



DOMOV PRO SENIORY
Sociální
služby
Lanškroun

Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun



DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



12. ČÍSLO

PROSINEC 2010



Milí čtenáři Vánočního Důchodníčku,

jak už napověděla úvodní strana, máme tu prosinec. Měsíc, ve kterém jsou svátky klidu a míru, v dnešní době spíše připomínají svátky spěchu a stresu. Není se čemu divit: napéct cukroví, zařídit velký předvánoční úklid celého bytu či domku, pořídit dárky rodině a přátelům a do toho ještě stíhat běžné denní činnosti, to člověku na klidu rozhodně nepřidá. V tomto čísle Vám ale tu pravou vánoční náladu chci přinést.

Minulá zima byla dlouhá a na sněhu nešetřila, však fotografie altánu na úvodní straně byla pořízena právě v době, kdy bylo sněhu nejvíce, jistě si to ještě pamatujete. Uvidíme, jaká bude zima letošní. Vědci se ve svých názorech liší. Jedni prorokují krutou zimu s teplotami okolo $-30\text{ }^{\circ}\text{C}$, jiní zase hlásí teploty nadprůměrné. Ti opatrnější potom tvrdí, že je hloupost v takovém předstihu zimu předpovídat. Kdo bude mít nakonec pravdu, to se dozvíme v průběhu následujících měsíců sami.

Kromě pravidelných článků Vám tento měsíc přináším i témata ryze vánoční. Přeji Vám krásně prožité svátky, pod stromečkem hlavně zdravíčko a těším se na Vás v novém roce.



Váš Důchodníček

Důležité informace z Domova

V prosinci proběhne výběr plateb za ubytování, stravu a služby pro klienty Domova pro seniory, kterým přijde důchod z ČSSZ hromadným seznamem ve středu **15. prosince 2010, kdy si klienti od 12:30 do 13:30** hodin mohou přijít do pokladny pro zůstatky z důchodu.

Klientům, kteří ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní s doprovodem pracovnice sociálního úseku dopoledne ve středu 15. prosince do jejich pokoje.

Výběr plateb za služby klientů Pečovatelské služby na B. Martinů 980 proběhne 10. prosince 2010.

Změna výše příspěvku na péči

Od ledna 2011 dojde ke snížení prvního stupně příspěvku na péči lehce zdravotně postižených z 2000,- Kč na 800,- Kč.

Zvýšení důchodu

Vláda přijala návrh Ministerstva práce a sociálních věcí na zvýšení základní výměry důchodů o 60 Kč na 2 230 Kč a procentní výměry každého důchodu přiznaného před 1. lednem 2011 o 3,9 % procentní výměry náležející před zvýšením. Cílem navržené úpravy bylo zvýšit důchody v zákonem stanoveném termínu a zákonem předepsanou formou, tj. nařízením vlády. V pravidelném termínu byly důchody zvýšeny naposledy od ledna 2009.

PRŮMĚRNÁ výše samostatně vypláceného starobního důchodu se tak zvýší o 371 Kč měsíčně na 10 494 Kč, tj. o 3,66 %.

Klienti, kterým důchod nechodí hromadným seznamem, jsou povinni informovat sociální pracovníci o navýšení důchodu, tzn. že doloží nový důchodový výměr.

V PROSINCI OSLAVÍ SVÉ
NAROZENINY:

Dostálek František

Kudláčková Věra

Pirklová Dagmar

Rollerová Anna

Šilarová Jarmila

Šturzová Jana

Tenenková Anna

Zajíc František

*Všem oslavencům přejeme vše nejlepší, hodně
zdraví, štěstí, duševní pohody a úsměv, který
z tváře nezmizí.*



Nové tváře v našem Domově

Rádi bychom mezi námi přivítali nové obyvatele, kteří se do našeho Domova přistěhovali v průběhu měsíce listopadu.

- ❖ 3. 11. 2010 Dostálek František
- ❖ 3. 11. 2010 Dostálková Růžena
- ❖ 23. 11. 2010 Klimoš Jan
- ❖ 23. 11. 2010 Stejskal František



Vítejte mezi námi!

Opustili nás

Věnujme vzpomínku těm, kteří nás v listopadu opustili.

- 13. 11. 2010 Štěpánka Diblíková
- 15. 11. 2010 Ludmila Kukulová

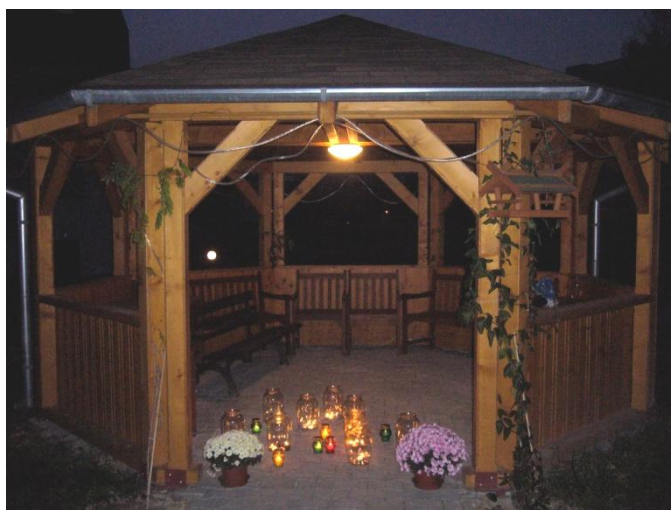
Necht' odpočívají v pokoji.



Ohlédnutí za listopadem

Večer světél

2. listopadu jsme společně v Domově uctili památku zesnulých a současně na jednu noc rozzářili náš altán desítkami svíček. Už druhým rokem jsme připravili tuto akci pro klienty, kteří se nedostanou s rodinou na hřbitov a přitom chtějí zavzpomínat na své blízké, kteří již nejsou mezi námi.



Kavárnička s Martinem

Náš bývalý kuchař Martin Jambrich se vrátil po sedmi měsících z pracovního pobytu ve Skotsku. Nezapomněl na nás a v rámci Kavárničky s hostem nám přišel o svém cestování povyprávět. Vyprávění doplnil prezentací s fotografiemi, takže jsme si vše mohli živě představit.





Vystoupení Domova u Studánky

Stalo se už milou tradicí, že nás před Vánoci navštěvují klienti z Domova u Studánky z Anenské Studánky. Tentokrát si pro nás připravili pásmo písní, recitací a divadelních scének nejen s vánoční tematikou.



Kuželkový turnaj klientů proti zaměstnancům

Ve čtvrtek 25. listopadu se uskutečnil skutečně lítý souboj v kuželkách. Nastoupily proti sobě dva týmy. Tým klientů a zaměstnanců. Nedlouho po začátku hry bylo znát, který tým má na vrch a do konce hry se už žádný zvrat nekonal. Zaměstnanci zakusili hořkou porážku a smekli před klienty. Absolutním vítězem se stal pan Jan Novotný s 56 body.

Na co se můžete těšit v prosinci?

V prosinci nás čekají hned dvě vystoupení dětí z místních základních škol. Můžeme se těšit na předvánoční zpívání a scénky, které děti trénují dlouho dopředu, aby Vás jimi mohli pobavit a potěšit.

Na vystoupení se můžete těšit:

14. prosince od 10:00 hodin

20. prosince od 12:45 hodin

Bližší informace budou uvedeny na plakátech aktivit a na nástěnkách.

10. prosince od 9:30 hodin

Adventní Vánoční zpívání v kapli

Štědrovečerní večeře

Tento rok zavádíme novinku – Štědrý den s Vámi oslavíme v předstihu už 22. prosince. Po vzoru jiných Domovů tímto chceme vyřešit problém mnohých z Vás, kteří by rádi Štědrý den prožili v kolektivu našeho Domova, ale zároveň by byli rádi i v kruhu rodinném. Tento termín má i další výhodu, neboť se tohoto mimořádného večera může zúčastnit daleko početnější skupina zaměstnanců než v minulosti. Účast na večeři přislíbil i jeden zajímavý host. Samozřejmě nebudou chybět vánoční koledy, tradiční zvyky a výborná večeře.

K vánocům patří jmelí

Větvička jmelí by neměla chybět o Vánocích v žádné domácnosti. Čím více je na větvičce bílých bobulek, tím větší štěstí vás má čekat v novém roce. Tato stále zelená rostlina je odpradáвна obestřena jakýmsi tajemnem a mnoha legendami. Jmelí bylo součástí pohanských obřadů. Bylo symbolem života a ochranným talismanem. Věřilo se, že díky svým lepkavým semenům má moc vyvolat nebo udržet svazek mezi dvěma osobami opačného pohlaví.

Z Anglie pochází zvyk, že muž může políbit každou dívku či ženu, kterou potká pod zavěšeným jmelím. Za každý polibek se utrhne jedna bílá bobulka. Poslední se na jmelí nechá až do dalších Vánoc, aby z domu neodešla láska. Když se tento zvyk dostal ve středověku do Německa a Švýcarska, věšeli majitelé nevěstinců jmelí vedle červené lucerny jako příslib prodejné lásky. V Irsku zase jmelí upevněné nad vchodem slibovalo poutníkům pozvání k dobrému jídlu a mělo bránit čarodějnicím a zlým duchům provádět nekalé rejdy. Jmelí pověšené nad štědrovečerním stolem mělo v Rakousku zaručit v příštím roce bohatou úrodu.

Podle jedné z křesťanských legend rostlo jmelí jako strom. Z jeho větví prý Josef vyřezal o Vánocích kolébku pro Ježíška. Po třiatřiceti letech poté strom porazili Římané. Z jeho kmene vyrobili kříž, na kterém Ježíše ukřižovali. Strom jmelí pak seschl do malých keříků a stejně jako věřící jsou živi z Kristova těla, tak i jmelí ze živin jiných stromů. Jmelí má přes tisíc odrůd. Není jednoduché je v přírodě nalézt. Je takzvaným poloparazitem. To znamená, že není úplně závislé na svých hostitelích – listnatých stromech, hrušních, jabloních i javorech. Parazitující rostlina není svému hostiteli příliš na obtíž, potřebuje od něj pouze vodu a minerály, fotosyntézou si vytváří vlastní živiny. Je téměř nezničitelná, umírá až se stromem, s nímž žije. Například na cedrech můžete najít jmelí staré až čtyři sta let. Roste i na jehličnatých stromech, odrůdy jsou však drobnější než na listnácích.

(Ne) bezpečný věk!

Ačkoliv si většina z nás myslí, že příběhy okradených, přepadených či podvedených lidí, které vidáme ve večerních zprávách, se nám nikdy nemůžou přihodit, opak je pravdou. Každý člověk je ohrožen, senior potom v ještě větší míře, čehož pachatelé často využívají. Přinášíme Vám tedy v Důchodníčku několik rad a příběhů z brožury Policie České republiky. Když víte, co Vás může ohrozit, máte větší šanci se nebezpečí bránit.

Jak se chránit před okradením

- Peníze, doklady i klíče noste v příruční uzavřené tašce nebo kabelce vždy odděleně. Berte si jen tolik peněz, kolik skutečně potřebujete.
- Peněženku uložte na dno nebo do spodní části kabelky nebo nákupní tašky.
- Kabelku nebo tašku přes rameno nenechávejte viset na zádech, ale mějte ji stále na očích a chraňte ji rukama na boku nebo na břiše.
- Kabelku nebo tašku nepokládejte v obchodech na police a nenechávejte ji v nákupním vozíku. Nikdy ji neodkládejte s oděvem v šatně kina, divadla, restaurace, ani v čekárně u lékaře či na úřadech.
- Vyhýbejte se návalům mnoha lidí, tlačence nahrává zlodějům a okradení může proběhnout bez povšimnutí.
- Ve vlaku se vyhýbejte kupé, kde už sedí další cestující a nenechávejte svá zavazadla bez dozoru.
- nikdy se před nikým nechlubte svými úsporami nebo cennostmi, nepůjčujte cizím lidem peníze, neplaťte žádné zálohy podomním prodejcům.

Paní Nová chodila do samoobsluhy nedaleko svého domu nakupovat už více než 30 let, takže se v ní vyznala i poslepu. Potkávala většinou známé tváře, ale zákaznice, která jí oslovila, tu zřejmě byla poprvé. Nemohla najít droždí, a tak požádala paní Novou o pomoc. Ta začala ochotně vysvětlovat a ukazovat cestu ke správnému regálu. Odstoupila od svého nákupního košíku s odloženou taškou a na chvíli si ho přestala všímat. Pak v klidu dokončila nákupy a až u kasy při placení zjistila, že peněženka z tašky zmizela. Zmizela ovšem i ona bezradná nakupující. Jejím skutečným úkolem bylo totiž odvést pozornost paní Nové a umožnit tak svému komplicovi, aby hodnou starou paní okradl.



U bytu paní Kučerové zazvonil zvonek. Za dveřmi stály dvě hezky upravené a příjemné ženy. Nabídly jí ke koupi sadu šikovného nádobí a paní Kučerová je pozvala dál. Byla vdova, dny v důchodu probíhaly poklidně, a tak tohle vyrušení uvítala. Ženy svoje zboží v kuchyni názorně předváděly, trpělivě všechno vysvětlovaly a pak paní Kučerovou ke koupi přesvědčily. Odešla do obývacího pokoje a za chvíli byla zpátky s penězi. Zaplatila a dovolila jedné z žen, aby si odběhla na WC. Potom už se prodávající rychle rozloučily a odešly. Když se paní Kučerová vrátila k sekretáři v obývacího pokoje, strnula. Obálka s jejími úsporami byla pryč. Chvíli ještě v šoku hledala, ale už jí docházelo nepříjemné poznání – byla okradena. Ty milé paní byly podvodnice a zlodějky!

	KOVAT	1. DÍL TAJENKY	POMOCNÝ NÁSTROJ PŘI VRTÁNÍ		LOVECKÝ PES	HMYZO- ŽRAVEC (básničky)	TAMTA	TROPICKÉ PLODY	NOVÁ ZPRAVA		SILNĚJŠÍ OPORNÉ TYČE	STARÉ VZTAŽNÉ ZAJMENO	KREVNÍ OBRAZ (zkratka)	OZNÁMIT	SUCHÉ VĚTVE (řídce)	DVANÁCT KUSU
ČERNÝ PTÁK				UHLO- VODÍK												
ČÍSLOVKA (8)				3. DÍL TAJENKY NA KTERÉ MÍSTO												
PŘÍVÝKAT							ZNAČKA PENY DO KOUPELE						CIZÍ JMÉNO (Lukáš)			
TOULAVÝ ČLOVĚK (zastarale)						PŘÁTELÉ ČLOVEKA	ŠALBY						PYTEL NA PÍVOV. KALY			
	TAMHLE HMOTA V ROZTAV. STAVU				RODOVÉ SVAZY	NÁDHERA						KACHNĚ				
OTAČIVÝ POHYB				VYTČENÝ SMĚR CESTY	SEJF					LÁTKY K SOLENÍ	VPRAVIT DO PŮDY				ŘADA VOZIDEL	POVYROST. MLADÉ ZELENÉ OBILÍ
AKADEMIE VĚD (zkratka)			PROSTÁ PLAVIDLA						MALÉ KURE	OPIS						
KRESBY			SKLÁDACÍ CYLINDRY					HEREC VE VESELO- HRACH	VÁNOČNÍ RYBY					CHEMICKÁ ZNAČKA OSMIA		
	ŘADRO	SEBRANKA CESTA VZDUCHEM					STÉKAT PO KAPKÁCH	SAZE					KŠANDY	SLANINA		
PLOCHÝ PODNOŠ						ZATÁPĚT	TVOJE					MÍSTO PŘI- PNUTÍ SVALU NA KOST	TĚSNĚJI			
2. DÍL TAJENKY						ZNAČKA DECIMETRU						SLOV. „AR“				
KONTAKT					MATKA					DRUH PALMY						POMŮČKA- KAKOŠT, TEKAR, KOPT.

Na kolech po republice

Tento měsíc Vám podruhé přinášíme novou (nově obnovenou) rubriku cyklistického putování po naší krásné vlasti. O čem že v ní jde? V zeleném patře se před kulturní místností nachází dva rotopedy. Každý, kdo si během dne chce protáhnout nohy a přitom třeba z důvodu sychravého počasí ven nejde, si může svaly a kondičku posílit právě na nich. V paměti rotopedů se potom ukládá počet najetých kilometrů. Podle nich se posunujeme na mapě a prostřednictvím Důchodníčku navštěvujeme různá města. Kam se podíváme tentokrát? Tento měsíc jsme ujeli dvanáct kilometrů a navštívíme Českou Třebovou.



Česká Třebová

„V údolíčku mezi vrchy háje Česká Třebová je schoulená...“, to jsou první slova písně, kterou jsme se jako děti učily pod vedením našich skautských vedoucích. Město se 17 000 obyvateli se nachází v údolí řeky Třebovky, v malebném podhůří Orlických hor. V širokém okolí je známé hlavně tím, že je i v dnešní době velice významným železničním uzlem, který spojuje především Prahu, Brno a Ostravu, tedy tři největší města naší republiky. Většina lidí zná tedy Třebovou jen z vlakových nástupišť.

Ale za návštěvu stojí i další části města a památky, kterými se Třebová může pochlubit. A kam se podíváme my? Navštívíme nově vybudovaný dopravní terminál Jana Pernera, který se po téměř 2 letech stavebních prací dočkal finální podoby a usnadnil a zároveň zpříjemnil cestování všem

obyvatelům a návštěvníkům města. Dále se podíváme na nejznámější historickou památku: Rotundu Sv. Kateřiny a navštívíme také místní park Javorka. Jízda po České Třebové může začít, šlápněme tedy do pedálů.

Dopravní terminál Jana Pernera

Před několika lety si zastupitelé města Česká Třebová stanovili jasný plán: skloubit dopravu osobní automobilovou, autobusovou místní a dálkovou a železniční, poštovní přepravu a v neposlední řadě i řešení místních komunikací, parkovišť, pěších tras či klidových zón, navazujících na architekturu města. V roce 2005 se začala vytvářet projektová dokumentace, inženýrsko-geologické práce, zajištění finančních prostředků atd., aby se v únoru 2009 mohly zahájit stavební práce. Slavnostního otevření a předání se terminál dočkal v září roku 2010. Je to tedy opravdu čerstvá chloubka města. Terminál nabízí nejen řešení dopravních problémů, ale také nabízí oddychová místa se zelení, vodotrysky, kašnami a sochou, která rozdělila město na dva tábory. Dominantou terminálu se totiž stala kontroverzní socha stavitele železnic Jana Pernera. Abstraktní ztvárnění od sochaře Jaromíra Garguláka působí na mnohé obyvatele a návštěvníky města jako rozbuška. Na jedné straně stojí ti, kteří oceňují originalitu a závan moderního umění, na druhé jsou odpůrci sochy, kteří nepřenesou přes srdce tento umělecký styl. Sami se můžete rozhodnout, ke které skupině byste se přidali.



Rotunda Sv. Kateřiny

„Naši předkové se původně rozhodli postavit kostelíček jinde. Náhle se zjevila svatá Kateřina se zástěrou plnou kamení a vysypala je na místě, kde kostelíček nyní stojí. Třebovští nedbali zjevení a stavěli dále tam, kde započali. Práce se však nedařila. Tak seznali, že jde o vůli patronky stavby,



sv. Kateřiny, a vystavěli kapli na místě, které sama vybrala.“

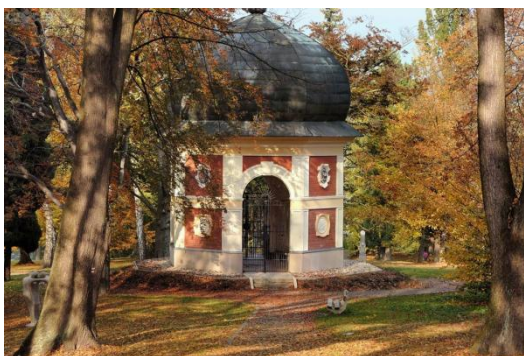
Toto je pověst, která se o stavbě nejstarší dochované památky v České Třebové traduje. Další pověst praví, že od kostelíčka vede podzemní chodba, v níž se ukrývá zlatý zvon. Ten ale stráží černý pes

s ohnivýma očima. Rotunda byla postavena v první polovině 13. století v románském slohu. Dnes stále láká k procházkám obyvatele města, ale hlavně turisty. Ti se každoročně sjíždějí i na Jabkancovou pouť, která se pod rotundou koná každý listopad.

A otázka pro Vás čtenáře: Víte, co je to Jabkanec? Správné odpovědi vhazujte do schránky „stížností a pochval“ v přízemí u jídelny.

Park Javorka

Nedaleko nádraží se nachází oblíbené místo odpočinku, procházek, ale také sportu. Park Javorka byl založen Okrašlovacím spolkem v roce 1885 v anglickém stylu. Rozkládá se na ploše 3ha a v horních partiích přechází v lesní porost. Přímo odtud vedou turistické stezky směrem na Kozlov a Hory. V parku se nachází nápadný osmiboký altán



"Bosenský pavilon" a hudební pavilon Antonína Bennewitze, ve kterém se v létě konají koncerty. Jméno získal park od pramene, který vyvěrá v jeho centru. V parku se nachází několik



sochařských děl, nejstarší z nich je socha Šárky z roku 1910.

Povídkový koutek Jardy Skalického

Předvánoční shon aneb rodič v době adventní

Dobrý den vážení, jsem rád, že se zase setkáváme. Vyrazili jste po nákupech? Samozřejmě, já také. Říkejte si, co chcete, přípravy na Vánoce jsou pro většinu chlapů očistec. Sice se mezi námi, mužskými, objeví bílá vrána, která snese i nemožné, ale pokud vím, je tenhle čas pro většinu z nás dobou obrovského sebezapírání. Ať to vezmete z libovolného konce, brzy zjistíte, že se tomu zatracenému úklidu prostě nevyhnete. Znam to, věřte mi, z vlastní zkušenosti, neboť jsem již osm let ženatý. A taková škola života je hromsky tvrdá.

Začíná to již časně na podzim, když ženské zjistí, že je potřeba řádně vygruntovat. Nechápu jejich logiku. Uklízejí, kdy se jim zamane a ještě nás, chlapy, nutí, abychom jim pomáhali. Podle četnosti těchto manévru by měl člověk pocít, že všechno musí být vycíděno tak, že se vše leskne. Chyba lávky. Běžný provoz domácnosti je neuvěřitelně znečišťující činnost. Když se kácí les, lítají třísky, řeknete mi, ale tyhle třísky jsou proklatě velké. Udržet pořádek je úkol vpravdě nadlidský. I kdybych pomáhal manželce během roku sebevíc, stejně mne čeká ještě tenhle předvánoční úklid. Má paní často zjišťuje, že pověstný Augiášův chlév je proti mé pracovní nebo pokojí mých dcer podivuhodně uklizeným místem. Manželka, vidí-li stav mého soukromí, nemá daleko k tomu, aby mi vrazila do rukou místo vysavače vidle. S dcerami si poradit dokáže, ale na mne jsou její výchovné metody neúčinné. Je jedno, o jaký úklid jde, jarní, letní, nebo kdovíjaký - každý z nich je pro mě těžkou životní zkouškou. Manželka sekýruje a mě klesá nálada pod bod mrazu.....

Jak už jsem prozradil, mám dvě dcery. Není to žádná záhada. Patřím k těm „šťastlivcům“ nebo, chcete-li, lenochům, kteří si „to“ odbudou jednou a hned mají na krku dvojčata. Ani jsem moc udivený nebyl, když mi žena oznámila, co nás očekává za nadělení. V mé rodině jsou dvojčata tradicí. Já ovšem jsem jiného názoru. Tohle není tradice, nýbrž kletba. Vyrůstal jsem ve společnosti sester, také dvojčat, takže jsem měl velmi mnoho času na to, abych došel k tomuto závěru.

Ted' už pět let odolávám třem ženským. A je to pro mě peklo i ráj dohromady. Ale jsem vcelku šťastný, o tom nepochybujte.

Role otce mi příliš nesvědčí, ale snažím se. Jsem dost zvláštní povaha. Když mi poprvé manželka položila jedno z mrňat do náruče, málem jsem omdlel. Ne však štěstím, jak si to někteří přítomní vysvětlovali, ale strachem, že tomu křehkému tvorečkovi ublížím. Také proto jsem se pracím, které měly cokoli společného s maličkými, vyhýbal, jak jsem jen to šlo. Manželka se mne marně pokoušela přesvědčit, že to zvládnou, ale ne, postavil jsem si hlavu a nepovolil. Ale nemyslete si, že jsem lenoch. Abych to ženě nějak ulehčil, naučil jsem se prát, žehlit a také tu a tam něco jednoduššího uvařit. Snažil jsem se v ten čas pomáhat, jak to jen šlo. Avšak k tomu, bych je alespoň chvílku podržel, musela použít lstí. Bože, jak dokáže být ženská vynalézavá, jsem poznal až v této části života. Přelstila mne tolikrát, že se ani nedoberu správného počtu.



Jak běžela léta, z malých nemluvnat vyrostly malé slečny. Spíš malé dračice, abych upřesnil. Tyhle dvě holčiny jsou dost po mně. Možná bych měl být na to hrdý, ale já si nejsem jistý. Už coby čtyřleté se nelekly ani čerta, který přišel spolu s Mikulášem nadělovat. A tak místo toho, aby se schovaly ve skříni nebo pod postelí, vzaly Mikuláše šturmem, čertovi sebraly řetěz a ještě se stačily o cukroví, které našly Mikulášově v košíku, pořádně poprat. Zato má paní se umouněnce lekla, když se vplížil za ní do kuchyně a pak na ni bafl. Hodila po něm hrncem, naštěstí prázdným, a dokázala se trefit. Soused Bořek, který se pod maskou skrýval, si ještě druhý den zamačkával úhlednou bouli na hlavě. Záležitost s dcerami nezůstala dlouho tajemstvím. Díky tomu se k nám teď odváží jen parta ze sousedního paneláku. Jedině tihle na ty naše rozjívěné ratolesti platí. Jsou to dvoumetrovi kolohnáti, kteří vypadají vskutku nebezpečně. Jejich anděl je krása sama a Mikuláš je občanským povoláním vychovatel, takže ví, jak si zjednat úctu. Už při jejich první návštěvě zajely pod postel a čert je odtamtud vydoloval koštětem. Ječely, jak by je na nože bral a já se jim ani nedivil. Před Mikulášem stály dost vyjukané a pracně ze sebe soukaly básničky. Čert jim svatosvatě slíbil, že se za rok vrátí a pokud zjistí, že zlobily, sebere je ať si tvrdí co chtějí. Od té doby stačilo, aby se jen někdo z nás zmínil o čertu a hned sekaly dobrotu.

(konec první části)

Vánoční..

Když vzduchem zakrouží pár vloček sněhu,
nastavím tvář, ten dotek má něhu.

Vyloudí úsměv a otupí zlost,
tak přeju všem lidem, ať vloček je dost.

Až zat'uká Ježíšek na okýnko,
otevřete aspoň malilinko.

Pod stromkem užívejte klidu a pohody,
dárečky rozbalujte a zpívej koledy.

Co to cinká, co to voní,
kouzlo vánoc jako loni.

Tichá chvíle k zastavení,
závan štěstí, nad něž není.

Veselé vánoce, pod stromečkem balík zdraví,
vzácný poklad jak se praví,
dobrou pohodu a pevný krok
a pak šťastný Nový rok.

Vano n zaj mavosti

(aneb ne vždy jsou Vánoce idylické)

Zdá se, že jsou lidé, kteří opravdu z Vánoc ztrácejí hlavu. Možná jim, i když trošičku pozdě dochází, že moc hodní nebyli a o dárcích pod stromečkem si mohou nechat jen zdát....nebo že by na Vánoce, dárky a Ježíška nevěřili...?

New York - V oboru kriminalistiky existuje i zvláštní kapitola, kterou tvoří "zločiny typicky vánoční". Jejich aktéry jsou nejčastěji podivíni, kteří cítí nutkání pobodat sněhuláka, vykrást jesličky či štípnout adventní věnec. Policie potvrdila, že právě v době vánoční páchají lidé ty nejpodivnější zločiny. David Allen Rodgers (42) byl zadržen za řízení v opilosti - řídil alegorický vůz při vánočním průvodu ve městě Anderson v Jižní Karolině. Za volantem vánočního vozu unikal policii celých osm kilometrů.

V Chicagu bylo z jesliček různých kostelů uneseno celkem 32 Ježíšků. Pachatelé pak Ježíšky úhledně rozestavěli kolem plotu jedné postarší ženy, která je posbírala a donesla na místní faru.

K podobným únosům z jesliček došlo i v dalších 35 městech po celých Státech.

V Ohio byli zadrženi dva osmnáctiletí mladíci, kteří se snažili šroubovákem propíchnout třímetrového nafukovacího sněhuláka Frostyho. Nutno dodat, že právě tenhle sněhulák přežil už tři na sobě nezávislé útoky vandalů.

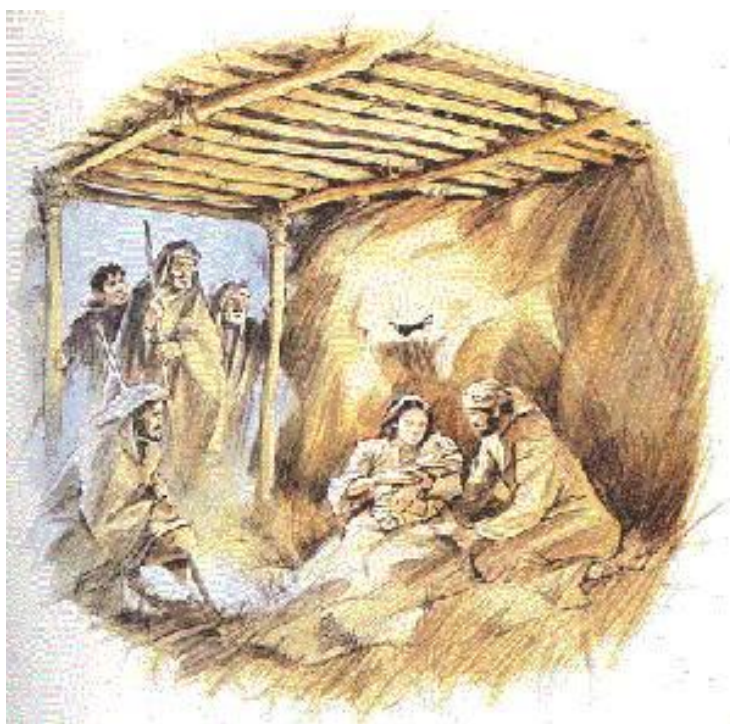
V Ohio byli místní mladíci zadrženi poté, co zdemolovali auto velkým dekorativním vánočním cukrovím.

Došlo dokonce i k únosu, který má na svědomí Santa Claus. Ten na motocyklu s vycpaným sobem Rudolfem popadl osmiletou holčičku, která čekala na rodiče před obchodem. Po menší honičce se policii podařilo Santu dohonit a holčičku vysvobodit. Zdá se, že jsou lidé, kteří opravdu z Vánoc ztrácejí hlavu.

Vaše tvorba

Vážení přátelé,

já Vám všem přeji dobrý den. Byla jsem vyzvána, abych napsala nějaký vánoční příběh. Já si nemusím nic vymýšlet, všechno jsem to zažila. Pocházím z kraje horníků, kde je veliké město cest a komínů, uhelných šachet. A to je město Ostrava a kolem malé vesničky, ve kterých jezdí na kolech mladí i staří horníci do práce. A ženy s dětmi pracují na malých políčkách, aby lépe uživily požehnanou rodinu. A z toho mála ještě každý týden chodí do města prodat trochu toho másla, vejčička, tvaroh, kuře a před vánocemi i husu. A když se jednou vracely domů přes les, tak na jednom pahýlku, kde byl uřezaný vršek stromku, byla napsána cedulka: „Nemravo, není ti líto mladému stromku život vzít pro malou pochoutku?“. Maminka když přišla domů, tak řekla, že žádný stromek nebude a řekla, co tam v lese viděla. Nálada nám poklesla, ale stejně jsme kliky u dveří čistili dál. A uklízeli v kredenci hrníčky a skleničky, všechno tak tiše, bez nálady. Až přišel Štědrý den, maminka začala připravovat večeři.



Žádná ryba, to jsme neznali, ale vařilo se pět jídel. Žádné maso, zasmažená polévka s nudlemi, ovocná omáčka, hlávkové zeli, hrách, krupice. Nakonec buchtičky s mákem a čaj. A my od rána hladem, abychom viděli zlaté prasátko. Když se chýlilo k večeru, přijela sestra ze Zlína, kde byla zaměstnána u firmy Baťa. Přivezla krabici cukroví na stromek a vše se změnilo a oživilo. Tatínek jako lesní dělník, který s ostatními dělníky připravoval stromky na prodej, sám měl doma stromek schovaný. Když ho přinesl, začalo se hned zdobit. To jste neviděli tu radost. Maminka dodělala večeři, když jsme sedli k svátečnímu stolu, ještě přijel bratr z vojny domů na dovolenku. Na ramenou dvě frčky jako četař.

A když jsme všichni poděkovali za tyto dary, zazpívali „Narodil se Kristus Pán“, rozbalila naše milá sestra dárky. Každý dostal něco, já kabelku do kostela, další sestra látku na župan a další sestra čepičku s bambulkou. Bratr kravatu a voják ponožky, maminka zástěru, tatínek košili a babička šátek. Když sestra rozdala všem dárky, řekla: „A co já?“. Pro ni nic nezbylo. My jsme byly ještě děti a maminka? Ta musela stále šetřit, aby nás oblékla a navíc splácela dluh na chalupě. Takový byl život na vesnici a přesto, když se mě jedna paní na oslavě mých devadesátých narozenin zeptala, kdy jsem byla nejšťastnější, tak moji milí přátelé, já jsem byla vždycky nejšťastnější, když jsme byli všichni pohromadě: celá naše rodina s drahou maminkou, kterou nikdo nenahradí.

Zdraví Anežka



STRAVOVACÍ SCHŮZKA DOMOVA PRO SENIORY DNE
15.11.2010

ZÁPIS č.9/9 ze dne 15.11.2010

PŘÍTOMNI ze zaměstnanců domova: Ludmila Dostálková

PRŮBĚH STRAVOVACÍ SCHŮZE:

1. Rekapitulace uplynulých jídelních lístků a konzultace s několika klienty domova.

Klienti jsou spokojeni se stravou, nemají žádné připomínky.

2. Seznámení několika málo klientů s jídelními lístky na 2 týdny dopředu a jejich návrhy jídel.

Klienti by si přáli zařadit do jídelníčku: bramborák s podmáslem,

3. Klienti seznámení s platnou denní finanční stravovací normou.
Disku

4. Klienti seznámení s označováním pouze DIA nápojů.

5. Diskuze na téma vánoční menu v domově.

6. Poděkování za účast, pozvání na další stravovací schůzku v měsíci prosinci.



KONTAKTY

DOMOV PRO SENIORY (TEL. 465 503 ...)

- *MIMO DOMOV SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ DOMOVA SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).*

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001

e-mail: reditel@soslla.cz

Vrchní sestra: Anna Tručková

linka: 002

e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Sociální pracovnice: Marcela Knápková, DiS.

linka: 006

e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

Instruktor sociální péče: Jana Hrabčuková, DiS.

linka: 007

e-mail: isp1@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005

e-mail: vtu@soslla.cz

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 003

e-mail: pokladni@soslla.cz

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna: linka: 011

Sesterna: linka: 020

Koordinátor peč. služby: Milena Doleželová

linka: 030

e-mail: kps@soslla.cz

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Policie ČR	158
Městská policie	156
Záchranná služba	155
Hasiči	150
Jednotné číslo tísňového volání	112
Život 90 senior telefon	800 157 157
Elpida – zlatá linka seniorů	800 200 007
Bílý kruh bezpečí	257 371 110

