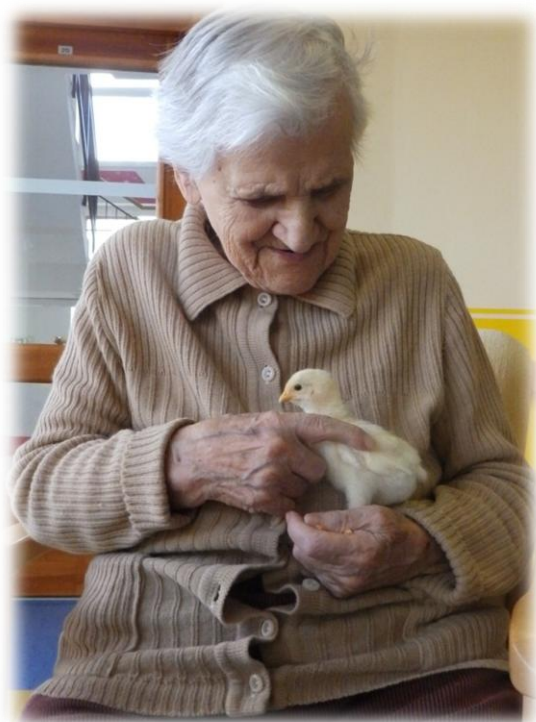


Sociální
služby
Lanškroun

Janáčkova 1003, 563 01 Lanškroun

DŮCHODNÍČEK

Časopis sociálních služeb Lanškroun



Léto 2015

**Pro klienty Sociálních
služeb Lanškroun zdarma**

Pro ostatní 10,- Kč

ÚVODNÍČEK

Letní básnění

Louky plné čerstvých květů,
jejich vůně jak z různých světů,
jejich půvab létem září,
vykouzlí nám úsměv ve tváři.

Slunce září letním žárem,
jeho teplo je nám darem.
Všechny plody rázem zrají,
cítím se jako v letním ráji.

Všechno, co se doteď stalo,

pravý dojem zanechalo,

že léto přišlo k nám,

otevřu okno a holt mu vzdám

Vítáme mezi námi další roční období, období, které je pro mnohé z nás tím nejkrásnějším - LÉTO. Připravili jsme si pro Vás nové číslo Důchodníčku se spousty zajímavostmi a informacemi, při jejichž čtení bychom vám rádi zpříjemnili pohodové letní dny.

AKTUALITY

NOVÉ TVÁŘE V DOMOVĚ:

Za poslední tři měsíce se k nám do Domova přistěhovali: pan Bayer Ivo, pan Ježek Zdeněk, paní Krsková Anna, pan Štěpánek Karel, pan Stránský Zdeněk, pan Pavlík Václav, pan Pfeifer Josef, paní Kalousková Božena a paní Marková Jana.

ROZLOUČILI JSME SE S:

paní Karbusovou Evou 23. 3. 2015,
paní Poláčkovou Miladou 24. 4. 2015,
p. Grofem Stanislavem 24. 4. 2015,
p. Ježkem Zdeňkem 8. 5. 2015,
paní Krcalovou Miladou 9. 5. 2015,
paní Jindrovou Libuší 19. 5. 2015,
paní Faltejskovou Martou 13. 6. 2015,
paní Tesařovou Věrou 14. 6. 2015.

Nechť odpočívají v pokoji.

PŘIPRAVUJEME

V červenci nás čeká **Zahradní párty** a **kulturní akce k Mezinárodnímu dni přátelství**. V srpnu uskutečníme **výlet či vycházku po okolí**, dále v jednom ze srpnových dní oslavíme **Den leváků**. V měsíci září samozřejmě navštívíme **hudební a kulturní vystoupení na Lanškrounské kopě**, připomeneme si **Mezinárodní den Alzheimerovy choroby** a **Světový den první pomoci**.

O všech akcích budete předem podrobně informováni na našich nástěnkách, na Vašich jídelníčkách, dotykových tabulích a v ranních hlášeních.

Výplata zůstatku z důchodu proběhne ve středu 15. července, v pátek 14. srpna a v úterý 15. září v pokladně Sociálních služeb Lanškroun od 12:30 do 13:00 hodin, která je umístěna v přízemí budovy.



Klientům, kteří si ze zdravotních důvodů nemohou přijít, donese zůstatek z důchodu paní pokladní do jejich pokoje.

LETNÍ OSLAVENCI

ČERVENEC

SRPEN

ZÁŘÍ

Součková Anna

Fialová Miroslava

Volencová Alena

Jirasová Marta

Krsková Anna

Javůrková Božena

Otčenášková Anna

Boščíková Bernardina

Kovaříková Libuše

Lopeňová Růžena

Koláčná Božena

Cinková Vlastimila

Pavlík Václav

Mikysková Ludmila

Havlíčková Lidmila

Šmídová Eva

Vokálová Marie

Šimečková Anežka

Šilarová Miluše

Horáková Božena

Hromek Jaroslav

Žampachová Růžena

Poludová Ludmila

Všem oslavencům přejeme všechno nejlepší, hodně zdraví, štěstí, spokojenosti a životního optimismu!



OHLÉDNUTÍ

DEN ŠTĚSTÍ S POHÁDKAMI

V rámci Světového dne štěstí jsme dne 31. 3. 2015 společně s klienty a dětmi ze Základní školy Bedřicha Smetany v Lanškrouně uskutečnili v Domově pro seniory „Soutěž s pohádkami“. Žáci a naši senioři se společně utkali v jednotlivých disciplínách, např. pohádkové hádanky, kvízy, pohádkové dvojice a znělky z pohádek. Také jsme si některé známé písničky zazpívali a zavzpomínali na oblíbené pohádky každého z nás. Již nyní se těšíme na další společné setkání dětí a našich klientů a velmi děkujeme za návštěvu žáků ze ZŠ B. Smetany pod vedením paní učitelky Dany Kačerovské.



POHÁDKOVÝ PLES

1. 4. 2015 nás v Domově pro seniory v Lanškrouně obklopila pohádková atmosféra a společně s našimi klienty a zaměstnanci jsme se o aprílovém odpoledni ocitli v říši pohádek. Nechyběly ani rekvizity a masky v podobě krále, vodníků, šaška, čerta a jiných, které zpestřily tento ples. Na každého z nás čekalo drobné občerstvení a bohatá tombola. K tanci a poslechu nám zahráli manželé Gallovi, kteří nás vždycky potěší krásnými hudebními tóny a o předtančení se zasloužili žáci ze ZŠ Damníkova s taneční skladbou na píseň „Buchet je spousta“ z pohádky Kouzla králů. Velké díky patří také všem, jenž se podíleli na tomto příjemném a dlouho nezapomenutém odpoledni, které v našich vzpomínkách na dlouhý čas zůstanou.



PÁLENÍ ČARODĚJNIC

Ve středu 29. dubna 2015 jsme uskutečnili s našimi klienty již tradiční Pálení čarodějnic. Ač jsme ani nevěřili, sluníčko nám při středečním odpoledni nádherně hrálo a již jako každý rok se zapalování hranice, která byla vyzdobena čarodějnicemi – výrobky našich seniorů, účastnil pan ředitel. Při ohýnku jsme za hudebního doprovodu pana Hurycha s panem Matějkou pojídali buřty s nápoji dle libosti. Nedílnou součástí tohoto dne bylo samozřejmě i stavění májky. Každý z nás prožil hezké odpoledne v příjemné atmosféře čarodějnického reje s písničkami a dobrým jídlem.



KAVÁRNIČKA KE DNI MATEK

Dne 11. května 2015 zavítal do Domova pro seniory katolický farář pan Zbigniew Czendlik. Potěšil a zpříjemnil našim klientům květnové odpoledne svými historkami a povídkami zaměřené nejen na svátek Den matek, ale i na zážitky ze života. Velmi se těšíme na další hezké setkání,

at' už v rámci kavárničky či našich pravidelných bohoslužeb v našem zařízení.



KULTURNÍ VYSTOUPENÍ SOUBORU SENIORŮ Z M. TŘEBOVÉ

Dne 21. května přijel jako každoročně za našimi klienty soubor seniorů z Moravské Třebové, připravil si pro nás velmi pěkně prezentované vystoupení s jarními básněmi, říkadly a lidovými písněmi. Společně jsme si zazpívali a prožili nezapomenutelné kulturní vystoupení, které nás vždy pohladí na duši.



KULTURNÍ VYSTOUPENÍ DĚTÍ Z MATEŘSKÉ ŠKOLY NA VÝSLUNÍ A ŽÁKŮ ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY PRAKTICKÉ V LANŠKROUNĚ

Dne 20. května nám zpříjemnily květnové dopoledne děti z Mateřské školy Na Výsluní v Lanškrouně svými tanečky, jarními písničkami a písničkami ke Dni matek. Žáci ze Základní školy praktické v Lanškrouně mezi nás zavítali dne 27. května s divadélkem a tanečky s písničkami o jaru. Děkujeme za tyto milé vystoupení, jelikož přítomnost dětí rozjasní u našich klientů nejen úsměv na tváři.



KÁCENÍ MÁJE V DOMOVĚ

Dne 28. května 2015 jsme společně s našimi klienty uskutečnili kulturní akci KÁCENÍ MÁJE. Počasím jsme si toto příjemné odpoledne nenechali pokazit a při lidových písničkách, za hudby harmoniky a zpěvu pana Stanislava Popeláře jsme prožili pěkné květnové odpoledne. Nechybělo ani výtečné občerstvení, kterým byly vynikající plátky uzeného.



RODINNÉ POSEZENÍ S HAŠLEROVÝMI PÍSNĚMI

Dne 12. června mezi nás zavítal pan Šedivý z Jesenice u Prahy a zpestřil klientům a jejich rodinným příslušníkům páteční odpoledne známými písničkami Karla Hašlera.

Společně jsme si zazpívali a prožili hezkou chvíli s písničkou v atmosféře „Hašlerovek“. Na závěr červnového odpoledne nám ženský soubor Dolce baby zatancoval country taneček a po té se tanečnice převlékly za roztleskávačky a uzavřely za tónů hudby toto příjemné posezení.



Moravy, který nám přiblížil a divadelním vystoupením a písničkou připodobnil, jakou formou slaví nedaleko Kyjova svátky velikonoční, Jízdu králů a další obyčeje. Vystoupení bylo kouzelné a přeneslo do našeho Domova nádhernou atmosféru z oblasti Moravy nejen formou jejich krojů, ale i obyčejů.

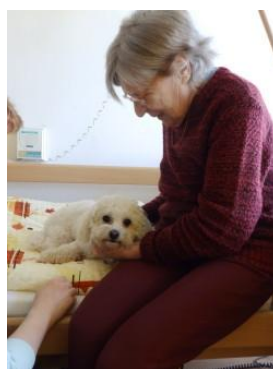


KULTURNÍ VYSTOUPENÍ DĚTSKÉHO SOUBORU ČERMENSKÝCH SLAVNOSTÍ

V pátek dne 19. června nás již tradičně poctil svoji návštěvou jeden ze souborů Čermenských slavností. Letos to byl dětský soubor z jižní



Také naše klienti v Domově pravidelně navštěvují fenky Čaky a Sofi, za jejichž přítomnost jsme velice rádi!!!



SLOVA Z NAŠICH ŘAD

Slovo pana ředitele:

Milý pozdrav do minulosti.

Počátkem letošního dubna jsem se sešel se svým známým a při řeči jsem se dozvěděl, že se již těší na konec měsíce, kdy se jim budou doma líhnout kuřátka. Líhnout? A doma? Zněly moje nevěřící otázky. Neuměl jsem si totiž vůbec jako městské dítě, sice s kořeny v nedaleké vesničce Orličky, představit, že by se kuřátka, káčátka, housátka a podobná drůbež mohla líhnout jinak než v nějakých velkochovech nebo přímo přirozeně v hníždě. Ale doma? Vždyť i moje babička si pro housátka jezdila až kdesi do Petrovic a kuřátka od kvočny jsem jako malý kluk u babičky ve světnici učil zobat jáhly tůukáním prstu do mističky s tímto krmením.

Poprosil jsem ho tedy, zda by mne nepozval, až líhnutí nastane. Opravdu, před koncem dubna mi volal, ať se přijedu podívat, že u nich už ta přírodní televize běží. Hned navečer jsem se k nim rozjel. Pro mne, který jsem ten zázrak zrodu ještě nikdy neviděl, to byl fascinující zážitek. Uviděl jsem několik již krásných, malých, čiperných, žluťoučkových kuřátek, několik naopak úplně nevzhledných, mokrých tvorečků, kde jsem pochyboval, že právě z nich už za pár hodin budou ty kouzelná kuřátka. Viděl jsem i dva tvory, kteří se právě snažili osvobodit ze zajetí skořápky a dokonce jsem si mohl poslechnout i několik vajíček bez sebemenší prasklinky, která uvnitř pípala. Vnímálem jsem to jako zázrak a ihned jsem souhlasil s tím, že to má tato rodina nyní jako stále běžící nádherný přírodovědný film v televizi. I já jsem ve sledování tohoto přírodního filmu vydržel dlouho a hned mě napadlo, že tento jedinečný zážitek musím zprostředkovat našim klientům.

Hned mi v hlavě naskakovali realizační etapy, vyhodnocoval PRO a PROTI, ale hlavně se mi v hlavě zrodil „nezpochybnitelný záměr“. Mé životní krédo zní: „Když je vůle, je i cesta“. I zde se to potvrdilo. Půjčení poloautomatické líhny jsem domluvil ihned, pro realizaci této myšlenky jsem nadchl několik blízkých spolupracovníků, do tří týdnů jsme měli v zařízení správná vajíčka, líheň i vybrané místo, kde kuřátka měsíc budou.



Volba samozřejmě padla na naši „Lidovou světličku“, kde je shodou okolností hodně nábytku ze světlice mojí babičky, a tento nábytek byl svědkem mnoha generací malých kuřátek a housátek.

Vzpomínám si, že jsme několikrát se setrou do světlice přivedli i malá kůzlátka, která za námi chodili jako pejsci, to nás ale babička vždy hubovala... Kůzlátka zde na Domově ještě nemáme, ale kuřátka světlice minulost určitě mile připomenou.

Po 14 dnech od vložení do líhně jsme provedli prosvícení vajíček a již jsme s údivem pozorovali vzniklý život, který se ještě představil jen jako shluk krevních cév. Neoplozená vajíčka se vyřadila a my se těšili na brzké klubání. To opravdu přišlo za 19 dní a zázrak zrodu se děl i v našem zařízení. Někteří klienti i zaměstnanci viděli klubání v přímém přenosu, někteří kuřátka viděli až po vylíhnutí. První týden měli kuřátka nejvíc obdivovatelů. Klienti, jejich rodinní příslušníci, zaměstnanci, děti z mateřských škol i několik tříd malých školáků se na právě narozená kuřátka přišli podívat a obdivovali. Většina dětí takto malá kuřátka viděla a hladila poprvé.

Dnes, kdy pobyt kuřátek v našem Domově končí a budou přemístěny na vesnice do domácích chovů, mohu jen slíbit, že za rok se se zázrakem zrodu života opět setkáme. Líheň kuřat zaznamenala velké ohlasy také mezi pobytovými zařízeními, odbornými lektory i certifikátory značky kvality v naší republice. Je tedy pravděpodobné, že se také v některých Domovech či jiných organizacích k již zmiňovanému zrodu života také přidají.

Ing. Milan Minář



Sociálního úsek – slova Lucie Nečkové:

ZAKRSLÝ KRÁLÍČEK HAPPY

Naším předvánočním dárkem roku 2014 se stal zakrslý králíček Happy, kterého jistě už většina našich klientů Domova velmi dobře zná.

Ráda bych mu věnovala několik řádek v tomto Důchodníčku, protože si myslím, že je již nedílnou součástí našeho zařízení.

Králíček Happy je králíčí kluk, který se narodil v červnu roku 2012. Jeho původním domovem bylo město Zlín, kde se svojí majitelkou bydlel. Jelikož původní majitelku začaly trápit zdravotní problémy, obdarovala nás tímto nádherným dárkem v prosinci loňského roku.



Nejprve pobyt v novém prostředí nebyl pro králíčka jistě moc jednoduchý, pořídil se mu ale krásný domek z borového dřeva, který je dvouposchodový. Bohužel využívá jen patro přízemní, kde ale je samozřejmě nejradši. V tomto patře má totiž čerstvou vodu se senem a granulkami. Pročpak by taky měl běhat do patra, když má vše u svého „čumáčku“. Nejraději z pamlsků má vojtěšku, jablíčko a salát. Nyní určitě nepohrdne mlíčky, někdy i mrkví. Samozřejmě je taky důležitý tvrdý chleba, který má na obrušování svých zubů.



Myslím si, že si Happy u nás pěkně zvykl a je tu spokojený, stejně tak jako klienti, kteří ho rádi, při posezení na žlutém patře, pozorují. Je velmi mazlivý, a aby měl krásnou srst, klienti také pomocí hřebínku Happy pravidelně češou.

Králíček navštěvuje pomocí aktivizačních pracovníc klienty i na pokojích, mohou se s ním rozveselit a pohladit i přímo v lůžku.

Velmi přeji Happy, ať je u nás šťastný!!! Také velmi děkuji paní Květoslavě Klementové, která o králíčka pečuje a zajišťuje mu dobroty během mé nepřítomnosti či o víkendech.

Lucie Nečková, DiS.

MEZINÁRODNÍ DNY A SVÁTKY

Během celého roku můžeme slavit svátky, narozeniny, ale také v kalendáři můžeme najít i jednotlivé mezinárodní, světové dny či státní svátky.

Letošní rok a s ním spojené některé kulturní akce v Domově se dotýkají těchto mezinárodních svátků.

Ráda bych vám o mezinárodních dnech, které nás během letního období čekají, a na které se zaměřují naše společenské akce, přiblížila několik informací.

ČERVENEC

2. červenec

Světový den UFO

6. červenec

Světový den polibku

11. červenec

Světový den populace

20. červenec

Mezinárodní den šachu

28. červenec

Světový den boje proti žlutence

29. červenec

Mezinárodní den tygrů

30. červenec

Mezinárodní den přátelství

Dne 30. července, slavíme Mezinárodní den přátelství. Tento poměrně nový svátek je uznáván až od roku 2011, přestože se v různých kulturách oslavovalo přátelství již před mnoha lety. Zvyky, jak přátelství oslavovat se také liší.

Někde se zasílají pohlednice, v mnoha kulturách si vyměňují náramky přátelství - různé barvy vyjadřují rozdílné povahy. V některých zemích se scházejí přátelé na různé oslavy.

Přátelství bylo zkoumáno po staletí v oblastech filozofie, sociologie, psychologie a výsledky vedou ke společnému zjištění - **lidé s úzkými přátelskými vztahy jsou šťastnější.**

Kvalita přátelství je pro pohodu člověka velmi důležitá, velkým tématem bylo přátelství již ve starověkém Řecku - Platón či Aristoteles věnovali tomuto tématu mnoho času.

Ve východní asijské kultuře je velkou poctou být nazván nejlepším přítelem.

V islámských kulturách se kamarádství říká *ashab* - bere se velmi vážně.

Existují jistě různé druhy přátelství, ale spojuje je láska, soucit, empatie, čestnost, ale také porozumění a schopnost být sám sebou.



SRPEN

2. srpen

Den suchého zipu

12. srpen

Mezinárodní den mládeže

13. srpen

Den leváků

Den leváků se slaví po celém světě od roku 1992, obvykle se konají různé hry pro leváky a vyzkoušet si je mohou i praváci avšak s nástroji pro levoruké. Důvodem je zvýšení zaměření pozornosti na leváky a na problémy, se kterými se každodenně potýkají. Protože většina nástrojů, přístrojů, náradí a ostatních věcí se vyrábí stále jen pro praváky. Klasickým příkladem je například otvírák konzerv.



19. srpen

Světový den humanitárních pracovníků

28. -29. srpen

Evropská noc pro netopýry

ZÁŘÍ

8. září

Mezinárodní den gramotnosti

2. sobota v září

Světový den první pomoci

Světový (dříve "Evropský") den první pomoci se od roku 2000 koná vždy druhou sobotu v září. Vyhlašuje jej každoročně Mezinárodní federace červeného kříže a červeného půlměsíce. Do této akce propagující důležitost znalosti první pomoci se zapojuje cca 170 národních společností ve světě.

V České republice se akce většinou konají na hlavních náměstích převážně krajských a okresních měst po celém území republiky, v řadě případů také na sportovních hřištích a jiných veřejných prostranstvích. Tento den je organizován Českým červeným křížem ve spolupráci se záchranou službou, hasičským záchraným sborem, Policií ČR, Městskou policií atd.

Vždy se jedná o ukázky poskytování první pomoci pro širokou veřejnost (děti, mládež, dospělí občané) na namaskovaných poraněních, dále o soutěže pro děti,



možnost vyzkoušení si kardiopulmonální resuscitace na resuscitačních fantomech, měření krevního tlaku, ale také ukázky vystoupení kynologů se záchranářskými psy, ukázky moderní hasičské techniky, vybavení zdravotnické záchranné služby, ukázky obvazové techniky, maskování poranění apod.

21. září

Mezinárodní den míru **Mezinárodní den Alzheimerovy choroby**

Mezinárodní dne Alzheimerovy choroby se poprvé slavil v ČR roku 1998. Cílem toho dne je zvýšit podvědomí a této těžké nemoci, kterou ve stáří mnoho lidí podceňuje. Prvními příznaky je zapomnětlivost a emocionální výjevy. Vyléčit se Alzheimerova choroba nedá, ovšem v poslední době jsou již velmi dobré lékařské výsledky s její stabilizací. Zároveň se dlouhodobě řeší, jaká je správná prevence předcházení této nemoci a podle posledních výsledků se ukazuje, že nejlepší není bystřit mozek třeba křížovkami, ale naopak fyzická práce.



(21.) 22. září

(Evropský) Mezinárodní den bez aut

27. září

Světový den cestovního ruchu (Světový den turismu)

28. září

Světový den boje proti vzteklině

29. září

Světový den srdce

30. září

Mezinárodní den překladatelů

Básně našeho dobrovolníka:

Zvonek

Kde máš hlásek, modrý zvonku?

Kdo teď slunce zavolá?

Upadl ti z výšky stonku,
a rozbil se docela.

Noty už jsou k neužitku,
nemáš už je na co hrát.

Neplač pro to, louky kvítku,
Vždyť zpíval jsi tisíckrát.

Oněměl jsi, to je k pláči,
už nepozvedneš jasný hlas.
Tvá krása však lidem stačí,
vždyť ohlašuješ léta čas.



Znám zahradu....

Znám zahradu, tam řeka zpívá,
když tančí po oblých kamenech,

Tam se hlas zloby neozývá,
Je krásně, až se tají dech.

Znám zahradu, tam duha svítí,
Ve dne, v noci – napořád.
Nevadne zde nikdy kvítí
tam si může každý hrát.

Znám zahradu, tam slavík pěje,
svou sonátu, tvorům všem.
Tam každý člověk pookřeje,
když ulehne pod stromem.



Znám zahradu, kde květy voní,
vůní něžnou, mámivou.
Zde hrát se můžeš na výsluní,
všechny stesky odplynou.

Tu zahradu má každý v duši,
Ať tuší to anebo ne,
Je tam, kde srdce buší,
je to místo kouzelné.

Ne každý to místo hledá,
cesta tam je trnitá.
Tak zarostlá, až ouha, běda,
Jen odvážný tam zavítá.

Bez mapy tam projdeš stěží,
a nemysli si, že vše znáš.
Tam nezavítáš mlád a svěží,
Tak, žij a uč se, snaž!

Jaroslav Skalický – dobrovolník

SLOVA Z VAŠICH ŘAD

Vzpomínky na léto během mého dětství

Se svojí rodinou jsme bydleli v chaloupce a starali se společně o hospodářství. Velmi ráda vzpomínám na období léta, které bylo odlišné než současné, a které mají dnešní děti.

Většinu času jsme jako děti trávili léto na poli, kde jsme pásli husy a krávy. Brali jsme si s sebou i svačinu, jelikož jsme hlídali zvířectvo celý den a zajišťovali jim, aby husy a krávy měly dostatek vody. Během této práce jsme se chodili „čvachtat“ do rybníčka, házeli jsme si s míčkem, vytvářeli si různé tůňky, voda nás krásně nadnášela. Také si vzpomínám, že jsem se v rybníčku topila, děti se lekly, nechaly mě ve vodě a utekly pryč. Rybníček byl daleko od vesnice, ale naštěstí vše dobře dopadlo a já zjistila, že jsem v malé hloubce a tedy vše v pořádku dopadlo. Po této zkušenosti jsem, ale nechtěla dlouhou dobu k rybníčku chodit.



Myslím si, ale že jsme měli krásné dětství, rádi jsme si hrávali i na dvoře s dřevěnými hračkami či hračkami z přírodnin, jelikož dříve nebyly peníze na tyto věci. I tak jsem byla velmi šťastná a měla kolem sebe spoustu milých sourozenců a kamarádek. Dnešní děti jsou sice chytřejší a v určitých věcech šikovnější, ale nevidíme je běhat venku na čerstvém vzduchu, což je velká škoda.



Krásné letní dny vám přeje a zdraví vás

Vaše Anežka

OHLÉDNUTÍ ZA OSOBNOSTÍ ČESKÉHO DIVADLA A FILMU

Květa Fialová se narodila roku 1929 ve Velkých Dravcích na Slovensku. Její matkou byla výtvarnice a sochařka Květoslava Fialová a otcem český legionář Vlastimil Fiala. Rodina žila na Slovensku do roku 1938, kdy byla nacionalisty vyhnána do Čech. Přestěhovala se do Žďáru u Police nad Metují a později do Borohrádku.

Po skončení války v letech 1946–1950 vystudovala brněnskou JAMU. Působila v několika oblastních divadlech, v Českém Těšíně (bezprostředně po skončení války před nástupem na JAMU), v Opavě, v Českých Budějovicích, v Kolíně i v Martině na Slovensku. Od roku 1958 byla v angažmá v pražském Divadle ABC, které v té době řídil Jan Werich. Po sloučení Divadla ABC s Městskými divadly pražskými zde působila od roku 1963 až do roku 1990 a v dalších letech jako stálý host.



Ve filmu se objevila už ve 40. letech a sehrála řadu postav. Stejně tak později v televizních inscenacích a seriálech, i v dabingu. Zřejmě nejznámější rolí je postava barové zpěvačky *Tornado Lou* v parodii *Limonádový Joe aneb Koňská opera*. Zahrála si nespočet divadelních i filmových rolí, objevila se ve filmech např. *Slaměný klobouk*, *Babička*, *Florián*, *Adéla* ještě nevečeřela, *Ostře sledované vlaky*, *Báječná léta pod psa*, *Operace mé dcery* a v pohádkách *Strakonický dudák*, *Princezna se zlatou hvězdou*, *Dařbuján* a *Pandrhola*, *O zrzavé Andule*, *Sněhová královna*.

Květa Fialová byla provdaná za režiséra Pavla Hášu do jeho smrti 5. srpna 2009. V prosinci roku 1962 se jim narodila dcera Zuzana. Je babičkou vnučky Dominiky.

Modlitba Květy Fialové

„Ať se stanu v každé době, nyní a navždy, ochráncem těch bez ochrany, vůdcem pro ty, co ztratili cestu, lodí pro ty, kteří plují přes oceán, mostem pro ty, kteří přecházejí řeky, úkrytem pro ty, co jsou v nebezpečí, svítilnou pro ty, co nemají světlo, útočištěm pro ty, kdo nemají kde hlavu složit, a sluhou pro všechny potřebné. To je smysl života, abychom si pomáhali. Jakoukoliv drobností.“

NĚCO O VÁS

Věra Koppová – pečovatelka – ošetrovatelsko-zdravotní úsek

- ❖ Jako malá holka jsem měla hezké a bezstarostné dětství.
- ❖ Spoléhám v životě sama na sebe, dám i na radu svých blízkých.
- ❖ Moje filozofie zní: Říď se zdravím rozumem.
- ❖ Moje práce v sociálních službách je práce, kterou dělám ráda, a která mě baví.
- ❖ Nemám ráda lidskou závist.
- ❖ Často přemýšlím, jestli jsem udělala v životě všechno správně.
- ❖ Jsem pyšná na své dva syny.
- ❖ Vážím si své rodiny a přátel.
- ❖ Ráda si uvařím řízek s bramborovou kaší.
- ❖ Naposledy mě rozesmálo – to si nevybavuji, směji se často.
- ❖ Bojím se nemoci.
- ❖ Chtěla bych, aby mě v životě potkaly jen samé pěkné věci.
- ❖ Neumím si představit život bez své rodiny.
- ❖ Jako poslední věc v životě bych udělala: O tom jsem zatím nepřemýšlela.
- ❖ Mým životním vzorem jsou moji rodiče.
- ❖ Moje životní motto: Nikdy to nevzdávej.
- ❖ Kdybych měla tu možnost, ráda bych se setkala: To by byl dlouhý seznam.
- ❖ Mým největším snem je být zdravá, spokojená a šťastná.



Jana Jelínková – uklízečka – technický úsek

- ❖ Jako malá holka jsem chtěla být baletkou nebo popelářem.
- ❖ Spoléhám se v životě sama na sebe.
- ❖ Moje filozofie zní: Může být i hůř.
- ❖ Můj největší adrenalin byl příchod mé dcery na svět.
- ❖ Moje práce v sociálních službách: působila jsem v kuchyni, nyní uklízím.

- ❖ Nemám ráda, když se někdo přetvařuje, lže a pomlouvá.
- ❖ Často přemýšlím o rozplánování osobního volna, abych se plně odreagovala.
- ❖ Jsem pyšná na svoji dcerku.
- ❖ Vážím si svých rodičů.
- ❖ Ráda si uvařím cokoliv, ráda u toho odpočívám a taky mě to moc baví.
- ❖ Naposledy mě velmi rozesmál tento dotazník.
- ❖ Bojím se, že dostanu další dotazník.
- ❖ Chtěla bych lepší sociální zajištění.
- ❖ Neumím si představit, že tu zůstanu do důchodu.
- ❖ Jako poslední věc v životě bych vydechla.
- ❖ Mým životním vzorem je: nemám vzor, jsem svá.
- ❖ Kdybych měla tu možnost, ráda bych se setkala s maminkou mého otce.
- ❖ Mým největším snem je žít šťastně a spokojeně do konce života.



VTIPY A CITÁTY



Dva kamarádi si povídají a jeden se ptá: „Cvičíš?“ „Ano, denně cvičím jógu.“ „A jak?“ „Lehnu si na gauč a soustředím se na jeden bod.“ „A na jaký?“ „Na televizní obrazovku.“

Zastaví policajt auto a říká, pane řidiči už vám po páté říkám, že vám teče chladič! „A já vám už popáté opakuji, že jsem kropící vůz!“



LETNÍ CITÁTY



Miroslav Horníček

V životě by měl člověk jednoho dne spatřit věci jakoby poprvé a vídat je tak stále. Les, řeku, prázdniny, kvetoucí třešně, déšť, hvězdnou oblohu, štěňata, všechno. Jakoby poprvé přistupoval k tomu všemu. I k vlastní rodině.

Gilbert Pierre Cesbron

Život utíká jako prázdniny. Zprvu pomalu, pak stále rychleji.

Theokritos ze Syrákús

Lenoši mají vždy prázdniny.






HÁDANKY A KŘÍŽOVKY PRO CHVÍLE POHODY

1. Na počátku je to černé, při použití je to rudé a na konci je to šedé. Co je to?
2. Patří nám to, ale naši blízcí to používají více než my. Co je to?
3. Neustále to mění tvar, ale přesto je to stále kulaté. Co je to?
4. Černá hlavička, dřevěná nožička. Když hlavička zčervená, konec nožky znamená. Co je to?

Správné odpovědi:

1. (uhlí)
2. (naše jméno)
3. (měsíc)
4. (sirka)



POMŮČKA: FMID, IŠTAR, MAŠA, RUSHE, ŠLIKY, UKE	PRÍTOK VLTAVY U ZVÍKOVA	3. DÍL TAJENKY	ZÁČÍ NÁSTROJ	INICIÁLY AUTORKY LIBRETA HUBIČKY	PROVITA- MÍN A		STROUHA K VEDENÍ VODY KOLEM NĚČEHO	OBDOBÍ, KDY ROSTE DOSTATEK HRIBŮ	SLOVENSKY „HUŤ“ (lidově)												
ODSEKNUTÍ						JEDNOTKA ELEKTRIC- KÉHO ODPORU															
NÁSTROJ NA ROZTÍRÁNÍ						HROZNÝŠ (básničky) JMENO HERCE PARDUSE															
ZLÝ SKRÍTEK				MALÁ DO- DATEČNÁ OPRAVA PYJ																	
ZNAČKA VOLT- AMPÉRU			ÚTLAK ZTRÁCET CHLUPLY																		
SPORTOVNÍ ODVĚTVÍ																				VELKÁ MÍSTNOST	
	MALÝ LÍN BALTSKÉ MORÉ							ŘÍDÍ STŘEDISKO (zkratka) VZLETNÝ PŘEDNES			OZNAČENÍ KAMIONŮ		DVAKRÁT ZVÝŠENÝ TÓN	2. DÍL TAJENKY	DNEŠNÍHO DNE						
AFRICKÝ STÁT						ZAZNA- MENÁVAT ŽENSKÉ JMÉNO						INICIÁLY SPISOVATE- LE DOSTO- JEVSKÉHO									
DVAKRÁT SNÍŽENÝ TÓN					JEZEVCÍ VYROBENÉ Z ŽITA							NABÍTÝ ATOM FEDERACE									
INICIÁLY SPIOVA- TELE TOLSTÉHO				KOENÁ ZEMINNÉ SEDIMENTY							ÚNIKY S MÍCEM EXTATICKÝ STAV										
SLOVENSKY „TI“			ROZLEH- LOST UVEDENÝ									NORSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO DĚDINY									
	PODNIKY S MNOHA SLUŽBAMI ŘÍMSKÝ BASNIK																			SEMITSKÁ BOHYNĚ PLODNOSTI	
HADÍ KŮŽE								OPĚT MANŽELKA STRÝCE (familiárně)												ZNAČKA BISMUTU KONTROLNÍ OBRAZOVKA	
JINAKÉ						DOMÁCKY ANTONIN MAJÍCÍ BODLINY						DROBNÝ HLODAVEC KLOUBY DOLNÍCH KONČETIN									
DOMÁCKY RENATA						NĚMECKÉ MUŽSKÉ JMÉNO UMĚNÍ (expresivně)						ČÁST KOSTRY ŠIKMÉ									
SLOVENSKY „JAKÝ“				DRUH LOSOSA ŘÍMSKÝCH 1001							BANKOVNÍ ÚČTY NEKRITICKÉ UCTIVÁNÍ										
CITOSLOVCE HRANÍ NA HOUSLE			CHLAPI TENTO							NÁHRDELNÍK (hovorově) MLHA (básničky)											
VNITŘNÍ VRSTVA CÉVNÍ STĚNY								MÍT POVINNOST EVROPA (slovensky)											ZNAČKA HEKTARU	CHEMICKÁ ZNAČKA YTTERBIA	
PÁČENÝ DŽUDISTA				1. DÍL TAJENKY																	
POTOMEK					TRÁPIT															ORIENTÁLNÍ KŮŇ	

PŘESMYČKY MĚST, HRADŮ A ZÁMKŮ

V NÁSLEDUJÍCÍCH NÁZVECH MĚST BYLA PŘESKUPENA PÍSMENA, TAKŽE JDE NA PRVNÍ POHLED O NESROZUMITELNÁ SLOVA. PŘESKUPTE PÍSMENA TAK, ABY Z KAŽDÉ SKUPINY PÍSMEN VZNIKL NÁZEV ČESKÉHO MĚSTA.

ÝDFARLTN	ŽIDEOMLAC
CĎARHIOŽVEO	VEŠONEB
ŠVYKVO	VURTON
CHÁOND	ČDÍNĚ
JELCEMINI	REUBON
ACŘVEBL	DKNALO
YČRČEAN	BAJNELOC
ŘKIPOCEVIN	BREVAKM
FASVORNRD	VOSKOLO
KANOVRKÍ	ESRIKOTANC
CYRKANOY	LŠMTYIOL
ČÍNJI	ORSTVAA
JOOMNZ	ŘÍŽOKRMĚ
BORÁT	TOCHMVUO
SÍTÚ	RAPAH
BAŽKEMR	CHÍRBLAV
IVHŘOCE	ČUHLIVAOEC
LIMUVOK	KOSIMLEV
MŘÍRBAP	SÝLNA

PŘESMYČKY HRADŮ A ZÁMKŮ

ŠKREJALTN	TLIKŘOVKÁ
RNEŠTEPJN	CHNOÁD
ŠNOPIKOĚT	ROKLÍ
VOZÍKV	BLYŽE
OZVUOB	CHVYSRO
ÁBLOHUK	ELZOK
ŘIBROCATIE	NLYÁ
ŠEJNIMĚT	CIŘOHEVO
VLYSTERU	LCHVOBU
VCILATE	LĚCHVOBI
ČTEL	TÁNLAB
VHIŠOV	BRÍA
ŠLENDANTJ	CRODIBONE
TÍBVO	LÝDRANFT
BÁRŽEK	KREMŽOBR
ZEBĚDZ	ŘOKNÍKO
YHVUKALD	YDNĚRA

KONTAKTY

DOMOV PRO SENIORY (TEL. 465 503 ...)

MIMO DOMOV SE VŽDY VOLÁ PŘES 9, UVNITŘ DOMOVA SE VOLÍ JEN LINKA (NAPŘ. SESTERNA 020).

Ředitel: Ing. Milan Minář

linka: 001 e-mail: reditel@soslla.cz

Vrchní sestra: Anna Tručková

linka: 002 e-mail: vrchni.sestra@soslla.cz

Sociální pracovnice: Mgr. Lenka Jakešová

linka: 006 e-mail: soc.pracovnik@soslla.cz

Vedoucí technického úseku: Marta Šifrová

linka: 005 e-mail: vtu@soslla.cz

Pokladní:

linka: 009 e-mail: mzdy@soslla.cz

Sesterna: linka: 020

Kantýna/recepce: linka: 015

Prádelna/Knihovna linka: 011/linka: 013

Úřední hodiny pokladny:

Po: 13:00 – 16:30 hod.

Út: 9:00 – 12:00 hod.

St: 12:30 – 14:30 hod.

Čt: 9:00 – 12:00 hod.

(nebo dle tel. dohody)

Úřední hodiny sociálního úseku:

Po: 7:00 – 16:30 hod.

Út: 7:00 – 15:30 hod.

St: 7:00 – 15:30 hod.

Čt: 7:00 – 15:30 hod.

Pá: 7:00 – 13:00 hod.

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Jednotné číslo tísňového volání	112
Hasiči	150
Záchranná služba	155
Policie	158
Městská policie	156
Život 90 senior telefon	800 157 157
Elpida – zlatá linka seniorů	800 200 007
Bílý kruh bezpečí	257 371 110

