



Sociální
služby
Lanškroun

DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
LANŠKROUN



PRO KLIENTY SOSLLA ZDARMA

OSTATNÍ 10,- KČ.

ZIMA 2015/2016

ÚVODNÍČEK

Vážení čtenáři Důchodníčku,

vítám Vás v novém roce 2016, který je rokem plným očekávání a pro nás všechny rokem velmi významným, protože tento rok náš Domov oslaví své „kulaté“ desáté narozeniny. A proto mi dovoluňte společně zavzpomínat, jaké to vlastně před deseti lety bylo.....ale nebudeme předbíhat☺

Nejprve bych Vám rád popřál:

Lásku od milovaných, přátelství od přátel, větu od těch, kterých si vážíte, k tomu kapičku štěstí a moře zdraví v novém roce 2016

Váš Důchodníček.



AKTUALITY

ROZLOUČILI JSME SE:

†	Pan Pfeifer Josef	10. 11. 2015
†	Paní Katarína Ďurišová	24. 11. 2015
†	Pan Ladislav Moravec	19. 12. 2015
†	Paní Jarmila Čermáková	24. 12. 2015



„ Kdo žije v srdcích svých milých, není mrtev, je jen vzdálen... “



INFORMUJEME, PŘIPRAVUJEME, CHYSTÁME



Ve středu **13. ledna 2016** očekáváme slavnostní předávání pěti hvězd



v rámci systému hodnocení **Značky kvality** v Sociálních službách.

V únoru se **můžeme** těšit na Masopustní veselí.



V březnu pro Vás připravujeme **ples**.

O všech akcích budete předem podrobně informováni na našich nástěnkách, na Vašich jídelníčkách, dotykových tabulích a v ranních hlášeníh.

Výplata zůstatku z důchodu proběhne v pátek 15. ledna 2016, v pondělí 15. února 2016 a v úterý 15. března v pokladně Sociálních služeb Lanškroun od 12:30 do 13:00 hodin, která je umístěna v přízemí budovy.

Klientům, kteří si ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní do jejich pokoje.



I naše služby **chtějí být** moderní a co nejvíce se přiblížit mladší generaci...proto nás **můžete**, najít na internetovém portálu **www.facebook.com** a přidat si nás do svých oblíbených záložek.





ZIMNÍ OSLAVENCI



Leden – Mannel Jan, Frgal František,
Šilarová Květuše, Faltová Hana,
Dostálková Jiřina.

Únor – Zachovalová Marie,
Hromádková Vlasta, Ing. Jareš Ladislav,
Mgr. Beranová Marta, Andrllová Anita,
Fodorová Karla.

Březen – Krupková Jarmila, Brokešová

Anna, Frgalová Františka, Vávrová Jarmila, Kovářová Jarmila, Hamříková
Věra, Bergmannová Hana, Pacholíková Blažena, Smrekovská Alžběta,
Klementová Květoslava.



***Všem oslavencům přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví,
štěstí, úsměvů a životního optimismu!***



OHLÉDNUTÍ



ADVENTNÍ ČAS.....

Adventní čas je pro nás všechny jedno z nejkrásnějších období v roce a nejen díky blížícímu se **Štědrému dni**, ale také díky mnoha vystoupením, které nám tento čas **obohatily**.

První vystoupení patřilo Základní škole Lanškroun, která si pro své pohádkové **vystoupení** připravila vlastnoručně vytvořené kulisy.



Vystoupení bylo krásné a **děti** byly šikovné.

V pořadí druhé vystoupení patřilo obyvatelům a zaměstnancům **Domova pro seniory** Moravská Třebová. Hudební soubor byl sladěn vánočními kostýmy a **zaspíval** nám nejznámější koledy.

Závěrečné vystoupení patřilo již každoročně klientům z **Domova u Studánky**, kteří





nám zaspívali vánoční písně a koledy a poté nádherně zarecitovali. Nesmíme také zapomenout na klienty, kteří se **zapojili** do pečení perníčků, zdobení prostor Domova a **vánočních stromků**.



VÁNOČNÍ OSLAVY.....



Letošní **vyvrcholení adventu** probíhalo tento rok nově a to slavnostním obědem a slavnostní večeří.

 První oslavy již začaly ve  čtvrtek. Pro klienty na **žlutém patře**, byl připraven slavnostní oběd, ke kterému se podávala tradiční svíčková na smetaně. Stoly byly **slavnostně laděny** do červené barvy. Ke svačině se podával zákusek a vánoční veselí pokračovalo **rozdáváním** dárků a zpíváním koled.



Druhá **vánoční oslava** proběhla v pondělí v kulturní místnosti v zeleném patře. **Vánoční tabule** byla laděna do modré a bílé barvy. Podávala se rybí polévka a řízek s bramborovým salátem.

Hudební doprovod pana Hurycha a Matějky nám zpříjemňoval vánoční



atmosféru, společně jsme si zazpívaly **vánoční koledy**. Ochutnávalo se vánoční cukroví, rozdávaly se dárky a

pan ředitel nezapomněl **rozkrojit jablíčko** pro cestu domů a chléb pro hojný rok 2016.

Silvestrovské posezení.....

Ve středu **30. prosince** jsme společně oslavili blížící se konec roku 2015. Nechybělo výborné občerstvení v podobě jednohubek a cukroví. K poslechu nám hrál klienty velmi oblíbený **harmonikář** pan Popelář a přidal k tomu i pár vtipů pro zasmání. Všichni zúčastnění si odnášeli dobrou náladu.



SLOVA Z NAŠICH ŘAD



Sociální úsek – slova vedoucí úseku

Mgr. Lenky Jakešové

Od ledna 2016 se zvyšuje základní výměra vyplácených důchodů o 40 Kč

Od lednové **splátky** roku 2016 se zvýší základní výměra důchodů vyplácených z českého důchodového systému, které byly přiznány před 1. 1. 2016. **Zvýšení** provede Česká správa sociálního **zabezpečení** (ČSSZ) automaticky, není potřeba o ně žádat.

Všichni klienti, kterým ČSSZ vyplácí důchod, obdrží písemné oznámení o jeho zvýšení. ČSSZ zašle oznámení běžnou listovní zásilkou na adresu evidovanou v ČSSZ jak lidem, kterým důchod **vyplácí** v hotovosti Česká pošta, tak těm, kterým je výplata důchodu prováděna na účet.

Zvyšují se důchody starobní, včetně předčasných starobních důchodů, důchody invalidní (pro **invaliditu** prvního, druhého i třetího stupně), vdovské, vdovecké



a sirotčí důchody. Základní výměra důchodu (stejná pro všechny druhy důchodů) se zvýší o 40 Kč (z 2 400 Kč na 2 440 Kč). **Procentní výměra** důchodu, která je individuální v závislosti na získaných dobách důchodového pojištění a dosahovaných příjmech, se nezvyšuje.

Při souběhu dvou důchodů (např. starobního a vdovského), náleží základní výměra pouze jednou, to znamená, že i zvýšení náleží pouze jednou. Zvýšení důchodů se týká také tzv. dílčích důchodů, které byly přiznány podle koordinačních nařízení Evropské unie nebo podle mezinárodních smluv o sociálním zabezpečení. **Základní** výměra dílčího důchodu se však zvýší o poměrnou část ze 40 Kč, která odpovídá poměru české doby vůči celkově získané době pojištění.

Zdroj.: www.mpsv.cz

Podávání stížností

Klienti **Sociálních služeb Lanškroun** (dále jen Soslla), případně jejich zákonní zástupci, rodinní příslušníci či jiné fyzické nebo právnické osoby, zastupující zájem klienta, mohou vznést podnět, připomínku či stížnost na kvalitu nebo způsob poskytování sociálních služeb. **Stížnost** nemá negativní vliv při dalším jednání s klientem a poskytování služby ze strany Soslla. Každý **klient** je seznámen s možností podávání stížností a postupu při vyřizování stížností na služby, které se poskytují a na pracovníky Soslla.



Stížnost je vždy řádně řešena. **Podněty a připomínky** jsou řešeny na poradách vedení. Sociální pracovníce je povinna stěžovatele informovat o výsledku řešení stížnosti a to do 30-ti dnů od obdržení stížnosti. V případě anonymní stížnosti je řešení vyvěšeno na nástěnkách Soslla.

Klienti mohou podat **stížnost** sociální pracovníci, pracovníkům Soslla (včetně klíčového pracovníka), řediteli, nadřízeným orgánům. Stížnost může být podána ústně, – např. telefonicky, osobně nebo **písemně** – např. vhozením do **schránek** na patrech či do mobilní schránky putující po pokojích, poštou, elektronickou poštou.

Kontakty:

- Sociální služby Lanškroun, Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun, Tel.: 465 503 001
- Městský úřad, Nám. J. M. Marků 12, 563 01 Lanškroun, Tel.: 465 385 263
- Veřejný ochránce práv – Ombudsman, Údolní 39, 602 00 Brno, Tel.: 542 542 111
- Český helsinský výbor, Štefánikova 21, 150 00 Praha 5, Tel.: 257 221 141

- Ministerstvo práce a sociálních věcí, Na Poříčním právu 1, 128 00 Praha 2, Tel.: 221 921 111



ZÁPIS Z RADY OBYVATEL

ČÍSLO: 8.

DATUM: 8. 12. 2015

PŘÍTOMNI:

Mgr. Lenka Jakešová – VSÚ, Jarmila Habrmanová – VSTÚ, klienti a jejich rodinní příslušníci.

PRŮBĚH:

1. Připomenutí minulé rady obyvatel, přečtení a podepsání zápisu z rady.
2. Diskuse nad stravou s paní Habrmanovou. Předání informace týkající se odhlásování stravy na dovolenky přes vánoční svátky – **je nutné, aby klienti nebo jejich rodinní příslušníci nahlásili dovolenky sestře ve službě nebo nutriční terapeutce nejpozději do pondělí 21. 12. 2015 do 12 hod.** Při pozdějším odhlášení jim nemůže být započítaná vratka.
3. Předání informací o mobilních schránkách na pochvaly, připomínky a stížnosti. Klientům byla přečtena statistika za uběhlý rok 2015 a byly jim přečtené podněty, které ve schránkách byly vloženy.
4. Předány informace o připravovaných akcích: 14. 12. – Vystoupení ZŠ Praktické, 16. 12. Vystoupení klientů DpS Moravská Třebová, 17.12. – oslava Vánoc na žlutém patře, 18.12. – Vystoupení klientů z Anenské Studánky, 21.12. – oslava Vánoc v kulturní místnosti, 30.12. – Silvestrovské dopoledne.
5. Diskuse týkající se stravy – převážně teploty obědů u klientů na patře.

Zapsala dne 8. 12. 2015: Mgr. Lenka Jakešová



ZAVZPOMÍNEJME SPOLEČNĚ JAKÉ TO VLASTNĚ BYLO....PŘED 10 LETY



Dovolte mi prostřednictvím této rubriky společně zavzpomínat, jaké to vlastně bylo před deseti lety, když se otevřel **Domov pro seniory** a přivítal své první zaměstnance a obyvatele☺

První projektové plány Domova pro seniory byly vytvářeny v roce 2000. Projektem Domova se zabývala firma **BKN s.r.o.** Vysoké Mýto. Stavební povolení pro stavbu Domova bylo schváleno v listopadu roce 2002. Stavba samotného Domova byla zahájena **2. září 2004** firmou **VCES a.s.** Praha. V srpnu 2006 byla dokončena první etapa stavby (bez spojovacího krčku mezi Domovem a Domem s pečovatelskou službou). **Domov** byl uveden do předčasného užívání 30. září 2006.



Úplné dokončení Domova (včetně spojovacího krčku) bylo dokončeno 30. prosince 2006. Oficiální otevření Domova se uskutečnilo 1. října 2006, o pár dnů později, tedy 9. října 2006 **Domov slavnostně** přivítal první obyvatele. Celkové náklady stavby včetně technologie, vybavení, projektu a přípravy byly 127,401 mil. Kč.



Píše se 8. října 2006 (kronika)

Již jsme si mohli prohlédnout celý dům při dni otevřených dveří. Zde nás mile přivítala a provedla vrchní sestra paní Anna Tručková.

Píše se 9. října 2006 (kronika)

Mohli jsme se stěhovat ze svých domovů. Nebylo to lehké, opustit něco, v čemž jsme žili a prožili všechno dobré i zlé i naše mladá léta. Doufáme, že toho nebude nikdo litovat. Každý má svůj pokoj s veškerým zařízením.

Píše se 16. října 2006 (kronika)

Nás přišly pozdravit a předvést pohádku o ztraceném kůzlátku děti z praktické školy, na konec zazpívaly písničku „Beskyde, Beskyde.“ To není všechno. Máme zde lékaře, chodí za námi pedikérka i kadeřnice. Mnozí obyvatelé se postarali o květinovou výzdobu na chodbách a zásluhou pana ředitele máme i sedací koutky. Velice si toho vážíme.



Píše se 21. listopad 2006 (kronika)

Začaly různé akce – tělesné cvičení, cvičení na patrech.

Píše se 28. listopad 2006 (kronika)

Tento den v 8:30 hodin se uskutečnila mše svatá, které se zúčastnilo 55 obyvatel Domova. Dále začali praktické činnosti – výroba různé práce z papíru.

Pár vzpomínkových fotografií z akcí

Oslava **prvního** výročí Domova dne 1. 10. 2007 v **prostorách** u kantýny.



Čarodějnický rej 30. 4. 2008
v kulturní místnosti **na**
zeleném patře.



První **oficiální** výlet na
zámek Nové hrady a
muzeum krajky Vamberk
25. 9. 2007



V příštím **Důchodníčku** pokračování vzpomínek.....



Příspěvek pana Jaroslava Koláčného (rodinného příslušníka jedné z našich klientek Domova)

Kapří úvaha (Jaroslav Koláčný)

Snad jen ti malí, ti nevinní,
ti růstem povinní,
ti nedávno zrození od lásky,
co neznají odpověď,
na mnohé otázky,
co nečtou noviny,
jež nemaj obrázky,
mohou mě zachránit
od hrůzných receptů,
jež na mou hlavu jsou vypsány.

Mohou mě zachránit
od smrti od rány,
potoky slanými v náručí své mámy
zastavit katův švih.

Odměnu v nebesích
za život spasený
chtěl bych jim vymodlit
svých šupin šustěním.

Na víc se nezmohu,
chvála Pánu Bohu
za jejich srdíčka.
i když jsou maličká,
láska v nich přebývá,
dík tomu Vánoce
pár kaprů přežívá.



Příspěvek pana Jaroslava Skalického (dobrovolník)

Venku se již rozhostila zimní nálada, sice zatím bez sněhu, ale třpytí se tisíci barevných světýlek v oknech i venku na stromcích. Na člověka v těchto chvílích doléhá hloubavá nálada. A že je o čem přemýšlet. Trochu mne překvapilo, že jsem byl požádán, abych napsal povídání o dobrovolnictví na zdejším Domově pro seniory. Takže se o to pokusím. Činnost dobrovolníka může být ledacos, ale rozhodně není nudná. Každý den znamená něco nového a skrývá v sobě nejen příběh a to platí nejen pro Domov.

Když by se mě někdo zeptal, co mi dává působení na Domově, moje odpověď by dotyčného asi překvapila. Dává mi toho hodně. Jednak se pohybuji v prostředí, které je pro mnoho lidí spíš záhadou a pak také tu je i pocit, že dělám něco užitečného – tedy alespoň doufám, že tomu tak je. S tím souvisí také odpověď na otázku, zda je snadné dělat dobrovolníka. Je. Rozhodně nejde o nic těžkého. Stačí mít pouze dobrou vůli, čas a také slušnou porci nálady udělat něco pro druhé. Vážně. Mrzutého dobrovolníka jsem snad nikdy nepotkal. Všichni to jsou - bez ohledu na místo působení - lidé, kteří chtějí dělat něco pro druhé. Vždy si umí najít trochu času, aby přidali ke svému životu i tu špetku dobra. Tedy alespoň si to myslím. Když bych měl psát jen o sobě, určitě by to vyznělo jako drzé chlubení a to já moc neumím.

Takže se spíš ohlédnu v čase zpět. Těch 8 let, co docházím na Domov uteklo jak voda..... Vlastně za to, že tu jsem, může má kamarádka Jana Vokálová. Někteří z Vás si jistě vzpomenou na ni i jejího pejska Dennyho, se kterým přicházela na seance canisterapie. Tehdy založila spolu se sdružením Zelená louka malý kroužek pro seniory, kde se je snažila naučit základy zacházení s počítači. Potřebovala však ještě někoho, kdo by jí pomohl. Náhodou si vzpomněla na mě. Ozvala se mi a já na její návrh přistoupil. Měl jsem hodně času – ostatně byl jsem v té době bez zaměstnání. Tehdy jsme začínali v prostorách vedle ordinace doktora Růžičky. Netrvalo dlouho – asi tak dva roky a aktivity sdružení se začaly tříštit. Jana se však vzdát svého záměru nemínila a jednoho dne po setkání s panem ředitelem Minářem mi oznámila, že se od sdružení odděluje a přechází pod křídla Domova pro seniory. No a bylo to. Nebýt vstřícnosti vedení Domova, kterému bych rád touto cestou poděkoval, nevím, jak by to všechno jinak dopadlo. Tímto krokem jsme se stali dobrovolníky Domova. Byl to tak trochu skok do neznámých vod, ale odvaha začít něco nového nechyběla.

Když jsme zařizovali místnost, objevila se v jednom malém skládku, spousta beden s knihami. Když jsem jednou hovořil s panem Minářem, zmínil jsem se o tom, že bych byl schopen založit knihovnu nejen pro místní, ale i lidí zvenčí. Slovo dalo slovo a pan ředitel sehnal vybavení a já se postaral o evidenci knih. Tak začala fungovat knihovna. Zpočátku měla necelých 500 knih, ale rychle se začala rozrůstat. Již po roce její činnosti měla přes 1000 svazků.

Na Zeleném patře jsem zahlédl hromadu gramofonových desek – i ty se staly součástí knihovny a zdrojem pro Písničky na přání. Záhy přibyly i VHS kazety a tak jsme mohli začít i promítat filmy. Vybavení tu bylo - sice skromné: Velký

televizor a videopřehrávač, ale postupem času se i to vyvinulo do současného stavu, kdy promítám na velké plátno. Ale to už jistě znáte z předešlých článků, takže ukončím vzpomínání.

Na závěr bych rád pozdravil všechny klienty i pracovníky Domova a popřál jim hodně štěstí a zdraví v roce 2016.

Jarda Skalický



NOVÉ TVÁŘE Z ŘAD ZAMĚSTNANCŮ



Andrea Fedorčáková – pečovatelka – ošetřovatelsko-zdravotní úsek

- ☞ Jako malá holka jsem se chtěla o někoho starat.
- ☞ Spoléhám v životě sama na sebe.
- ☞ Moje filozofie zní: „Buďme rádi za každý nový den“.
- ☞ Můj největší adrenalin je každý den (plán seskok padákem).
- ☞ Moje práce v sociálních službách mě baví a naplňuje.
- ☞ Nemám ráda lež.
- ☞ Často přemýšlím nad tím, jak to mohlo být kdyby.....
- ☞ Jsem pyšná na svou rodinu.
- ☞ Vážím si upřímnosti.
- ☞ Ráda si uvařím křapáče.
- ☞ Naposledy mě rozesmál dobrý vtip.
- ☞ Bojím se zklamání.
- ☞ Chtěla bych být šťastná.
- ☞ Neumím si představit život bez jedné osoby.
- ☞ Jako poslední věc v životě bych udělala: vzala pavouka do ruky.
- ☞ Mým životním vzorem jsou moji rodiče.
- ☞ Moje životní motto: „Důvěřuj, ale prověřuj“.
- ☞ Kdybych měla tu možnost, ráda bych se setkala s prarodiči.
- ☞ Mým největším snem je mít šťastnou a spokojenou rodinu.



Hana Doubravová – pečovatelka – ošetřovatelsko-zdravotní úsek

- ☞ Jako malá holka jsem ráda jezdila k babičce, kde bylo plno zážitků.
- ☞ Spoléhám v životě sama na sebe.
- ☞ Moje filozofie zní: „Přej a bude ti přáno“.
- ☞ Můj největší adrenalin je let letadlem na dovolenou.
- ☞ Moje práce v sociálních službách mě velmi těší, je to moje druhá rodina.
- ☞ Nemám ráda lež, faleš.
- ☞ Často přemýšlím, co mě ještě čeká ve svém životě za překvapení.
- ☞ Jsem pyšná na své děti.
- ☞ Vážím si dobrých a upřímných lidí.
- ☞ Ráda si uvařím plněné bramboráky.
- ☞ Naposledy mě rozesmála kolegyně Aneta.
- ☞ Bojím se vážných nemocí.
- ☞ Chtěla bych žít život bez zbytečných starostí.
- ☞ Neumím si představit život bez mé rodiny.
- ☞ Jako poslední věc v životě bych udělala: řekla bych svým nejbližším, jak je mám ráda.
- ☞ Mým životním vzorem je: nemám životní vzor.
- ☞ Moje životní motto: „Nikdy se nevzdávej“.
- ☞ Kdybych měla tu možnost, ráda bych se setkala s Richardem Krajčem (zpěvák).
- ☞ Mým největším snem je vychovat své děti tak, aby z nich byly slušní a šťastní a pracovití lidé.





Vánoční Lanškroun

Vánoční **Lanškroun** byl letos ve zcela novém „kabátku“. Adventní trhy byly umístěny přímo v centru města, na dolní části náměstí J. M. Marků. Trvaly čtyři adventní týdny, program se soustřeďoval do tří dní a to neděle, úterý a čtvrtek. Stánky nabízely typické předvánoční **občerstvení**, např. výborný svařák, medovinu, apod. **Tyto**



stánky byly otevřené i ostatní dny v týdnu. Adventní trhy, byly oficiálně zahájeny o první adventní neděli a to 29. listopadu. **Současně** se i slavnostně **rozsvěcel** překrásný vánoční strom, který byl darovaný rodinou z Lanškrouna.

Lanškroun se zúčastnil akce „Česko zpívá koledy“, kde je cílem shromáždit co nejvíce **lidí** na co nejvíce místech naší země. **Loni** se v celé republice zúčastnilo přes 70 tisíc lidí. Iniciátorem této akce jsou regionální Deníky – Orlický deník.

Vánoční Lanškroun **byl** letos velmi krásný, program pestrý a doufáme, že v příštích letech se adventní trhy změní v tradici. (zdroj: www.lanskrounsko.cz)





PRANOSTIKY NA ZIMU



☞ V lednu moc sněhu, v červnu moc sena.



☞ Lednová zima i na peci je znát.

☞ Když v lednu hrom se ozve, hojnost vína je v očekávání.

☞ Leden jasný, roček krásný.



☞ Na Tři krále o krok dále.

☞ Je-li na **Tři krále větrno**, zamíchá se planetami a bude úrodno.

☞ V lednu mráz - těší nás; v lednu voda - věčná škoda.

☞ Na Nový rok, do zimy skok.

☞ Je-li na Nový rok **hezky**, budou pěkné žně.



☞ Je-li na Stolicí svatého Petr zima, ještě dlouho potrvá.



☞ Na svatého **Valentina** zamrzne i kolo mlýna.

☞ Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.

☞ Na Hromnice o hodinu více.



☞ Na Hromnice **jasná noc** - bude ještě mrazů moc.



☞ Na Hromnice zimy polovice.

☞ Jestli únor honí mraky, **staví** březen sněhuláky.

☞ Jaké je počasí o Popeleční středě, takové se drží celý rok.





TRÉNINK PAMĚTI

**98**

Muzeum Emy Destinové se nachází v zámku Stráž nad Nežárkou, který v letech 1914 - 1930 tato operní pěvkyně vlastnila. Je zde možné prohlédnout si nejen expozice zobrazující její život, ... a tajný východ z její ložnice.

POMŮCKA: MZ, ROOD	TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM	1. DÍL TAJENKY	CHEM. ZN. LANTHANU	DRN	ŽÁDOSTI O PROMINUTÍ		ŘEKA V KOLÍNĚ	ČÁSTICE S ELEKTRIC- KÝM NÁ- BOJEM	CHUDO- KREVNOST	INICIÁLY IMITÁTORA IZERA
AKROBATIC- KÝ PRVEK						ZNAČKA ČESKÝCH NÁKLADNÍCH AUT				
POPLACH						STAROŘE- KOVÉ MUŽSKÉ JMÉNO 19. 5.				
CHEM. ZN. TELLURU			NADĚJNÉ DRUH KOŘENÍ							ZÁKLADNÍ VOJENSKÁ SLUŽBA ZKR.
ŘECKÉ PÍSMENO				SEVERSKÉ JMÉNO NĚM. MUŽ. JMÉNO				ZN. NĚM. MOTOCYKLŮ DÁLK. ŘÍZE- NÍ LETU ZKR.		
ZNOVU OD ZAČÁTKU							ZÁZRAK DVOJICE HRÁČŮ			
	DRUHY VEPŘ. MASA LOSOSOVITÁ RYBA					TŘESENÍ KŘÍŽ ANGLICKY				
PLAZIT					RADIOLO- KÁTOR ZKR. ZÁKONÍK PRÁCE ZKR.				2. DÍL TAJENKY	NEHODNÍ
ČÁST VOZU			OKYSLIČENÝ VZDUCH SPORTOVNÍ DISCIPLÍNA					V ZASTOU- PENÍ ZKR. NECHUTNÉ JÍDLO HOV.		
STŘEDNÍ EKONO- MICKÁ ŠKOLA				LÉČIVÁ BYLINA SVITEK GÁZY						
OPOTŘEBIT JÍZDOU					PRODLOU- ŽENÝ AFRICKÝ VELETOK					
SŮL KYSELINY SÍROVÉ						ŠACHOVÁ VÝHRA INTERNÁT HOVOR.				NEÚPLNĚ
	ZDRAVOTNĚ TĚLESNĚ POSTIŽENÝ ZKR.	ŘÍMSKÝCH 2002 KUCHYŇSKÁ POTŘEBA						POHÁDKOVÝ PES PLOŠNÉ MÍRY SLOV.		
ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.			NAPLNĚNÁ ZVUK TROUBENÍ TRUBKY					CHEM. ZN. RUTHENIA AKADEMIE VĚD ZKR.		
HOVOROVÉ OSLOVENÍ OTCE					ZMĚNĚNÉ VĚDOMÍ					
POPIS POSTUPU					ZÁBAVNÉ PÁSMO					



KONTAKTY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



☞ DOMOV PRO SENIORY, ODLEHČOVACÍ SLUŽBY, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM (TEL. 465 503 ...)

☞ MIMO ZAŘÍZENÍ SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ ZAŘÍZENÍ SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001 **e-mail:** reditel@soslla.cz

Vedoucí ošetrovatelstvo – zdravotního úseku (vrchní sestra) : Anna Tručková

linka: 002 **e-mail:** vrchni.sestra@soslla.cz

Vedoucí sociálního úseku : Mgr. Lenka Jakešová

linka: 006 **e-mail:** soc.pracovnik@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005 **e-mail:** vtu@soslla.cz

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 009 **e-mail:** mzdy@soslla.cz

Nutriční terapeut: Ludmila Dostálková

linka: 022 **e-mail:** nutricni@soslla.cz

Sesterna: linka: 020

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna linka: 011

Úřední hodiny sociálního úseku:

Po: 7:00 – 16:30 hod.

Út: 7:00 – 15:30 hod.

St: 7:00 – 15:30 hod.

Čt: 7:00 – 15:30 hod.

Pá: 7:00 – 13:00 hod.

Úřední hodiny pokladny:

Po: 13:00 – 16:30 hod.

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod.

(nebo dle tel. dohody)



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA



Jednotné číslo tísňového volání	112
Hasiči	150
Záchranná služba	155
Policie	158
Městská policie	156



Život 90 senior telefon 800 157 157

☞ *Telefonická krizová pomoc – linka důvěry. Linka poskytuje nepřetržitou a bezplatnou pomoc seniorům v krizových situacích, když se cítí sami nebo když se setkají s domácím násilím. Rodiny prostřednictvím Senior telefonu podporujeme a poradíme jim s péčí o seniory.*

Elpida – zlatá linka seniorů 800 200 007

☞ *Linka seniorů je anonymní a bezplatná telefonická služba pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi. Nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi, poskytuje jim smysluplné kontakty na další služby a instituce. Tím je podporuje v aktivním, nezávislém a důstojném životě.*

Senior doprava 773 595 126

☞ *Je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, přátel, na nákup, apod.*