

Sociální
služby
Lanškroun

DŮCHODNÍČEK

ČASOPIS SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROUN



PRO KLIENTY SOSLLA ZDARMA

OSTATNÍ 10,- KČ.

PODZIM 2016

ÚVODNÍČEK

Vážení čtenáři Důchodníčku,

čas utíká a **prázdninové** období uteklo neznámo kam. Školáci se nám vrací opět do školy. A já **Důchodníček**, Vás vítám v překrásném barevném ročním období **jménem podzim**. Stromy se zbarví do žluta, hněda, zelena a **příroda** nám ukáže, jaký dokáže být malíř.

V aktuálním čísle **Důchodníčku** máme pro Vás připravené aktuality, ohlédnutí, oslavence a spoustu dalšího zajímavého čtení. Doufám, že se Vám Důchodníček bude líbit a přeji Vám krásné podzimní dny.

Váš Důchodníček

AKTUALITY

ROZLOUČILI JSME SE:

†	Paní Lidmila Havlíčková	3. 7. 2016
†	Pan František Hort	4. 7. 2016
†	Paní Marie Zachovalová	21. 7. 2016
†	Paní Jiřina Flugrová	27. 7. 2016
†	Paní Růžena Prouzová	28. 7. 2016



„ Kdo žije v srdcích svých milých, není mrtev, je jen vzdálen... “

INFORMUJEME, PŘIPRAVUJEME, CHYSTÁME

V **září** pro Vás připravujeme oslavu 10. výročí Domova pro seniory, kde se můžete těšit na bohatý program, výtečné občerstvení a nebude chybět velký dort.

V **říjnu** pro Vás připravujeme Drakiádu společně s dětmi.



1. října 2016 oslavíme Den seniorů.

V listopadu nesmíme zapomenout na večer světél.



O všech **akcích** budete předem podrobně informováni na našich nástěnkách, na Vašich jídelničkách, dotykových tabulích a v ranních hlášeních.

Výplata zůstatku z důchodu proběhne ve čtvrtek 15. září 2016, v pátek 14. října 2016 a v úterý 15. listopadu v **pokladně** Sociálních služeb Lanškroun od 11:00 do 11:30 hodin, která je umístěna v přízemí budovy.

Klientům, kteří si ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese **zůstatek** z důchodu paní pokladní do jejich pokoje. Od října 2016 nebude chodit svědek z řad klientů, bude chodit pouze pokladní a pracovnice sociálního úseku.

UPOZORNĚNÍ

Prosíme všechny **rodinné příslušníky**, aby nahlašovali ošetřujícímu personálu na patře, popř. personálu na sesterně, veškeré **vycházky** s klientem mimo zařízení. Děkujeme.



PODZIMNÍ OSLAVENCI



ZÁŘÍ – Šmídová Eva, Vokalová Marie, Kernalová Anna, Mík Václav, Šimečková Anežka.

ŘÍJEN – Šípková Věra, Gildainová Ludmila, Koudelka František, Horáčková Renata, Kalousková Božena, Purkertová Jana, Delongová Bronislava, Valentová Milada.



LISTOPAD – Zajícová Marie, Kovařík Jaroslav, Hortová Hana.

Všem oslavencům přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí, úsměvů a životního optimismu!

ZAHRADNÍ SLAVNOST

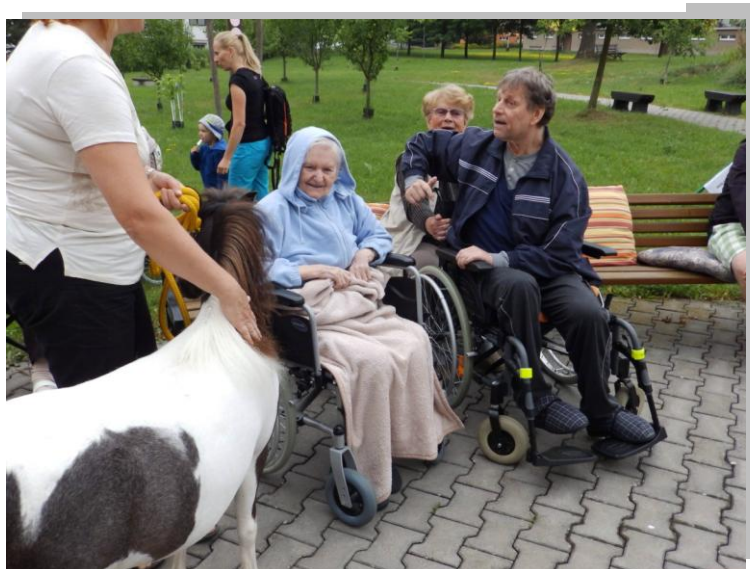
Ve středu 13. července 2016 se uskutečnila očekávaná **zahradní slavnost** pro



klienty, zaměstnance Sociálních služeb Lanškroun a pro děti zaměstnanců. Hlavním lákadlem bylo **duo poníků**, kteří k nám dorazili z Opatovce. Poníci tu byli jako doma, chodili mezi klienty, kteří si je mohli **hladit** a krmit. Pro děti byly připravené hry a **malování**

na obličej. Největší atrakcí bylo vypouštění balónek s korespondenčním lístkem, na který si mohly děti a klienti napsat vzkaz nebo **nakreslit** obrázek. Doufáme, že se nám nějaký lístek vrátí zpět.

Velké díky patří **Lucii Peškové** a její mamce, že nám z Opatovce přivezli poníky, děkujeme.





PŘEDNÁŠKA – VŠE CO POTŘEBUJEME VĚDĚT O SLUCHU A JAK ŘEŠIT NEDOSLÝCHAVOST

V úterý 23. srpna 2016 jsme přivítali paní **Lucii Královou** ze společnosti REJA spol. s.r.o. – **Sluchadla pro život** v zastoupení značky Phonak pro Českou republiku. V rámci přednášky se klienti mohli dozvědět bližší informace o sluchu, nedoslýchavosti a o pomůckách, některé bylo **možné** i vyzkoušet. Tímto děkujeme paní **Králové** za užitečnou přednášku.





DOKUMENTACE

DOKUMENTACE, KTERÁ JE O VÁS V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH LANŠKROUN (dále jen Soslla) VEDENA

Soslla vytváří takové podmínky, aby zpracování osobních údajů odpovídalo obecně závazným normám. Řídí se dle zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, dále vytváří systém práce s osobními údaji, které umožní, aby služba byla poskytována odborně. Vyžaduje pouze data a dokumenty, které jsou potřebné pro poskytování sociální služby.

Rodné číslo je zpracováno pouze pro nezbytnou potřebu organizace. Je vedeno výhradně v agendách podléhajících zvláštnímu režimu zpracování a zabezpečení a řídí se dle zákona č. 133/2000 Sb., o evidenci obyvatel a rodných číslech.

Zpracování osobních a citlivých údajů provádí pouze na základě podepsaného souhlasu klienta nebo jeho opatrovníka. Souhlas je možné kdykoliv písemně odvolat. V případě, že dojde k odmítnutí souhlasu, nejsou Soslla oprávněni nadále tyto osobní údaje zpracovávat. V tomto případě však nemohou poskytnout služby sociální péče, neboť jejich poskytování je podmíněno zpracováním osobních údajů. Klient nebo jeho zákonný zástupce má přístup k záznamům a zprávám o své osobě a rovněž může rozhodnout, které z informací budou dostupné třetí osobě a za jakým účelem.

Sociální úsek vede:

osobní dokumentaci klientů a žadatelů, která je uložena v kartotéce v kanceláři sociální pracovnice. Kancelář je v nepřítomnosti zakódována. Přístup do kartotéky má pouze pověřená sociální pracovnice. Osobní dokumentace klientů na soc. úseku obsahuje např.: osobní kartu klienta (jméno a příjmení, rodné číslo, datum narození, kontakty na rodinu atd.), různé žádosti, důchodové výměry, smlouvy a dodatky ke smlouvám o poskytnutí sociální služby, soudní rozhodnutí a další důležité dokumenty týkající se klienta.



Ošetrovatelsko-zdravotní úsek vede:

zdravotní dokumentaci klientů a žadatelů, která je uložena odděleně v uzamykatelné kartotéce na sesterně a přístup k ní mají jen zdravotní sestry a vrchní sestra. Ošetrovatelská dokumentace a individuální plány klienta jsou uloženy na sesterně a nahlížet do nich mohou pracovníci ošetrovatelsko-zdravotního a sociálního úseku a všichni, komu dal klient souhlas.

Ekonomický úsek vede:

osobní dokumentaci klientů, která je uložena v uzamykatelné skříni v zakódované kanceláři. Přístup mají pouze pověřené osoby ekonomického úseku, které vedou údaje o financích klientů zařízení a sociální pracovnice. Údaje se týkají depozitních účtů, plateb za služby, výplat důchodů apod.



ZÁPIS ZE SCHŮZE OBYVATEL

ČÍSLO: 5.

DATUM: 30. 8. 2016

PŘÍTOMNI:

Mgr. Martina Kvapilová – zástup VSÚ, Jarmila Habrmanová – vedoucí stravovacího úseku, klienti a jejich rodinní příslušníci.

PRŮBĚH:

1. Připomenutí minulé schůze obyvatel, přečtení a podepsání zápisu ze schůze.
2. Diskuze s vedoucí stravovacího úseku paní Habrmanovou o kolektivní práci celé kuchyně. **Doba, kdy se nebude vařit menu č. 2, se prodlouží do konce září z důvodu nemocí, dovolených a nedostatku personálu v kuchyni.**
3. Klienti byli **informováni o poplatcích za provedené revize elektrospotřebičů (30Kč/spotřebič).** Klienti **souhlasí s úhradou tohoto poplatku přes depozitní účet.**
4. Klienti byli informováni o nejbližších akcích – **7. 9. 2016 oslavy 10. Výročí založení Domova, které proběhnou na zahradě Domova – popis zajištěného**

programu + občerstvení. Od 12. 9. 2016 bude na patrech obnoveno kondiční cvičení, vždy v pondělí/středa. V pátek 9. 9. 2016 se uskuteční výlet na Lanškrounskou kopu.

5. Značení prádla klientům vyhovuje. Označení proběhlo bez problémů, k záměnám prádla dochází v menší míře.

6. Klienti byli informováni, že od 1. 10. 2016 bude výplata zůstatku důchodu prováděna bez svědka z řad obyvatel. Klienti, kteří dochází na jídlo do hlavní jídelny Domova, si pro zůstatek důchodu přijdou do pokladny Domova v den výplaty zůstatku vždy od 11:00 do 11:30.

Zapsala dne 30. 8. 2016: Mgr. Martina Kvapilová

ZAVZPOMÍNEJME SPOLEČNĚ JAKÉ TO VLASTNĚ BYLO....PŘED 10 LET



Píše se pátek 24. června 2011 (kronika)

Slovenské folklorní sbory nás navštívily v pátek 24. června 2011 v rámci Čermenských slavností. Již se stalo příjemným zvykem, že nám svůj um během této akce každoročně skupiny tanečníků a hudebníků přijdou předvést. Nově se místem konání stala vstupní hala našeho Domova.

Píše se červen 2011 (kronika)

Jedno krásného dne přišel **pan ředitel** s nápadem vybudovat jezírko u Domova. Každý z nás si představoval malé jezírko, pár rybiček, jeden dva lekníny.....ale skutečnost nás mile překvapila. Přijel bagr a vyhloubil „jámu“, kdo to uviděl poprvé, žasl údivem. A tak se našemu jezírku začalo říkat rybníček. A pak šlo všechno rychle. **Sháněly** se koberce po celém Lanškrouně na dno rybníčku. Navážely se kameny. Plnily se pytle s pískem, dokonce nám přišly na pomoc děti z mateřského centra. Všichni, kdo měli čas, tak přišli pomáhat. I počasí nám přálo, aby rybníček se mohl slavnostně otevřít na výročí **Domova**. Během měsíce byl vybudován. Když na to vzpomeneme s odstupem času, už se tomu jen smějeme, ale před tím nám do **smíchu** nebylo. Teď se pyšníme krásným rybníčkem...a každý kdo chodí okolo se zastaví a kochá se tou krásou.

Píše se 22. prosince 2011 (kronika)

Ve čtvrtek 22. prosince 2011 se konala oslava příchodu Vánoc. Sedmdesát klientů se zaměstnanci zasedli k slavnostně prostřenému stolu v prostorách žlutého patra. **Na úvod** řekl pan ředitel pár slov a poté pronesl přání s přáním všeho dobrého. Svoji návštěvou nás poctil evangelický farář s rodinou. Jejich hudební doprovod krásně doplňoval zpěv vánočních koled. Tóny koled se rozléhaly nejenom patrem, ale i celým Domovem. **Nechyběla** tradiční rybí polévka, řízek a bramborový salát. Kdo si chtěl dát ke kávě něco sladkého na

stůl, mohl si nabídnout **cukroví**, které bylo připravené na stolech. Snad všichni večer ulehali s dobrým pocitem z příjemně stráveného pozdního odpoledne.

Píše se 16. února 2012 (kronika)

Plesová sezóna je v plném proudu, proto jsme se rozhodli, že nezůstaneme pozadu a uspořádáme ples i my. Tentokrát jsme jako ústřední téma zvolili květiny, i když se to někomu v té záplavě sněhu mohlo zdát trochu předčasné. Kulturní místnost se oděla do **květinového** oblečení. Kdo nenašel oblečení, vzal si květinový věnec nebo prostou květinu jako doplněk.

Píše se březen 2012 (kronika)

Ve čtvrtek jsme uspořádali další z cyklu **kavárniček**, tentokrát jsme zvolili speciální hosty, a to plazi a ještěrky. Nejprve nám majitel Jan Pecháček představil všechny své „mazlíčky“ a řekl o nich základní informace. Poté jsme si mohli postupně pohladit korálovku, chameleona, agamu, hroznýše. Pan Pecháček nám také povyprávěl zážitky ze svých cest a něco o svém zoo koutku. Nejen klienti, ale i my zaměstnanci jsme si jistě odnášeli zajímavý zážitek.

Pár fotografií z akcí

Jezírko 2011.



První napouštění vody



Kde by to byl říček
se má dno se bude
dát koberec....



První rytičky
doma?

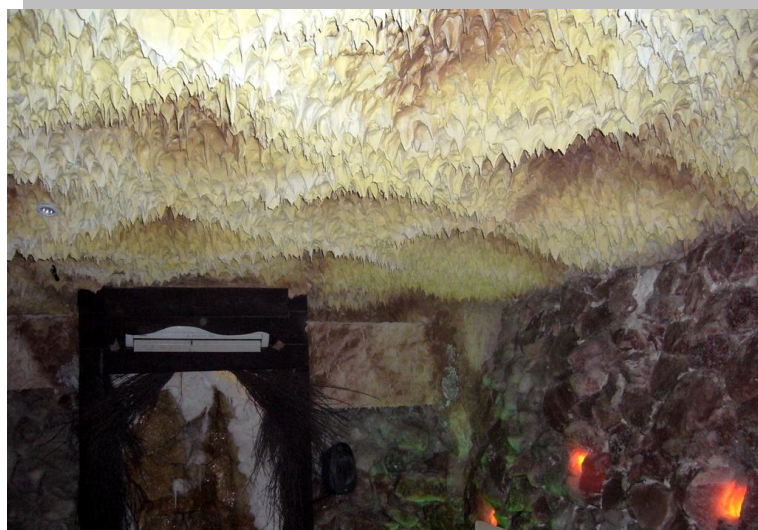




Vánoce v prosinci 2011.



Výlet do solné jeskyně 2011.



Silvestrovské posezení 2011.



V příštím **Důchodníčku** pokračování vzpomínek.....





Příspěvky od dobrovolníka Jaroslava Skalického.

Na loďce

Pojeď se mnou, holka milá,
dej si říct a neměj strach.
Ty jsi moje vodní víla,
pohoupám tě na vlnách.

Vesla vodu lehce krájí,
bez obav se nechej vézt.
Kapky vody odlétají,
nezvrhnu nás, na mou čest.

V rákosí se bukač schoval.
Slyšíš ho, jak hubuje?
Z háje zní ptačí chorál.
To se nám to popluje!

Vánek ti čechrá vlasy,
jsou jak závoj mámivý.
Zde nejsou slyšet lidí hlasy,
jen blízký splav šumivý.

Na pramici je nám blaze,
slunci tělo odevzdej.
Odpočiň si po zásluze,
mraky v duchu počítej.

Až se západ v oheň změní,
na návrat bude pravý čas.
Skonči tohle rozptýlení,
spolu půjdeme domů zas.



Otázky malých dětí



Kam ukládá se slunce k spánku?
Táto, prozrad', nebo spíš?
Však vidíš, támhle do červánků:
Bud' tiše, ať ho nerušíš.

Co je duha? Teď tu byla!
Táto, prosím, přestaň číst.
To je závoj, co nosí víla,
už domů šla, to bud' si jist.



Co v té mušli vlastně šumí?
Mami, tati, kdo to ví?
Tak jen moře šeptat umí,
kdo je tam zaklel, nepoví.



Proč mi vítr čechrá vlasy?
Mami, řekni, snad to znáš.
Ten uličník si chce hrát asi.
Však podívej, jak vypadáš!

Proč se myška v díře schová,
mami, má ze mě strach?
Snad myslí si, že jsi sova,
snad kradla na poli hrách.




Proč nevím pořád tolik věcí,
proč se musím na vše ptát?
Vždyť jsi malá, to víš přeci,
chceš tolik věcí poznávat.



Každý z nás byl jednou malý,
na vše se táty i mámy ptal.
A jak roky ubíhaly,
den za dnem více znal.



Radka Křivohlávková – pracovník individuální terapie – ošetřovatelsko - zdravotní úsek

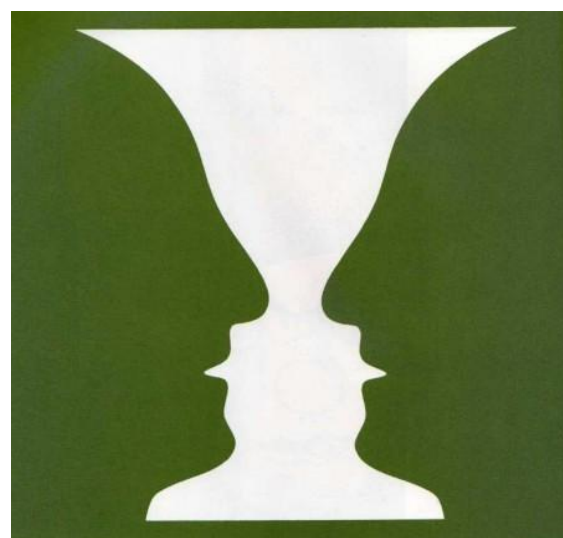
- ☞ Jako malá holka jsem chytala v potoce pstruhy.
- ☞ Spoléhám v životě sama na sebe.
- ☞ Moje filozofie zní: nic není nemožné.
- ☞ Můj největší adrenalin zpívání před publikem.
- ☞ Moje práce v sociálních službách je smysluplná.
- ☞ Nemám ráda, když vítězí hloupost a násilí.
- ☞ Často přemýšlím, co budu zítra vařit☺
- ☞ Jsem pyšná na své děti.
- ☞ Vážím si všech dobrých lidí.
- ☞ Ráda si uvařím dobrou kávu.
- ☞ Naposledy mě rozesmálo: tanec našeho 4letého synka.
- ☞ Bojím se hadů. 
- ☞ Chtěla bych letět na Srí Lanku a svézt se tam na slonovi.
- ☞ Neumím si představit život bez dětí.
- ☞ Jako poslední věc v životě bych udělala: řekla bych své rodině, jak je mám ráda.
- ☞ Mým životním vzorem byla moje statečná babička.
- ☞ Moje životní motto: „Nejvyšší formou štěstí je život s určitou mírou bláznovství.“ (Erasmus Rotterdamský)
- ☞ Kdybych měla tu možnost, ráda bych se setkala se zpěvačkou Zuzanou Navarovou.
- ☞ Mým největším snem je zdraví a spokojenost pro mé děti.

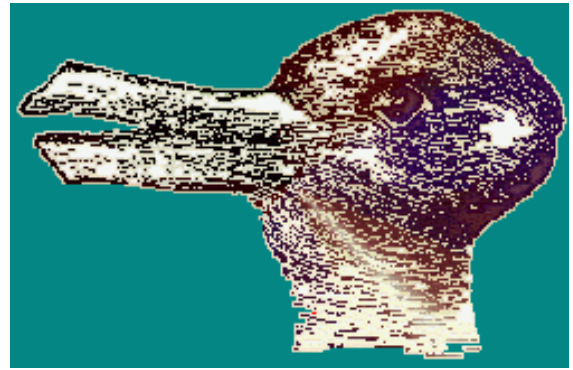


TRÉNINK PAMĚTI



Obrázkové iluze







KONTAKTY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB LANŠKROU



☞ DOMOV PRO SENIORY, ODLEHČOVACÍ SLUŽBY, DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM (TEL. 465 503 ...)

☞ MIMO ZAŘÍZENÍ SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ ZAŘÍZENÍ SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001 e-mail: reditel@soslla.cz

Vedoucí ošetrovatelstvo – zdravotního úseku (vrchní sestra): Anna Tručková

linka: 002 e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Vedoucí sociálního úseku: Mgr. Lenka Jakešová

linka: 006 e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005 e-mail: vtu@soslla.cz

Úřední hodiny sociálního úseku:

Po: 7:00 – 16:30 hod.
Út: 7:00 – 15:30 hod.
St: 7:00 – 15:30 hod.
Čt: 7:00 – 15:30 hod.
Pá: 7:00 – 13:00 hod.

Pokladní: Pavla Antesová

linka: 009 e-mail: mzdy@soslla.cz

Nutriční terapeut: Ludmila Dostálková

linka: 022 e-mail: nutricni@soslla.cz

Úřední hodiny pokladny:

Po: 13:00 – 16:30 hod.
Út: 9:00 – 12:00 hod.
St: 12:30 – 14:30 hod.
Čt: 9:00 – 12:00 hod.
(nebo dle tel. dohody)

Sesterna: linka: 020

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna: linka: 011



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA



Jednotné číslo tísňového volání	112
Hasiči	150
Záchranná služba	155
Policie	158
Městská policie	156



Život 90 senior telefon 800 157 157

☞ *Telefonická krizová pomoc – linka důvěry. Linka poskytuje nepřetržitou a bezplatnou pomoc seniorům v krizových situacích, když se cítí sami nebo když se setkají s domácím násilím. Rodiny prostřednictvím Senior telefonu podporujeme a poradíme jim s péčí o seniory.*

Elpida – zlatá linka seniorů 800 200 007

☞ *Linka seniorů je anonymní a bezplatná telefonická služba pro seniory, osoby o seniory pečující a osoby v krizi. Nabízí volajícím důvěrný prostor pro sdílení jejich pocitů, provází je náročnými životními situacemi, poskytuje jim smysluplné kontakty na další služby a instituce. Tím je podporuje v aktivním, nezávislém a důstojném životě.*

Senior doprava 773 595 126

☞ *Je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, přátel, na nákup, apod.*