete vyzvednout plánek trasy a odpovědět na otázky. Pokud správně odpovíte na otázky, obdržíte po návratu v infocentru pamětní list.



Text tajenky křížovky pochází tentokrát z poznámek z žákovských knížek. **Nápovědu najdete na www.kabrnak.cz - Hlášky z žákovské.**

	ODVĚTA	HÁJOVÁ BYLINA	ROZMĚRNÝ PROSTO- ROVÝ ÚTVAR	OPOTŘE- BOVATÍ JÍZDOU		ESTONEC (řidce)	PŘED- LOŽKA	OVINUTÍ	MAJÍCÍ PIHY		DOMÁCÍ ZVÍŘE	SYME- TRALY	NÁRODNÍ PARK (zkratka)	STŘELNÁ ZBRAN	HULÁNÍ (zastarale)	DĚSIT
HESLO					STAROŘEC. BAJKAR ŠPAN. EX- KRALOVNA					NEJVYŠŠÍ ÚŘEDNÍK VE STARÉM ŘÍMĚ						
1. DÍL TAJENKY										MALÁTNĚ ORGÁN ZRAKU						
NADÁNÍ							ŠATY (slang.) SARMATI						CHLUPATÁ BYLINA JASNÝ METEOR			
JMÉNO ZPĚVAČKY LANGE- ROVÉ						ÚTOK POTŘEBY K PLETENÍ						VYCHOVA- TELKA DETI HERNA				
	ŽACÍ NÁSTROJ	SOLMI- ZÁČNÍ SLABIKA RAKUŠAN			NÁSTROJ TRUHLÁŘE KAUZA						HROMADIT MUŽ DVORNÝCH ZPŮSOBŮ					KRÁTKÉ PÍSEMNÉ SDĚLENÍ
ČÍSLOVKA (100)				ČISTĚNÍ VODOU PLOVOUNČÍ TĚLESO						SVATEBNÍ KVĚTINA DŘEVORUB. SEKYRY					ČÁST BOTY	
ZNAČKA RYDBERGU			TOUHA VÝHODNÁ KOUPE (-z-)						POLYAMID. VLÁKNO DUPÁNÍ					DĚTSKÝ POZDRAV POLYNĚS- KÝ NÁPOJ		
PROČISTITÍ TEKOUČÍ VODOU								PŘEMO- ŽITEL GOLIAŠE NĚKDO								
	ÚKRYTY VOJÁKŮ DOMÁCKY IZABELA						ASIJSKÝ POLOOSEL PŘED- LOŽKA						MYS PRIMI- TIVNÍ PLAVIDLO			
SLOVEN- SKÉ MĚSTO						VYSTŘE- LOVATÍ YUKON TERRITORY										
2. DÍL TAJENKY												OBILNINA				
DOMÁCKY ANATOL					TESTO- VACÍ PŘÍSTROJ							ŘÍČNÍ KORYS				POMŮCKA: KASILON, ENÁ, KALAČE.

VÝŽIVA V NEMOCI

Výživa je nezbytnou součástí účinné léčby. V průběhu nemoci tělo potřebuje optimální příjem energie a živin. Již malý váhový úbytek snižuje schopnost těla s nemocí bojovat, zvyšuje riziko komplikací a tím snižuje i naději na uzdravení. Běžná strava často nestačí. S nutriční podporou je třeba začít včas.

Nesprávná nebo nedostatečná výživa vede k celkovému oslabení těla, prodloužení doby rekonvalescence, pobytu v nemocnici, zhoršuje imunitu, má vliv na hojení ran, snižuje soběstačnost a celkově zhoršuje kvalitu života.

Výživa má v nemoci přímo zásadní význam, nemoc je pro organismus obrovskou zátěží, obecně se v nemoci zvyšuje potřeba energie. V případě nedostatečné výživy organismus čerpá energii z vlastních zásob. Dochází k poklesu tělesné hmotnosti a úbytku tukové a svalové hmoty. Ztráta svalové hmoty je zvláště nebezpečná, nejedná se pouze o oslabení svalstva končetin, ale bohužel i dýchacích a srdečních svalů, což může vést k rozvoji zápalu plic a ke smrti.

V nemoci má pacient obvykle sníženou chuť k jídlu, časté nechutenství, nevolnost, pocit plnosti, nadýmání, průjmy, ale i zácpu. Tyto potíže vedou ke sníženému příjmu stravy, omezení pestrosti stravy a tím i k nižší energetické a biologické hodnotě stravy.

Většinu chorob doprovází nechutenství. Při pobytu v nemocnici, ale i v domácím prostředí, se většinou čeká, že se člověk rozjít, až mu bude lépe, a nijak to neřeší. Současně podstupuje řadu vyšetření, která se často provádějí nalačno. A tak nemocný dále hladoví a často i žízní. Je to moment, kdy si nemocný, jeho rodina či zdravotničtí pracovníci musí uvědomit, že se nemocný dostává do zvýšeného rizika podvýživy. Toto riziko je potřeba co nejrychleji a nejúčinněji řešit, nepodceňovat ho a zabránit tak komplikacím, které s sebou nedostatečná výživa přináší.

Varovné příznaky krátkodobé podvýživy

- * hubnutí, ubývá svalová hmota a tuková tkáň, snižuje se svalová síla, nemocný se obtížněji pohybuje,
- * nechutenství,

- * nižší příjem stravy, odmítání stravy,
- * únava,
- * citlivost na chlad, nemocný nemá dostatek energie na udržení tělesné teploty,
- * otoky dolních končetin z nedostatku bílkovin se objevují u nemocných s vysokým rizikem podvýživy.

Varovné příznaky dlouhodobé podvýživy

- * ztráta soběstačnosti,
- * dechové obtíže a nedostatečnost krevního oběhu,
- * zánětlivé komplikace např. zápal plic.

V případě nedostatečného příjmu stravy je třeba výživu okamžitě podpořit, vhodné je zařazení přípravků tekuté výživy- sippingu.

Nutridrinky v malém množství objemu obsahují všechny důležité živiny v optimálním poměru, snadno se vstřebávají a posilují organismus.

Mohou se podávat občasně (horečka, zánět dutiny ústní atd.) nebo pravidelně – když je nutné trvale doplňovat chybějící energii, bílkoviny a další živiny.

Nutridrinkem lze stravu doplnit, ale v případě nutnosti i zcela nahradit.

Nutridrink je lékařsky ověřená tekutá výživa pro posílení nemocného.

Ludmila Dostálková



Povídkový koutek Jardy Skalického

Chatař na výlovu

(část 1.)

Strašně rád jezdím chalupařit. Vždycky v pátek se seberu a ať si žena říká, co chce, vyrazím tam. Moje chata je jak ze žurnálu a ne jeden chalupář se tu zastaví pro inspiraci. Pečlivě upravený vzhled i citlivě ošetřené stromy i zahrádka jsou dokladem, že při troše píce jde všechno, co si člověk zamane. Je tu znát také manželčina ruka. Okrasné dřeviny i skalka jsou její pýchou. Ta ženská se minula povoláním, měla to být zahradnice a ne pracovnice supermarketu. Rád si zajdu do vesnické hospody, kde si posedím u jednoho dvou piv, poklábosím si s mužskými a občas si zahraji ferbla nebo mariáš. Nikdy však o peníze. Na to mne neužije. Díky tomu, že jsem poměrně výrazný zjev, si mne pamatují.

Jednoho podzimního večera si chlapi z vesnice všimli, že se opět nacházím na chatě a tak sotva se smrklo, přišla jejich delegace. Dost nešetně mě zvoněním vyburcovali ze sladké dřímoty. Baryk, náš pes, kterého brávám s sebou, se ve voliére mohl zbláznit. Nesnáší večerní návštěvy a tím spíše bandu chlapíků, z nichž je cítit hospoda, v tom jsou on i manželka za jedno. Tentokrát za mnou nepřišli, aby mne vytáhli na partičku mariáše, nýbrž dorazily s prosbou, zda bych jim nepomohl při výlovu rybníka. Ten se třpytí v hloubi údolí stranou od ruchu obce. Na jeho hladinu je z okna mé chaty moc dobře vidět. Dost mne tím zaskočili. Žádného výlovu jsem se doposud neúčastnil, takže to znamenalo, že se mi naskýtá zbrusu nová zkušenost. Chlapům jsem nic na sto procent neslíbil, ale už dopředu jsem věděl, že si v pátek vyberu další volno. Jen jestli šéf nebude proti.

Nebyl, ale když se mne vymámil, důvod, proč chci další volno, vydyndal pak na mě slib, že mu jednoho šupináče přivezu. Dokonce to zařídil tak, že to ve výkazech bude zaneseno jako služební cesta, čili plně placený den. Čímž mi udělal ohromnou radost. V pátek mne čekal časný budíček, chlapi mne již dopředu upozornili, že se vstává ještě za tmy, konkrétně o půl čtvrté ráno. Důvod je prostý. Práce je tam tolik, že by nebylo možné vše stihnout včas. Už den předem vypustili převážnou část rybníka a donutili tím ryby shromáždit se v prostoru, v němž měl výlov probíhat.

Chlapi přišli přesně a přinesli s sebou vysoké boty, které nazývali “broďáky“, ty jsem si na jejich radu obul. Podle jejich předešlých instrukcí

jsem byl patřičně teple oblečen. Raději jsem si s sebou vzal suché oblečení, které jsem uložil do tábornického batohu a pro jistotu přibalil i náhradní boty. To se zas můj anděl strážný poflakoval někde poblíž. Vím o sobě, že mám talent spadnout do problémů v situacích, kdy by to člověk nejméně čekal a tak poslušen hesla „očekávej neočekávané“, raději očekávám to nejhorší. A zatím se mi to vyplácí. Raději jsem na místo vyrazil autem a chlapy naložil také.

Sotva jsme dorazili, uvítala nás tam dvoučlenná hlídka. Hlídat je v téhle době nezbytností. Nevěřili byste, co všechno jsou schopni lidé ukrást, ryby nevyjímaje. Na hrázi stála nevelká bouda, z které chlapi vynášeli rozličné nářadí, kýble i přepravky.

Porybný, statný chlap, pak rozdělil úlohy. A začal mumraj. To, co by neznalému pozorovateli připadalo jako zmatek, byl ve skutečnosti velmi promyšlený řád. Kdosi rozdělal nevelký oheň, nad nějž byl pověšen kotlík. Prý na čaj pro zahřátí, zaslechl jsem vysvětlení. Toho bude opravdu potřeba, souhlasil jsem v duchu, protože se začala tvořit hustá mlha, která zalézala, kam se dalo. Bylo protivně lezavo a chladno. Začal jsem se strachovat, co bude, když začne pršet a vyslovil svou obavu nahlas. Jeden z chlapíků, který dorazil semnou, mi dal zcela jasnou odpověď: „Co by bylo? Ta práce se musí udělat, i kdyby padaly trakače.“ Parta chlapů začala skládat z nákladního vozu několik velikých kádí. Jiní chystali sítě a podběráky. Já jsem se tu cítil jako páté kolo u vozu a zmateně jsem se rozhlížel kolem sebe nevěda, proč mne sem vlastně chlapi vylákali. Porybný si všiml mé nerozhodnosti a otázal se, zda jsem na výlov prvně. Přikývl jsem. Následovala malá exkurze do zvyků rybářů i pravidel, jimiž se skoro každý výlov řídí.



Princip je prostý, rybník se skoro celý vypustí a ryby zůstanou v prostoru výlovu. Odtamtud je s pomocí sítě a podběráků vytáhnou do kádí, kde se provede roztrídění. Roztríděné ryby se pak přenesou do jiných kádí, které jsou umístěny na nákladním autě, které je pak odveze k prodejcům. Zní to jednoduše, ale kdybyste viděli, jak to probíhá, měli byste oči navrch hlavy stejně jako já. Pak mi jeden s účastníků poklepal na rameno. Prý potřebuje s něčím píchnout, tvrdil. A ukázal na malou pramici, která se doposud houpala na zbytku hladiny, uvázanou u kmenu staré smuteční vrby.

Prý bude potřeba ji vytáhnout na břeh, zkontrolovat její stav a zazimovat. Ve vodě zůstat nemůže, poškodil by ji led. Tak tedy dobrá, vytáhneme pramičku ven z vody, to nebude nic těžkého. Přišel jsem k loďce a podle instrukcí jsem si ji přitáhl. Jenže provaz byl tak chatrný, že se mi v ruce



doslova rozpadl, Uvolněná loďka se začala vzdalovat od břehu. Chytil jsem se zbytku lana omotaného kolem vrby a hmátl po ní. Podařilo se mi zachytit pouze kruh pro provaz. Držel jsem se jako zakousnutý buldok. Můj společník se mi pokusil hodit nové

lano, ale místo toho, aby provaz dopadl do pramice, odkud bych si jej snadno přitáhl, přistála většina provazu na mém zátylku. V očích se mi zablesklo a ve snaze udržet loďku jsem se pustil kmene. Hlasitě to pláclo a já byl vzápětí mokrý jako vodník. Naštěstí v tom místě nebyla moc velká hloubka. Jen do výše stehem, ale i tak jsem se důkladně vymáchal. Voda byla přímo ledová. Duchapřítomnost mě však nepustila. Když už jsem byl mokrý, tak ať. Tu práci dodělám, třebaš nasydnu. Hmátl jsem po laně a přivázal jej ke kruhu. To by mělo stačit a rychle jsem se hnál z vody.

(konec první části)

VAŠE TVORBA

Říká se, že velikonoční svátky jsou nejkrásnější svátky jara. A je to pravda! Sluníčko již krásně prohřívá zahrádky, ožívají různé květiny a začínají kvést. I stromy se probouzejí, no zkrátka jaro je tady. Dělá se jarní úklid, lidé malují byty, dříve se dřevěná vědra myla na potoce. Hlavní bylo slavnostní vzkříšení. To bylo jako módní přehlídka. Každý musel mít něco nového. Většinou nové střevíce nebo klobouček. Podle toho, kdo měl peníze. Kdo neměl peníze a ještě k tomu měl hodně dětí, tak koupil alespoň punčochy. To byla ta krásná nálada. Všechno se začalo zelenat, ptáci zpívali, pekly se koláče, beránci, barvila se vajíčka. Chlapci sháněli vrbové proutí nebo jalovec na pomlázku. Peřiny se vynášely ven a pralo se, že byla zahrada plná prádla. Někdo měl již kůzlátka nebo housátka... To bylo moje mládí. Teď žiji v Domově důchodců a i tady jsme se připravovali na svátky. Máme tu šikovné sociální pracovníce a ty vždycky něco vymyslí ke každé příležitosti.



S pomocí dětí ze „Smetanky“ i našich babiček jsme v Domově vytvořili nádherné jaro i Velikonoce. Barvila se vajíčka, vyráběli se beránci a naše výrobky putovaly na velikonoční výstavu.

Čekali jsme, jestli nás muži, které tu máme, jaksepatří vyšlehají, aby nás poslouchaly nohy a blechy nás neštípaly. Jen se bojíme, aby se ten krásný zvyk nevytratil a nezůstal jen na jižní Moravě. Byla by to škoda. Aby toho nebylo málo, sociální pracovníce zajistily den čarodějnic. A to je již všechno bujaré, začíná to harmonikou, ta vždy zvedne náladu. K tomu neodmyslitelně patří táborák a opékání. My jsme letos udili maso, o které se postarala lanškrounská jatka, která nám maso dala sponzorským darem, za což jim velice děkujeme. Naši kuchaři si s přípravou snadno poradili.

Dělá se tu všechno pro to, aby babičky a dědečkové na chvíli zapomněli, co je bolí a trápí, a aby si při harmonice zazpívali jako za mlada. Děkujeme všem, kteří se na této krásné aktivitě podíleli a zpestřili tak trochu život v naší krásné budově.



Sluníčka využily také děti z mateřské školy Na Výsluní a se svými učitelkami navštívily náš Domov 26. 4. 2011, aby nám zazpívaly, zatančily. Dokonce jsou tak šikovné, že své písně vydali na CD, které nám hned přehrály. Nakonec měly pro babičky i dárek. Takže milá vzpomínka na děti a jejich přirozenost dlouho zůstane v naší paměti.

Zdraví Anežka

ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL

ČÍSLO: 3

DATUM: 7. DUBNA 2011

PRŮBĚH:

1. Připomenutí minulé schůze obyvatel, podpis zápisu z minulé schůze zástupcem z řad obyvatel.
2. S klienty byl zjišťován zájem o možnost Domovního lékaře. Sociální pracovnice zjišťovala u klientů, kteří by o lékaře měli zájem a případně by se k němu nahlásili. Lékař, který projevil tento zájem, požaduje přehlášení co největšího počtu klientů.
3. Klientům bylo připomenuto, že skončila platnost papírové padesátikoruny. Klientům bylo nabídnuto, že v případě, že někdo ještě vlastní papírovou padesátikorunu, že má možnost si ji do konce dubna nechat vyměnit v pokladně u paní Antesové.
4. Na základě výzvy města Lanškroun, byl s klienty projednán návrh laviček, které by se daly umístit v Lanškrouně. Klienti navrhovali místa umístění, tyto informace budou předány městu v rámci komunitního plánování prostřednictvím sociální pracovnice. Případné další návrhy mohou být do konce května 2011 předkládány sociální pracovníci.
5. S klienty byla prodiskutována zkouška rozhlasu, poruchu rozhlasu nahlásila jedna klientka.
6. Klienti byli seznámeni s novým Dodatkem ke smlouvě, který nově upravuje: umístění kuřárny, nové typy stravy – strava mechanicky upravená, strava obohacená nutridrinkem, individuálně upravená strava, dále byla upřesněna charakteristika vratek, dále nový Dodatek rozepisuje souhlas s focením. Ceny za služby se nezvyšují. Tyto Dodatky budou průběžně podepisovány s klienty do konce měsíce dubna 2011. Platnost Dodatku je od 1. 5. 2011.
7. **Volná diskuze.**

Zapsala dne 7. 4. 2011: Marcela Knápková, DiS.

KONTAKTY

DOMOV PRO SENIORY (TEL. 465 503 ...)

- *MIMO DOMOV SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ DOMOVA SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).*

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001

e-mail: reditel@soslla.cz

Vrchní sestra: Anna Tručková

linka: 002

e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Sociální pracovnice: Marcela Knápková, DiS.

linka: 006

e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

Instruktor sociální péče: Jana Hrabčuková, DiS.

linka: 007

e-mail: isp1@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005

e-mail: vtu@soslla.cz

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 003

e-mail: pokladni@soslla.cz

Úřední hodiny pokladny:

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod. (nebo dle tel. dohody)

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna: linka: 011

Sesterna: linka: 020

Pečovatelská služba – sociální pracovníce:

Jana Hrabčuková, DiS.

linka: 029 e-mail: isp@soslla.cz

Pečovatelská služba – pečovatelky

linka: 030

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Policie ČR	158
Městská policie	156
Záchranná služba	155
Hasiči	150
Jednotné číslo tísňového volání	112
Život 90 senior telefon	800 157 157
Elpida – zlatá linka seniorů	800 200 007
Bílý kruh bezpečí	257 371 110

