![MCj04339380000[1]]()11. ČÍslo - listopad 2008

DŮCHODNÍČEK

Měsíčník Sociálních služeb Lanškroun

listopad - „týden barev“

TOULKY PO Rakousku

Článek - valorizace důchodů

 **![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\CU980UE7\MCj04339390000[1].png]()**

**Dobrovolný příspěvek**

**za důchodníček**

**je určen**

**na volnočasové aktivity**

1. ÚVOD

Vážení čtenáři,

 vítám Vás v listopadovém čísle Důchodníčku, pravý podzim je tu, barevné listí padá ze stromů, ráno se probouzíme do zamračeného počasí a sluníčko už se na nás směje jen ojediněle. Náš důchodníček se ovšem nenechá tímto počasím ovlivnit. Určitě už jste netrpěliví, co jsem si pro Vás připravil. V tomto čísle se dočtete opět zajímavé informace, které se týkají nejen aktuálního dění. Přeji Vám krásné počteníčko.

 **Váš Důchodníček**

**![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\83G1YKNK\MPj04309970000[1].jpg]()![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\83G1YKNK\MPj04309970000[1].jpg]()![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\83G1YKNK\MPj04309970000[1].jpg]()**

2. NOVINKY z DOMOVA PRO SENIORY

V této kapitole se dočtete veškeré dění nejen v Domově pro seniory, ale i aktuální informace např. co pro Vás připravujeme, co nového Vás čeká a spoustu dalšího nebo co se kde děje.

Tento měsíc jsme si pro Vás připravili velice zajímavé téma – týden barev.

**![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\83G1YKNK\MCj04326080000[1].png]()**

**listopad – „týden barev“**

**Domov pro seniory vyhlašuje týden barev. Co se bude vlastně konat? Od 10. listopadu 2008 do 14. listopadu 2008 bude každý den vyhlášená jedna barva, do které budeme společně ladit oblečení, doplňky, jídlo a aktivity. Byli bychom rádi, kdyby se týdnů barev zúčastnili i zaměstnanci Domova. Ten, kdo bude nejvíce sladěn do vyhlášené barvičky, získá náhodnou porotou malé ocenění.**

**Jaké barvičky v tomto týdnu budou (10.11. 2008 - 14.11. 2008)**

***Pondělí 10. listopadu 2008 – BARVA ZELENÁ***

Tento den se bude podávat k obědu špenát.

V rámci odpolední aktivity od 13:00 hod v klubovně ve žlutém patřeme, budeme vařit bramboráčky.

***Úterý 11. listopadu 2008 – BARVA MODRÁ***

Tento den se bude podávat k obědu modré hroznové víno.

V rámci odpolední aktivity od 13:00 hod v klubovně ve žlutém patřeme, budeme malovat na sklo modrými barvami.

***Středa 12. listopadu 2008 – BARVA ŽLUTÁ***

Tento den se bude podávat k obědu dukátové buchtičky.

V rámci odpolední aktivity od 13:00 hod v tělocvičně, budeme cvičit se žlutými gumami.

***Čtvrtek 13. listopadu 2008 – BARVA ČERVENÁ***

Tento den se bude podávat k obědu rajské omáčka.

V rámci odpolední aktivity od 13:00 hod v klubovně ve žlutém patře vyrábět papírové červené květiny.

***Pátek 14. listopadu 2008 – BARVA BÍLÁ***

Tento den se bude podávat křenová omáčka.

V rámci odpolední aktivity od 13:00 hod bude turnaj v kuželkách.

**![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\CU980UE7\MPj04266340000[1].jpg]()**

**Význam jednolitých barev**

## Červená

Je barvou krve. Pokud dáváte přednost této barvě, býváte často impulzivní, dokonce až agresivní. Znamená pohyb, energii a životní sílu. Červená barva je extrovertní a stimulující barva.

## Modrá

Vyjadřuje pocit svobody, daruje nám inspiraci, pocházející z našeho nitra. Představuje opatrnost, rozvážnost, nečinnost a povážnost. Vyjasňuje a rozšiřuje ducha i duši.

## Žlutá

Je nejsvětlejší z pestrých barev, působí jasně, povzbudivě, zahřívá a rozveseluje. Oživuje myšlení a povzbuzuje přenos impulsů. Svým pozitivním, magnetickým chvěním působí žlutá povzbudivě na nervy a ztělesňuje pocit svobodného, nezatíženého vývoje. Podporuje metabolismus, pomáhá paměti a komunikaci.

## Zelená

Je barvou přírody, náklonnosti a soucitu. Představuje kreativitu, citlivost a ochotu pomáhat jiným lidem prostřednictvím pochopení. Léčí nás a dává nám pocit vyrovnanosti a míru. Podporuje empatii a náklonnost k druhým lidem

## Bílá

Je symbolem čistoty a nejvyšší dokonalosti. Tuto barvu mají rádi lidé otevření, upřímní a nekompromisní. Opticky zvětšuje prostor a působí rozjasňujícím dojmem, je chladivá, dává čas a prostor k přemýšlení.

**DOUFÁME, ŽE SE ZÚČASTNÍTE SE A BUDEME SI SPOLEČNĚ ZPŘÍJEMŇOVAT PODZIMNÍ CHMŮRNOU NÁLADU.**

**![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\83G1YKNK\MCj03449570000[1].wmf]()**

*(Zdroj:* [*www.e-horoskopy.cz*](http://www.e-horoskopy.cz)*)*

3. Kalendiárium významných osobností

### Klement Gottwald *(\*23. listopadu 1896 v Dědicích, + 14. března 1953 v Praze.)*

**Klement Gottwald,**český politik, v letech 1948 – 53 prezident Československé republiky, se narodil 23. listopadu 1896 v Dědicích (okr.Vyškov).

V květnu 1921 se účastnil založení KSČ (Komunistické strany Československa), v letech 1921 – 26 působil jako komunistický funkcionář na Slovensku, od roku 1925 byl členem Ústředního výboru KSČ. 1926 – 29 vedl úspěšný boj za bolševizaci KSČ, který vyvrcholil jejím pátým sjezdem v roce 1929. Poté se stal generálním tajemníkem KSČ (v posledním období předseda strany, tato funkce již nebyla po jeho smrti obnovena), v letech 1928 – 43 byl i členem exekutivy Komunistické internacionály.

V letech 1934 – 36 a 1938 – 45 žil v Moskvě. V prosinci 1943 jednal s E. Benešem o budoucím uspořádání ČSR, podílel se na vypracování Košického vládního programu. V roce 1945 se stal místopředsedou vlády, v letech 1946 – 48 byl předsedou vlády. Od léta 1947 usiloval podle moskevských pokynů o stalinský model komunistické diktatury v ČSR, v únoru 1948 se stal hlavním stratégem komunistického puče a nastolení totalitního režimu. Nese hlavní odpovědnost za nezákonnosti, zvůli a policejní i justiční teror konce 40. a zač. 50. let ([www.zrusmekomunisty.cz](http://www.zrusmekomunisty.cz/)). Klement Gottwald zemřel 14. března 1953 v Praze.



### Maria Curie-Skłodowská *(\*7. listopadu 1867 ve Varšavě, + 4. července 1934 v nemocnici Sallanches nedaleko Paříže)*

**Maria Curie-Skłodowská** [kiri], francouzská fyzička a chemička polského původu, se narodila ve Varšavě 7. listopadu 1867. Její otec učil matematiku a fyziku na gymnáziu.

V roce 1891 odešla Skłodowská studovat do Paříže a jako první žena v historii složila přijímací zkoušky na fakultu fyziky a chemie na Sorbonně. Roku 1894 se seznámila s profesorem fyziky [Pierrem Curiem](http://en.wikipedia.org/wiki/Pierre_Curie) a o rok později se za něj provdala. Spolu také objevili v roce 1898 prvky polonium a radium (elementární radium získala později spolu s A. Debiernem z jáchymovského smolince).

V roce 1906 byla jmenována první profesorkou fyziky na Sorbonně (převzala výuku všeobecné fyziky po svém manželovi, který v tomto roce tragicky zahynul při dopravní nehodě), od roku 1914 působila i jako ředitelka Ústavu pro radium v Paříži.

Jako první žena získala Skłodowská hned dvakrát  Nobelovu cenu – v roce 1903 za fyziku (zkoumání radiačních jevů, spolu s Pierrem Curiem a [Henri Becquerelem](http://birthday.wz.cz/index12.htm#1512)) a v roce 1911 za chemii (objev radia a polonia). Maria Curie-Skłodowska zemřela 4. července 1934 v nemocnici Sallanches nedaleko Paříže na leukémii, která měla příčinu pravděpodobně v ozáření při prováděných pokusech.



 *(zdroj: http://2006.bloguje.cz)*

4. narozeniny V DOMOVĚ PRO SENIORY

Karel Pyták – 14. Listopadu 2008

Miroslav vašíček – 26. Listopadu 2008

věra tesařová – 29. Listopadu 2008

![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UOGZ0IEK\MCj04046630000[1].wmf]()

K Vašim narozeninám jen to krásné,
protože co je krásné, je i vzácné.
Lásku a radost těch ať máte nejvíce,
protože bez nich byste byli jak knot bez svíce.
A peníze? Ty jsou možná potřeba,
ke štěstí jich však netřeba.
No a jedno přání na závěr:
Vše o čem sníte, si splnit smíte.
VŠECHNO NEJLEPŠÍ!

5. CESTUJEME po rakousku

Dnešní rubriku bych rád věnoval dovolené v Rakousku.

 **Váš důchodníček**



**RAKOUSKO**

Rakousko je vnitrozemský stát uprostřed Evropy. Díky této poloze hraje důležitou roli jako dopravní uzel. Nejdelší hranici má Rakousko s Německem. Na severu sousedí s Českou republikou, na východě se Slovenskem a Maďarskem. Z jihu jej obklopuje Slovinsko, Itálie a Švýcarsko a Lichtenštejnsko.

Rakousko je ze **tří čtvrtin hornaté**. Nejvyšším vrcholem je **Grossglockner** (3797 m) ležící v jižním pásmu rakouských Alp, kde se nachází i jeden z největších evropských ledovců **Pasterze**. Severní částí, kterou částečně vyplňuje úrodná Vídeňská pánev, protéká druhá nejdelší řeka Evropy **Dunaj** (2850 km).



Kolem jejího toku jsou vymodelovány nádherné **soutěsky,** například **Wachau**. K dalším významným vodním tokům se řadí **Inn, Dráva**a **Salzach.** Na rakouském území také najdeme téměř **600 jezer** převážně ledovcového původu.

**VÍDEŇ**

**Vídeň** (něm. *Wien*) je hlavní město [Rakouska](http://cs.wikipedia.org/wiki/Rakousko), současně také [statutární město](http://cs.wikipedia.org/wiki/Statut%C3%A1rn%C3%AD_m%C4%9Bsto) a zároveň jedna z jeho spolkových zemí, zcela obklopená územím spolkové země [Dolní Rakousy](http://cs.wikipedia.org/wiki/Doln%C3%AD_Rakousy). Leží na řece [Dunaj](http://cs.wikipedia.org/wiki/Dunaj) a se svými 1,6 miliony obyvatel je největším rakouským městem a současně nejvýznamnějším kulturním, politickým a hospodářským centrem země. Historické centrum Vídně bylo v roce [2001](http://cs.wikipedia.org/wiki/2001) zapsáno na [Seznam světového dědictví](http://cs.wikipedia.org/wiki/Sv%C4%9Btov%C3%A9_d%C4%9Bdictv%C3%AD) [UNESCO](http://cs.wikipedia.org/wiki/UNESCO).



Jednou z největších turistických atrakcí je císařský letní palác [Schönbrunn](http://cs.wikipedia.org/wiki/Sch%C3%B6nbrunn) doplněný přepychovou zahradou, letohrádek Gloriette, Neptunova fontána, aj.

Centru města vévodí majestátní katedrála [Stephansdom](http://cs.wikipedia.org/wiki/Stephansdom), kde najdeme hned několik stavebních stylů. Od původního pozdněrománského kostela ze [13. století](http://cs.wikipedia.org/wiki/13._stolet%C3%AD) přes vlivy [gotiky](http://cs.wikipedia.org/wiki/Gotika) až po [barokní](http://cs.wikipedia.org/wiki/Baroko) přestavbu. Koncem [2. světové války](http://cs.wikipedia.org/wiki/Druh%C3%A1_sv%C4%9Btov%C3%A1_v%C3%A1lka) byla katedrála těžce poškozena a renovace trvala až do roku [1952](http://cs.wikipedia.org/wiki/1952), kdy došlo k jejímu slavnostnímu znovuotevření.

Další dominantou starého města je sídelní hrad Habsburků [Hofburg](http://cs.wikipedia.org/wiki/Hofburg), který vznikal organicky od [13. století](http://cs.wikipedia.org/wiki/13._stolet%C3%AD) až do počátku [20. století](http://cs.wikipedia.org/wiki/20._stolet%C3%AD). Jeho hlavními součástmi je Švýcarský dvůr (kde je dnes umístěna pozoruhodná [Schatzkammer](http://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Schatzkammer&action=edit&redlink=1), v níž je uchovávána koruna císařů [Svaté říše římské](http://cs.wikipedia.org/wiki/Svat%C3%A1_%C5%99%C3%AD%C5%A1e_%C5%99%C3%ADmsk%C3%A1) a koruna rakouských císařů, kterou si nechal na pražském dvoře zhotovit [Rudolf II.](http://cs.wikipedia.org/wiki/Rudolf_II.)), Leopoldinský trakt, Amalienburk a Trakt říšské kanceláře, Michalský trakt s monumentální bránou a Nový Hofburk (dnes zde sídlí Rakouská národní knihovna).

[Karlskirche](http://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Karlskirche&action=edit&redlink=1) – architektonický skvost, který postavil rakouský stavitel Bernard Fischer z Erlachu na přání císaře Karla VI. jako poděkování za překonanou morovou epidemii. Monumentální barokní styl se inspiroval řeckými a orientálními vzory - věže po stranách napodobují Traianův sloup z Říma, ale také muslimské minarety. Dvě vstupní brány po obou stranách připomínají čínský pavilon.

Milovníci soudobé architektury si jistě nenechají ujít slavný [Hundertwasserhaus](http://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Hundertwasserhaus&action=edit&redlink=1). Obytný komplex domů budovaný v letech [1983](http://cs.wikipedia.org/wiki/1983) až [1986](http://cs.wikipedia.org/wiki/1986) boří všechny konvence a je v současné době turistickou atrakcí.

[Mariahilfer Strasse](http://cs.wikipedia.org/w/index.php?title=Mariahilfer_Strasse&action=edit&redlink=1) je výkladní skříní města. Nepřeberné množství obchodů, obchůdků i krámečků nabízí téměř vše.



 *(zdroj: www.wikipedia.cz)*

6. Aktuálně v české republice

## Valorizace důchodů od 1. ledna 2009



Vláda schválila návrh Ministerstva práce a sociálních věcí na zvýšení důchodů od lednové splátky důchodů v roce 2009. Procentní výměra každého důchodu přiznaného před 1. lednem 2009 se zvýší o 4,4 %. Výše základní výměry důchodu, která činí 2 170 Kč, se nezmění. V důsledku tohoto zvýšení se od lednové splátky zvýší průměrný vyplácený starobní důchod o 330 Kč, tj. o 3,4 %.

 ***(zdroj:www.mpsv.cz)***

CESTUJEME NA ROTOPEDU

Jestlipak víte, kolik km již máme na rotopedech ujeto? K 1. listopadu 2008 máme ujeto celkem **1 162 km**, pro představu je to bez 98 km cesta z Lanškrouna do Paříže. Doufám, že tyto km se stále budou načítat.

 **Váš důchodníček**

**7. Oznámení pro obyvatele sociálních služeb**

V listopadu proběhne výběr plateb za ubytování, stravu a služby pro klienty Domova pro seniory, kterým přijde důchod z ČSSZ hromadným seznamem **v pátek 15. listopadu 2008**, kdy si klienti **od 12:30 do 13:30 hodin** mohou přijít do pokladny pro zůstatky z důchodu. Klientům, kteří ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní dopoledne ve středu 15. přímo do jejich pokoje.

V listopadu proběhne výběr plateb za služby v Domě s pečovatelskou službou 10. listopadu 2008.

 Knihovna Domova pro seniory Lanškroun bude teď nově otevřena každý pátek od 17:00 do 18:00 hod. Vždy jednou za 14 dní, bude probíhat v knihovně hodinka s nestárnoucími melodiemi.

**8. PŘIPRAVOVANÉ AKTITIVY V DOMOVĚ PRO SENIORY**

V listopadu nás čekají naše aktivity:

**kondiční cvičení – vždy v pondělí, ve středu a pátek**.

**Evangelická bohoslužba**

Bude ve čtvrtek 6. listopadu 2008 a 20. listopadu 2008.

**Katolická bohoslužba**

![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\83G1YKNK\MCj04299390000[1].wmf]() Bude 4. listopadu 2008 ![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\83G1YKNK\MCj04299390000[1].wmf]()

 **Pravoslavná bohoslužba**

 Bude 10. listopadu 2008 a 24. listopadu 2008.

**Schůze obyvatel**

Také jako každý měsíc nás čeká schůze obyvatel  Domova pro seniory, kde budeme projednávat důležité informace týkající se chodu Domova. Přesný termín schůze bude upřesněn na nástěnkách Domova a vyhlášen rozhlasem.

![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\29M974BY\MCj04060480000[1].wmf]()

**Vinobranní**

Ve středu 5. listopadu 2008 v kulturní místnosti v zeleném patře.

**Hudební odpoledne**

![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\83G1YKNK\MPj04052940000[1].jpg]()Ve čtvrtek 20. listopadu 2008 od 13:30 hod se uskuteční hudební odpoledne s panem Reslerem.

**Týden barev**

Týden barev se uskuteční od pondělí 10. 11. do pátka 14. 11. 2008

od listopadu 2008 do konce ledna 2008

 **SBěr pomerančové**

 **a citrónové kůry.**

Prosíme klienty, aby se aktivně zúčastnili

a nasušili třeba jen nepatrné množství.

**Nasušenou kůru můžete sypat do připravených nádob v jídelně Domova.**

 Kůra bude pravidelně vážena a zaznamenávána na nástěnkách Domova.

Těšíme se na Vaší spolupráci.

**![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UOGZ0IEK\MPj04328450000[1].jpg]()**

**![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UOGZ0IEK\MCj03585650000[1].wmf]()![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UOGZ0IEK\MCj03585650000[1].wmf]()![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UOGZ0IEK\MCj03585650000[1].wmf]()![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UOGZ0IEK\MCj03585650000[1].wmf]()![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UOGZ0IEK\MCj03585650000[1].wmf]()![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UOGZ0IEK\MCj03585650000[1].wmf]()**

**KDY:** *VE STŘEDU 5. LISTOPADU 2008*

 OD 13:30 HOD

**KDE:** *V KULTURNÍ MÍSTNOSTI*

 *DOMOVA PRO SENIORY*

PŘIJĎTE SI VŠICHNI ZATANCOVAT

NA ŽIVOU HUDBU, OCHUTNAT VÍNO

A NEJEN HROZNOVÉ…….

V RÁMCI VINOBRANNÍ SE USKUTEČNÍ TOMBOLA, KDE MŮŽETE VYHRÁT LÁKAVÉ CENY. LÍSTKY DO TOMBOLY BUDOU V PŘEDPRODEJI U SOCIÁLNÍ PRACOVNICE.

**VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI!!!**

**9. POVÍDKY**

**Autor:** E. Matucha 2003

**Zdroj:** www.senio.cz

**NIKDY NEVÍŠ....**

Kongres stomatologů skončil. Poslední neformální večeře, která uzavírá setkání profesních kolegů, probíhala v hotelu s omezeným vstupem veřejnosti a vybaveného vším pohodlím, včetně možnosti lehkých sportovních činností. Tak se stalo, že hlavním aktérem večera se stal zcela nečekaně obyčejný pingpongový stůl.

Příbory docinkaly, odborné debaty u stolů pomalu utichaly, ke slovu se dostaly sklenky s dobrým místním vínem a jak čas pomalu ubíhal, z přilehlé místnosti se začínalo ozývat jemné ťukání pingpongového míčku.

To jeden mladý lékař neodolal své vášni a vyzýval ke sportovnímu zápolení své kolegy. Nutno říct, že byl úspěšný. Natolik, že řada soupeřů už ztratila chuť prohrávat, pomalu odpadávali a vraceli se na svá místa. Jenomže mladý muž byl v ráži.
Povzbuzen svými úspěchy chodil a přemlouval další a další kolegy k souboji. Zvítězil už mnohokrát, ale ještě neměl dost. Chodil, lákal, vábil jako Siréna.
Po delší chvíli pomalu povstal drobný, prošedivělý šedesátník a odloupl se od hloučku svých vrstevník.

"Já bych si zahrál."

Mladík pozvedl obočí.

Děda si troufá, prolétlo mu hlavou a myšlenka se odrazila na jeho tváři.

"Ale já umím hrát, chcete to opravdu zkusit?"

"Ano, pokusím se..."

Na mladém muži bylo vidět, že už své nabídky lituje. Teď už ale výzvu nemůže odvolat."Tak dobře, když teda opravdu chcete, dávám vám pět bodů fóra" řekl blahosklonně a sundal si sako. Teď teprve vyniklo jeho pružné, svalnaté tělo. Líným pohybem uchopil do ruky pálku.

"Tak jedem?"

Viditelná nerovnost obou hráčů bije do očí, situace začíná být zajímavá, společnost se zvedá ze svých míst, pomalu se přesouvá a obstupuje hrací prostor.

První údery troufalý senior tak tak zachytí. Dobře si všimne pohrdavého úsměšku na opálené tváři svého protivníka. Pak se pomalu jeho reakce zlepšují a mladík už má více práce. Přesto je výsledek velmi přesvědčivý.

Druhý set už není tak jednoduchý. Prošedivělý soupeř se drží víc než statečně. Jeho skóre následuje těsně svého soupeře, ba dokonce jednu chvíli nějakým zázrakem je o bod lepší. Mladý muž sice opět získá vedení, ale viditelně ztrácí nervy. Chvíli je to na remízu, pak mládí opět převezme vedení, ale nemůže a nemůže dosáhnout rozdílu dvou míčků. Dávno už překročili hranici obvyklých jednadvaceti limitujících bodů, pořád se hraje. Těsně před koncem se hra vyvine tak, že - div se světe - ten postarší muž o dva body vyhrál!
Mladík je zmaten. Už vidí, že to nebude tak jednoduché, hraje se na dva vítězné sety, bude si muset dát na toho staříka dobrý pozor... Pak se to přihodilo.

Senior se slovy "ta pálka mi nevyhovuje, musím si vzít jinou" popadl ze stolu normální porcelánový talířek a vzápětí je vyzyvatel zasypán sprškou smečů, kanonádou dokonale profesionálních úderů, taktických ran a bleskové odvety.

Nestačí odpovídat, nestačí chytat rány, lítá zleva doprava, dopředu dozadu, nic nechápe, je dokonale zmatený. Není schopen dát jediný bod, naopak jeho mínusové skóre se nezadržitelně zvyšuje a během krátké chvíle prohrává 21:0. Je dohráno.

Mladý lékař hodí pálku na stůl, třesoucí rukou si uhladí vlasy, v letu sebere sako a za všeobecného veselí opouští místo své hanby a exmistr světa ve stolním tenise, nyní univerzitní profesor stomatologie, pobaveně přijímá gratulace svých překvapených kolegů.

**Naučení: Neholedbej se příliš před lidmi, které neznáš, nikdy nevíš, s kým máš tu čest.**

KONEC……………………….

![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\83G1YKNK\MCj04281130000[1].wmf]()

**10. PŘÍSPĚVKY**

Dnešní rubrika příspěvků zeje prázdnotou, mám od Vás čím dál méně příspěvku. Kampak mi zmizeli všichni spisovatelé? Já se těším na každý Váš příspěvek.

Proto jsem Vám do dnešní rubriky zařadil aktuální příspěvek, který se týká voleb, protože většina z Vás se voleb účastnila, tak Vás jistě zajímají výsledky voleb. Váš Důchodníček

Lanškrounští voliči si mohli vybrat místní kandidáty do krajského zastupitelstva na kandidátkách hned několika stran a uskupení. Přesto účast přímo v Lanškrouně byla s 41,54 % nižší než v regionu (41,58 %) i celém kraji (42,61 %).

Podobně jako v  celém kraji získala největší podporu voličů ČSSD (město 35,88%, region 36,0 %, kraj 35,73 %), následována ODS (město 28,58 %, region 21,95 %, kraj  20,8 %), Koalicí pro Pardubický kraj (město 11,57 %, region 17,27 %, kraj 18,59 %) a KSČM (město 10,75 %, region 11,42 %, kraj 13,0 %). Ani v místních podmínkách se žádné další volební straně nepodařilo překročit pětiprocentní hranici, která je ale důležitá samozřejmě až v celkovém krajském měřítku).

Dvě z nich ale na místní úrovni těžily z nadstandardního počtu místních kandidátů: SOS pro kraj získala v Lanškrouně 4,0 %, na Lanškrounsku  2,72 %, ale v rámci kraje pouze 0,41 % hlasů, podobně výrazně získali podporu přátel kandidáti Strany zdravého rozumu - v Lanškrouně 2,93 %, na Lanškrounsku 2,15 % a v kraji 1,0 %. Strana zelených ve městě i v regionu získala méně než krajských 2,4 %.

Přidělení mandátů dopadlo pro Lanškrounsko příznivě: ČSSD bude zastupovat výprachtický starosta JUDr. Miroslav Stejskal a ODS lanškrounský starosta Ing. Martin Košťál.

*(zdroj:www.mesto-lanskroun.cz)*

*![C:\Users\Uživatel\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UOGZ0IEK\MCj03013140000[1].wmf]()*

**11. Citát pro měsíc listopad**

*„Smutné je, že hlupáci jsou tak sebejistí, zatímco moudří lidé jsou vždy plní pochybností….“*

#####  Bertrand Arthur Wiliam Russell

 

***Zápis ze schůze obyvatel Domova pro seniory Lanškroun***

***č.12/08 ze dne 20. 10. 2008***

Přítomni:

Mgr. Lenka Jakešová – sociální pracovnice Domova

Klienti Domova pro seniory

Průběh:

1. Diskuse nad proběhlými volbami.

2. V úterý 21.10.2008 od 8 hod proběhne v Domově prohlídka klientů plícním lékařem MUDr. Páslerem. Při této příležitosti si klienti mohou zvolit, zda chtějí být očkováni vakcínou proti chřipce.

3. Za měsíc říjen budou již vypláceny vratky za pobyt mimo zařízení podle nového dodatku ke smlouvě. Vratky za pobyt mimo zařízení budou vypláceny všem klientům z výpočtu procentuální části dle poměru snížené a plné úhrady za ubytování a stravu.

4. Pozvánka na volnočasové aktivity a diskuse nad probíhajícími aktivitami v Domově a snižující se účastí. Prosíme všechny klienty, jejich rodiny a přátele, pokud mají jakýkoliv názor na způsob vedení aktivit, náplň aktivit apod., pokud jsou s některou aktivitou spokojeni či naopak nespokojeni, aby nám to dali vědět osobně sociální pracovnici Domova nebo aby svůj názor napsali a vhodili do schránky stížností a připomínek. Také prosíme, abyste nám řekli či napsali Vaše nápady na aktivity v Domově.

5. V zimním čase bude od 18 do 20 hodin uzavřen pro vstup hlavní vchod do Domova. Do budovy bude vstup pouze na zazvonění na Sesternu a odchod z budovy nebude nijak omezen.

6. Klienti si po dohodě s paní Šifrovou – vedoucí technického úseku, mohou vzít své zimní věci ze skladu prádla nebo si tam odložit své letní věci opět na úschovu.

7. Do ratanových stojanů na chodbách, mohou klienti dát své vlastní květiny na zútulnění našeho Domova.

8. Volná diskuse.

20. 10. 2008 zapsala: Lenka Jakešová

**12. Kontakty na Sociální služby**

**Ředitel**

Ing. Milan Minář

tel.: 465 503 001

e-mail: reditel@soslla.cz

 **Vrchní sestra**

Anna Tručková

tel.: 465 503 002

e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

 **Vedoucí technického úseku**

Marta Šifrová

 tel.: 465 503 005

 e- mail: vtu@soslla.cz

**Sociální pracovnice**

 Mgr. Lenka Jakešová

 tel.: 465 503 006

e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

**Pokladní**

Eva Jišová

 tel.: 465 503 009

 e-mail: pokladni@soslla.cz

 **Koordinátor pečovatelské služby**

Milena Doleželová

tel: 465 322 848

 (DPS B. Martinů 980)

e-mail: kps@soslla.cz

  **Kantýna/recepce:** tel.: 465 503 015

 **Prádelna:** tel.: 465 503 011

 **Sesterna:** tel.: 465 503 020

**13. Důležité telefonní kontakty**

Policie ČR 158

Městská policie 156

Záchranná služba 155

hasiči 150

život 90 senior telefon 800 157 157

elpida – zlatá linka seniorů 800 200 007